

# 밸런스 워킹 PT 교실

## 대상자 모집



**일시**

2025. 3. 19. ~ 4. 18. (매주 수, 금) 10:00~11:00

\* 총 10회

**대상**

지역주민 20명 (선착순 접수)

**내용**

올바른 걷기운동 교육

**장소**

완정건강생활지원센터 2층 보건교육실

**접수**

방문 또는 전화 (032-718-0532)