

여름휴가철 여행지에 맞는

# 감염병 예방수칙

여행의 필수 준비물입니다

여행은  
즐겁게,

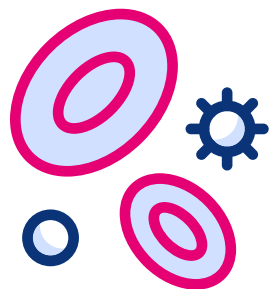


건강은  
철저하게!

예방접종 / 위생관리 / 모기·진드기 회피로

감염병 걱정 없는 여름 보내세요

## 국내여행자를 위한 감염병 예방 수칙



### 수인성·식품매개 감염병

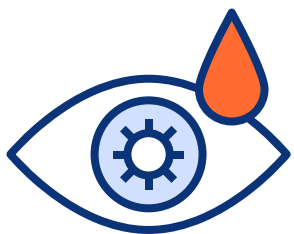
(장염비브리오균 감염증, 살모넬라균 감염증 등)

- ✓ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- ✓ 음식은 위생적으로 조리하고, 충분히 익혀 먹기
- ✓ 물은 끓여 마시기
- ✓ 채소, 과일은 깨끗한 물에 충분히 씻어 먹기
- ✓ 설사 증상이 있는 경우에 조리하지 않기



### 모기매개 감염병 | 말라리아, 일본뇌염 등

- ✓ 야외 활동 시 밝은색 긴 옷 착용하고, 기피제 사용
- ✓ 모기에 물린 후 발열, 오한 등 증상 발생 시 의료기관 방문하기



### 안과 감염병 | 유행성각결막염

- ✓ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- ✓ 수건, 안약, 화장품 등 개인 용품 따로 사용
- ✓ 눈에 부종, 출혈, 이물감 등이 있을 경우 안과 진료 받기



## 해외여행자를 위한 감염병 예방 수칙

### 출국 전

- ✓ 여행 국가 감염병 정보 확인(질병관리청 해외감염병 NOW)
- ✓ 예방접종 또는 예방약 복용(예: 홍역, 말라리아, 황열 등)

### 여행 중

- ✓ 현지 음식은 익힌 것만, 생수 마시기
- ✓ 모기·동물 접촉 피하기
- ✓ 개인위생 철저 (손 씻기, 마스크착용, 개인용품 사용)

### 귀국 후(발열·기침·설사·피부발진 등의 증상이 있는 경우)

- ✓ 질병관리청 1339 또는 관할보건소로 상담
- ✓ 병원 방문 시 해외 여행력 반드시 알리기



인천광역시는 여름철 감염병 예방을 위해 시민 여러분과 함께합니다.

#여름휴가감염병 #감염병예방수칙 #해외여행건강 #국내여행주의사항 #여행전건강체크 #인천광역시