

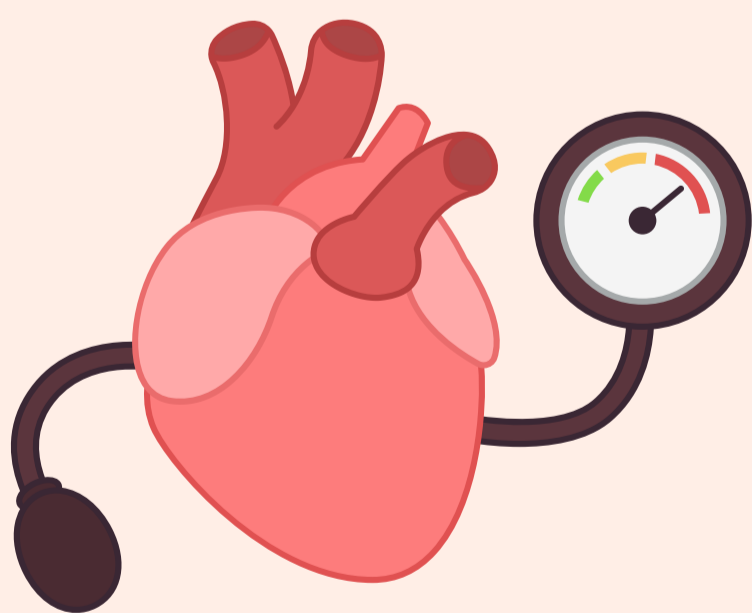
# 맞히GO! 지키GO! 건강UP! 퀴즈 챌린지



- ☑️ 꾸준한 혈압, 혈당, 콜레스테롤 건강관리로 우리 모두 건강 동행!
- ☑️ (퀴즈를) 맞히GO! (혈압/혈당/콜레스테롤) 지키GO! (혈관) 건강UP!
- ☑️ 건강 상식퀴즈 맞히고 선물받아가세요!

참여기간	2025. 9. 1. ~ 9. 30.
참여대상	인천 서구 지역주민 및 서구 관내 직장인
참여방법	우측 상단 QR코드로 접속하여 건강상식퀴즈 도전!
참여경품	소정의 기프티콘 (350명) ※ 경품은 참여자에 한해 무작위 추첨(10월 중 지급)

## 정상 혈압



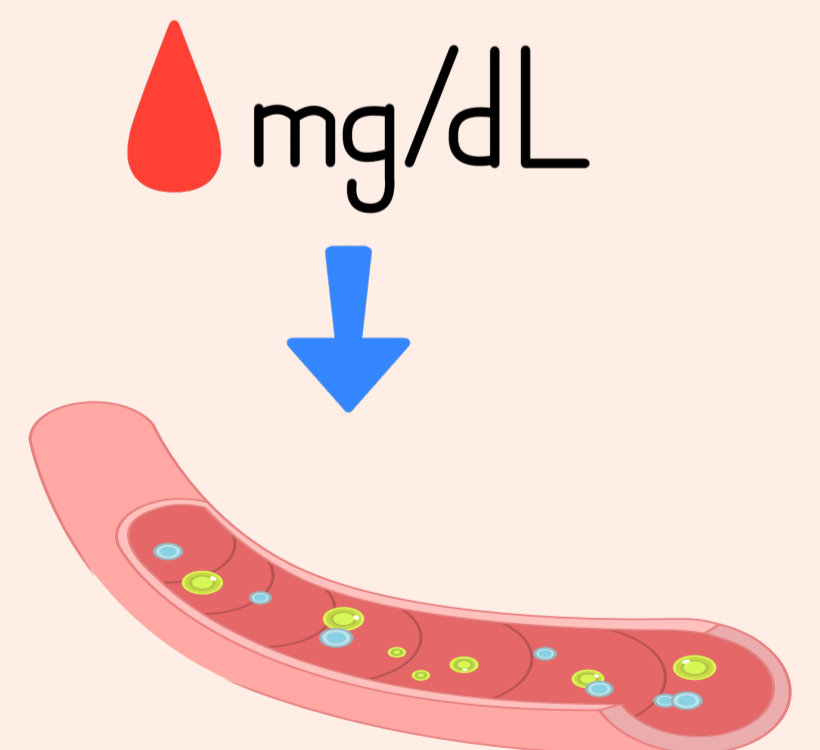
수축기  
120mmHg 미만  
이완기  
80mmHg 미만

## 정상 혈당



공복혈당  
100mg/dl 미만  
식후 2시간  
140mg/dl 미만

## 정상 콜레스테롤



총 콜레스테롤  
200mg/dl 미만



인천광역시 서구보건소 만성질환관리팀 (☎ 032-718-0515)

