

생활 속, 온실가스 1인 1톤 줄이기 실천참여 서약서

이름	연락처	이메일	지역	인천광역시 서구
개인정보 제공동의 제공대상 : 한국기후·환경네트워크		☐ 온실가스 1인 1톤 줄이기 소식 전달을 위한 뉴스레터 또는 정보제공 이메일, SMS 문자 발송목적의 개인정보 제공에 동의합니다. - 수집항목 : 이름, 연락처, 이메일, 지역(시/군/구) - 수집목적 : 한국기후·환경네트워크의 온실가스 1인 1톤 줄이기 소식 전달을 위한 뉴스레터 또는 정보 제공 이메일 발송, 경품 제공을 위한 SMS 문자 발송 - 보유기간 : 사용자가 개인정보 제공에 동의하신 시점부터 해지를 요청하여 처리된 시점까지이며, 회원 탈퇴 및 사용자의 요청에 의해 삭제 또는 파기가능		

※ 실천할 수 있는 항목은 '실천가능'에 체크(☑)하시고, 해당 기기나 차 등이 없는 경우는 '해당없음'에 체크(☑)하세요.

분야	생활 수칙	CO ₂ 저감량 (kgCO ₂ /년)	실천 가능	해당 없음	분야	생활 수칙	CO ₂ 저감량 (kgCO ₂ /년)	실천 가능	해당 없음	
전기	컴퓨터절전프로그램(그린터치) 사용하기	22.5	☐	☐	교통	가까운 거리는 도보나 자전거 이용하기(1주일에 1번)	27.5	☐	☐	
	눈건강을 위한 하루 1시간 소등하기 (형광등 1개 기준)	1.9	☐	☐		자동차 대신 1주일에 한번 대중교통 이용(승용차 요일제)	455.2	☐	☐	
	사용 않는 TV, 세탁기, 전기밥솥, 전자렌지, 가습기의 플러그 뽑기	12.8	☐	☐		급제동, 급출발 하지 않기(하루 5회)	29.8	☐	☐	
	에너지효율이 높은 TV 사용하기	20.3	☐	☐		불필요한 엔진공회전 하지 않기(하루 5분)	28.6	☐	☐	
	에너지효율이 높은 세탁기 사용하기	2.2	☐	☐		경제속도(60~80km/h) 20% 준수하기	63.9	☐	☐	
	에너지효율이 높은 냉장고 사용하기	8.9	☐	☐		불필요한 짐을 싣고 다니지 않기	23.0	☐	☐	
	에너지효율이 높은 전기밥솥 사용하기	10.5	☐	☐		내리막길 운전시 가속페달 밟지 않기	8.9	☐	☐	
	에너지효율이 높은 조명(LED) 사용하기	4.9	☐	☐		신호대기 시 자동변속 기어를 중립으로 놓기(5분)	14.1	☐	☐	
	TV 사용시간 1시간 줄이기	7.4	☐	☐		자동차 에어컨 사용 20% 줄이기	31.5	☐	☐	
	전기밥솥 보온시간 3시간 줄이기 (먹을 만큼만 밥하기)	24.0	☐	☐		차량 주기적인 점검(공기압 체크)	32.0	☐	☐	
	세탁횟수 주 1회만 줄이기 (세탁은 모아서 하기)	2.2	☐	☐		출발 전 주행경로와 시간을 파악하기	16.0	☐	☐	
자원	5장의 종이청구서를 이메일이나 스마트폰으로 바꾸기	0.2	☐	☐	냉난방	에어컨 사용시간 1시간 줄이기	13.1	☐	☐	
	종이타올 대신 개인 손수건 사용하기	6.0	☐	☐		에어컨 냉방온도 2℃ 높이기	3.2	☐	☐	
	종이컵 대신 개인컵 사용하기 (종이컵 3개 기준)	8.3	☐	☐		에어컨 필터를 주기적으로 청소하기	1.0	☐	☐	
	비닐봉투 대신 장바구니 사용하기	13.6	☐	☐		보일러 사용시간 1시간 줄이기	135.5	☐	☐	
	수입식품 사용 10% 줄이기	14.2	☐	☐		겨울철 보일러 난방온도 2℃ 낮추기	52.9	☐	☐	
	음식물쓰레기 20% 줄이기	15.2	☐	☐		문풍지 같은 단열재로 열손실 방지하기	52.9	☐	☐	
	재활용이 가능한 유리병, 캔 등 분리배출하기	22.0	☐	☐		보일러 내부를 주기적으로 청소하기	20.3	☐	☐	
	절수기기 사용 늘리기	17.0	☐	☐		전기장판 사용 1시간 줄이기(내복착용하기)	2.7	☐	☐	
	피부건강을 위해 샤워시간 줄이기(10분 이내)	2.8	☐	☐		나의 실천으로 줄일 수 있는 온실가스는 () kg				
	물을 받아서 설거지 하기	4.4	☐	☐						

위 수칙을 준수하여 온실가스 줄이기에 노력하겠습니다.

201 년 월 일 서약자 (서명)