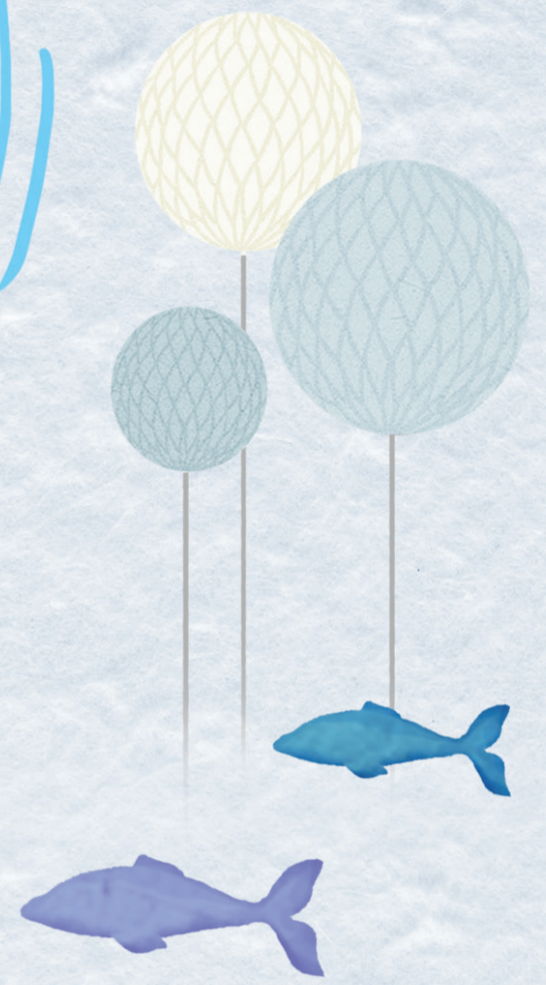




# 마음 사이다

인천광역시 노사민정  
근로자지원프로그램(EAP)



인천시가 근로자의 직장스트레스, 고민을 치유해드립니다.

- 기간 : 2020년 4월 24일~2020년 12월 중순
- 시간 : 월~토, 9시~21시(단, 일요일, 공휴일은 상담사 협의 후 가능)
- 대상 : 인천광역시 근로자 및 가족(1인당 연 4회 가능)
- 분야 : 온라인 마음검진, 심리상담(개인&가족), 마인드체크, 특강, 집단&힐링 프로그램
  - 직장 부문 : 직무 스트레스 관리, 경력 개발, 업무 부적응, 시간 관리 등
  - 심리 부문 : 대인 관계 갈등, 우울, 불안, 분노, 강박기분장애 등
  - 가족 부문 : 부부관계, 이성 관계, 자녀양육, 가족 내 의사소통 등
  - 기타 부문 : 재무 상담 등
- 장소 : 신청인이 원하는 장소 또는 남동근로자종합복지관(협의 후 결정, 자택 제외)

※ 신청 방법 (사전예약 필수)

- 카톡플러스친구 m-saida
- 이메일 신청 eapsms@keapa.co.kr
- 홈페이지 신청 <http://www.m-saida.kr>
- 전화 신청 1566-5228
- 남동근로자종합복지관 상담실 032-822-7900



※모든 상담 내용은 근로 복지 기본법 제83조에 의해 철저히 비밀 보장되며  
소속 사업장에 상담 여부 및 결과에 대해서 별도 통보 과정이 없습니다.

