



인천서구보건소 안정건강생활지원센터



# 산후요가교실 2기

## 참여자 모집



🎀 일정 : 2025.9.2~9.25 매주 화,목 10:30~11:20

🎀 대상 : 출산 후 12개월 이내 서구 거주 임산부

🎀 장소 : 안정건강생활지원센터 아이맘교육실  
(서구 청마로 167번길 19, 2층)

🎀 신청방법 : 032-718-0533 전화접수

\*비용무료, 선착순 마감