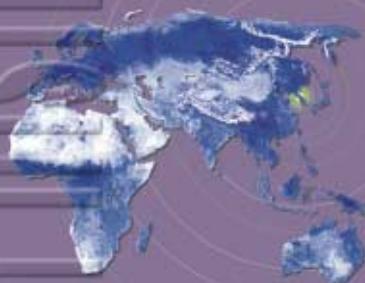


홍보자료

# 해외여행과 질병



국립보건원  
해외여행전염병관리센터

# C O N T E N T S

1   해외유행전염병 관리의 필요성 .....	1
2   해외여행 중 주의해야 할 사항 .....	3
3   여행자를 위한 예방접종 .....	5
4   말라리아 예방의 일반적 주의사항 .....	9
5   특수층의 해외여행시 주의 .....	12
6   상비약의 준비 .....	14
7   귀국 후 건강진단 .....	15
8   해외여행 중 주의해야 할 전염병 .....	16
▶ 여행자 설사/16	
▶ 와포자충증/18	
▶ 광동주혈선충증/19	
▶ 유극악구충증/19	
▶ 이형흡충증/20	
▶ 포충증/20	
▶ 말라리아/21	
▶ 사상충증/23	
▶ 렙기열/24	
▶ 리슈만편모충증/24	
▶ 아프리카카수면병/25	
▶ 샤가스병/26	
▶ 바베스열원충증/26	
▶ 라임병/27	
▶ 주혈흡충증/27	
▶ 메디니충증/28	
▶ 요우스/29	
▶ 판타/29	
▶ 라싸열/30	
▶ 에볼라-마버그 바이러스 질환/31	

## 9 | 여행자가 주의해야 할 질병의 지리적 분포 ..... 32

- ▶ 동아시아/32
- ▶ 동남아시아/33
- ▶ 중남아시아/34
- ▶ 서남아시아/36
- ▶ 북아프리카/37
- ▶ 열대아프리카/38
- ▶ 남아프리카/40
- ▶ 북아메리카/41
- ▶ 중앙아메리카/42
- ▶ 중앙아메리카의 카리브해/43
- ▶ 열대 남아메리카/44
- ▶ 온대 남아메리카/44
- ▶ 북유럽/46
- ▶ 남유럽/47
- ▶ 오세아니아/48
- ▶ 남태평양제도/48

## 10 | 국가별 주요 풍토병 ..... 50

## 11 | 참고문헌 ..... 62

## 해외여행과 질병



- 1 해외여행 전 예방접종 필요성
- 2 해외여행 중 예방접종 할 사항
- 3 여행자를 위한 예방접종
- 4 말라리아 예방의 일반적 주의사항
- 5 특수종의 해외여행시 주의
- 6 상비약의 준비
- 7 귀국 후 건강진단
- 8 해외여행 중 주의해야 할 전염병
- 9 여행자가 주의해야 할 질병의 지리적 분포
- 10 국가별 주요 풍토병
- 11 참고문헌

## 1 | 해외유행전염병 관리의 필요성

국제화 시대를 맞이하여 취업이나 관광 등으로 해외를 왕래할 수 있는 기회가 많아지고 있습니다. 세계 각지에서는 그 지역 특성에 따라 여러 가지 무서운 질병들이 토착화되어 있으므로 이들 지역을 왕래 시 그 곳의 풍토병에 노출되어 유입되는 질병은 현재 우리 나라에서는 거의 발생하지 않아 대수롭지않게 생각하기 쉬우나 적절히 대처하지 않으면 치명적이거나 중대한 후유증을 유발하는 질환이 많이 있습니다. 따라서 자신을 위하여 조금만 신경을 쓰면 충분히 예방이 가능하고, 질병에 감염되어도 적절한 치료로 완치될 수 있는 경우가 많습니다.

세계 각국은 세계보건기구(WHO)와 함께 이들 풍토병의 전파방지 및 퇴치를 위하여 공동으로 노력하고 있으며, 우리 나라에서도 국내에 유입되어 전파 가능한 해외유행성 질환이 증가될 것으로 전망되어 이들 질병의 예방, 관리 및 치료에 최선을 다 하고자 해외유행전염병 관리센터(국립보건원 의동물과)를 설치하여 해외유행전염병의 예방, 진단, 치료에 대한 상담에 응하고 있으며 필요할 경우 전문가와의 직접 연결도 주선하고 있습니다. 어떠한 의문사항이라도 주저 없이 관리센터로 문의하시기 바라며 해외여행시 현지 전염병 발생상황 및 예방요령에 대한 홍보내용을 보시고 만일 귀국 후 증상이 생길 경우 반드시 가까운 병원에서 진료를 받아야 합니다. 이 같은 정부의 노력도 중요하지만 여행자 자신들이 항상 주의하여 이들 질병에 걸리지 않도록 스스로 노력해야 합니다.

해외유행전염병관리센터(국립보건원 의동물과)

- 전화 (02) 380-1509-10
- FAX (02) 380-1560
- 주소 서울특별시 은평구 녹번동 5번지
- <http://www.nih.go.kr>

해외여행객 및 출장자들을 진료하고 관리하기 위한 전문  
기구인 해외여행클리닉이

서울삼성병원(전화예약:02-3410-3000,문의:3410-2100-1,FAX:02-3410-3849)

강북삼성병원(전화: 02-2001-2912, FAX: 02-2001-2913)

서울중앙병원(전화: 02-2224-3291, FAX: 02-2224-6970)

등에서 개설 운영하고 있습니다.

1-1  
유행전염병 발생  
현황

질 병 명	90년 이전	91 년	92 년	93 년	94 년	95 년	96 년	97 년	98 년	99 년	00 년
말 라 리 아					6	31	41	40	63	53	25
바베스열원충증	1	1	6				1				
내장리슈만편모충증	1										
피부리슈만편모충증	15										
광동주혈선충증	15										
유극악구충증	1										
방광주혈흡충증	6										
만손주혈흡충증						2					
이 형 흡 충 증	2					5					
포 충 증	13			3	1						
스 파 르 가 뇨 증			1								
덴기 및 덴기출혈열						6					

※ 자료: '96-'97 WHO협력 해외유행전염병관리 세미나(1996), 감염병발생정보(1997)  
'94-'00 해외유행전염병 관리 센터

## 2 | 해외여행 중 주의해야 할 사항

최근 많은 사람들이 해외로 드나들고 있으며 이들 중 일부는 여행중이나 귀국 후 건강 문제로 고생 하고 있다. 따라서 여행 중 그 지역 풍토병에 감염되지 않도록 주의해야 할 사항을 알아보려고 한다. 주의 사항은 여행국에 따라 다르고 같은 국가라도 지역에 따라 다르며 또한 여행기간, 계절, 나이, 건강상태에 따라 다를 수 있다.

매년 200만명 이상이 해외를 다녀오고 있다. 이들 중 일부는 귀국 후 건강문제로 고생하고 있으며 목적지가 후진국일 수록 더욱 문제가 된다. 따라서 해외여행 클리닉을 운영하고 있는 의료기관에서 건강진단을 받고, 유행지역에 따라 필요한 예방접종이나 예방약을 출발 전에 복용해야 한다. 그러나 백신이나 예방약을 투여하였다 하더라도 주의 사항을 태만히 하면 오히려 예방접종을 맞지 않는 경우만 못지 않다는 것을 명심해야 한다. 여러 종류의 예방주사를 맞으려면 여러번 주사를 맞을 경우가 있기 때문에 출발하기 6~8주전부터 접종 스케줄을 잡는 것이 좋다. 본인이 맞은 백신은 모두 백신증명서에 기록하여 간직한다.

상비약만 믿어서는 안되겠지만 해외에서 약품 구하기가 쉽지 않으므로 의사와 상담하여 약제를 휴대할 필요가 있다. 위생상태가 좋지 않은 지역에서는 약품이나 위생용품이 필요할 경우도 있다. 질병이 발생했을 때는 의사의 진찰을 받아야 함은 당연하다.

2-1  
출국 전 건강진단  
과 예방접종을 맞  
아야 한다

2-2  
상비약을 준비한다

2-3 귀국 후 건강진단을 받아야 한다

귀국 후 열대병 감염여부의 진단을 받는 것이 좋다. 또한 발열, 설사 등의 증상이 보이면 병원을 찾아 진단을 받아야 한다.

2-4 피로를 피해야 한다

여행을 하다 보면 가장 흔하게 누구나 경험하게 되는 것이 피로다. 방치할 경우 누적된 피로가 치명적인 영향을 끼칠 수도 있다.

2-5 항상 손과 몸을 깨끗이 해야 한다

열대지역은 일반적으로 기온이 높고 우기에는 습도가 높아 땀이 많이 나므로 외출에서 돌아온 후 몸을 깨끗이 하므로서 병원체가 침입 되는 것을 줄일 수 있다.

2-6 불결한 음식물을 피해야 한다

불결한 상태에서 조리된 음식물은 잘 익혔다 해도 안심할 수 없다. 또한 위생상태가 나쁜 곳에서는 먹지 않아야 하며 채소는 잘 씻고, 과일은 껍질을 벗겨 먹고, 마시는 물에 의한 전염병은 항상 경계해야 하므로 물은 끓여 먹는다.

2-7 생식을 하지 않아야 한다

식도락가와 보신을 좋아하는 사람은 무엇이든 먹는 경향이 있다. 이는 기생충 감염의 지름길이 되므로 방문지역에 대한 정확한 정보가 없으면 무엇이든 생식을 하지 않는 것이 안전하다.

2-8 곤충 등에 물리지 않도록 한다

특히 모기는 여러 가지 질병을 전파하므로 살충제, 모기향 또는 모기장을 꼭 치고 자는 것이 중요하다.

2-9 환경에 주의하여야 한다

물 속이나 흙으로부터 피부를 통해 감염되는 기생충이 있기 때문에 이러한 환경에 몸을 노출시키는 것은 위험한 일이다.

2-10 동물과의 접촉을 피해야 한다

개나 고양이 등 동물과 접촉 시 병원체가 경구로 침입하여 전파되는 경우도 있으므로 항상 주의해야 한다.

### 3 | 여행자를 위한 예방접종

여행시 필요한 예방접종을 여행지, 여행기간, 자신의 건강상태 및 이전 예방접종 여부에 따라 필요한 백신을 선별하여 접종 스케줄을 잡아야 한다.

해외여행에서는 타국에 입국할 때 예방접종 카드 제시를 요구하는 국가가 있다. 과거에는 황열과 콜레라가 있었으나 현재는 황열 백신만이 특정지역을 여행할 경우에 의무적으로 시행하게 되어 있다. 따라서 예방접종은 지정된 기관에서 맞아야 하고, 국제공인 카드에 기관의 서명이 있어야 하며, 유효 기간을 확인해야 한다. 대부분의 국가는 황열이 발생하는 지역에서 입국할 때만 증명서를 요구하므로 국내에서 바로 갈 때는 필요 없지만, 일부 국가에서는 모든 입국자에게 증명서를 요구한다. 여러 나라에 갈 계획이면 여행지 중 황열이 발생하는 지역이 있는지 확인해야 하고 황열 발생지 다음 여행 국에서 황열 백신 증명서를 요구하는지 확인하여 필요하면 백신을 맞아야 한다. 나라와 유행에 따라 규칙을 변경할 때가 있으므로 출국 전에 검역소에서 예방접종을 하고 있기 때문에 상세한 것은 검역소에 사전 문의하면 된다.

#### 1. 황열(Yellow fever)

대상 : 황열 유행지역으로 여행하는 모든 여행객 특히 아프리카의 국가들 중에는 황열 예방접종 증명서가 없는 경우 입국이 안되며, 유행지역이 아닌 경우에도 황열 유행지역을 경유하여 입국하는 여행객들에게 예방접종 증명서를 요구하는 나라들도 있으므로 이에 대한 정보를 미리 알고 있어야 한다.

3-1  
세계보건기구  
(WHO)에서 정한  
의무적 예방접종

방법 : 위험지역으로 입국하기 10-14일 전에 공항 검역소 또는 국제공인 예방접종기관에서 접종한다. 예방효과는 100%로 10년간 지속된다.

## 2. 콜레라

현재 사용중인 주사용 콜레라 백신에 예방효과가 불확실하고, 유행시 콜레라 전파를 막을 수 없어 WHO에서 더 이상 권고하지 않고 있다. 그러나 아직도 WHO의 이러한 공식 결정을 따르지 않고 여행객들에게 콜레라 예방접종을 요구하는 나라를 여행하는 경우 1회 접종만으로 충분하다. 콜레라가 유행하는 지역에서도 위생상태가 불량한 사람들에게 주로 발생되므로 여행자들이 콜레라에 걸릴 위험은 그리 높지 않으며 개인 위생을 철저히 지키고 발병하면 바로 수액요법을 받는 것이 더 효과적이다. 사우디아라비아에서는 메카성지 순례자들에게 수막구균 수막염 예방접종을 요구하고 있다.

### 3-2 황열 예방접종 실시 기관

황열 예방접종은 유행지역으로 출발하기 적어도 10일 전에 지정된 기관에서 맞아야 하고, 국제 공인 카드에 기관의 서명이 있어야 하며, 유효 날짜를 확인해야 한다. 불충분하거나 부정확한 경우는 무효가 되어 재접종, 격리, 입국 거부 등의 조치를 당할 수 있다.

- 국립 서울검역소 TEL.(02) 664-9401-2 FAX. 664-9403
- 국립 부산검역소 TEL.(051) 463-3501-3 FAX. 463-3503
- 국립 인천검역소 TEL.(032) 883-7502-3 FAX. 887-5317

### 3-3 황열 예방접종 증명서를 요구하는 국가

국내에서 바로 갈 때도 황열 백신을 맞고 가야 한다.

1. 아프리카 : 가나, 가봉, 감비아, 기니비사우, 기니아, 나이지리아, 니제르, 베냉, 부르나이, 르완다, 리베리아, 브르키나파소, 말리, 모리타니, 시에이토프린시페, 세네갈, 소말리아, 수단, 시에

라리온, 앙골라, 우간다, 이디오피아, 잠비아, 적도기니, 중앙아프리카공화국, 차드, 카메룬, 케냐, 코트디부아르, 콩고, 탄자니아, 토고

2. 아메리카 : 가이아나, 기아나(프랑스령), 베네주엘라, 볼리비아, 브라질, 수리남, 에콰도르, 콜롬비아, 페루, 파나마

### 1. 장티프스

대상 : 상하수도 시설이 좋지 않은 열대지역(아프리카, 동남아시아, 중남미 전지역)의 도시 지역 외를 여행하는 경우 백신을 맞는 것이 좋다.

### 2. 일본뇌염

대상 : 소아나 65세 이상의 노령층 중 매년 6월부터 9월 까지 동남아시아 지역을 장기간 여행하는 경우, 일반 여행객이 이 병에 걸릴 위험성은 극히 낮으므로 권유되지 않으나 호발 기간에 호발 지역을 장기간(3개월 이상) 여행하는 경우 접종을 고려할 수 있다.

### 3. 광견병

대상 : 중미, 아프리카, 극동지역 등 광견병 유행지에서 1개월 이상 체류 예정인 경우 특히 동물과 접촉하기 쉬운 임업, 수렵, 동식물연구에 종사하는 사람이나 수의사 등은 백신을 맞는 것이 좋다.

### 4. 페스트

대상 : 아직 페스트가 유행하고 있는 열대지역을 여행하는 특수한 경우에만 사용한다.

### 5. 파상풍

전세계에 걸쳐 있으나 열대지방에 더 흔하다. 여행지에

서 상처가 나면 제대로 치료 받기 어려운 경우가 많으므로 예방접종을 맞아두는 것이 좋다.

#### 6. 수막구균 수막염

해외파견 군인이나 유행지역 여행자들이다. 고 위험 지역은 아프리카의 세네갈에서 이디오피아를 잇는 수막염 벨트지역과 인도, 네팔, 르완다, 부룬디, 탄자니아 등이다.

## 4 | 말라리아 예방의 일반적 주의사항

1. 여행하고자 하는 나라에 말라리아 위험도가 높으면 임산부와 어린이의 동반을 재고해 보는 것이 좋다.
2. 모기에 물리지 않도록 한다.  
모기는 보통 해질 무렵부터 흡혈하기 때문에 유행지역에서 이 시간에 활동할 일이 있으면 긴 옷으로 노출을 줄이고 노출부위는 곤충 기피제를 발라 보호를 하고, 방충망이 없는 침실에서는 반드시 모기장을 치고 침실에 들어가기 전에 살충제를 분무하여 침실내에 숨어 있는 모기를 모두 구제해야 한다.
3. 말라리아 유행이 심한 특정지역을 방문할 경우 예방약의 복용이 필요하나 아직까지 완전한 보호를 주는 예방약은 없다는 점을 유의해야 한다.
4. 여행하기 1-2주일 전부터 항 말라리아약을 복용해서 그 지역을 떠난 후에도 4주간 복용을 계속해야 한다.
5. 예방약은 때로 심한 부작용을 일으킬 수 있으며, 부작용이 생기면 복용을 중단하고 신속히 의사의 도움을 요청해야 한다.
6. 유행지에 들어가 일주일 후에 만일 원인불명의 발열, 두통, 근육통, 쇠약감, 구토, 설사, 기침 등이 있을 때는 말라리아를 의심하여 즉각 의사의 도움을 요청한다.
7. 유행지에서 말라리아 치료를 받았을 때는 귀국 후 의사의 검진을 받는 것이 좋다.
8. 예방화학요법을 사용한다 하더라도 여행 중 또는 귀국 후 발병할 가능성이 있으므로 여행 중 발열과 감기 증상을 보이거나 귀국 후 2개월 이내, 또는 3년이 지나서라도 증상을 보이면 즉시 의료기관을 찾아 진단을 받아

#### 4-1 예방화학요법의 구체적인 방법

야 한다. 치료가 늦으면 병이 심화되거나 치명적일 수도 있다.

- 1) 클로로퀸 저항성 말라리아원충이 없는 지역에서는 클로로퀸 단독으로 사용한다.
- 2) 클로로퀸 저항성 말라리아원충이 있는 지역에서는 메프로퀸이 좋다. 단 태국-캄보디아 국경, 캄보디아, 파푸아뉴기니에서는 독시사이클린이 추천된다.
- 3) 메프로퀸의 대체약은 독시사이클린, 프로구아닐 순으로 추천된다.
- 4) 용법은 아래의 항말라리아 제제(표)를 참고한다.

##### 1. 임신과 항말라리아 제제

임산부는 클로로퀸 저항성 말라리아 유행지에는 여행하지 않는 것이 좋다. 부득이한 경우에 매주 한번 클로로퀸을 복용하고 동시에 매일 프로구아닐을 복용한다.

##### 2. 유아, 소아와 항말라리아 제제

용량을 초과하면 유, 소아에게 치명적이다. 독시사이클린은 8세 미만의 소아에게는 금물이다. 판시다는 2개월 이하의 유아에게, 메프로퀸은 체중이 15kg 이하의 소아에게 투약해서는 안된다.

해외여행시 예방약 복용은 해외여행클리닉을 운영하고 있는 의료기관을 찾아 상담하고 예방약을 복용해야한다.

##### 1. 해외여행클리닉을 운영하고 있는 의료기관

서울삼성병원, 강북삼성병원, 서울중앙병원 (쪽참조)

#### 4-2 해외여행자를 위한 말라리아 예방약품 공급처

## 항말라리아제제

제 제 명	상 품 명	성 인 용 량	소 아 용 량	부 작 용
메프로퀸 (Mefloquine)	Larian	250mg, 매주 1회	15-19kg-1/4 20-30kg-1/2 31-45kg-3/4	빈번: 소화기장애, 두통, 불면증 희소: 발작, 정신이상
클로로퀸 (Chloroquine)	Aralen	300mg(base 제제=salt제 제로500mg), 매주 1회	3mg/kg(base) (최대 1주 base 제제로 300mg)	가끔: 소양감, 구토, 두통, 피부발적, 근육통 희소: 손발톱 및 점막, 변색,
프로구아닐 (Proguanil)	Paludrine	200mg, 매일 1회	3mg/kg	가끔: 식욕부진, 구 토, 설사, 구강궤양
독시사이클린 (Doxycycline)	Vibramy- cin	100mg, 1일 1회	>8세-2mg/kg (최대 1일 100mg)	차아색소침착, 질겐 디다증 가끔: 광과민증

## (귀국 후 예방약)

프리마퀸 (Primaquine)	Primaqu- ine	15mg (base 제제=salt제 제로 26.3mg 1일 1회, 14 일간	0.3mg/kg	빈번: G6PD결핍성 용혈 가끔: 소화기장애
----------------------	-----------------	--	----------	--------------------------------

긴급시 자가치료<sup>1)</sup>

피리메타민/ 설파독신 (Pyrimetham- in/Sulfadoxine)	Fansidar	피리메타민 75mg/설파독 신 1500mg, 1회 투약	5-10kg-1/6 11-20kg-1/3 21-30kg-1/2 31-45kg-2/3	가끔: 두통, 구역질, 구토, 엽산결핍 희소: 스티븐-존스 증후군
할로판트린 (Halofantrine)	Halofan	500mgx3회 (6시간 간 격), 일주일 후에 하루 더 투약	8mg/kg	가끔: 소화기장애, 구역질, 기침, 발적

1): 발병시 진료를 받을 수 없을 때 긴급으로 사용하나 가능한 한 빨리 의료기관을 찾아 치료를 받는다.

## 5 | 특수층의 해외여행시 주의

### 5-1 면역저하 환자의 해외여행

- 1) 면역기능 저하 환자(장기이식, 항암치료, 장기간의 스테로이드 복용자, 비장 부전증, HIV감염자)들은 예방접종 시 의사와 상의해야 한다.
- 2) 비장이 없는 경우 치명적인 말라리아가 발생할 수 있으므로 고 위험지역으로 가급적 여행을 하지 않는 것이 좋다.
- 3) 평소의 상태에 대한 의사의 소견서나 진단서를 휴대하는 것이 좋다.
- 4) 경미한 증상이라도 발생할 경우 지체없이 병원을 찾아야 한다.

### 5-2 임산부의 해외 여행

- 1) 임신 36주 이상되는 임산부는 의사의 진단서가 있어야 한다.
- 2) 말라리아에 걸릴 경우 합병증 및 유산의 위험도가 증가하므로 예방에 신경을 써야 한다.
- 3) 말라리아의 위험도가 아주 높은 지역은 가급적 가지 않는 것이 좋다.
- 4) 여행자 설사를 하여 탈수가 되면 태아에 유해하므로 음식이나 물을 주의해야 한다.
- 5) 여행 전에 의사의 진료를 받는 것이 좋다.

### 5-3 유아 및 노령층의 해외여행

- 1) 소아는 해외여행 전에 필요한 기본 예방접종을 했는지 확인해야 한다.
- 2) 저개발 국가에 장기간 체류할 경우 BCG의 접종이 필요하다.
- 3) 말라리아는 소아에서 감염의 위험이 높으므로 필요한 예방투여를 해야 한다.

- 4) 노령층의 해외여행시 권유되는 예방접종 외에도 인플루엔자와 폐렴구균 백신이 추가로 필요한 경우가 많다.
- 5) 각종 만성질환을 가지고 있는 경우가 많아 이에 필요한 약제들을 휴대하는 것이 좋다.

모험여행이나 탐험은 여행의 성격상 환경적 위험에 더 많이 노출되고 상대적으로 의료시설이 미비한 지역으로 가기 때문에 건강을 해칠 우려가 많다. 탐험시의 사망 원인은 풍토병과 함께 교통사고, 등반사고, 익사, 강도, 살인 등이다. 따라서 여행전에 상비약품을 철저히 준비하여야 한다. 또한 응급처치 요령도 숙지하는 것이 필수적이다. 또한 탐험지역 인근의 의료시설을 미리 확인해야 한다.

#### 5-4 모험, 탐험을 위한 해외여행

## 6 | 상비약의 준비

해외에서는 주말이나 야간에 의사를 찾기 힘든 경우가 많고 처방전이 없으면 약을 구할 수 없는 것이 일반적이므로 필요한 의약품을 미리 준비하는 것이 도움이 된다.

1. 통증 또는 발열증상 :

진통제, 해열제

2. 감기 :

종합감기

3. 위장계의 질병 :

소화제, 지사제, 진경제

4. 두드러기 등 :

항히스타민제

5. 멀미 :

진토제

6. 외상 :

소독제, 외용약, 항진균제, 피부화상방지제, 반창고, 붕대, 거즈, 일회용밴드

이밖에 여러 가지 약제가 소요되는 경우도 있다. 의사나 약사와 상담하는 것이 좋다.

## 7 | 귀국 후 건강진단

해외여행이 늘면서 본인도 모르게 해외로부터 여러 가지 질병에 감염되어 입국하는 경우가 있기 때문에 귀국 후 몸에 이상이 있으면 바로 의료기관을 찾아 건강진단을 받아야 하는데 해외에서 행적사항과 현지에서 앓았던 병과 현재 증상을 자세하게 설명해야 한다.

단기 여행자의 경우 수질로 인한 설사, 세균성 설사도 많이 발생한다. 장 독소 대장균, 콜레라나 장염비브리오, 살모넬라, 캄필로박터, 이질균 등이 주원인 균이다.

귀국 후에 발열이 나타날 수 있는 질병으로는 말라리아, 장티프스, 아프리카수면병, 뎅기열, 뎅기출혈열, 바이러스에 의한 각종 출혈열, 내장리슈만편모충증, 바이러스성 뇌염, 독소포자충증, 브루셀라증, 야토병, 발진열, 발진티프스, 록키산홍반열, 쯤쯤가무시병 등이 있다.

### 1. 최장 잠복기간별로 보면:

- 1) 10일 이내: 세균성 설사, 살모넬라증, 바이러스성 설사병, 클리미디아·콩고출혈열, 폐탄저, 뇌막구균 뇌막염, 록키산홍반열, 황열
- 2) 2주 이내: 렘토스피라증, 야토병, 뎅기열, 바이러스성 뇌염, 많은 종류의 발진열
- 3) 3주 이내: 장티프스, Q열, 에볼라, 페스트, 독소포자충증
- 4) 3개월 이내: 샤가스병, A형 간염, 섬모충증, 바르토넬라증
- 5) 6개월 이내: B형 간염
- 6) 9개월 이내: 브루셀라증
- 7) 2년 전후까지: 삼일열 말라리아, 광견병, 주혈흡충증, 사상충증
- 8) 5년 전후까지: AIDS, 아프리카 수면병, 아메바성 간농양, 로아사상충증

## 8 | 해외여행 중 주의해야 할 전염병

열대지역은 피로하기 쉽고 병에 걸리기 쉬운 환경이라는 것을 잊지 않아야 하며 일반적으로 부패되기 쉬운 환경 하에 있고 파리를 비롯한 위생해충도 많으므로 각종 질병에 감염될 위험이 항상 따르므로 주의해야 한다. 특히 음식물의 보관이나 고기류, 야채의 생식에 주의해야 하는 것은 물론 수도물이라도 항상 끓여서 마심으로서 설사 등 전염병에 감염되지 않도록 해야 한다. 일상생활에 조금만 주의하면 대부분의 질병은 충분히 예방할 수 있다.

### 8-1 음식물이나 물로 옮겨지는 질병

열대지방의 국가들은 일반적으로 위생 수준이 낮기 때문에 음식물로 인하여 생기는 질병이 많다. 질병에 따라 발생 빈도가 다르지만 늘 위험이 되므로 그 예방에 항상 주의하여야 한다.

#### 여행자 설사

- ▶ 여행객들이 기본적인 예방조치를 취하지 않으면 1년 동안 여행자들 가운데 설사병 환자가 20억 명까지 발생할 수도 있을 것이라고 경고하고 있다. 일반 여행객들이 제일 흔하게 경험하는 질환으로 대장균, 이질균, 캄피로박터, 콜레라, 살모넬라증 및 장염비브리오균 등 세균 및 아메바성 이질, 람블편모충 등의 원충류, 바이러스도 원인이 되나, 스트레스나 과음과 같은 비감염성 원인체로도 충분히 여행자 설사가 유발될 수 있다. 열대 지역을 여행하는 경우 평균 30~40%의 여행객들이 여행자 설사를 경험한다. 원인균은 계절과 지역에 따라 차이가 있지만, 85%가 일반 박테리아에

의하여 발생하며 그외 대부분이 대장균에 의한다.

- 분 포: 여행지역에 따라 여행자 설사의 위험성에 차이가 많다. 가장 위험한 지역은 대부분의 중남미, 중동 및 아시아의 여러 국가, 아프리카이며, 남부유럽, 일본, 러시아, 일부 카리브해 연안 국가 등은 중등도 위험지역, 그리고 미국, 캐나다, 북 유럽, 호주, 뉴질랜드 등은 위험도가 가장 낮은 군에 속한다.
- 감염경로: 군에 오염된, 우유, 음식, 음료수를 먹을 때 감염된다.
- 증 상: 보편적으로 현지에 도착한 처음 1주 내에 발생한다. 임상증상이 매우 광범위하여 배변횟수가 증가하는 경미한 증상부터 고열과 혈변을 동반하는 이질 증상까지 다양하게 나타난다. 그러나 대부분의 경우는 열이 없고, 피도 섞이지 않는 설사가 3~5일간 지속되다가 호전되기도 한다.
- 예 방: 대부분 물에 의하여 감염되므로 물은 끓여서 먹어야 한다.
  - 음식은 잘 익혀야 하며 요리 후에도 오염될 가능성이 많으므로 뜨거운 상태로 섭취하는 것이 좋다.
  - 오염된 물에서 수영, 물놀이를 삼가한다.
  - 껍질이 있는 과일이나 채소는 껍질을 직접 벗겨서 먹도록 한다.
  - 높은 위험 지역을 갈 경우나 설사가 잦은 사람은 예방을 위해 항생제를 먹기도 하지만 특별한 경우 외에는 권하지 않는다.

**열대지역에서의 안전한 음식과 위험한 음식의 예**

안 전 한 음 식	위 험 한 음 식
1. 뜨겁게 요리된 음식	1. 실온으로 준비된 음식(부패 음식)
2. 건조한 음식(빵, 과자)	2. 껍질째 먹는과일(딸기, 토마토, 포도)
3. 당분이 높은 음식(시럽, 젤리)	3. 샐러드나 요리안된 야채
4. 껍질을 깠 과일	4. 열린 용기에 담긴 소스나 드레싱
5. 땅콩 버터	5. 우유, 아이스크림
6. 본인이 직접 씻고 조리한 음식	6. 수도물이나 얼음
7. 캔에 들은 음료나 시판되는 냉수	7. 길에서 파는 모든 음식, 자판기음식
8. 술	

**와포자충증**

- ▶ 여행자 설사병의 하나로 심한 설사를 동반하여 위염이나 장관염을 일으키며, 특히 후천성면역결핍증(AIDS)환자에서는 심한 만성적 설사 및 탈수로 사망하는 원인 중에 하나가 되고 있다. 면역기능이 정상인 사람에서도 급성설사를 유발하는 원인이 되고 있다.
- 분 포: 아시아, 아프리카, 호주, 유럽, 북·남미 등지
- 감염경로: 감염동물의 배설물을 통해 외계로 배출된 낭자가 오염된 음식물이나 물로부터 감염되고, 감염된 환자와의 접촉으로도 전파된다.
- 증 상: 대부분의 경우 많은 양의 묽은 설사를 하며 오심, 구토, 복통, 고열이 나고 탈수 현상과 체중감소가 나타난다.
- 예 방: 감염자와 접촉하지 않도록 하고 오염이 의심되는 지역에서는 반드시 물을 끓여 먹도록 한다.

### 광동주혈선충증

- ▶ 주로 쥐의 폐동맥내에서 사는 기생충으로 사람에게는 유충이 감염되어 성충으로 자라지 못하고 뇌와 척수 등에 침입하여 호산구성 수막뇌염을 일으킨다.
- 분 포: 동남아시아와 태평양 제도 등지
- 감염경로: 유충이 감염된 패류나 민달팽이, 민물 게, 민물 새우 등 중간숙주를 생식하거나 감염성 유충이 오염된 물이나 야채 등을 통하여 감염된다.
- 증 상: 미열, 두통, 오심, 구토, 근육긴축, 사지무력감, 안면마비증상을 일으킨다.
- 예 방: 유행지에서는 패류나 민달팽이 등 중간숙주를 생식하지 않도록 한다.  
생수나 생야채를 먹지 않도록 한다.  
민달팽이 등이 붙기 쉬운 야채를 생식 할 때는 충분히 씻는다.  
감염 가능성이 있는 음식물들은 반드시 끓여 먹도록 한다.

### 유극약구충증

- ▶ 육식성 포유류(개, 고양이, 족제비, 호랑이 등)의 식도 및 위벽에 종양 또는 궤양을 형성하면서 살고 있는 기생충으로 사람에 감염되면 유충이 조직을 뚫고 다녀 각종 병변을 일으키는 피내유충이행증의 원인이 된다.
- 분 포: 태국을 비롯한 동남아시아, 일본, 중국, 인도, 필리핀, 이스라엘 및 멕시코 등지
- 감염경로: 약수 또는 자연수를 마시다가 제2기 유충이 감염되어 있는 물벼룩을 함께 먹었을 경우와 제3기 유충이 감염되어 있는 제2 중간숙주인 민물고기(메기, 가물치, 뱀장어 등) 및 개구리, 뱀을 생식하면 감염된다.
- 증 상: 유충이 체내를 이행하게 되는데 어떤 장기

로 가느냐에 따라 임상증상이 다르다. 상복 부통, 오심, 구토, 설사, 마비, 시력상실 등이 나타난다.

- 예 방: 물은 끓여서 마시고 민물고기(가물치 등)의 생식을 삼가야 한다. 간혹 담수어 또는 육류를 조리 할 때 유충이 피부를 뚫고 감염될 수도 있으므로 주의해야 한다

### 이형흡충증

- ▶ 주로 포유류나 조류에 기생한다.
- 분 포: 지중해 및 홍해 연안국가와 필리핀 등지
- 감염경로: 민물고기와 반 염수산 어류(송어, 문절망둑 등)를 생식하면 감염된다.
- 증 상: 설사, 복통 등 소화기 계통에 증상을 일으킨다.
- 예 방: 민물고기나 반 담수어를 생식하지 않는 것이 최선의 방법이다.

### 포충증

- ▶ 개 등 육식동물의 장내에 기생하며 사람이 총란을 섭취하면 주로 간이나 폐에 포충 낭종을 형성한다.
- 분 포: 호주남부, 뉴질랜드, 아프리카의 남부와 북부, 남미의 남반부 대부분, 일본, 대만, 몽고, 필리핀, 중동아시아, 유럽 등지에서 산발적으로 발생
- 감염경로: 감염된 개와 접촉시 총란이 입으로 들어와 감염되거나, 총란에 오염된 먼지를 마시거나 채소 등을 통해 감염된다.
- 증 상: 간에 기생할 경우 간비대, 압통, 동통을 일으키고 폐에 기생할 때는 각혈, 기침, 흉통 및 호흡곤란의 원인이 되기도 한다.
- 예 방: 만연지역에서는 개와 접촉을 피하며, 손을 깨끗이 씻고, 음식을 익혀 먹는 등 개인

위생을 철저히 하는 것이 최상의 예방책이다.

열대지방에는 사람에서 사람으로, 동물에서 사람으로 곤충이 매개하여 전염되는 질병이 많다. 이런 질병의 병원체들은 곤충 체내에서 발육이나 증식을 하지만 어떤 것은 단지 곤충이 기계적으로 전파하는 경우도 있다.

## 8-2 곤충으로 옮겨지는 질병

### 말라리아

- ▶ 말라리아는 얼룩날개모기속(Anopheles)의 모기가 전파하는 원충성 질병으로 매년 약 2억의 인구가 감염되며 사망하는 사람도 매년 200만 명에 이르는 가장 중요한 열대성 질병으로 여행객의 건강을 위협하는 무서운 질병이다. 말라리아원충은 삼일열원충, 열대열원충, 사일열원충, 난형열원충이 있으며, 가장 널리 분포되어 있는 것은 열대열원충으로서 모든 말라리아에 의한 사망은 이 종류에 의한다.
- 분 포: 말라리아는 대부분 열대성 기후지역에 분포하며 100여 개국에서 유행지를 형성하고 있다. 가장 위험한 지역은 열대아프리카, 그 중에서도 서아프리카이며, 태국, 미얀마, 인도네시아 3개국에 접해있는 국경지대와 파푸아뉴기니를 포함한 남태평양 제도이다. 열대열 말라리아는 사하라 남쪽 아프리카, 파푸아뉴기니, 아이티에서 삼일열 말라리아는 중미, 인도차이나 반도에서 발생하나 인도에서는 열대열 말라리아가 발생하고 있다. 남미, 동아시아, 오세니아에서는 두 종류의 말라리아가 비슷하게 발생한다. 사일열 말라리아는 서아프리카와 중앙아프리카를 비롯한 많은 지역에서 발견되지만 흔하지는 않다. 난형열 말라리아는 서아프리카지역에 국한되어 발생한다.

- **감염경로:** 말라리아원충에 감염된 모기에 물려 감염되며, 간혹 감염된 혈액의 수혈 또는 마약 사용자간의 오염된 주사기를 통해서도 감염될 수 있다.
- **잠복기:** 모기에 물린 뒤 임상증상이 나타날 때까지의 기간을 말하는데 열대열원충이 약 12일, 사일열원충은 30일, 삼일열원충과 난형열원충은 14일이지만 긴 잠복기를 갖는 경우도 있다.
- **임상증상:** 말라리아의 3대 증상은 발열(규칙적), 빈혈, 비종대이며 가장 특징적인 것은 발열, 오한과 함께 39-41°C의 고열로 수 시간 지속하여 많은 땀이 나온 다음 정상으로 되 돌아온다. 주기적인 열발작은 삼일열과 난형열이 48시간, 사일열이 72시간으로 규칙적인데 비해 열대열은 36~48시간으로 불규칙하다. 열대열원충은 뇌증이나 황달증세의 무서운 증상을 일으켜 사망하는 일도 있으며 적절한 약물치료가 늦어지면 열대열원충이 각종 장기에 병변을 일으켜 악성 말라리아로 진전된다.
- **치료:** 말라리아 위험지역에서 고열이 있으면 바로 병원에 가서 검사를 받고 치료를 시작해야 한다. 말라리아 예방약을 먹어도 말라리아에 걸릴 수 있으므로 여행에서 돌아온 후에도 몸살이나 열이 생기면 진찰을 받아야 한다.
- **예방:** 살충제, 곤충기피제 등을 사용하여 모기에 물리지 않도록 해야하고, 열대열원충은 치명적이기 때문에 말라리아가 유행하는 지역에서는 예방화학요법이 필요하나 아직까지 완전한 보호를 주는 예방약은 없다. 치료약에 잘 듣지 않는 열대열 원충(클로로퀸저항 열대열원충)이 최근 빠른 속도로 퍼지고 있어 적절한 예방화학 요법을 선택하기 위해서는

클로로퀸저항 열대열원충이 유행하는 지역인지, 이전에 항말라리아 약을 사용한 경험이 있을 경우 부작용이 있었는지 등을 고려해야 한다.

## 사상충증

- ▶ 임파관이나 임파선에 기생하는 반크롭트사상충 및 말레이사상충과 결막 또는 피하조직에서 발견되는 회선사상충 및 로아사상충이 있다. 이들은 병세가 발전하면 임파성 사상충증에서는 상피병으로, 회선사상충증에서는 실명증으로까지 진행될 수 있다.
- 분 포: 전 세계의 일정한 지역에 유행지를 형성하는 중요한 열대풍토병으로 말레이사상충보다 반크롭트사상충이 훨씬 광범위하게 분포되어 아프리카, 미국, 동남아, 지중해(동부) 및 서태평양 등에 분포한다.
- 감염경로: 반크롭트사상충과 말레이사상충증-모기에 물려서, 회선사상충증-곱추파리에 물려서, 로아사상충증-등애에 물려서 전파된다.
- 임상증상: 반크롭트사상충과 말레이사상충은 감염된 모기에 물려 몸속으로 들어온 유충은 성충으로 완전 발육할 때까지 약 1년 이상이 필요하다. 일반적으로 이 시기에는 임상증상이 거의 없다. 아무 증상 없이 지내는 경우도 있지만 증상이 나타날 경우도 있다. 속칭 "몸살"이라 하여 발작적으로 발열, 오한, 두통, 요통 등이 있고 대개는 임파선이 붓고 더 진전하면 팔과 다리에 부종이 생긴다. 이것이 만성화되면 소위 "상피병"으로까지 발전한다. 회선사상충은 안부합병증이 임상적으로 중요하다. 시신경계 침입시 시력손실까지 발전할 수 있다.
- 예 방: 유행지에서는 모기 및 곱추파리에 물리지 않도록 해야 한다.

### 뎅기열

- ▶ 바이러스에 의하여 일어나는 급성 감염증이며 최근 아시아와 열대지역에 걸쳐 증상이 훨씬 심하고 출혈을 수반하여 치사율 10-50%에 달하는 뎅기출혈열이 유행되고 있다.
- 분 포: 열대아시아, 호주북부, 서아프리카, 카리브해, 중미, 동남아시아 등지
- 감염경로: 뎅기 바이러스에 감염된 모기에 물려 전파된다.
- 증 상: 5-7일간의 잠복기가 지나면 두통, 오한이 2-3일 계속되고 체온은 39-41℃까지 오른다. 주증세는 두통, 관절통, 안구통 등이고 코피도 난다.
- 예 방:
  - 뎅기열을 매개하는 모기는 낮에도 흡혈하기 때문에 유행 지역에서는 모기에 물리지 않도록 하고 곤충 기피제를 사용한다.
  - 모기장, 모기향, 살충제 등을 준비하고 필요시 사용한다.

### 리슈만편모충증

- ▶ 원충성 질환으로 피부리슈만편모충증, 피부점막리슈만편모충증, 내장리슈만편모충증(흑열병)의 크게 3가지로 구분되고 있다.
- 분 포: 아시아, 지중해연안, 아프리카, 남미 등지
- 감염경로: 모래파리(sandfly)에 물려서 감염된다.
- 증 상: 잠복기는 2-4개월이 보통이나 수일에서 1년까지도 가능하다. 급성 발병의 경우 장티프스나 말라리아처럼 고열이 나고 불규칙하게 하루에 2-3번 정도 발열하는 것이 특징이다. 초기증상으로 대개 무력감과 두통, 발열, 복통이 있고 간장과 비장의 비대가 서서히 나타난다. 피부조직 및 점막에 괴사, 또는 궤양을 일으킨다. 치료를 하지 않

으면 치명적이고 대개는 이차적인 감염으로 사망한다.

- 예 방:
  - 모래파리에 물리지 않도록 주의하고, 서식 지역에 출입이 불가피 할 경우 긴옷을 입고 노출부위는 기피제를 뿌린다.
  - 발병시 의료기관을 찾아 치료를 받으면 잘 낫는 병이지만 치료가 불충분하면 후유증이 생기므로 의사의 지시를 잘 따르도록 한다.
  - 잠복기가 길어 귀국 후 발병하는 경우도 있어 진찰을 받을 때 유행지역에 여행하였던 사실을 알릴 필요가 있다.

### 아프리카수면병

- ▶ 원충 종류에 따라 감비아파동편모충, 로데시아 파동편모충의 두 가지로 구별된다.
- 분 포: 아프리카대륙의 적도를 중심으로 남·북위 20°내에 널리 분포하고 있다. 감비아파동편모충은 중서부 아프리카지역, 로데시아파동편모충은 동부아프리카지역에 분포
- 감염경로: 체체파리에 의하여 동물에서 사람에게 전파된다.
- 증 상: 잠복기는 2-3주로서 초기에는 두통, 발열, 오한, 식욕감퇴, 임파선이 붓기 시작하고 다음에는 간장 및 비장의 비대, 두통, 무의식상태, 근육경련, 결국은 수면상태에 빠지게 된다. 초기 치료는 가능하나 뇌 신경계에 증상이 일어나면 예후는 불량하다.
- 예 방:
  - 유행지에서 체체파리에 물리지 않도록 피부 노출부위를 적게 하고 특히 뉘시나 골프를 할 때 체체파리에 물리지 않도록 주의가 필요하다.
  - 자동차를 타고 파리 서식처를 통과할 때는 창문을 꼭 닫아야 한다.

- 만일 체체파리에 물렸을 때는 현지 병원에서 주사를 맞는 것이 좋다.

### 샤가스병

- ▶ 전형적인 원충성 인수공통감염증으로 세계보건기구가 정한 관리대상 질병중 3번째로 중요한 질병이다.
- 분 포: 샤가스병은 중남미에 국한되어 있다.
- 감염경로: 감염된 트리아토민 노린재가 흡혈하는 동안이나 직후 배설물에 섞여 나온 병원체가 물린 부위를 긁을 때 상처부위를 통해 원충이 침입하여 감염되며, 이외에도 수혈에 의하여 감염될 수도 있다.
- 증 상: 잠복기는 보통 1-2주이다. 혈액에 원충이 나타나는 급성기 환자는 어린아이에 많고, 만성기는 어른에 많으며 불규칙적인 고열, 오한, 전신권태, 근육통과 일시적인 피부발진 등이 나타난다.
- 예 방:
  - 유행지역의 허술한 가옥일 경우 감염될 가능성이 있으므로 주의해야 한다.
  - 침실 이외에서 자는 것을 피한다.
  - 트리아토민 노린재에 물리지 않도록 살충제를 살포하거나 모기장을 치고 잔다.

### 바베스열원충증

- ▶ 원충성질병으로 자연계에서는 가축 및 야생동물에 주로 발생하지만 유행지역에서는 사람에게도 감염된다.
- 분 포: 유럽과 미국 등지
- 감염경로: 참진드기의 흡혈에 의하여 감염된다.
- 증 상: 잠복기는 2-3주이며 임상적으로 오한, 고열, 두통 등 말라리아와 흡사한 증상을 보이는 급성 발열성 질환이다.
- 예 방: 진드기에 물리지 않도록 해야 한다. 가축에 접근을 피하고, 산림 등에 들어갈 때는 노

출 부위에 곤충 기피제를 바르도록 한다.

## 라 임 병

- ▶ 보렐리아라는 나선균에 의한 질병으로 진드기에 물려서 전파된다.
- 분 포: 미국에서는 메사추세츠주에서 버지니아주에 이르는 해안을 따라 병을 일으키는 진드기가 발견되며 미네소타주, 위스콘신주, 캘리포니아주, 오리건주, 아칸소주, 조지아주, 북 캐롤라이나주, 유타주 등에서 환자 발생이 보고되었다. 유럽은 영국을 비롯하여 스칸디나비아에서 러시아에 이르기까지 도처에서 발견되며, 호주와 중국에서도 발생이 보고되었다.
- 감염경로: 진드기의 흡혈에 의하여 감염된다.
- 증 상: 잠복기는 3-32일이며 진드기에 물린 부위가 붉은 반점으로 나타나 둥글게 퍼져나가고 피로감, 발열, 오한, 두통, 근육통, 관절통 등이 나타난다. 임상적으로 오한, 고열, 두통 등 말라리아와 흡사한 증상을 나타낸다.
- 예 방: 여름철 등산이나 야영 등을 할 때 진드기에 물리지 않도록 해야 한다.

## 주혈흡충증

- ▶ 세계적으로 2억이 넘는 사람이 감염되어 있으며 종류는 일본주혈흡충, 만손주혈흡충, 방광주혈흡충, 인터칼라툼주혈흡충, 메콩주혈흡충, 말레이주혈흡충의 6종류가 있으며, 이 중 일본주혈흡충, 만손주혈흡충, 방광주혈흡충은 세계적으로 널리 분포하고 있으며 인터칼라툼주혈흡충과 메콩주혈흡충은 일부지역에 국한되어 있다.
- 분 포: (일본주혈흡충증) - 중국, 일본, 대만, 필리핀, 인도네시아, 말레이시아, 태국, 라오스,

8-3  
물과 접촉으로  
옮겨지는 질병

캄보디아 등지, (만손주혈흡충증) - 서북부를 제외한 아프리카, 예멘, 사우디아라비아, 이스라엘, 일본, 마다가스칼, 남미(브라질, 수리남, 베네주엘라 등), 서인도제도(도미니카, 푸에르토리코 등) 등지, (방광주혈흡충증)-아프리카, 중동, 인도, 포르투갈남부, (인터칼라툼주혈흡충증)-중앙 및 서부아프리카의 제한된 지역에서 유행, (메콩주혈흡충증)-라오스, 캄보디아, 태국 등에 분포되어 있다.

- **감염경로:** 물속에서 작업을 하거나, 수영, 빨래, 낚시 또는 물놀이, 군인들의 도강이동 등을 할 때 유충이 피부를 통해 들어와 감염된다. 유충이 들어 있는 음료수를 통해서도 감염된다.
- **증 상:** 기생부위에 따라 병변과 증상이 다르다. 급성기에는 발열, 오한, 두드러기, 설사, 체중 감소, 간 및 비종대 등의 증상이 나타난다.
- **예 방:**
  - 유행지에서 수영 등 물속에 피부를 노출시키지 않도록 해야한다. 만일 오염된 물에 꼭 들어가야 할 필요가 있을 때에는 긴 장화를 착용한다.
  - 만일 우연히 그런 물에 들어갔을 때는 빨리 피부를 잘 닦고 물기를 없앤 후 말리면 위험성이 적어진다.

### 메디나충증

- ▶ 심한 통증과 소양감을 동반하는 피부질환으로 인류가 발견한 가장 오래된 기생충성질환의 하나로 길이가 70~150cm로 가늘고 긴 벌레이다.
- **분 포:** 서아프리카, 동아프리카, 인도 서부, 파키스탄, 중동, 남미 북동부 등
- **감염경로:** 민물에 사는 제3기 유충에 감염된 물벼룩

이 들어 있는 물을 마시는 경우 감염된다.

- 증 상: 충체는 피하조직에 터널을 만들어 있으며, 다리, 발목, 발가락 사이에 수포를 만들고, 수포가 터지면서 궤양 또는 궤사를 유발한다. 알레르기 반응(가려움증, 천식, 두드러기), 구토, 설사 등이 나타난다.
- 예 방: 음료수는 끓여 먹도록 하고, 목욕이나 세수할 때 강물이나 호수 물을 그대로 사용하지 않는다.

이런 병들은 직접적인 신체의 접촉, 환자에서 나오는 침, 기침이나 재채기를 했을 때 튀어나오는 포말에 의하여 감염된다.

#### 8-4 접촉에 의해서 옮겨 지는 질병

### 요 우 스

- ▶ 고온 다습한 열대지방에서 볼 수 있는 접촉으로 감염되는 만성 재발성 비성병 질환이다.
- 분 포: 서부아프리카, 중남미, 호주, 동남아시아 및 태평양의 여러 섬들
- 감염경로: 환자의 초기 피부 삼출물과 직접 접촉으로 상처를 통해서 감염된다. 특히 성접촉 중 감염되는 경우가 많다.
- 증 상: 잠복기는 2주-3개월이며 침입 부위에 홍반, 구진, 궤양 등이 나타난다.
- 예 방: 이 병은 주택 사정이나 위생 상태가 불결한 곳에서 어린이들에게 감염되는 것이 보통으로 어린이에 있어서 보건교육을 철저히 해야 한다.

### 핀 타

- ▶ 피부질환을 일으키는 급성 및 만성 비성병 피부질환으로 대도시에서 특히 감염 위험성이 높다. 성병을 앓고 있는 사람과 성관계를 가지면 전염되는 접촉성 전염병이다.

- 분 포: 중남미의 위생여건이 좋지 않은 곳과 아마존 지역에서 발생한다.
- 감염경로: 접촉에 의하여 감염되거나 파리에 의한 기계적 전파도 가능하다.
- 증 상: 피하에 육아성 병변을 일으키며 그 부위의 피부는 위축, 탈색소 현상 및 구진이 생긴다.
- 예 방: 환자와의 접촉을 피한다.

## 라 싸 열

- ▶ 급성 바이러스성 질환으로 일반 해외여행자 보다는 선교, 의료봉사 등의 특수 지원업무에 종사하는 사람들에게 전염성이 강하고 사망률이 높은 아프리카의 열성 질환이다.
- 분 포: 나이지리아, 라이베리아, 시에라리온, 카메룬 등지의 중서부아프리카에서 발생하고 있다.
- 감염경로: 집 근처에 사는 들쥐에 의하여 전파되는 것으로 생각되고 있으며 감염은 직접 또는 간접적으로 감염된 쥐의 뇨에 오염된 음식물이나 먼지에 접촉되었을 때, 동물실험실에서의 감염, 사람에서 사람으로 전염되며 특히 병원에서 직접 접촉에 의한 감염 즉, 환자의 비말, 혈액, 인두부의 분비물 또는 뇨가 공기에 노출되었을 때 감염이 이루어진다.
- 증 상: 잠복기는 보통 7-20일이며 발열, 오한, 쇠약감, 두통, 기침, 인후통과 같은 비특이적 증상이 서서히 나타나고 증상 발현 후 3-6일 사이에 갑자기 악화되어 고열, 심한 허탈, 흉복부 통증, 설사, 구토, 연하곤란 및 결막 충혈이 관찰된다. 인두염과 편도선 기저부에 작은 수포와 궤양을 수반하는 노란색과 흰색의 삼출성 반점이 특징적으로 나

타난다. 심한 경우 청각소실이 되는 경우도 있다.

- 예 방: 환자를 격리시켜 사람에서 사람으로 전파 되는 것을 차단하는 것이 중요하다. 환자의 배설물과 혈액은 철저히 소독해야 한다.

## 에볼라-마버그 바이러스 질환

- ▶ 전신열성 질환이다.
- 분 포: 주로 아프리카에서 발생하고 있다.
- 감염경로: 감염숙주는 잘 알려져 있지 않다. 감염된 환자의 혈액, 분비물, 정액 또는 호흡기를 통하여 환자와의 직접 접촉에 의하여 사람에서 사람으로 전염되며 병원에서 감염되는 것이 빈번하다. 대부분의 경우 오염된 주사바늘에 의해 감염되어 사망한다. 임상적으로 회복 후 7주 후까지도 정액을 통하여 전염된다.
- 증 상: 잠복기는 마버그 바이러스는 3-7일, 에볼라 바이러스는 2-21일이며 갑작스런 발열과 함께 권태, 열, 근육통, 두통으로 시작되며 구토, 설사와 신장, 간질환이 동반되어 반점상 구진, 누출성 출혈이 관찰된다. 마버그 바이러스에 감염된 경우 약 25%가 사망한다. 아프리카의 경우 에볼라 감염의 사망률의 범위는 50%에서 90%이다.
- 예 방: 혈액이나 분비물에 바이러스가 포함되어 있는 한 전염이 가능하므로 환자와의 접촉을 피한다.

## 9 | 여행자가 주의해야 할 질병의 지리적 분포



### 1. 동아시아

중국(홍콩, 마카오 포함), 대만, 일본, 몽고

1) 수도물은 경수이고, 그대로 마셔서는 안 된다.

2) 곤충으로 옮겨지는 질병

- 말라리아: 주로 삼일열 말라리아로 중국에서는 북부 지방을 제외하고 해발 1,500m 이하지역에서 발생하며 하이난, 윈난, 광시, 광둥 지역은 열대열 말라리아도 발생한다.
- 사상충증: 중국 남부지역
- 내장리슈만편모충증: 중국
- 피부리슈만편모충증: 중국의 진지앙(xinjiang, Uygur Autonomous)지역에서 보고됨
- 페스트 : 중국, 몽고
- 뎅기열 : 중국에서 간혹 발생
- 일본뇌염 : 대부분의 국가
- 쯔쯔가무시병 : 중국남부지방, 일본의 강 유역
- 유행성출혈열 : 몽고를 제외한 모든 국가

3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병

- 설사증과 A형 간염이 대부분의 국가에서 발생
- E형 간염: 중국 서부지방
- 간질증: 중국
- 브루셀라증: 중국
- 콜레라: 대부분의 국가

- 4) 맨발로 물에 들어가서 옮겨지는 질병
- 일본주혈흡충증: 중국의 양자강유역

5) 기타 질병

- 트리코마와 렙토스피라증: 중국
- 광견병: 대부분의 국가
- 수막구균성 수막염: 몽고



## 2. 동남아시아

라오스, 말레이시아, 미얀마, 베트남, 브루나이, 싱가포르, 인도네시아, 캄보디아, 태국, 필리핀

- 1) 싱가포르 등 일부를 제외하고 수도물을 끓이거나 소독해서 마셔야한다.

2) 곤충으로 옮겨지는 질병

- 말라리아: 브루나이와 싱가포르에는 없다.
  - 인도네시아: 대도시를 제외하고 연중 발생
  - 라오스: 비엔티안(Vientiane)시를 제외하고 연중 발생
  - 말레이시아: 농촌 오지에서 연중 발생, 미얀마는 1,000m이하지역에서 발생
  - 필리핀: 보홀(Bohol), 카탄두아네스(Catanduanes), 세부(Sebu), 레이테(Leyte)섬을 제외한 600m이하 농촌지역에서 연중 발생
  - 태국은 시골지역, 특히 캄보디아, 라오스 국경지방의 산림지역과 구릉지역에서 연중 발생
  - 베트남은 도시와 삼각주지대(메콩강, 레드강)를 제외한 모든 지역의 농촌에서 연중 발생
  - 캄보디아는 전 지역에서 연중 발생
- 사상충증 : 모든 국가
- 일본뇌염, 뎅기열, 뎅기출혈열: 전 지역에서 발생
- 페스트: 인도네시아, 베트남과 미얀마 일부 지역에

서 발생

- 리슈만편모충증 : 미얀마 일부지역
- 쯔쯔가무시병 : 모든 국가에서 발생

3) 물로 옮겨지는 질병

- 콜레라, 세균성이질, 아메바성 이질, 장티프스,  
A형 간염, E형 간염: 모든 국가
- 간질: 대부분의 국가
- 간흡충: 인도네시아반도, 필리핀, 태국
- 폐흡충: 대부분의 국가

4) 맨발로 물에 들어가서 옮겨지는 질병

- 주혈흡충증(빌할쯔): 필리핀 남부지방, 인도네시아  
(셀레베스섬 중부), 베트남의  
메콩강 삼각주지대

5) 기타 질병

- B형 간염: 높은 유행도를 보임
- 트라코마: 인도네시아, 미얀마, 태국, 베트남
- 광견병: 인도네시아, 미얀마, 태국, 베트남에서 보고  
된 바 있어 개를 조심해야 한다.
- 뱀과 거머리에 주의해야 한다.



3. 중남아시아

그루지아, 네팔, 몰디브, 방글라데시, 부탄, 스리랑카, 아르메니아, 아제르바이잔, 아프카니스탄, 우즈베키스탄, 이란, 인도, 카자흐스탄, 카르키스탄, 타지키스탄, 투루쿠메니스탄, 파키스탄

1) 수도물은 필히 끓이거나 소독해서 마셔야한다.

2) 곤충으로 옮겨지는 질병

- 말라리아: 몰디브, 우즈베키스탄, 카자흐스탄,

카르키스스탄에는 없다.

- 아프카니스탄: 2,000m이하의 전지역에서 5월-11월  
사이 발생
- 방글라데시: 다카(Dhaka)시를 제외하고 전지역에  
서 연중 발생
- 부탄: 인도와 국경부근인 남부지방에서 연중 발생
- 인도: 북부지방을 제외한 전지역에서 연중 발생
- 이란: 주로 남부에서 5월-11월 사이 발생
- 네팔: 인도 국경 지대의 산림지역에서 연중 발생
- 파키스탄: 2,000m이하 전 지역에서 연중 발생
- 스리랑카: 콜롬보, 칼루타라, 누와라, 엘리아를  
제외한 전지역에서 연중 발생
- 사상충증: 방글라데시, 인도, 스리랑카의 남서 해안  
지대
- 내장리슈만편모충증: 방글라데시, 인도 네팔, 파키  
스탄에서는 북부지방의 발티  
스탄(Baltistan)에서 발생
- 피부리슈만편모충증: 아프카니스탄, 인도(라자스탄),  
이란, 파키스탄
- 피부·점막리슈만편모충증: 아제르바이잔, 타지키스  
탄에 매우 적은 유행
- 페스트: 인도, 카자흐스탄
- 뎅기열: 방글라데시, 인도, 파키스탄, 스리랑카
- 뎅기출혈열: 인도의 동부, 스리랑카
- 일본뇌염: 이 지역의 동쪽지방
- 진드기매개 재귀열: 아프카니스탄, 인도
- 발진열: 아프카니스탄, 인도
- 다른 진드기 매개 출혈열: 인도의 칼마타카주의 산  
림지역과 파키스탄의 라  
왈핀디 (Rawalpindi)지구  
의 농촌지역
- 크리미안·콩고출혈열 : 인도

3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병

- 콜레라, 세균성 이질, 아메바성 이질, 장티프스, A형 간염과 E형 간염, 기생충감염을 흔히 볼 수 있다.
- E형 간염: 넓은 지역에서 유행
- 람블편모충증: 이란
- 브루셀라증과 포충증: 전 지역에서 발생
- 콜레라: 대부분의 국가
- 메디나충증: 인도와 스리랑카의 일부 지역

4) 맨발로 물에 들어가서 옮겨지는 질병

- 일본주혈흡충증: 이란의 남서부 일부 지역

5) 기타 질병

- 트리코마: 아프카니스탄, 인도, 네팔, 파키스탄, 이란
- 공수병: 대부분의 국가
- 수막구균성 수막염: 인도, 네팔
- 뱀에 물리지 않도록 주의



4. 서남아시아

레바논, 바레인, 사우디아라비아, 사이프러스, 시리아, 아랍 에미리트, 예멘 오만, 요르단, 이라크, 이스라엘, 카타르, 터키, 쿠웨이트

1) 수도물은 필히 끓이거나 소독해서 마셔야한다.

2) 곤충으로 옮겨지는 질병

- 말라리아: 쿠웨이트, 바레인, 사이프러스, 이스라엘, 요르단, 레바논, 카타르에는 없다.
- 시리아: 도시 지역과 데이르에스조르, 스웨이다지 방을 제외한 전 지역에서 5월-10월 사이
- 예 멘: 주로 열대열 말라리아로 아덴(Aden)시 및 공항지역을 제외한 전지역에서 연중 발생
- 이라크: 북부 1,500m이하 지역에서 5월-11월 사이

- 오만: 전 지역에서 연중 발생
  - 사우디아라비아: 동부, 북부 및 중부 지방의 각 주와 아시르(Asir)지역의 고지, 서부 지방의 지다(Jidda), 메카(Mecca), 메디나(Medina), 앳타이프(At Taif) 등 도시 지역을 제외한 전 지역에서 연중 발생
  - 아랍에미리트: 북부산악 지대의 계곡
  - 회선사상충증: 예멘
  - 내장리슈만편모충증: 대부분의 지역에서 드물게 발생. 즉 이라크, 사우디아라비아의 남에서 서쪽, 시리아의 북에서 서쪽, 터어키(아나토리아의 남에서 동쪽), 예멘의 서쪽
  - 발진열, 크리미아·콩고출혈열: 이라크
  - 진드기매개열: 예멘 등지
- 3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병
- 장티프스, A형 간염, 콜레라, 조충증, 브루셀라증, 포충증이 발생
  - 메디나충증 : 예멘
- 4) 맨발로 물에 들어가서 옮겨지는 질병
- 일본주혈흡충증: 이라크, 사우디아라비아, 시리아, 예멘
- 5) 기타 질병
- 트리코마, 광견병이 많은 나라에서 발생



## 5. 북아프리카

리비아, 모로코, 알제리, 이집트, 튀니지아

- 1) 수도물은 필히 끓이거나 소독해서 마셔야한다.

2) 곤충으로 옮겨지는 질병

- 말라리아, 사상충증, 리슈만편모충증, 재귀열, 모래 파리열, 발진열, 서나일열, 발진티프스 등이 발생하지만 일상 생활에 별 문제가 되지 않는다.
- 페스트: 리비아 일부 지역에서 발생

3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병

- 세균성 이질, 아메바성 이질, 그외 설사병이 전지역에서 발생
- 장티프스, A형 간염, 기생충증, 람블편모충증, 브루셀라증, 포충증, 콜레라가 지역에 따라 많이 발생

4) 맨발로 물에 들어가서 옮겨지는 질병

- 방광주혈흡충증: 나일 삼각주와 나일 계곡에 많다. 만손주혈흡충증도 발생한다.

5) 기타 질병

- 트리코마, 광견병이 발생
- 뱀이나 전갈에 물리지 않도록 주의



6. 열대아프리카

가나, 가봉, 감비아, 기니, 기니비사우, 나이지리아, 니제르, 리베리아, 리유니온, 르완다, 마다가스카르, 말라위, 말리, 모리셔스, 모리타니, 모잠비크, 베냉, 부르키나파소, 부룬디, 사이톱프린시페, 세네갈, 세이셴레스, 소말리아, 수단, 시에라리온, 앙골라, 에리트레아, 우간다, 이디오피아, 잠비아, 적도기니, 중앙아프리카공화국, 지부티, 짐바브웨, 차드, 카메룬, 케냐, 케이프베르데, 코모로, 코트디부아르, 콩고, 탄자니아, 토고

- 1) 수도물은 끓이거나 소독해서 먹는 것이 좋다.

## 2) 곤충으로 옮겨지는 질병

- 말라리아: 해발 2,600m이상 지대와 케이프베르데, 모리타니, 리유니온, 세이첼레스를 제외하고 전 지역에서 열대열말라리아가 발생
- 사상충증: 널리 분포
- 회선사상충증: 케냐, 지부티, 감비아, 모리타니, 모잠비크, 소말리아, 잠비아, 짐바브웨 및 대서양과 인도양의 섬들, 바이오코섬, 적도기니를 제외한 지역
- 리슈만편모충증: 특히 건조지역에서 발생, 특히 수단의 동쪽과 남쪽이 유행지임
- 아프리카수면병: 지부티, 에리트레아, 감비아, 모리타니아, 니제르, 소말리아, 대서양 및 인도양의 여러 섬들을 제외한 지역. 특히 전과율이 높은 지역은 우간다의 북서부, 앙골라 북부, 콩고, 수단 남부이다.
- 재귀열과 이, 벼룩, 진드기매개질병이 유행.
- 페스트: 앙골라, 콩고, 케냐, 마다가스카르, 모잠비크, 우간다, 탄자니아, 잠비아, 짐바브웨
- 모래벼룩증: 전지역에서 발생
- 여러 가지 바이러스성 질병, 출혈열, 황열이 발생

## 3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병

- 설사병, 이질. 장티프스가 많이 발생하고, 기생충도 발견된다.
- 콜레라, 메디나충증, 포충증이 발생
- 폐흡충증: 카메룬, 가봉, 리베리아, 적도기니

## 4) 맨발로 물에 들어가서 옮겨지는 질병

- 방광주혈흡충증: 케이프베르데, 코모로스, 지부티, 리유니온, 세이첼레스를 제외한 지역

## 5) 기타 질병

- B형 간염, 소아마비: 케이프베르데, 코모로스, 모리셔스, 리유니온, 세이셸레스를 제외한 전지역
- 트리코마: 널리 분포
- 라싸열, 에볼라열, 마버그열이 발생하므로 위험지역에 여행시 주의
- 수막구균성수막염: 특히 건조기 동안 사바나지역에 뱀이나 광견병에 주의



## 7. 남아프리카

나미비아, 남아프리카공화국, 보츠와나, 레소토, 세인트헤레나, 스와질랜드

- 1) 수도물은 남아프리카공화국의 대도시 이외에는 그대로 마셔서는 안된다.
- 2) 곤충으로 옮겨지는 질병
  - 말라리아: 열대열말라리아가 세인트헤레나를 제외하고 남아프리카 북부지역에서 발생
  - 크리미아·콩고출혈열, 재귀열, 리프트계곡열, 진드기매개열(홍반열): 세인트헤레나를 제외한 전지역
  - 아프리카수면병: 보츠와나, 나미비아, 남아프리카공화국 북부 트란스발 (Transvaal)지방에서 발생
  - 페스트: 남아프리카공화국
- 3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병
  - 설사병, 아메바증, 장티프스가 많이 발생하고, 기생충도 발견된다.
- 4) 맨발로 물에 들어가서 옮겨지는 질병
  - 방광주혈흡충증: 보츠와나, 나미비아, 남아프리카공

## 화국의 북부와 동부, 스와질랜드

### 5) 기타 질병

- 소아마비는 낮지만 B형 간염은 높은 발생을 보인다.
- 뱀에 물리지 않도록 주의해야 한다.



## 8. 북아메리카

그린란드, 미국, 버뮤다, 세인트피에르미곶, 캐나다 북극권에서 멕시코만의 아열대지방에 이르기까지 광활한 대륙과 섬들이 포함되어 있다.

- 1) 수도물은 그대로 마실 수 있지만 캐나다 이외의 지역에서는 정수기를 사용하는 곳이 많은 편이다.
- 2) 곤충으로 옮겨지는 질병
  - 페스트, 톡시산홍반열, 야토병, 곤충매개성뇌염: 지역에 따라 발생
  - 라임병: 최근 미국 동북부지방과 중서부 뒤흘 지방에 유행하여 문제가 되고 있다(뉴저지, 코네티컷, 뉴욕, 메사추세츠, 로르아일랜드, 위스콘신, 미네소타, 캘리포니아, 오리건, 네바다주)
  - 한타바이러스: 미국 서부와 캐나다 남서부
- 3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병
  - 설사병이 발생할 수 있다
- 4) 기타 질병
  - 가장 큰 문제가 AIDS이다.
  - 살모넬라증을 조심해야 한다.
  - 뱀에 물리지 않도록 주의해야 한다.



### 9. 중앙아메리카

과테말라, 니카라과, 멕시코, 벨리즈, 엘살바도르, 온두라스, 코스타리카, 파나마

- 1) 수도물은 그대로 마시지 않는 것이 좋다.
- 2) 곤충으로 옮겨지는 질병
  - 말라리아: 주로 삼일열 말라리아이다. 모든 국가에서 발생하며, 코스타리카와 마나마에는 몇몇 지역에만 한정되어 있고, 멕시코에는 서해안 지방에 많이 발생
  - 피부·점막리슈만편모충증: 모든 국가에서 발생
  - 내장리슈만편모충증: 엘살바도르, 과테말라, 온두라스, 멕시코, 니카라과에 분포
  - 회선사상충증: 멕시코 남부의 2개의 작은 유행지가 있고, 과테말라에는 4군데가 유행지이다.
  - 샤가스병: 모든 국가에서 발생
  - 반크롭티사상충증: 코스타리카
  - 덩기열과 베네주엘라뇌염: 모든 국가에서 발생
- 3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병
  - 이질아메바, 세균성이질, 기타 설사병, 장티프스, A형 간염, 각종 기생충증이 발생
  - E형 간염: 멕시코
  - 살모넬라: 멕시코
  - 폐흡충증: 코스타리카, 파나마, 온두라스
  - 브루셀라증: 북부지방에서 발생
- 4) 기타 질병
  - 광견병 : 특히 개와 박쥐를 주의해야 한다.
  - 뱀에 물리지 않도록 주의해야 한다.



## 10. 중앙아메리카의 카리브해

그레나다, 과달루페, 도미니카, 도미니카공화국, 마르티니큐, 몬serrat, 바베이도스, 바하마, 버진 제도(영국령), 버진 제도(미국령)세인트빈센트그레나딘, 세인트루시아, 세인트키트네비, 아이티, 알바, 앤티가바브다, 앤티리스(네덜란드령), 자메이카, 케이먼 제도, 쿠바, 트리니다드토바코, 토크스케이코스 제도, 푸에르토리코

- 1) 수도물은 그대로 마시지 않는 것이 좋다.
- 2) 곤충으로 옮겨지는 질병
  - 말라리아: 열대열 말라리아가 아이티에는 도시 이외의 300m 이하 지역에서 연중 발생하며, 도미니카공화국의 서부 지역에서도 연중 발생한다.
  - 피부리슈만편모충증: 도미니카공화국의 일부 지역
  - 반크롭티사상충증: 아이티와 몇몇 섬에서 발견
  - 야토병: 아이티에서 발생
  - 뎅기열과 뎅기출혈열: 모든 지역에서 발생
- 3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병
  - 이질아메바, 세균성이질, 기타 설사병, 각종 바이러스성 간염, 각종 기생충증이 발생한다.
- 4) 기타 질병
  - 방광주혈흡충증: 도미니카공화국, 과달루페, 마르티니큐, 푸에르토리코, 세인트루시아에서 발생
  - 광견병: 특히 몽구스를 조심해야 한다.
  - 뱀에 물리지 않도록 주의하고 산호나 해파리 같은 강장동물에 조심



### 11. 열대 남아메리카

가이아나(프랑스령), 기아나, 베네주엘라, 볼리비아, 브라질, 수리남, 에콰도르, 콜롬비아, 파라과이, 페루

1) 수도물은 정수기를 통하거나 끓여 마시도록 한다.

2) 곤충으로 옮겨지는 질병

· 말라리아 : 모든 국가에서 발생

- 볼리비아: 대도시를 제외한 2500m 이하 대부분 지역

- 브라질: 아마존강 유역

- 콜롬비아: 800m 이하의 시골 지방 및 태평양 연안 지역

- 에콰도르: 1,500m 이하의 해안지대

- 기아나: 전 지역

- 가이아나: 북서부 지역

- 페루: 1,500m 이하 시골지방에서 11월-5월에 걸쳐 발생

· 샤가스병, 리슈만편모충증: 모든 국가에서 발생

· 내장리슈만편모충증: 브라질 전체에서 유행하나 특히 북동쪽에서 유행이 많고, 콜롬비아와 베네주엘라에서는 덜 발생하며, 볼리비아와 파라과이는 드물다. 페루에는 없다.

· 회선사상충증: 에콰도르, 베네주엘라, 브라질의 북부에서 발생

· 반크롭티사상충: 브라질, 기아나, 수리남

· 페스트: 볼리비아, 브라질, 에콰도르, 페루에서 발생

· 황열: 파라과이 안데스 산맥 동쪽을 제외한 모든 국가의 삼림지대에서 발견되지만 브라질은 북서부지역에만 국한되어 있다.

· 뎅기열과 바이러스성 뇌염: 모든 국가에서 발생

- 오로야열(모래파리가 매개): 안데스 산맥 서쪽 경사면의 해발 3,000m 이하의 건조한 하천 계곡에서 발생
  - 발진티프스(이가 매개): 콜롬비아와 페루의 산악지역에서 자주 발생
- 3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병
- 이질아메바, 설사병, 각종 바이러스성 간염, 각종 기생충증이 전 지역에서 항상 발생
  - 폐흡충증: 에콰도르, 베네주엘라와 페루에서 보고되고 있다.
  - 브루셀라증과 포충증: 페루, 볼리비아, 브라질, 콜롬비아, 에콰도르에서 발생

#### 4) 기타 질병

- 쥐로 전파되는 바이러스성 출혈열(볼리비라출혈열 등) : 볼리비아, 베네주엘라
- 방광주혈흡충증: 브라질, 수리남, 베네주엘라의 중북부
- 수막구균성수막염: 브라질에서 크게 유행
- 광견병에 주의하고 뱀과 거머리에 주의



## 12. 온대 남아메리카

### 아르헨티나, 우루과이, 칠레, 포클랜드 제도

- 1) 수도물은 경수로서 정수처리 후 마시는 것이 좋다.
- 2) 곤충으로 옮겨지는 질병
  - 말라리아: 주로 삼일열말라리아로 아르헨티나 동북부 지방의 해발 1,200m이하 시골지역에서 10월-5월 사이에 발생한다.
  - 샤가스병 : 비교적 널리 퍼져 있다.
  - 피부리슈만편모충증: 아르헨티나의 북동부 지방에서 발견

3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병

- 살모넬라증: 아르헨티나의 시골지역에 많고 5세 미만의 소아에서 잘 생긴다.
- A형 간염, 장티프스, 조충증, 포충증, 장내기생충증은 특히 아르헨티나의 해안지방에 많이 발생한다.

4) 기타 질병

- 탄저병: 아르헨티나, 칠레, 우루과이에서 직업병으로 발생
- 광견병: 아르헨티나의 시골과 도시 근교에서 증가하는 경향이 있다.
- 수막구균성수막염: 칠레의 농촌지역
- 쥐가 전파하는 한타바이러스: 칠레와 아르헨티나의 중북부와 남서부에서 발생



13. 북유럽

네델란드, 노르웨이, 덴마크(Faroe섬 포함), 독일, 라투비아, 러시아, 리투아니아, 룩셈부르크, 몰도바, 베로루시, 벨기에, 스웨덴, 슬로바키아, 아이슬란드, 아일랜드, 에스토니아, 영국, 우크라이나, 체코, 폴란드, 핀란드

1) 수도물은 대개 경수로 그대로 마시기에 적합치 않다 (정수기를 사용하는 편이 많음).

2) 곤충으로 옮겨지는 질병

- 발진열: 시베리아 동쪽과 중앙지역
- 말라리아와 피부리슈만편모충증: 구소련 남부 지역
- 라임병, 진드기매개뇌염, 크림미아·콩고출혈열, 신증후출혈열이 일부 지역에서 발생

3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병

- 설사증은 어디에나 발생할 수 있다.
- 기생충 질환은 북구에서 날고기로 인한 조충증, 발트해 연안지방의 민물고기는 광절열두조충증이 발생한다.

## 4) 기타 질병

- 광견병: 아이슬란드, 아일랜드, 노르웨이, 스웨덴, 영국을 제외한 국가의 농촌지역
- 디프테리아: 근래에 벨로루시, 러시아, 우크라이나에서 유행이 있었다.



## 14. 남유럽

그리스, 루마니아, 리히텐슈타인, 마케도니아, 말타, 모나코, 보스니아, 불가리아, 산마리노, 스페인(Canary섬 포함), 스위스, 슬로베니아, 안도라, 알바니아, 오스트리아, 유고연방, 이탈리아, 지부랄타, 크로아티아, 포르투갈(Azores, Madeira포함), 프랑스, 헝가리

- 1) 수도물은 경수로서 그대로 마셔도 괜찮은 곳도 있지만 대개 적합치 않다.
- 2) 곤충으로 옮겨지는 질병
  - 진드기매개 발진열: 지중해연안 지방
  - 모기에 의한 서나일열: 지중해연안 지방
  - 피부 및 내장리슈만편모충증과 모래파리열: 지중해연안 지방
  - 라임병, 설치류매개출혈열: 동쪽과 남쪽지역
- 3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병
  - 세균성 이질과 기타 설사증이 있다.
  - 장티프스: 여름과 가을에 남서부와 동남부 지역에서 발생
  - 브루셀라증: 남서부와 남동부 말단 지역
  - 포충증: 남동부 지역
- 4) 기타 질병
  - 광견병: 지부랄타, 말타, 모나코, 포르투갈, 스페인을 제외한 국가



### 15. 오세아니아

오스트레일리아, 뉴질랜드, 남극

- 1) 수도물은 경수로서 그대로 마시지만 설사가 생길 수도 있다. 뉴질랜드 도시지역의 수도물은 그대로 마실 수 있다.
- 2) 곤충으로 옮겨지는 질병
  - 모기에 의한 유행성 관절염과 바이러스성 뇌염: 호주의 벽지
  - 뎅기열과 말라리아: 호주의 퀸즐랜드주 북부에서 발생
- 3) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병
  - 설사병과 아메바성 수막염 등
- 4) 기타 위험성
  - 강장동물(산호, 해파리): 연안지역
  - 뱀과 전갈 조심



### 16. 남태평양 제도

마크로네시아, 멜라네시아, 폴리네시아 제도의 지역-  
 괌, 나우루, 뉴칼레도니아, 니우, 마셜제도, 마이크로네시아, 비누아투, 사모아, 사모아(미국령), 솔로몬군도, 엘리스제도, 이스터섬, 쿡제도, 키리바시, 토켈라우제도, 통가, 투발루, 파푸아뉴기니, 팔라우, 폴리네시아(프랑스령), 피지

- 1) 곤충으로 옮겨지는 질병
  - 말라리아:
    - 파푸아뉴기니: 주로 열대열 말라리아가 전 지역에서 연중 발생
    - 솔로몬군도, 비누아투: 동부와 남부의 약간의 섬들을 제외하고 연중 발생

- 사상충증 : 넓은 지역
  - 진드기매개열 : 파푸아뉴기니
  - 뎅기열 및 뎅기출혈열 : 대부분의 섬에서 유행
  - 찻찻가무시병, 일본뇌염도 보고되고 있다.
- 2) 음식물이나 물로 옮겨지는 질병
- 설사병, 장티프스, 기생충 감염이 보고됨
- 3) 기타 질병
- 트라코마 : 멜라네시아
  - 강장동물(산호, 해파리), 바다뱀, 독을 갖고 있는 물고기에 주의

## 10 | 국가별 주요 풍토병

국 가	풍 토 병
가 나	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 이질, 톡소포자충증, 람블편모충증, 여행자설사, 콜레라, 장티프스, 포충증, 메디나충증, 황열, 재귀열, 각종출혈열, 광견병, 트라코마, 요우스, 기생충증
가 봉	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 여행자설사, 장티프스, 황열, 각종출혈열, 재귀열, 트라코마, 요우스, 기생충증
가이아나 (프랑스령)	말라리아, 사가스병, 리슈만편모충증, 사상충증, 이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 여행자설사, 콜레라, 장티프스, 황열, 뎅기 및 출혈열, 광견병, 브루셀라증, 요우스, 기생충증
감 비 아	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 이질, 톡소포자충증, 람블편모충증, 여행자설사, 장티프스, 수막구균사막열, 리사열, 황열, 재귀열, 각종출혈열, 트라코마, 기생충증
과테말라	말라리아, 사가스병, 리슈만편모충증, 사상충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 여행자설사, 콜레라, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 베네주엘라뇌염, 광견병, 뎅기열, 황열, 기생충증
괌	사상충증, 여행자설사, 장티프스, 뎅기열, 트라코마
그레나다	세균성 및 아메바성이질, 여행자설사, 뎅기열, 기생충증
그루지아	말라리아, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 장티프스, 여행자설사, 포충증, 광견병, 페스트, 브루셀라증, 기생충증
그 리 스	리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 여행자설사, 주폐포자충증, 포충증, 신증후출혈열, 브루셀라증, 기생충증
그린란드	여행자설사, 리슈만편모충증, 포충증, 신증후출혈열, 광견병, 브루셀라증
기 니	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 여행자설사, 장티프스, 황열, 재귀열, 광견병, 리사열, 각종출혈열, 트라코마, 요우스, 기생충증
기니비사우	말라리아, 아프리카수면병, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 모래벼룩증, 황열, 재귀열, 각종출혈열, 광견병, 트라코마, 기생충증
기 아 나	말라리아, 사가스병, 리슈만편모충증, 사상충증, 세균성 및 아메바성이질, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 뎅기열, 황열, 브루셀라증, 기생충증
나미비아	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 회선사상충증, 주혈흡충증, 이질, 톡소포자충증, 여행자설사, 장티프스, 리프트계곡열, 홍반열, 크리미안·콩고출혈열, 재귀열, 포충증, 기생충증
나 우 루	사상충증, 여행자설사, 장티프스, 뎅기열, 트라코마

국 가	중 토 병
나이지리아	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 광동주혈선충증, 주혈흡충증, 이질, 톡소포자충증, 람블편모충증, 여행자설사, 콜레라, 장티프스, 뎅기열, 라사열, 재귀열, 모래벼룩증, 황열, 광견병, 수막구균수막염, 메디나충증, 트라코마, 요우스, 기생충증
남아프리카공화국	말라리아, 주혈흡충증, 이질, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 크리미안·콩고출혈열, 흥반열, 발진티푸스, 재귀열, 리프트계곡열, 광견병, 페스트, 포충증, 기생충증
네델란드	이질, 람블편모충증, 톡소포자충, 주폐포자충증, 리임병, 각종출혈열, 포충증
네 팔	말라리아, 리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 여행자설사, 콜레라, 장티프스, 수막구균수막염, 일본뇌염, 쯤쯤가무시병, 뎅기열, 광견병, 페스트, 포충증, 브루셀라, 트라코마, 기생충증
노르웨이	이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 신증후출혈열, 리임병, 앵무새병, 포충증
뉴질랜드	광동주혈선충증, 이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 외포자충증, 렘토스피라증, 포충증, 기생충증
뉴칼레도니아	사상충증, 광동주혈선충증, 이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 뎅기열, 트라코마, 기생충증
뉴헤브리시	광동주혈선충증, 이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 기생충증
니 제 르	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 이질, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 황열, 람블편모충증, 재귀열, 각종출혈열, 수막구균수막염, 메디나충증, 브루셀라, 트라코마, 기생충증
니카라과	말라리아, 사카스병, 리슈만편모충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 여행자설사, 콜레라, 장티프스, 뎅기열, 광견병, 베네주엘라뇌염, 기생충증
덴 마 크	설사증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 외포자충증, 리임병, 유행성출혈열, 포충증
대 만	사상충증, 광동주혈선충증, 주혈흡충증, 유극악구충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 일본뇌염, 쯤쯤가무시병, 유행성출혈열, 광견병, 기생충증
도미니카	사상충증, 장티프스, 뎅기열, 기생충증
도미니카공화국	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 주혈흡충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 뎅기열, 광견병, 기생충증
독 일	아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 포충증, 콜레라, 광견병, 진드기매개뇌염, 리임병
라 오 스	말라리아, 사상충증, 주혈흡충증, 유극악구충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 여행자설사, 장티프스, 콜레라, 일본뇌염, 뎅기열, 쯤쯤가무시병, 광견병, 포충증, 기생충증

국 가	중 도 병
라이베리아	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 이질, 램블편모충증, 톡소포자충증, 와포자충증, 재귀열, 각종출혈열, 트라코마, 요우스, 기생충증
러 시 아	리슈만편모충증, 이질, 램블편모충증, 톡소포자충증, 여행자설사, 콜레라, 주폐포자충증, 장티프스, 디프테리아, 진드기매개뇌염, 크리미안·콩고출혈열, 재귀열, 흥반열, 쯤쯤가무시병, 라임병, 렙토스피라증, 신증후출혈열, 페스트, 광견병, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
레 바 논	리슈만편모충증, 주혈흡충증, 톡소포자충증, 장티프스, 광견병, 포충증, 브루셀라증, 트라코마
레 소 토	말라리아, 사상충증, 아메바증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 여행자설사, 장티프스, 발진티프스, 크리미안·콩고출혈열, 재귀열, 리프트계곡열, 흥반열, 광견병, 포충증, 기생충증
로데지아	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 주혈흡충증, 아메바증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 기생충증
루마니아	세균성이질, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 여행자설사, 콜레라, 진드기매개뇌염, 라임병, 포충증, 기생충증
르 완 다	말라리아, 아프리카수면병, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 이질, 램블편모충증, 톡소포자충증, 와포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 재귀열, 흥반열, 발진티프스, 황열, 광견병, 포충증, 트라코마, 요우스, 기생충증
룩셈부르크	이질, 라임병, 각종출혈열
리 비 아	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 주혈흡충증, 이질, 램블편모충증, 톡소포자충증, 여행자설사, 장티프스, 재귀열, 리프트계곡열, 모래파리열, 서나일열, 흥반열, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
리유니온	리슈만편모충증, 사상충증, 주혈흡충증, 이질, 램블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 여행자설사, 장티프스, 각종출혈열, 포충증, 트라코마, 기생충증
마다가스카르	말라리아, 사상충증, 광동주혈선충증, 주혈흡충증, 이질, 램블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 서나일출혈열, 리프트계곡출혈열, 광견병, 페스트, 포충증, 트라코마, 기생충증
마이크로네시아	사상충증, 광동주혈선충증, 아메바증, 램블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 탕기열, 트라코마, 기생충증
말라가시	말라리아, 주혈흡충증, 아메바증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 기생충증
말 라 위	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 주혈흡충증, 이질, 램블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 수막구균수막염, 트라코마, 기생충증

국 가	종 토 병
말레이시아	말라리아, 사상충증, 주혈흡충증, 광동주혈선충증, 유극악구충증, 세균성 및 아메바성이질, 특소포자충증, 주폐포자충증, 여행자설사, 장티프스, 콜레라, 일본뇌염, 뎅기열, 쯤쯤가무시병, 발진열, 발진티프스, 렙토스피라증, 신증후 출혈열, 포충증, 메디나충증, 요우스, 기생충증
말 리	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 주혈흡충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 이질, 람블편모충증, 특소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 라시열, 황열, 각종출혈열, 광견병, 메디나충증, 트라코마, 요우스, 기생충증
말 타	리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 특소포자충증, 주폐포자충증
멕 시 코	말라리아, 사카스병, 리슈만편모충증, 회선사상충증, 광동주혈선충증, 유극악구충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 특소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 뎅기열, 록키산홍반열, 베네주엘라뇌염, 광견병, 핀타, 기생충증
모 나 코	세균성이질, 광견병, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
모 로 코	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 아메바증, 람블편모충증, 특소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 재귀열, 리프트계곡열, 서나일열, 흥반열, 모래파리열, 광견병, 포충증, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
모리셔스	말라리아, 사상충증, 광동주혈선충증, 주혈흡충증, 이질, 람블편모충증, 특소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 각종출혈열, 트라코마, 기생충증
모리타니	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 이질, 람블편모충증, 특소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 리프트밸리열, 크리미안·콩고출혈열, 광견병, 페스트, 메디나충증, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
모잠비크	말라리아, 아프리카수면병, 사상충증, 주혈흡충증, 이질, 람블편모충증, 특소포자충증, 주폐포자충증, 여행자설사, 콜레라, 장티프스, 뎅기열, 흥반열, 광견병, 페스트, 수막구균수막염, 트라코마, 기생충증
몰 디 브	말라리아, 특소포자충증, 이질, 장티프스, 콜레라, 브루셀라증, 기생충증
몽 고	리슈만편모충증, 특소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 일본뇌염, 광견병, 페스트, 수막구균수막염, 포충증, 기생충증
미 국	리슈만편모충증, 광동주혈선충증(하와이), 유극악구충증, 아메바증, 람블편모충증, 외포자충증, 특소포자충증, 주폐포자충증, 라임병, 광견병, 록키산홍반열, 재귀열, 야토병, 뎅기열, 포충증, 기생충증
미 양 마	말라리아, 사상충증, 리슈만편모충증, 유극악구충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 특소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 일본뇌염, 뎅기열, 각종출혈열, 쯤쯤가무시병, 페스트, 메디나충증, 트라코마, 기생충증
바 레 인	아메바증, 특소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 광견병, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
바베이도스	사상충증, 세균성 및 아메바성이질, 여행자설사, 뎅기열, 광견병, 기생충증

국 가	중 도 병
바 하 마	세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 여행자설사, 뎅기열, 렙토스피라증, 기생충증
방글라데시	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 유극악구충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 외포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 일본뇌염, 뎅기열, 광견병, 포충증, 브루셀라증, 유비저, 기생충증
베네주엘라	말라리아, 사가스병, 리슈만편모충증, 회선사상충증, 주혈흡충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 외포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 뎅기열, 베네주엘라뇌염, 베네주엘라출혈열, 광견병, 황열, 페스트, 포충증, 브루셀라증, 핀타, 기생충증
베냉	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 황열, 각종출혈열, 포충증, 메디나충증, 수막구균수막염, 트라코마, 요우스, 기생충증
베트남	말라리아, 사상충증, 주혈흡충증, 광동주혈선충증, 유극악구충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 일본뇌염, 뎅기열, 쯔쯔가무시병, 페스트, 포충증, 유비저, 트라코마, 기생충증
벨기에	아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 라임병, 여시니아감염증, 각종출혈열, 포충증
벨리즈	말라리아, 사가스병, 리슈만편모충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 베네주엘라뇌염, 광견병, 뎅기열, 렙토스피라증, 기생충증
보츠와나	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 주혈흡충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 흥반열, 재귀열, 리프트벨리열, 크리미안·콩고출혈열, 포충증, 기생충증
볼리비아	말라리아, 사가스병, 리슈만편모충증, 이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 각종출혈열, 뎅기열, 황열, 페스트, 바이러스성뇌염, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
부룬디	말라리아, 아프리카수면병, 사상충증, 회선사상충증, 주혈흡충증, 이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 발진티프스, 콜레라, 황열, 각종출혈열, 포충증, 트라코마, 기생충증
부르키나파소	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 이질, 람블편모충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 재귀열, 뎅기열, 황열, 광견병, 수막구균수막염, 메디나충증, 트라코마, 요우스, 기생충증
부탄	말라리아, 독소포자충증, 아메바증, 장티프스, 콜레라, 여행자설사, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
불가리아	리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 진드기매개뇌염, 크리미안·콩고출혈열, 포충증, 기생충증

국 가	중 토 병
브 라 질	말라리아, 사카스병, 리슈만편모충증, 주혈흡충증, 사상충증, 광동주혈선충증, 회선사상충증, 유극악구충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 와포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 뎅기열, 렙토스피라증, 페스트, 황열, 바이러스성뇌염, 광견병, 포충증, 수막구균수막염, 브루셀라증, 핀타, 기생충증
브루나이	사상충증, 세균성 및 아메바성이질, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 뎅기열, 일본뇌염, 쯘쯘가무시병, 기생충증
비누아투	말라리아, 사상충증, 광동주혈선충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 장티프스, 뎅기열, 트라코마, 요우스, 기생충증
사 모 아 (미국령)	사상충증, 광동주혈선충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 여행자설사, 장티프스, 뎅기열, 트라코마, 기생충증
사우디아라비아	말라리아, 리슈만편모충증, 주혈흡충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 광견병, 크리미안·콩고출혈열, 진드기매개발진열, 수막구균수막염, 포충증, 메디나충증, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
사이토프린시페	말라리아, 아프리카수면병, 사상충증, 회선사상충증, 주혈흡충증, 이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 여행자설사, 장티프스, 각종출혈열, 트라코마, 기생충증
사이프러스	리슈만편모충증, 아메바증, 장티프스, 독소포자충증, 주폐포자충증, 광견병, 포충증, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
상투메프린시페	말라리아, 사상충증, 아메바증, 여행자설사, 콜레라, 황열, 기생충증
세 네 갈	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 재귀열, 라사열, 렙토스피라증, 황열, 각종출혈열, 수막구균수막염, 브루셀라증, 기생충증
세인트루시아	사상충증, 주혈흡충증, 세균성 및 아메바성이질, 여행자설사, 뎅기열, 기생충증
세이셴레스	사상충증, 이질, 여행자설사, 장티프스, 람블편모충증, 독소포자충증, 포충증, 기생충증
세인트빈센트그레나딘	세균성 및 아메바성이질, 여행자설사, 뎅기열
세인트헤레나	말라리아, 아메바증, 여행자설사, 장티프스
소말리아	말라리아, 리슈만편모충증, 이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 주혈흡충증, 사상충증, 장티프스, 여행자설사, 요우스, 뎅기열, 리프트뎅기열, 발진티프스, 발진열, 흉반열, 재귀열, 렙토스피라증, 모래벼룩증, 황열, 수막구균수막염, 포충증, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
솔로몬제도	말라리아, 사상충증, 광동주혈선충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 뎅기열, 트라코마, 기생충증

국 가	중 도 병
수 단	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 뎅기열, 치쿤구니아출혈열, 리프트벨리열, 재귀열, 흥반열, 발진열, 에볼라출혈열, 황열, 수막구균수막염, 포충증, 메디나충증, 브루셀라증, 트라코마, 요우스, 기생충증
수 리 남	말라리아, 사가스병, 리슈마니아증, 사상충증, 주혈흡충증, 아메바증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 뎅기열, 렙토스피라증, 황열, 바이러스성뇌염, 광견병, 브루셀라증, 요우스, 기생충증
스리랑카	말라리아, 사상충증, 광동주혈선충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 일본뇌염, 뎅기열, 포충증, 메디나충증, 브루셀라증, 요우스, 기생충증
스와질랜드	말라리아, 주혈흡충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소편모충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 크리미안·콩고출혈열, 리프트계곡열, 흥반열, 재귀열, 포충증, 기생충증
스웨덴	아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 콜레라, 라임병, 진드기매개뇌염, 신증후출혈열, 포충증, 기생충증
스위스	아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 라임병, 포충증, 기생충증
스페인	리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 와포자충증, 광견병, 모래파리열, 라임병, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
시리아	말라리아, 리슈만편모충증, 주혈흡충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 포충증, 장티프스, 여행자설사, 광견병, 수막구균수막염, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
시에라리온	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 주혈흡충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 라사열, 황열, 트라코마, 요우스, 기생충증
싱가포르	사상충증, 광동주혈선충, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 콜레라, 일본뇌염, 뎅기열, 쯤쯤가무시병, 유버저, 기생충증
아랍에미리트	말라리아, 장티프스, 여행자설사, 아메바증, 부르셀라증, 크리미안·콩고출혈열, 광견병
아르메니아	말라리아, 이질, 람블편모충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 각종출혈열, 광견병, 페스트, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
아르헨티나	말라리아, 사가스병, 리슈만편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 여행자설사, 콜레라, 장티프스, 아르헨티나출혈열, 광견병, 수막구균수막염, 포충증, 기생충증
아이보리코스트	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 주혈흡충증, 회선사상충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 기생충증
아이티	말라리아, 사상충증, 광동주혈선충증, 세균성 및 아메바성이질, 장티프스, 여행자설사, 광견병, 뎅기열, 야토병

국 가	종 토 병
아제르바이잔	말라리아, 리슈만편모충증, 이질, 람블편모충증, 여행자설사, 장티프스, 콜레라, 각종출혈열, 광견병, 페스트, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
아프카니스탄	말라리아, 리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 디프테리아, 광견병, 진드기매개체질, 모래파리열, 포충증, 메디나충증, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
알바니아	여행자설사, 홍반열, 광견병, 포충증, 브루셀라증
알제리아	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 주혈흡충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 여행자설사, 장티프스, 광견병, 재귀열, 홍반열, 서나일열, 리프트계곡열, 수막구균수막염, 모래파리열, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
앙 골 라	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 로아사상충증, 회선사상충증, 주혈흡충증, 이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 뎅기열, 진드기매개체질, 황열, 페스트, 포충증, 트라코마, 요우스, 기생충증
어퍼볼타	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 주혈흡충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 기생충증
에리트레아	말라리아, 사상충증, 회선사상충증, 주혈흡충증, 여행자설사, 이질, 장티프스, 람블편모충증, 각종출혈열, 기생충증
에콰도르	말라리아, 사카스병, 리슈만편모충증, 회선사상충증, 유극악구충증, 아메바증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 뎅기열, 광견병, 페스트, 황열, 바이러스성뇌염, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
엘살바도르	말라리아, 사카스병, 리슈만편모충증, 광동주혈선충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 뎅기열, 베네주엘라뇌염, 기생충증
영 국	리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 와포자충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 각종출혈열, 포충증
예 멘	말라리아, 리슈만편모충증, 회선사상충증, 주혈흡충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 뎅기열, 메디나충증, 광견병, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
오 만	말라리아, 주혈흡충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 트라코마, 브루셀라증, 기생충증
오스트리아	아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 리임병, 진드기매개체질, 포충증, 기생충증
온두라스	말라리아, 사카스병, 리슈만편모충증, 광동주혈선충증, 세균성 및 아메바성이질, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 뎅기열, 베네주엘라뇌염, 광견병, 기생충증
요 르 단	아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 페스트, 포충증, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증

국 가	풍 토 병
우 간 다	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 주혈흡충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 재귀열, 흥반열, 여행자설사, 황열, 광견병, 페스트, 수막구균수막염, 포충증, 메디나충증, 기생충증
우루과이	사가스병, 이질, 람블편모충증, 주폐포자충증, 톡소포자충증, 장티프스, 흥반열, 광견병, 포충증, 기생충증
우즈베키스탄	리슈만편모충증, 이질, 장티프스, 여행자설사, 람블편모충증, 콜레라, 각종출혈열, 광견병, 페스트, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
유 고	리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 광견병, 리임병, 흥반열, 진드기매개뇌염, 유행성출혈열, 포충증, 기생충증
이디오피아	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 주혈흡충증, 이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 흥반열, 발진티프스, 이매개재귀열, 황열, 각종출혈열, 수막구균수막염, 포충증, 메디나충증, 트라코마, 요우스, 기생충증
이 라 크	말라리아, 리슈만편모충증, 주혈흡충증, 이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 콜레라, 광견병, 발진티프스, 크리미안·콩고출혈열, 포충증, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
이 란	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 주혈흡충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 여행자설사, 장티프스, 콜레라, 모래파리열, 광견병, 포충증, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
이스라엘	유극악구충증, 이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 흥반열, 광견병, 포충증, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
이 집 트	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 주혈흡충증, 광동주혈선충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 광견병, 모래파리열, 재귀열, 리프트게곡열, 흥반열, 서나일열, 수막구균수막염, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
이탈리아	리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 모래파리열, 진드기매개뇌염, 흥반열, 리임병, 포충증, 기생충증
인 도	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 주혈흡충증, 광동주혈선충증, 유극악구충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 와포자충증, 장티프스, 광견병, 일본뇌염, 뎅기열, 크리미안·콩고출혈열, 발진열, 흥반열, 재귀열, 여행자설사, 콜레라, 흥반열, 페스트, 수막구균수막염, 포충증, 메디나충증, 브루셀라증, 트라코마, 요우스, 기생충증
인도네시아	말라리아, 사상충증, 주혈흡충증, 광동주혈선충증, 유극악구충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 일본뇌염, 뎅기열, 뎅기출혈열, 렙토스피라증, 쯔쯔가무시병, 페스트, 메디나충증, 트라코마, 유비저, 요우스, 기생충증
일 본	주혈흡충증, 광동주혈선충증, 유극악구충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 일본뇌염, 쯔쯔가무시병, 흥반열, 리임병, 유행성출혈열, 광견병, 포충증, 기생충증

국 가	중 토 병
자메이카	세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 여행자설사, 뎅기열, 기생충증
자 이 르	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 주혈흡충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 페스트, 에볼라출혈열, 황열, 요우스, 기생충증
잡 비 아	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 주혈흡충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 페스트, 광견병, 흥반열, 각종출혈열, 기생충증
적도기니	말라리아, 아프리카수면병, 사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 렙토스피라증, 황열, 트라코마, 요우스, 기생충증
중 국	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 광동주혈선충증, 주혈흡충증, 유극약구충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 일본뇌염, 페스트, 뎅기열, 쯤쯤가무시병, 렙토스피라증, 유행성출혈열, Q열, 리임병, 포충증, 브루셀라증, 트라코마, 요우스, 기생충증
중앙아프리카공화국	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 광견병, 황열, 각종출혈열, 수막구균수막염, 메디나충증, 트라코마, 요우스, 기생충증
지 부 티	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 수막구균수막염, 포충증, 트라코마, 기생충증
짐바브웨	말라리아, 아프리카수면병, 사상충증, 주혈흡충증, 광동주혈선충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 광견병, 페스트, 흥반열, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
차 드	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 황열, 수막구균수막염, 메디나충증, 기생충증
체 코	이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 바이러스뇌염, 리임병, 각종출혈열, 포충증, 기생충증
칠 레	와포자충증, 샤가스병, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 광견병, 여행자설사, 콜레라, 한타바이러스, 뎅기열, 수막구균수막염, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
카 메 룬	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 주혈흡충증, 아메바증, 톡소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 렙토스피라증, 황열, 각종출혈열, 수막구균수막염, 메디나충증, 트라코마, 요우스, 기생충증

국 가	풍 토 병
카자흐스탄	리슈만편모충증, 이질, 장티프스, 여행자설사, 람블편모충증, 포충증, 콜레라, 페스트, 각종출혈열, 브루셀라증, 기생충증
카 타 르	톡소포자충증, 장티프스, 브루셀라증, 포충증, 아메바증, 여행자설사, 광견병, 트라코마, 콜레라
캄보디아	말라리아, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주혈흡충증, 사상충증, 유극악구충증, 장티프스, 광견병, 일본뇌염, 뎅기열, 발진열, 쯤쯤가무시병, 여행자설사, 콜레라, 요우스, 라임병, 톡기산홍반열, 야토병, 기생충증
캄푸치아	말라리아, 톡소포자충증, 유극악구충증, 기생충증
케 나	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주혈흡충증, 사상충증, 포충증, 광견병, 여행자설사, 콜레라, 페스트, 뎅기열, 황반열, 발진티프스, 트라코마, 기생충증
케이프베르데	사상충증, 이질, 람블편모충증, 여행자설사, 장티프스, 각종출혈열, 톡소포자충증, 기생충증
캐 나 다	아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 외포자충증, 장티프스, 수막구균수막염, 유극악구충증, 포충증
코모로스	말라리아, 이질, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 사상충증, 장티프스, 여행자설사, 뎅기열, 각종출혈열, 기생충증
코스타리카	말라리아, 외포자충증, 사가스병, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 리슈만편모충증, 사상충증, 광동주혈선충증, 장티프스, 광견병, 여행자설사, 뎅기열, 베네주엘라뇌염, 콜레라, 기생충증
코트디부아르	말라리아, 아프리카수면병, 주혈흡충증, 사상충증, 로아사상충증, 광동주혈선충증, 이질, 람블편모충증, 여행자설사, 콜레라, 요우스, 뎅기열, 장티프스, 수막구균수막염, 광견병, 라사열, 황열, 트라코마
콜롬비아	말라리아, 사가스병, 리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 바이러스성뇌염, 여행자설사, 장티프스, 광견병, 발진티프스, 뎅기열, 콜레라, 요우스, 황열, 브루셀라증, 기생충증
콩 고	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주혈흡충증, 사상충증, 회선사상충증, 로아사상충증, 장티프스, 여행자설사, 요우스, 쯤쯤가무시병, 렙토스피라증, 황열, 기생충증
쿠 바	사상충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 톡소포자충증, 주폐포자충증, 광동주혈선충증, 장티프스, 광견병, 뎅기열, 렙토스피라증, 여행자설사, 기생충증
쿠웨이트	아메바증, 람블편모충증, 톡소포자충증, 장티프스, 포충증, 브루셀라증, 광견병, 트라코마, 기생충증
룩 제 도	뎅기열, 바이러스출혈열, 사상충증, 여행자설사, 장티프스, 트라코마, 기생충증
크르키스탄	말라리아, 리슈만편모충증, 이질, 장티프스, 여행자설사, 람블편모충증, 포충증, 브루셀라증, 각종출혈열, 광견병, 페스트, 기생충증
키리바시	사상충증, 여행자설사, 장티프스, 뎅기열, 트라코마, 기생충증

국 가	중 토 병
키프로스	모래파리열, 발진열, 여행자설사, 포충증
타지키스탄	말라리아, 리슈만편모충증, 이질, 장티프스, 여행자설사, 람블편모충증, 콜레라, 페스트, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
탄자니아	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 주혈흡충증, 이질, 독소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 뎅기열, 진드기매개재귀열, 홍반열, 페스트, 황열, 각종출혈열, 수막구균수막염, 포충증, 트라코마, 기생충증
터 어 키	말라리아, 리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 여행자설사, 장티프스, 광견병, 포충증, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
태 국	말라리아, 와포자충증, 리슈만편모충증, 사상충증, 광동주혈선충증, 주혈흡충증, 유극약구충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 일본뇌염, 광견병, 뎅기열, 바이러스출혈열, 발진열, 홍반열, 찻찻가무시병, 렙토스피라증, 포충증, 트라코마, 유비저, 요우스, 기생충증
토 고	말라리아, 아프리카수면병, 리슈만편모충증, 사상충증, 회선사상충증, 주혈흡충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 황열, 각종출혈열, 수막구균수막염, 포충증, 메디나충증, 트라코마, 요우스, 기생충증
통 가	사상충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 뎅기열, 트라코마, 기생충증
투루쿠메니스탄	말라리아, 리슈만편모충증, 이질, 장티프스, 여행자설사, 람블편모충증, 콜레라, 각종출혈열, 페스트, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
투 발 루	사상충증, 여행자설사, 콜레라, 장티프스, 뎅기열, 황열, 트라코마, 기생충증
튀니지아	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 재귀열, 리프트계곡열, 서나일열, 홍반열, 모래파리열, 광견병, 수막구균수막염, 포충증, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
트리니다드토바코	사상충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 모래벼룩증, 뎅기열, 렙토스피라증, 기생충증
트리폴리	리슈만편모충증, 주혈흡충증, 아메바증, 독소포자충증, 기생충증
파 나 마	말라리아, 사카스병, 리슈만편모충증, 사상충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소편모충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 광견병, 황열, 뎅기열, 베네주엘라뇌염, 요우스, 핀타, 기생충증
파라과이	말라리아, 사카스병, 리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 황열, 뎅기열, 바이러스성뇌염, 광견병, 포충증, 브루셀라증, 기생충증

국 가	중 토 병
파키스탄	말라리아, 리슈만편모충증, 사상충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 일본뇌염, 광견병, 수막구균수막염, 서니일열, 쯤쯤가무시병, 흥반열, 크리미안·콩고출혈열, 뎅기열, 포충증, 메디나충증, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
파푸아뉴기니	말라리아, 사상충증, 광동주혈선충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 장티프스, 여행자설사, 뎅기열, 진드기매개발진열, 트라코마, 요우스, 기생충증
페 루	말라리아, 사가스병, 리슈만편모충증, 주혈흡충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 뎅기열, 발진티프스, 광견병, 페스트, 황열, 바이러스성뇌염, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
포르투갈	리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 바이러스성뇌염, 포충증, 브루셀라증, 기생충증
포클랜드제도	사가스병, 포충증
폴 란 드	이질, 독소포자충증, 주폐포자충증, 진드기매개뇌염, 신증후출혈열, 디프테리아, 포충증
폴리네시아(프랑스령)	사상충증, 장티프스, 여행자설사, 뎅기열, 렙토스피라증, 트라코마, 기생충증
프 랑 스	리슈만편모충증, 아메바증, 람블편모충증, 외포자충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, Q열, 흥반열, 진드기매개뇌염, 라임병, 포충증, 기생충증
프에르토리코	사상충증, 주혈흡충증, 광동주혈선충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 광견병, 뎅기열, 기생충증
피 지	사상충증, 광동주혈선충증, 아메바증, 람블편모충증, 장티프스, 독소포자충증, 뎅기열, 바이러스출혈열, 브루셀라증, 트라코마, 기생충증
핀 란 드	아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 외포자충증, 진드기매개뇌염, 라임병, 신증후출혈열, 디프테리아, 포충증
필 리 핀	말라리아, 사상충증, 주혈흡충증, 광동주혈선충증, 유극악구충증, 세균성 및 아메바성이질, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 장티프스, 여행자설사, 콜레라, 일본뇌염, 광견병, 뎅기열, 렙토스피라증, 쯤쯤가무시병, 포충증, 기생충증
헝 가 리	아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 진드기매개뇌염, 라임병, 신증후출혈열, 포충증, 기생충증
호 주	말라리아, 광동주혈선충증, 유극악구충증, 외포자충증, 아메바증, 람블편모충증, 독소포자충증, 주폐포자충증, 뎅기열, 발진열, 라임병, 유비저, Q열, 바이러스성뇌염, 포충증, 기생충증

## 11 | 참고 문헌

- Meheus A. and Antal.G.M. (1992) The epidemic Treponematoses: Not yet eradicated. *World Health statistics* 45:228-237.
- Moncayo A. (1992) Chagas disease: Epidemiology and prospects for interruption of transmission in the Americas. *World Health statistics* 45:276-279.
- Chai Jong-Yil (1995) An imported case of hepatic unilocular Hydatid disease. *Korean J. Parasitol.*, 33(2):125-130.
- Desjeux P. (1992) Human Leishmaniasis: Epidemiology and public health aspects. *World Health statistics* 45:267-275.
- Halstead S.B. (1992) The xxth century dengue pandemic need for surveillance and research. *World Health statistics* 45:292-298.
- World Health Organization (1998) *Weekly Epidemiological Record*, 73:273-280.
- World Health Organization (1999) *Weekly Epidemiological Record*, 74:265-272.
- World Health Organization (1999) *International Travel and Health*.
- 강문원 (1993) 해외여행자를 위한 안전지침. *감염*, 25(4):313-324.
- 박용우 (1995) *해외생활건강가이드*. (주)사계절출판사.
- 서병설 등 (1987) 열대풍토병. 보건복지부
- 송재훈 (1997) 여행의학. *감염병발생정보* 8(1):1-6.
- 이순형 (1989) 수입성기생충질환. *대한의학협회지* 32(3):247-254.
- 이순형 등 (1996) *임상기생충학개요*. 고려의학.
- 이찬주 등 (1995) Imported Dengue Hemorrhagic Fever 1 예. *감염*, 28(4):403-406.
- 해외유입전염병관리센터 (1996) *해외유입전염병*. 국립보건원.