

“ 아이들에게 가장 좋은 훈육은
부모님의 사랑입니다. ”

—
바람직한 훈육은
어떻게 하는 것일까요?



<아이와 소통하는 법>

알아볼까요?

“ 아이가 집안에서 공놀이를 하다
화분이 깨지고 집안이 어질러 졌습니다.
이때 여러분이라면 아이에게
뭐라고 말하시겠습니까? ”



01

정중하게 요청하기

우리는 간혹 아동에게 함부로 말하는 경향이 있습니다.
아동에게 어떠한 요청을 할 때는
정중하게 해야한다는 것을 잊지 말도록 합니다.



“OO가 엄마를 좀 도와줄래?
장난감은 제자리에 두었으면 좋을 것 같아.
고마워, OO가 참 잘 도와주는 구나.”

”

02

Step1. 나-전달법(I-message)

조용한 목소리로 ‘나-전달법’을 사용하여
행위(문제 행동)와 행위자(아동)를 분리하여
아동이 나쁜것이 아닌, 오직 아동이 취하고 있는
행동에 문제가 있음을 인식시켜 줍니다.

정중하게 요청하는 방법 중 <나-전달법>은 '아이가 아닌 아이의 '행동'에 대해
보호자의 감정을 전달하고 아이의 올바른 행동을 가르쳐 주는 대화방법입니다.

“

OO야, 실내에서 축구를 하면
화분이 깨지거나 액자가 떨어질 수 있어.

”



Step2.

잘못된 행동에 따른
문제 상황에 대해 설명해주시고



“

그럼 ○○가 다치고 아프면
엄마(아빠)가 매우 속상할 것 같아

”

Step3.

마지막으로 아이에게
해야 할 **올바른 행동**을 구체적으로 설명해 줍니다.

“

다음부터는
밖에서 축구를 했으면 좋겠구나.

or

다음부터는 축구를 하고 싶을 때는
함께 나가자고
말하는 건 어떠니?

”



[소통법 3] 보상해주기

사회적 보상(칭찬하기, 안아주기 등)이
물질적 보상(장난감, 과자 등)보다 더 효과적입니다.
물질적 보상을 사용할 경우에는 반드시
긍정적인 행동이 일어난 후에만 주도록 합니다.



<아이와 소통하는 법>

생활에서 실천해보세요

그렇다면
맨 처음에 발생했던 상황에
**어떻게 이야기 했어야
할까요?**

공놀이를 집에서 하면
물건이 깨질 수도 있고 네가 다칠 수도 있어.
“
엄마(아빠)는 그게 걱정되는 거야.
다음부터는 엄마(아빠)랑
밖에서 공놀이 하자꾸나. 어떠니?”
”

아동학대 외면하지 마세요,
아동학대 신고는



아이지킴콜 112

승양아동보호전문기관에서는 아동학대 신고 및 아동학대 관련 정보와 교육,
홍보자료 등을 제공하기 위해 '아이지킴콜 112' 앱을 운영하고 있습니다.

[지금 바로 다운받기]



플레이 스토어



앱스토어