

2025.9.9.

# 손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상

손씻기만 잘해도  
질병 예방 가능!

설사 질환  
30%↓

호흡기 질환  
20%↓

## 올바른 손씻기 6단계



손바닥



손등



손가락 사이



두 손 모아



엄지손가락



손뚝 밑

뽀득!

뽀득!