

이상사례 (부작용) 및 주의사항



비만치료제는 정상적인 허가범위 내에서 사용해도 부작용이 나타날 수 있습니다. 부작용 발생 시 환자의 임상 징후 및 증상에 따라 적절한 치료를 시작해야 합니다.

[이상사례]



① 위장관장애
오심, 구토, 변비, 설사 등



② 담석증, 담낭염
복부 통증, 발열 등



③ 췌장염
길게 지속되는 상복부 통증



④ 주사부위반응
주사부위 발적, 통증, 부기 등



⑤ 과민반응
저혈압, 두드러기 등



⑥ 기타
저혈당 등

[주의사항]

- ☑ 이 약의 주성분 또는 첨가제에 대해 과민증(알레르기)이 있는 환자는 경우는 투여해서는 안됩니다.
- 갑상선 수술암이 있거나 가족력이 있는 환자, 다발성내분비선종증 환자는 투여해서는 안됩니다.
- ☑ 이 약은 인슐린이 아니므로 인슐린 대용으로 당뇨병 환자에게 사용되어서는 안됩니다.
- ☑ 인슐린 및/또는 설폰닐우레아 제제와 병용하여 투여받는 당뇨병 환자는 저혈당 위험이 증가하므로 투여 전 의사와 치료용량에 대해 상의가 필요합니다.
- ☑ 중증의 신장장애, 간기능 장애 병력이 있는 환자, 염증성 장질환, 당뇨병성 위부전마비, 췌장염 등 중증의 위장관 질병 병력이 있는 환자는 투여 전 의사와 상의합니다.

궁금해요.



Q 청소년에 비만치료제 투여시, 특히 주의할 사항이 있나요?

A 청소년은 성장기이기 때문에 성장에 대한 모니터링이 필요합니다. 특히, 영양 섭취 부족 및 체중 감소가 성장에 영향을 미치는지, 메스꺼움, 구토 등으로 인한 탈수, 급성췌장염 등에 대해 면밀한 관찰이 필요해요.
특히, 12세 이상 청소년 비만환자에서 성인에 비해 담석증, 당뇨병, 저혈압, 발진 및 두드러기의 발생률이 높았어요.

Q 바로 고용량부터 시작하면 안되나요?

A 특히 청소년은 성장이 완료되지 않았기 때문에 저용량부터 시작하여 효과와 부작용을 면밀히 평가한 후 단계적으로 증량해주세요.

Q 주사침을 바꾸면 다른사람과 펜을 공유해도 되나요?

A 다른 사람과 펜을 공유하면 안돼요. 주사바늘이나 펜을 공유하면 감염의 원인이 될 수 있어요.

부작용 보고는 어떻게 하나요?



- ☑ 1644-6223(한국의약품안전관리원) 또는 14-3330(피해구제상담센터)
- ☑ nedrug.mfds.go.kr 로그인 > 전자민원/보고 > 국내이상사례보고(일반인)

해당 리플릿과 제형별 동영상은 '의약품안전나라 의약품통합정보시스템' > '안전사용정보' > '자가투여주사제안전사용정보' > '자가투여주사제 올바르게 사용하기 및 안전교육'(https://nedrug.mfds.go.kr/pbp/CCBF02)에서 확인하실 수 있습니다.



비만치료제는 전문의약품입니다!
반드시 의사의 처방을 받은 후 약사의 조제 및 복약 지도를 따라 사용해야 합니다.

온라인 등에서 해외직구나 개인 간 판매를 통해 구매하거나 유통하는 것은 절대 삼가야 합니다.



자가투여제 안 전 하 게 사 용 하 기

비만치료제, 청소년



식품의약품안전처



한국병원약사회
The Korean Society of Health-systems Pharmacists



교육부



성평등가족부

01

청소년이 투여할 수 있는 비만치료제(생물의약품)란?



- ☑ 비만*으로 진단받은 12세 이상 환자의 체중 관리를 위해 칼로리 저감 식이요법 및 신체활동 증대의 보조제입니다.

* 체중이 60kg을 초과하고 BMI를 성인 기준으로 환산 시 $30\text{kg}/\text{m}^2$ 이상인 비만 환자

- ☑ 12세 미만의 어린이 환자에서는 투여하시면 안됩니다!

- ☑ 비만치료제(생물의약품)는 의사의 처방에 의해서만 사용할 수 있는 전문의약품으로 단순한 “살 빼는 주사”가 아닙니다.



02

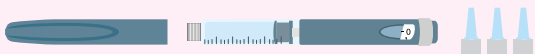
자가투여주사하는 비만치료제(생물의약품)에는 어떤 것이 있나요?



반드시 전문의와 상담하여 환자 상태에 적합한 제품을 처방받아 사용해야 합니다.

제품명	성분명	투여 간격
위고비프릴드펜	세마글루티드	주 1회
삭센다펜주	리라글루티드	일 1회

【 펜형 주사제 】



03

어떻게 보관하고 폐기하나요?



- ☑ 약이 얼었거나 입자가 보이거나 색이 변했다면 사용하면 안됩니다.

	위고비프릴드펜	삭센다펜주
처음 사용하기 전 보관조건	냉장보관(2~8℃) 빛으로부터 보호하기 위해 펜의 뚜껑을 닫아서 보관	
처음 개봉(사용) 후 보관조건	30℃ 이하 또는 냉장보관(2~8℃) 빛으로부터 보호하기 위해 펜의 뚜껑을 닫아서 보관	
처음 개봉(사용) 후 사용기한	최대 6주	최대 1개월

- 주의사항
- 주사침은 일회용입니다. 재사용은 안돼요!!
 - 사용한 주사제는 약사 또는 의사나 간호사의 안내사항에 따라 버려주세요!

04

비만치료제(생물의약품)은 어떻게 시작하고 사용(증량)하나요?



- ☑ 비만치료제(생물의약품) 반드시 의사의 처방에 따라 허가된 용법대로 시작하고 사용(증량)합니다.

	위고비프릴드펜주	삭센다펜주
투여 간격	주 1회	일 1회
시작 용량	0.25mg	0.6mg
단계적 증량 간격-용량	4주 간격으로 0.25mg → 0.5mg → 1mg → 1.7mg 순으로 증량	1주 간격으로 0.6mg → 1.2mg → 1.8mg → 2.4mg 순으로 증량
유지 용량	2.4mg	3.0mg

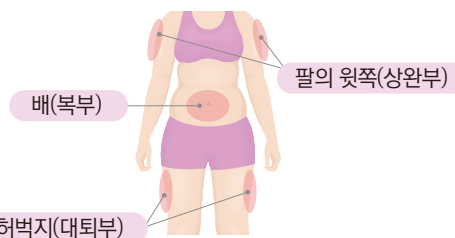
- ☑ 유지 용량을 초과하는 용량을 투여하는 것은 권장되지 않습니다.
- ☑ 저용량부터 시작하여 단계적으로 증량하는 것을 권고합니다.
- ☑ 환자가 임의로 용량을 건너뛰거나 급격히 증량하지 않도록 하며, 의료진의 지시에 따라 조정해야 합니다.

05

비만치료제(생물의약품)는 어떻게 투여하나요?



- ☑ 배(복부), 허벅지(대퇴부) 또는 팔의 윗쪽(상완부)에 피하주사로 투여할 수 있습니다.



- ☑ 매 투여시마다 주사부위를 바꿔가며 투여합니다.

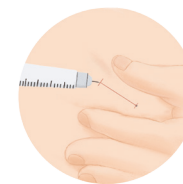
	위고비프릴드펜	삭센다펜주
투여방법	주 1회 (가급적 동일 요일)	매일 같은 시간
투여하는 것을 잊어버린 경우	다음번 투여까지 3일 미만이 남은 경우, 예정된 투여량으로 주 1회 투여 재개	다음번 투여까지 12시간 미만이 남은 경우, 예정된 투여량으로 1일 1회 투여 재개

06

안전하게 사용하려면?



- ☑ 의료인으로부터 주사방법에 대한 교육을 충분히 받아야 합니다. 제품별 사용설명서의 안내를 따릅니다.
- ☑ 감염의 위험성이 있으므로 펜이나 주사침을 다른 사람과 절대 공유하지 않아주세요.
- ☑ 주사침은 일회용이므로 주사할 때마다 항상 새 주사침을 사용해 주세요!
- ☑ 사용 전 약액이 투명하면서 무색인지 확인해주세요! 색이 변했다면 사용하면 안돼요!!
- ☑ 주사침이 위로 향하게 하고 주입버튼을 눌러 약액이 주사침 끝에 맺힌 것을 확인해주세요.
- ☑ 매 주사 시 이전 주사부위에서 떨어져 주사하며, 같은 부위에는 주사하지 않도록 해주세요.



일정한 주사 간격 유지
같은 부위 중복 주사 금지

- ☑ 선택한 주사용량을 완전히 투여하기 위해 주사침을 피부에 찌른 상태로 약 6초간 기다립니다.

“의사의 처방과 약사의 조제 및
복약지도에 따라 투여 용법과
용량을 정확히 지켜주세요!”

