

행복한 아기맞이 출산준비교실 2기

교육일시 2025. 9. 5. ~ 9. 26 매주 금요일 오전 10시~12시

교육장소 완정건강생활지원센터 보건교육실(서구 청마로 167번길 19, 2층)

교육대상 서구 거주 임산부

교육내용 [1주차] 산전관리, 태교와 태아 성장
[2주차] 출산 호흡법, 산욕기 관리
[3주차] 목욕 방법, 구강관리, 수면교육 등
[4주차] 수유자세, 수유방법, 유축기 사용법 등

신청방법 032)718-0533 전화접수

*비용무료, 선착순 마감