



2014년 7월 ~ 9월 『수영·헬스』 프로그램 수강생 모집

★ 모집일정 ★ ※ 문의전화 안내데스크 ☎ 458-7388~9 / 사무실 ☎ 458-7373~4

구 분	접 수 및 결 제		현장추가모집 (정원미달시)	기 타
	매월 넷째주 목요일(09:00) ~ 금요일(18:00)			
7월 강습	2014. 6. 26(목) 09시 ~ 6. 27(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		6.30(월)~마감시 [07:00~19:30]	* 운영시간 * 평 일06:00~20:50 토요일10:00~14:50
8월 강습	2014. 7. 24(목) 09시 ~ 7. 25(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		7.28(월)~마감시 [07:00~19:30]	
9월 강습	2014. 8. 21(목) 09시 ~ 8. 22(금) 18시 * 선불결제 : 접수즉시결제		8.25(월)~마감시 [07:00~19:30]	
방 법	▶ 인터넷 수강신청(선착순 선결제) ※신청: 서부여성회관홈페이지(wiw.incheon.go.kr) - 회원가입 → 로그인 → 인터넷수강신청 → '건강/스포츠' <또는 검색어 입력(예- '수영' 등)>-신청 ※확인: 홈페이지 → 로그인 → 마이페이지 → 통합예약현황(자세히 보기 클릭) → 해당 프로그램이 '대기' 또는 '완료' (접수완료상태임) ◆ 별도의 합격자 발표는 없습니다.			* 휴 관 일 * 법정 · 임시공휴일 및 일요일
	결 제	▶ 인터넷을 통한 신용카드, 계좌이체, 가상계좌 입금 (홈페이지 → 로그인 → 강좌선택 → 신용카드 등 선택 → 결제하기) ▶ 가상계좌 입금은 신청 후 48시간 이내에 입금하여야 함 (기간 경과시 입금이 안됨) ※ 접수 결제 후 '통합예약현황' 에서 [대기상태]는 [접수완료]상태 임		

※모집 일정은 추후에 변경 될 수 있으며, 해당 월 수강생 모집은 전월에 신청 접수(세부사항 - 홈페이지 공지사항 참조)

강습회원 이용안내

구 분	프로그램	운영시간	세 부 강 습 반 (정 원)		대 상	이 용 안 내
계	61개반	06:00~20:50	월·수·금(반별25명) 초급:자유형 중급:배영, 상급:평영 수강료 : 50,000원	화·목(반별20명/연수반30명) 고급:접영, 교정:자세교정 연수운동량향상(오리발, 턴, 장거리) 수강료 : 45,000원	인천광역시 시민	*청소년 : 만13세이상~18세이하(중1~고3) / 어린이 : 만12세 이하(초등6학년이하) *(여) : 여성만 이용가능 *만 65세이상은 강사와 상담후 이용 *준비물 : 수영 - 수영복, 수영모, 물안경, 세면도구, 수건 헬스 - 운동복, 운동화, 세면도구, 수건
수영 강습	성인·초·중·고·대학생반	셋 별	06:00~06:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	*청소년의 경우 성인요금으로 결제 후 차액을 환불 신청하세요.(학생증 지참 후 안내데스크에서 신청) ▶강습기간 : 매월 1일~말일(1개월, 월~금) ▶강습요금 • 주3회(월,수,금)강습 : 성인 50,000원/청소년 40,000원/어린이 34,000원(화,목 - 자유수영) • 주2회(화,목)강습 : 성인 45,000원/청소년 37,000원/어린이 31,000원(월,수,금-자유수영) ▶아쿠아로빅 : 수중에서의 걷기, 점프등 운동 ▶재활아쿠아(수중재활운동) • 수중재활운동(보행기능자 중심) - 근력강화, 스트레칭, 자전거 타기 영법 ▶웰빙수영(수영&스트레칭) • 수영과 스트레칭훈련기법 복합(특수훈련, 다이나믹스트레칭 등) ▶유의사항 : 강습일은 자유수영 이용을 할 수 없습니다. • 강습이 없는 요일의 자유수영은 지정된 강습시간 또는 자유수영 1, 4부(08시, 18시)만 이용가능 • 물개반 · 돌고래반은 지정강습시간만 이용 가능합니다. • 아쿠아로빅반의 강습이 없는 요일 자유수영은 평일2부(14:00~15:50)시간에만 가능 -완전초보자- 강습 첫날이 자유수영 요일일 경우 유아풀 이용 등 개별 수영 가능합니다. -초급(신규)-첫주 3회 이상 결석시 진도 따라가기가 힘듭니다. -수강생이 모집정원의 70%미만인 경우 합반 또는 변경 가능합니다. -토요일 자유수영은 일일 입장요금이 적용됩니다.
		해 오 름	07:00~07:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	
		참 살 이	19:00~19:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	
		달 무 리	20:00~20:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	
	여성미시반	미시 I	09:00~09:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	
		미시 II	10:00~10:50	초급, 중급, 상급	고급, 교정, 연수	
		미시 III	11:00~11:50	초급, 중·상급, 고급·연수	-	
		미시 IV	15:00~15:50	상급·고급, 교정·연수	초 · 중급	
	아동	돌 고 래	15:00~15:50	-	초급(15명), 중급(15명)	만6세~8세(남,여)
		물 개	16:00~16:50	초급, 중급, 상급	고급 · 교정, 연수	초등생(남,여)
수중 운동	특 화	재활아쿠아 (수중재활운동)	11:00~11:50	-	1개반(25명)	청소년이상(여)
		아쿠아로빅	13:00~13:50	1개반(80명)	1개반(80명)	청소년이상(여)
		웰빙수영(수영&스트레칭)	14:00~14:50	1개반(15명)	-	청소년이상(여)
월 자유수영		1부	08:00~08:50	월~금	1개반(100명)	청소년이상(남,여)
		2부	14:00~15:50		청소년이상(여)	청소년이상(남,여)
		3부	16:00~16:50		청소년이상(남,여)	청소년이상(남,여)
		4부	18:00~18:50		청소년이상(남,여)	청소년이상(남,여)
일일 자유수영		1부	08:00~08:50	월~금	1개반(50명)	만4세이상(남,여)
		2부	14:00~15:50		1개반(50명)	만4세이상(여)
		3부	16:00~16:50		1개반(50명)	만4세이상(남,여)
		4부	18:00~18:50		1개반(50명)	만4세이상(남,여)
토요일 자유수영		1부	10:00~11:50	토	1개반(120명)	만4세이상(남,여)
		2부	13:00~14:50		1개반(120명)	만4세이상(남,여)
헬스		월~금	06:00~20:50	강습 09:00~11:50 18:00~20:50	1개반(주6회/210명)	만18세이상(남,여)
		토	10:00~14:50	자유이용(회원에 한함)		▶이용요금 : 성인 월 20,000원 • 성인만 이용이 가능합니다.

※상기일정은 상황에 따라 변경 될 수 있습니다. (수질관리 시간 : 12:00~12:50 / 17:00~17:50) Ⓢ 이용불가)

특별할인(50%할인)

대 상	구 비 서 류
등록 장애인	장애인 증명서
국가유공자와 그 가족	국가유공자 등록증
독립유공자와 그 가족	독립유공자 등록증
518민주유공자와 그 가족	5·18민주유공자증
기초생활수급자	기초생활수급자 증명서
저소득 한부모 가족	한부모가족 증명서
사회복지시설의 보장을 받는 자	사회복지시설의 수용자 증명서

프로그램 변경 및 연기

- ▶ 신청기한 : 이용당월 7일 이내
- ▶ 기준일 : 신청서 제출일다음달로 연기시에만 해당
- ▶ 신청방법 : 1회에 한함(방문접수)
 - 신청 후 반변경 - 희망반 결원 발생시에만 가능 (고의적 반변경 불가-미달반 접수 후 타반 변경 등)
 - 연기 신청 후 이용(가능)기간 : 다음월 지정일~말일
- ▶ 제출서류
 - 변경시 : 변경신청서 1부
 - 연기사 : 연기신청서 1부, 진단서(소견서), 기타(출장사유증빙서류등)

사용료 환불

- ▶ 개 시 일 : 매월 1일
- ▶ 기 준 일 : 신청서 제출일(소급적용불가)
- ▶ 환불금액
 - 개시일 이전 : 총 이용금액의 10% 공제
 - 개시일 이후 : 총 이용금액의 10% 공제 후 이용일수에 해당하는 금액 공제
- ※관련근거:공정거래위원회 고시:별표 II (재정경제부)
- ▶ 환불절차
 - 환불신청서, 첨부서류제출→환불신청→환불(본인계좌입금)
- ▶ 제출서류 : 신분증, 본인통장사본, 회원증
- ▶ 제출일기준(소급적용 불가)

※ 변경·연기·환불신청서 양식 : 서부여성회관 홈페이지(wiw.incheon.go.kr) - 교육안내 - 모집안내 - 생활체육 - 첨부파일 다운로드 (FAX : 458-7359)



인천광역시 서부여성회관

제3기 교육수강생 모집안내

수 / 강 / 접 / 수

2014. 6. 17(화)

오전 9시부터

인터넷선착순접수

7월

8월

9월

인터넷 검색창에 서부여성회관 을 입력하세요.



- 접수기간 : 2014. 6.17(화) 09:00 ~ 2014. 7.3(목) 18:00 인터넷 선착순 접수
- 교육기간 : 2014. 7. 7(월)~ 9.27(토) 3개월 과정
- 접수대상 : 만 18세이상 인천광역시 거주 시민 (과목별 20% 남성수강 가능 - 단,피부미용분야 제외)
- 접수방법 : 서부여성회관 홈페이지 접속 후 신청 (<http://wiw.incheon.go.kr>)
- 수강료결제방법 ♣신용카드 : 카드사별 결제방법에 따라 결제 (카드결제만 당일 전화취소가능)
(해당과목클릭) ♣실시간계좌이체 : 인터넷뱅킹을 이용하여 이체
♣가상계좌 : 가상계좌를 발급받아 은행방문, 텔레뱅킹, CD기 등으로 이체 (가상계좌는 48시간이내 미입금시 자동취소)
※결제후 인터넷상에서 취소는 불가 하므로 사무실로 방문하여 환불신청 바람 (신분증, 통장사본지참)
- 수강신청문의 : ☎458-7360~5 ※수영 · 헬스문의 ☎458-7388~9

회원가입

- 홈페이지
- 처음방문하시는 분
- 우측상단 로그인 클릭

로그인

- 우측상단 로그인 클릭
- 아이디/비밀번호 입력

과목선택

- 우측하단
- ➡ 인터넷수강신청
- ➡ 온라인통합예약 (운영기관서부여성회관)
- ➡ 강좌검색
- ➡ 예약하기버튼

수강신청하기

- 주소, 연락처확인
- ➡ 다음단계 버튼
- ➡ 승인조건동의체크
- ➡ 다음단계 버튼

결제하기

- 결제방법선택
- 신용카드
- 실시간계좌이체
- 가상계좌

신청완료확인

- 마이페이지
- ➡ 통합예약현황
- ➡ 해당과목
- ➡ 예약상태가 결제대기이면 신청완료

* 교육프로그램은 회관 사정상 변동될 수 있습니다.

추천특강

미리보는 아시아경기대회 참가국 릴레이요리

인도요리

탄두리티카, 오이라이타, 바나나라씨

7.11(금) 14:00~17:00

부탄요리

에마다치, 픽샤, 무무

7.18(금) 14:00~17:00

네팔요리

빈달루커리, 난, 모모

7.25(금) 14:00~17:00

- 엄마와 함께하는 '뚝딱' 라이스요리 8.22(금) 14:00 ~ 17:00
- 정리수납의 달인 따라잡기 7.8(화) 7.15(화) 14:00 ~ 17:00
- 행복한 마음을 여는 심리미술(부모특강 무료) 9.12(금) 14:00 ~ 16:00

추천강좌

- 도배기능사 월,수,금 14:00 ~ 17:00
- 피부미용기능사 월,목 10:00 ~ 13:00
- 한자자격증 월,수 14:00 ~ 16:00
- 손님맞이 맛깔난 떡·한과 전통건강음료 화,목 19:00 ~ 22:00
- 브런치카페 & 반찬창업 도전하기 월,수 14:00 ~ 17:00



우선 모집 접수 : 직접 방문 접수 (증빙서류 지참)

모집인원 : 과목별 정원의 30% 이내 , 접수기간 : 2014. 6. 9(월) ~ 6. 13(금) 선착순 마감
모집대상 : 국민기초생활수급권자, 한부모가족, 국가유공자와 그 가족, 사회복지시설 생활자, 장애인복지법에 의한 장애인, 아이모아카드 소지자
구비서류 : 해당증빙서류, 신분증
※ 아이모아카드 소지자의 경우 - 아이모아카드, 신분증(주민등록등본 또는 건강보험증)
혜 택 : 우선 선발, 수강료면제 (교재비, 재료비는 본인부담)
※ 분기별 1과목에 한하며(아이모아카드 소지자의 경우 1가정 1과목), 출석률 80% 미만시 당해 연도 우선모집 대상 자격 상실



수강료 환불 안내

구비서류 : 신분증, 수강생 본인 통장 사본
신청방법 : 본인이 구비서류를 지참하고 과납금 반환청구서 작성 후 제출바랍니다.
(신청서는 서부여성회관 사무실에 비치)
반환근거 및 기준 : 「인천광역시 여성 관련 시설의 설치와 운영에 관한 조례」
- 교육개시 전일까지 수강 취소하는 경우 : 전액 환불
- 교육개시일 이후 수강을 취소하는 경우 : 신청한 날이 속하는 달의 수강료를 공제한 나머지 달의 수강료만 환불



교육 분야	강좌명	주요강의내용	수업요일	수업시간	수강료 (개월원)	교재비/재료비 (개월원)	강의실
자격증 취득 교육 (11)	공인중개사(주간)	2014년 시험대비 공인중개사 1,2차 국가자격시험 6과목 (월:부동산공시법령, 화:부동산학개론, 수:부동산공법, 목:중개사법령및실무, 금:민법및민사특별법, 토:부동산세법) - 이론 및 문제풀이로 출제가능한 쟁점들의 중요도 체크 - 전체적인 맥락이해와 쉬운 암기 병행으로 합격률 제고	월~토	10:00~13:00	80,000 (4개월)	200,000 (기본서 총6권)	세미나실
	공인중개사(야간)		월~금	19:00~22:00			
			토	14:00~17:00			
	도배기능사	도배기능의 습득을 숙련부터 응용단계까지 완벽하게 마스터하고 실전 및 자격증취득을 위한 이론및 실기교육, 100% 취업보장	월,수,금	14:00~17:00	60,000	220,000	문화 5
	피부미용기능사	- 미용사(피부)국가기술자격증 취득을 위한 이론과 실습, 자격증 취득후 '피부미용창업실무반' 연계로 취업가능 - 클렌징 테크닉, 팩, 경락마사지와 경혈, 색소침착 · 노화방지 · 아로마 전신관리 등	월,목	10:00~13:00	45,000	335,000	문화 4
	미용기능사&헤어커트	- 미용사자격증 취득과 미용실 취 · 창업을 위한 실질적인교육 - 미용실 · 커트전문점 취 · 창업을위한 맞춤식교육	월,수,금	14:00~17:00	60,000	450,000	문화 4
	한자자격증	준4급 선정한자의 자형풀이, 용례, 고사성어, 교과서한자어 등을 익히고 4급자격증취득목표 교육	월,수	14:00~16:00	45,000	10,000	세미나실
	한자한문지도사	- 국가공인 한자(한문)지도사 3급이상 과정반 - 한문의이해, 단어의종류와 짜임, 품사, 문장구조, 중등한문과 정해설 및 사자소학등을 교육	화,목	10:00~12:00	45,000	25,000	문화 2
	동화구연지도사	- 동화구연 이론 및 실기 지도를 통해 동화구연2급지도사 자격의 취득 및 취 · 창업 지원 - 어린이를 대상으로한 통합적 문학활동 지도사 양성	월	10:00~13:00	36,000	35,000	문화 5
	한식조리기능사(주간)	기능사자격증 획득을 위한 조리에 관한 이론지식 습득 (달걀, 북어찜, 너비아니구이, 육회, 홍합초, 잡채, 미나리강회 등)	월,수,금	10:00~13:00	60,000	150,000 (교재비미포함)	조리실
	한식조리기능사(야간)	기능사자격증 획득을 위한 다양한 조리방법 습득 (장국죽, 오이선, 무숙장아찌, 돼지갈비찜, 생선양념구이등)	월,수,금	19:00~22:00	60,000	150,000 (교재비미포함)	조리실
	양식조리기능사	기능사자격증획득을 위한 양식조리기능사로서 필요한 요리를 이해하기 쉽게 교육한다. (웰도프샐러드, 포테이토샐러드, 바베규포탁, 치킨아라킹 등)	화,목	10:00~13:00	45,000	130,000	조리실
취업 · 창업 교육 (10)	피부미용창업실무	- 현장에서 필요한 실전테크닉 위주의 강의로 취업과 창업가능, 자격:미용사(피부) 자격증 취득하신분 - 등 · 어깨 · 목 · 두피지압 · 얼굴 · 두피 관리 등	목 토	14:00~17:00 10:00~13:00	45,000	170,000	문화 4
	네일아티스트	- 네일아티스트로서 필요한 기초이론부터 실기테크닉까지 단계별 집중교육을 통해 취 · 창업 및 국가자격증 취득을 목표로 기본케어와 아트기술을 습득 - 속눈썹 연장 특강	화,수,금	10:00~13:00	60,000	295,000	문화 4
	브런치카페 & 반찬창업 도전하기	제철 식재료를 통해 다양한 브런치카페메뉴를 배우고 아울러, 밥도둑으로 불리는 다양한 밑반찬을 배워 창업으로 연계시키는 준비과정(오이냉국, 애그갈릭, 수제햄버거, 칠리치즈프렌치 등)	월,수	14:00~17:00	45,000	200,000	조리실
	손님맞이 맛깔난 떡·한과·전통건강음료	가정에서 찹쌀막걸리를 쉽게 빚어보고, 제철 재료로 떡 · 한과를 함께 익힌다. (백설기, 동지강정, 색떡, 팔양갱, 찹쌀막걸리, 떡케익, 식혜, 오미자, 대추차등)	화,목	19:00~22:00	45,000	120,000	조리실
	커피바리스타(화요일 오후)	커피바리스타 베이직과정	화	14:00~17:00	36,000	100,000	바리스타
	커피바리스타(화요일 야간)	커피바리스타 2급 자격증 취득과정. 이론 및 기구특성 이해, 커피 추출 등 실습 · 다양한 커피	화	19:00~22:00	36,000	100,000	바리스타
	커피바리스타(목요일 오후)	내리기, 로스팅, 에스프레소, 카푸치노, 베리에이션 만들기 등	목	14:00~17:00	36,000	100,000	바리스타
	커피바리스타(중급)	기초반에서 부족했던 커피머신 사용습득과 바리스타 2급 자격증 획득 및 창업이나 카페근무시 필요한 실전메뉴연습 및 숙달하기(초급반 수료자 이상)	목	19:00~22:00	36,000	200,000	바리스타
	커피바리스타(월요일 오전)	커피바리스타 베이직과정	월	10:00~13:00	36,000	100,000	바리스타
	커피바리스타(수요일 오전)	기초이론, 실기교육을 통한 커피의 기본 이해 및 바리스타자격증 취득을 위한 교육과정	수	10:00~13:00	36,000	100,000	바리스타
IT 전문 교육 (10)	초급	컴퓨터첫걸음	화,목	10:00~12:00	45,000	2,000	IT 1
		한글과 인터넷활용		14:00~16:00	45,000	3,000	IT 1
	중급	손에 잡히는 생활컴퓨터	월,수,금	14:00~16:00	45,000	12,000	IT 1
		ITQ 한글 · 엑셀		14:00~17:00	45,000	26,000	IT 2
		컴퓨터활용능력		10:00~12:00	45,000	30,000	IT 1
		OA실무문서		19:00~22:00	45,000	23,000	IT 1
		GTQ포토샵		10:00~12:30	45,000	27,000	IT 2
	고급	웹디자인기능사	월,수	14:00~17:00	45,000	42,000	IT 2
		쇼핑몰창업및운영		10:00~13:00	45,000	40,000	IT 2
		전산회계		19:00~22:00	45,000	25,000	IT 1
	어학 전문 교육 (6)	왕초보영어	화,목	14:00~16:00	45,000	15,000	문화 1
		초급영어회화	월,수	10:00~13:00	45,000	15,000	문화 1
		중급영어회화	화,목	10:00~13:00	45,000	15,000	문화 1
		초급일본어회화	수,금	14:00~17:00	45,000	15,000	문화 1
		중급일본어회화	수,금	19:00~22:00	45,000	30,000	문화 1
		생활중국어회화	화,목	14:00~17:00	45,000	16,000	문화 3

교육 분야	강좌명	주요 강의 내용	수업 요일	수업 시간	수강료 (원)	교재비 (원)	강의실
문화아카데미 (8)	유화로 여는 서양화교실	• 유화체험을 통한 창의적이고 개성적인 표현력개발 • 유화의 다양한 기초이해와 미적체험을 통해서 즐겁고 창의적인 심미안을 함양할 수 있는 교육	화	10:00~13:00	36,000	100,000	문화 3
	풍경이 있는 뜨락 수채화교실	• 기초 덧생, 수채화의 여러 가지 자유로운 표현기법 습득 • 정물, 풍경화, 야외스케치 표현등	목	10:00~13:00	36,000	45,000	문화 3
	웰빙생활도예	• 다양한 흙을 이용한 생활용기 및 인테리어 소품(머그잔, 면기세트 등) 제작으로 나만의 개성있는 작품 만들어 보기	화	10:00~13:00	36,000	110,000	문화 5
	기타교실(초급)	• 클래식 기타(독주, 중주), 포크기타(가요, 성가 등 노래반주) ※악기: 클래식 기타 사용(개인악기 지참)	목	14:30~16:30	36,000	10,000	세미나실
	기타교실(중급)	• 클래식 기타(독주, 중주, 합주), 포크기타(가요, 팝송 등 연주) ※악기: 클래식 기타 사용(개인악기 지참)	목	16:40~18:40	36,000	10,000	세미나실
	풍물난타	• 난타와 풍물의 다양한 타법과 기술을 배우고 연주 • 단계별 수준에 맞게 교육(간편복장)	화,목	11:10~12:40	36,000	-	에어로빅
	캘리그래피	• 디지털시대 캘리그래피로 감성 디자인하기 • 기계적인 표현이 아닌 손으로 쓴 아름답고 개성있는 글자체를 배워보는 시간	수	10:00~13:00	36,000	43,000	문화 5
	디지털 사진교실	• 사진 기초이론 및 실천촬영운영, PPT강의와 3회 실습출사, 디지털사진기 100%활용하기 준비물 : 디지털카메라 또는 DSLR	금	10:00~13:00	36,000	-	문화 2
웰빙건강교육 (9)	바디밸런스요가	• 신체균형을 바로잡고 혈액과 호르몬의 순환, 신진대사 원활 • 군살을 빼주고 탄력있는 몸매로 만들어주며 몸과 마음을 건강하게 만들며 바른자세를 유지시켜줌	월,수,금	09:30~10:30	36,000	-	에어로빅
	리듬필라테스요가	• 몸의 전체적인 유연성회복과 근육강화를 위한 신체조절 운동법 • 요가운동에 현대여성이 쉽게 접근할 수 있도록 음악을 Mixing시켜서 기초체력의 균형을 잡아줌	월,수,금	19:00~20:00	36,000	-	에어로빅
	K-POP방송댄스	• 쟁쟁한 위믹업과 센터워크, 최신유행 작품을 배울 수 있는 파워 다이어트 방송댄스	월,수,금	10:50~11:50	36,000	-	에어로빅
	댄스스포츠	• 댄스스포츠 초급입문회원들이 배우기 쉽고, 음악과 춤을 통해 여가의 즐거움을 느낄수 있는 댄스 • 댄스스포츠 10종목 중 라틴댄스의 룸바	월,수	15:00~16:30	36,000	-	에어로빅
	태보&다이어트	• 태권댄스, 태보댄스를 통한 힘있고 활력있는 운동 • 근력트레이닝을 통한 예쁘고 탄력있는 몸매만들기, 신나는 음악에 맞춘 태보작품 만들기	월,수,금	13:00~14:00	36,000	-	에어로빅
	차밍라인댄스	• 한 음악에 여러 장르의 스텝을 방향 바꾸어 반복하면서 쉽고 재미있게 즐길 수 있는 세계적인 댄스 • 스텝 · 방향감 배우고 익히기, 자세교정 등 ※간편한 복장, 운동화 개인준비	화,목	09:30~11:00	36,000	-	에어로빅
	몸퍼기생활운동(오후)	• 우리몸의 구조와 원리를 이해하고 운동과 바른자세를 통한 면역력 강화, 생활속바른자세, 기본운동, 팔법, 자가교정	화,목	14:30~16:00	36,000	-	에어로빅
	몸퍼기생활운동(아간)	• 성인병(고혈압, 당뇨, 허리통증, 오십견, 목디스크, 관절염 등) 증상별 자세교정	화,목	19:00~20:30	36,000	-	에어로빅
주말가족교육 (3)	행복한 주말요리	• 지친여름 몸에 활력을위한 여름별미 건강요리 및 제철반찬 (냉메밀국수, 별미소박이, 더덕채소밥, 열무자박물김치 등)	토	10:00~13:00	36,000	80,000	조리실
	어린이·청소년 기타교실(초급)	• 기타 연주를 통해 음악과 친해지고 정서적 안정을 찾는 시간 대상 : 초등학교 4학년~ 고등학교 3학년(기타는 개인이 준비), 악보보기, 동요, 간단한 클래식 연주 ※개인 통기타 지참(포크기타) ※중급반 : 1년이상 교육받은 수강생	토	13:00~15:00	36,000	-	에어로빅
	어린이·청소년 기타교실(중급)		토	15:00~17:00	36,000	-	에어로빅
특강 (12)	정기 (1)	홈메이드 한정식	화,목	14:00~17:00	45,000	170,000	조리실
	단기 (1)	사랑의 수화교실	월	19:00~21:00	36,000	15,000	문화 1
	1일 (1)	여름건강 별미요리	8/8(금)	14:00~17:00	3,000	15,000	조리실
	초 등 학 생	부모와 자녀가 함께하는 '사랑썩썩' 심리미술(오전)	토,총4회	10:00~12:00	12,000	29,000	문화 1
		부모와 자녀가 함께하는 '사랑썩썩' 심리미술(오후)	토,총4회	13:00~15:00	12,000	29,000	문화 1
	(3)	엄마와함께하는 '뚝딱' 라이스요리	8/22(금)	14:00~17:00	3,000	17,000	조리실
	테 마	1탄 (인도)	7/11(금)	14:00~17:00	3,000	10,000	조리실
		2탄 (부탄)	7/18(금)	14:00~17:00	3,000	10,000	조리실
		3탄 (네팔)	7/25(금)	14:00~17:00	3,000	10,000	조리실
	(6)	정리수납의 달인 따라잡기	7/8,15(화)	14:00~17:00	6,000	-	세미나실
		찾아가는 글로벌 테마강좌 (네팔)	9/2(화)	10:00~12:00	무료	-	대강당
		행복한 마음을 여는 심리미술 (부모특강)	9/12(금)	14:00~16:00	무료	-	세미나실

지역사회 사랑나눔운동 실시

“서부여성회관 교육프로그램을 통해 실력을 갖춘 수강생들이 사랑나눔운동을 통해 지역사회 봉사를 함께 합니다.”

봉사분야	대 상	내 용	비 고
헤어커트	지역주민 (여성예한함)	• 일 시: 매주 월, 수, 금(14:00-16:00) • 장 소: 서부여성회관(2층 문화교실4) • 봉사자: 미용 & 헤어커트 수강생	무료 (수건준비)
도 배	저소득 차상위계층 독거노인등	• 대상자: 동장 추천에 의함 • 시 기: 동사무소와 도배반 세부 사항 • 봉사자: 도배반 수강생	실 비
말반찬 배달	저소득 차상위계층 독거노인등	• 대상자: 동장 추천에 의함 • 시 기: 주 2회(2-4째주 월요일) • 봉사자: 한식조리사 자격증반 수강생	무 료

• 취업상담실운영 : 방문(1층)및 전화상담 ☎ 458-7366



오시는 길

• 주소 : 인천광역시 서구 서달로12 (석남동 325번지)
(우편번호 : 404-220)

시내버스

- 14, 42, 77 → 서부여성회관 정류소 하차
- 28, 28-1, 700, 900, 903 → 석남중학교 정류소 하차

전 철

- 전철1호선 : 동암역 하차(북광장) → 42, 77번 환승
- 인천메트로 1호선 : 작전역하차 → 14번 환승

※ 주차장이 협소하므로 대중교통이용바랍니다.