

안전이! 안심이! 가 알려주는 물놀이 안전수칙!



수영을 하기 전에는
반드시 **준비운동**을 하고
구명조끼를 착용합니다.



물에 들어갈 때는 심장에서
먼 부분부터 물을 적셔요!
(다리→팔→얼굴→가슴)



건강 상태가 좋지 않을 때,
배가 고플 때, 음주 후는
수영 **NO!**



수영능력 과신 **NO!**
아이들은 보호자와 함께 **YES!**



물에 빠진 사람을 발견하면
무모한 구조 **NO!**
주위에 소리쳐 알리고 **119 신고!**

