



자연스런 분만이
안전하고
편안합니다

가

가



Safe and Humanized Birth



녹색소비자연대전국협의회
National Council of the Green Consumers Network in Korea



보건복지부
MINISTRY OF HEALTH & WELFARE



가

자연스런 분만이
안전하고
편안합니다



자연스런
안전하고
편안합니다

1. 기 04
2. • 10
3. • 12
4. ? • 14
5. (") ? • 26
6. • 28
7. , (,)
• 38
8. 가 , • 46
9. • 50
10. • 53
11. • 66
12. , • 71
13. • 78

< >
*
*

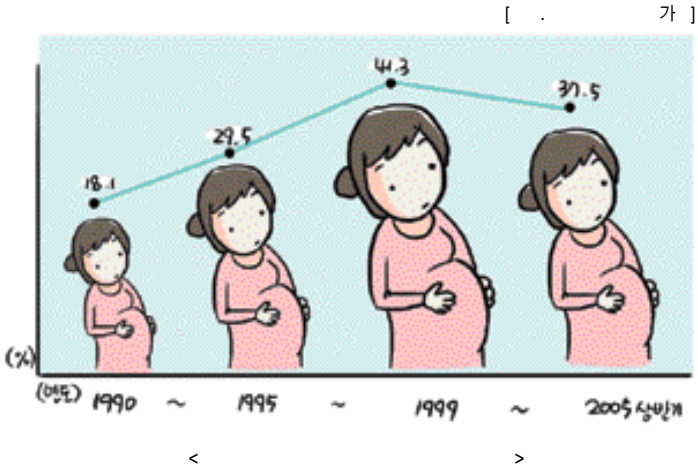
?

01

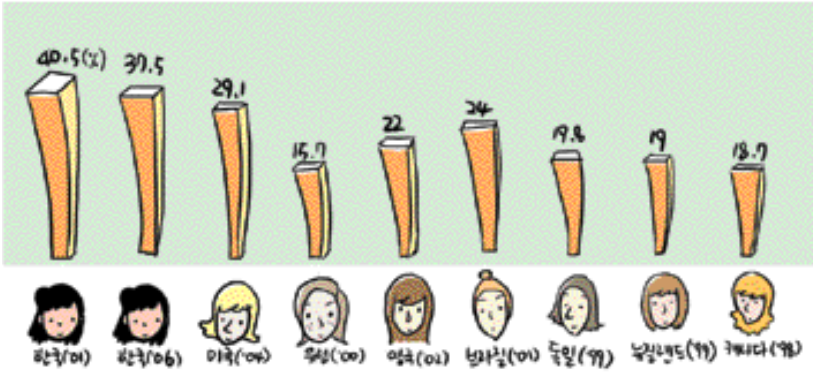
가

1990	10	4	18.1%	가
1999	41.3%	가	2005	37.5%

가

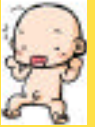


(WHO) 5~15% 가



< >

15.7%, (1999) 19.0%, (2002) 22% WHO 가 (2004) 29.1%, (2000)



제왕절개면면검소 교육홍보사업 임신부 가이드북

“ ”

가

가

가

가

.

()

가

,

.

‘ ’

.





(EFM)

가 ()

가

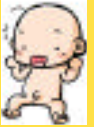
, “ ” 가 가

가

가

(2005 36.2%)

85%



제왕절개면면검소 교육홍보사업 임신부 가이드북



(7)

(3.2)

2.2

가

가

가

가

가

2005

30.1

30

(30-34)

가

) 가

가

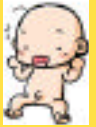
가





가

가



제왕절개면면검소 교육홍보사업 임신부 가이드북

가 ,
가

가

가

PDF

(www.mohw.gr.kr)가

, 가 (www.aga-love.org)

02



, : 200cc
500cc .

, :

, : 1

, : 가

.

, : 가

,

, 가 :

가 .



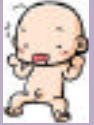


가 :

가 .

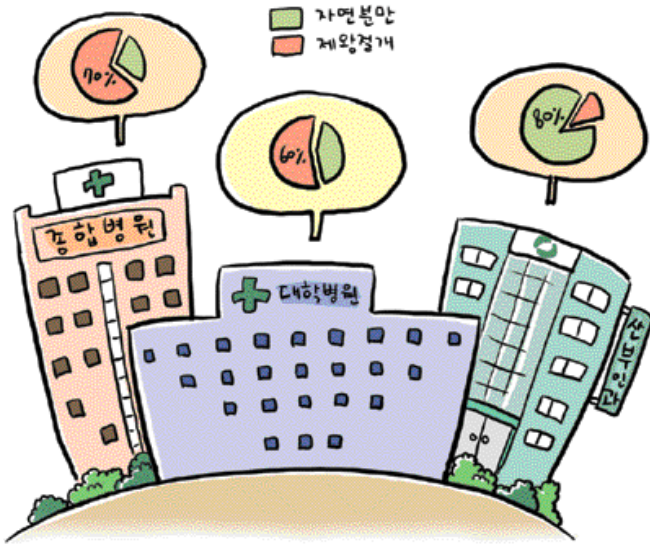
가가 :

30



제왕열개분면검소 교육홍모사업 인산부 가이드북

03



가

가

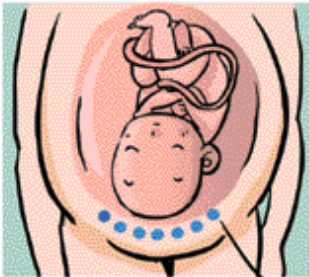
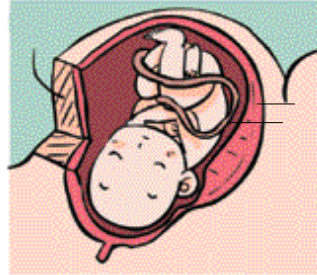
가



04

?

, 가 가 , 가
,
.



?



정상태반



부분전치태반



완전전치태반

가

가

가

가





가

가



제왕절개면면검소 교육홍보사업 임신부 가이드북

?

?

가

?

?



?

가

가 () 가

VBAC . 2005

VBAC 5.4% 2001 2.9% 2.5%

1996 VBAC 30% 가 2002

13% . VBAC

VBAC .

[43p]





“ 가 ”

가

가

가

가

“

”

가

가

,

.

가

,

가 5cm

(

10cm)

“

”

가

가



제왕절개면면검소 교육홍보사업 임신부 가이드북

?



“ ”

가 “ ” ,

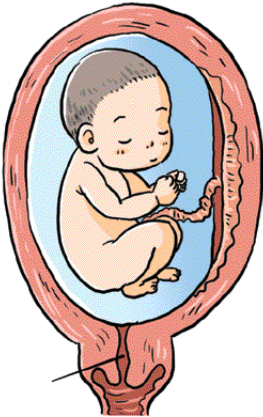
.

, 가

가 가 가 가

. 가 가 가

가 ,



가 ,

, 가 가

가 ,

가

< >





가

가

()

가

가

가

가

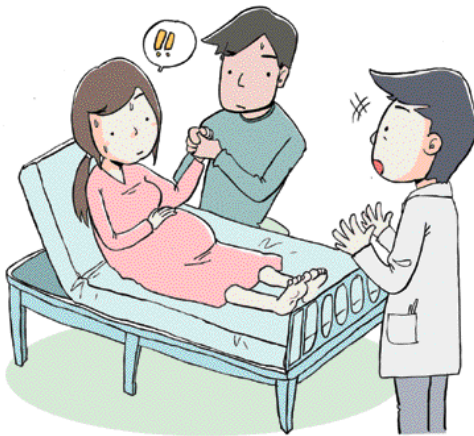


가

가

가

) 가



제왕절개면면검소 교육홍보사업 임신부 가이드북



_2006.5.30 00

* * * 5 29 , . ()
8 30 , . 9

* * * . “ 2cm ..”

* * * 가 ,
가 ..

* * * , 가
... ()

* * * 가 가
가 , 가
4cm 가
2cm . .. 5 30 ,

2cm... 1 .
* * * . 3-4

가 3-4

??? 3-4

..

가

20 ...

*** 가

.. 가

가 ... 10

가 가

가 가..

가 가

가 가 가

가 가 가

*** 1 가

가 가

!

...^^*

05

?

가

가

가

가
가

()

가

(,

)



06

가 !

가

가

가

가

가

2005

1

185

17.3%

224

71.4%

가

가





< (www.maternitywise.org) >

“ , ,
?”

,

(90%) (37.5%)

“ () ?”

,

가
(www.hira.or.kr)

가

가
가 ,

?



제왕절개면면검소 교육홍보사업 임신부 가이드북



가

 가 .

가

“ ” . ,

가
(,

)

, , ,
,
. 가
가



- 가 가 .
- () ?
- 가 ?
- ?
- .
- .
- 가 .
- .

, 가 가 . 가가
가 .

< 가 >

“ () ?”
가 .





가

“ ?”

가

가

“ ?”

90%

가

“ ?”

가,

(),

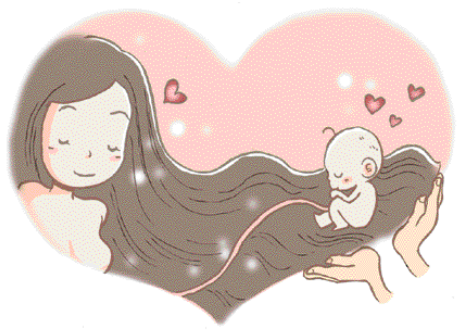


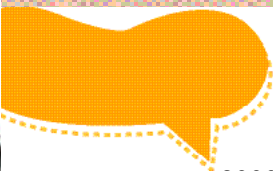
제왕절개면면검소 교육홍보사업 임신부 가이드북



()

(EFM)





_2006.3.29

00 ,

2006 3 29

가 00

3.92kg . 28

. 가가 3.8kg 가

9.7cm 가

. 28

!! .

가 .

12 .

2 ,

.

5 30

. 7

...

!!...

가

3cm .

12

...

...

3

,

20 17

. 6~7

....

3 가 가

5

10cm가

가8

가

...

8

! !

...

07

) , (,

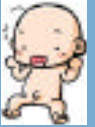


가

가

가





가

...

가

“ ”

가

(EFM)

, (,)



가 .

()

가 가

가 .

,



.
.
.

가 , ()





가 , 가 , 가 ,
 “ 가 ” 가 ,
 가 가
 가



...
 , (,), 가
 (가), 가 가
 , 가 가 ,
 가 ()
 가
 ,
 “ ”



, (,)



?

.

')' . (



1 20

가 ,

3

. 가), (가

가), 가

가 , 가

1 5

가 ,

가 .

가 가





(VBAC)

(VBAC, Vaginal Birth After Cesaream Section)

가 ‘ ’ ,
가
(Williams 22 2005 1,000
1)

가

가

2005 VBAC 5.4% 2001
2.9% 2.5% 가 . 1996
VBAC 30% 가 2002 13%

. VBAC

가 VBAC

. (2003 VBAC

.)

VBAC 60 - 80%



제왕절개분만경험소 교육홍모서업 임신부 가이드북

, (,)



VBAC (가)

-

-

-

-

1

가

가





가

가

가



놀이와 학습을 위한 영유아 교육용 도서

가
 , B (ABO Rh)

가 - B (ABO Rh),



< >





()

3



<

>

가 ,



!

가

140

30



가 ?

가

가

가

가

3.4kg	1.0kg
0.6kg	가 1.5kg
1.0kg	0.5kg
	1.0kg
5kg	4kg





가 11kg (± 2)
 (- 15) 200g - 300g 가
 가 가 2-5kg 가
 (16 - 28) 300-500g 가
 가 가
 (29 - 40) 300-400g 가
 500g 가

140

20



제임스웰개념만감소 규용용머시인인변기이드복

09

(- 12)



?

?

가

?

?

(12 - 28)



?

?

가

?

가

?



(32 - 40)

?

가

가

가

?

?

?

?

?

?

가

가

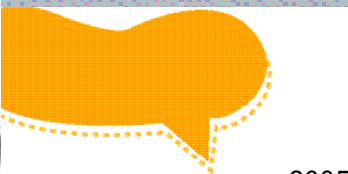
가

가

가



제왕절개면면검소교육홍모사업 임신부 가이드북



_2005. 8. 12 00

7

가

가 가

?’

8

“

?”“ ,”

“

?

”

3.77kg (!)

“ ”

가

가

가 ! ?



가 ?
 가 ,
 가 10 ,
 가 ,
 가 ,

가 ?
 가 , , ,
 가 , 가
 가 3cm

12~14 가 가





1 가 , 10~12
 . 2 가 . 3
 가 .



가 ; 가
 . ,
 가 ,
 가
 가
 10cm 9.5cm , 가
 1 .
 1 가 .
 가 ,
 가 .
 가 .

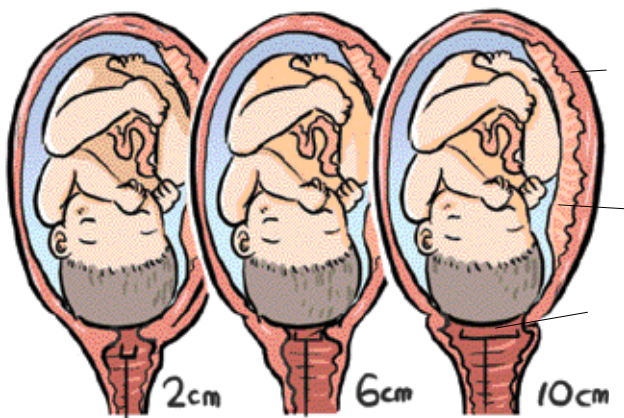


제왕절개분만검소 교육홍보사업 임신부 가이드북

1

(“ ” 80p)

가 1
가



()





()

???

가

20 , 가

15 ~ 20

1

가

가

가

4cm

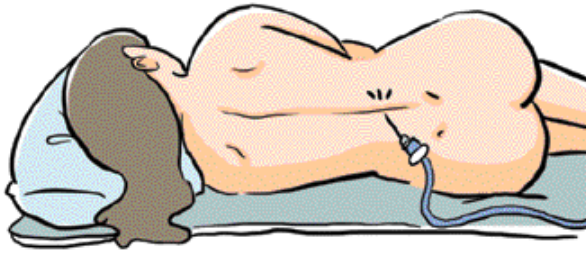
가

2 가

가

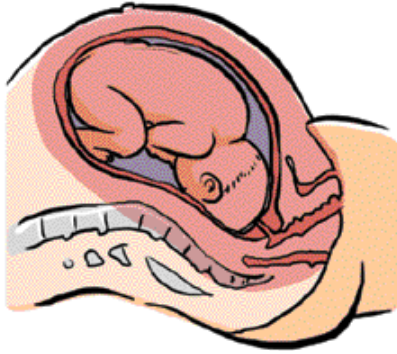
가





가
가

■
감각이
둔해지는
지역



<

>



제왕절개면면검소 교육홍보사업 임신부 가이드북



가 , 가 가 .

1

가 가 .

,

가

, 가

2

, . 가

2

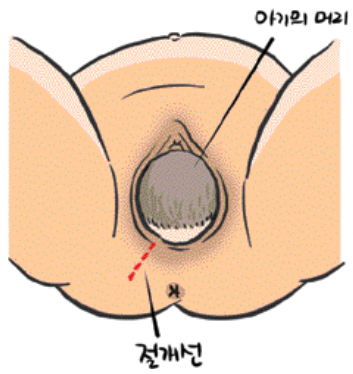
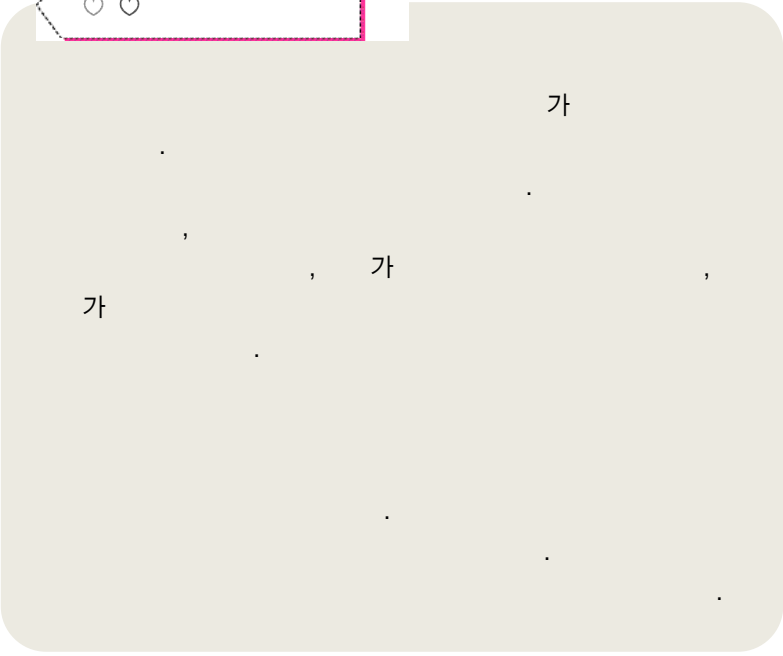
가

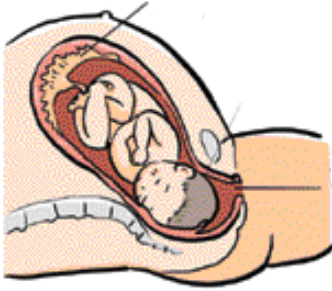
가가



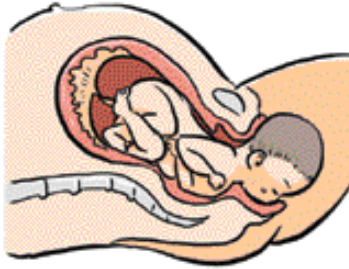


가
 , 가 , 가
 가 1 2
 가 가
 가 2 가
 가 가
 , 가
 3
 가

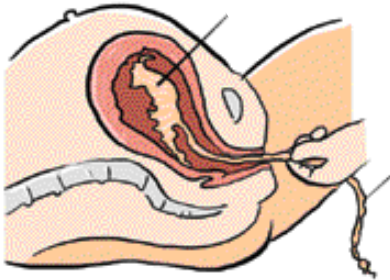




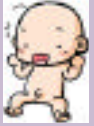
<1 >



<2 >



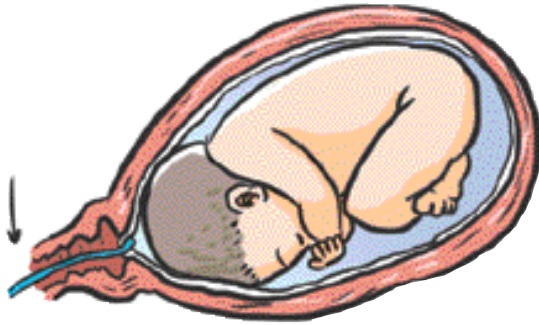
<3 >



제왕절개분만검사 교육홍보사업 임신부 가이드북



, 가
 . 가
(
)



< >





가 “

”

가

가 가

가



제왕살개면민갑소 교육용머시엄 임신부 기이드복

11



가 가
4-6 6-8

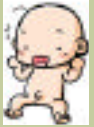
“ ” 1-2 , 가 - -
- 10
3

가
4 가

가

, , 가 5-6kg 가
5-6kg 가





1-2 가

60% 가
30 가

3-11 가

“ 가 ”



- 4 , ()

- () 12

가 가가 가
2~3 가

3-11

: , , ,

: ,

2 가



놀이이그림책 유아교육연구회



Point



가

,
24 - 27가 , “ , ”



, ?
. 10



,
3 ,
6 ,

,
가 ,



,



TV



30

가

가

2

가

가

가



가

4

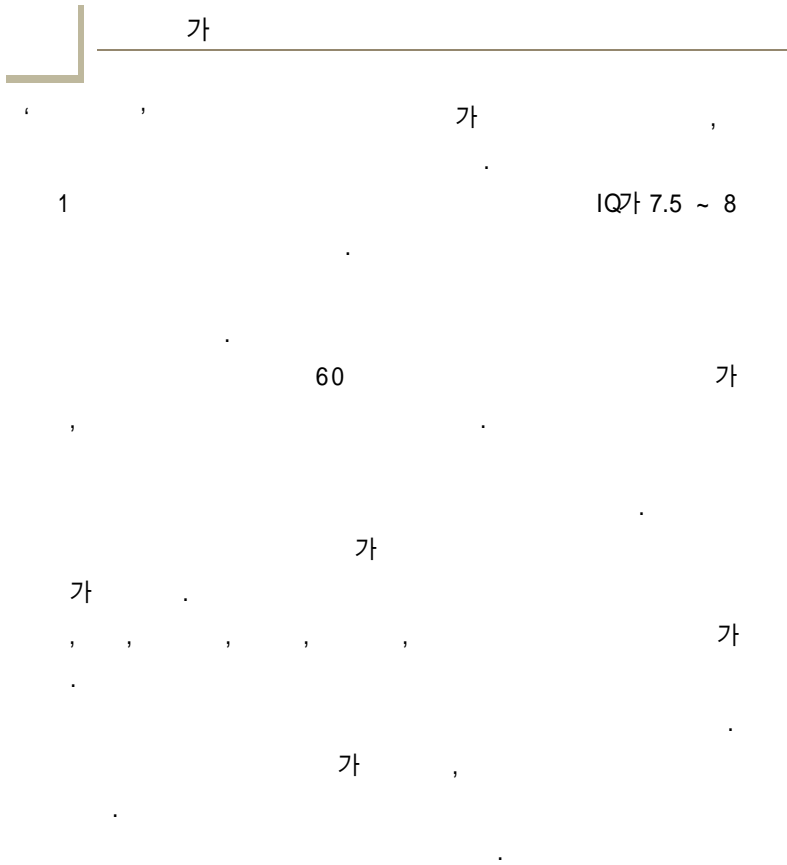
가

가

2,500~2,700 가

3





제왕절개면면검소 교육홍보사업 임신부 가이드북



< 2004 5 14 >

“ 가 ? ”

S “ ” 가 . 60 가
 , 가 , ‘
 , 가 .

“ 가 ? 가 가 가
 가 가 가 ”

S 8 가 , 100%
 . 1~2 , , ,

가 .

가 ‘ - . 29 가 9
 .

L “2002 10%



70~80% ” . 80
 60% 2000 10.3%
 가 .

H “ ‘
 30 ’ ” .
 “가 , 가
 , 가
 ” . , 가
 . , 가
 . 가
 . 가

S “ ” 24 “ ” 24 가 ”
 “ 24 ” “ ” ()
 ” 가
 가
 1~2 “ BCG
 ” “
 4 BCG
 가 ” “
 ” .



가

가

가

5

가

가

가



가

가

가

가

가



가

가



가

가

가

가





()

3-5

가

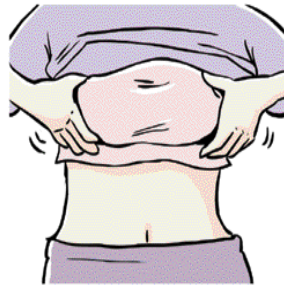
()

- (1 8-12)

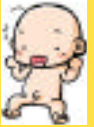
(3~4)

- 2-5

가



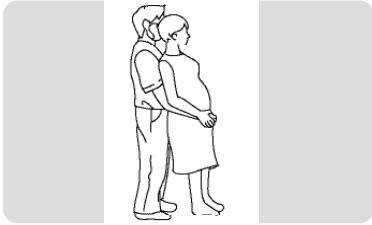
가



제왕절개면면검소 교육홍보사업 임신부 가이드북

1.3

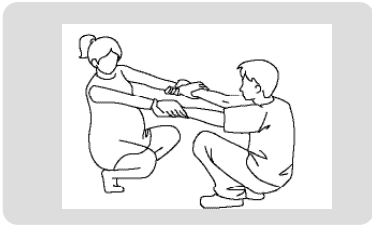
1. ()

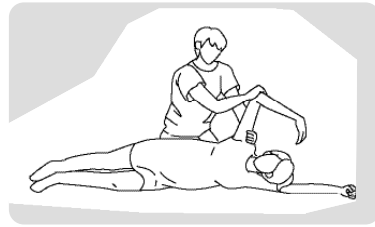
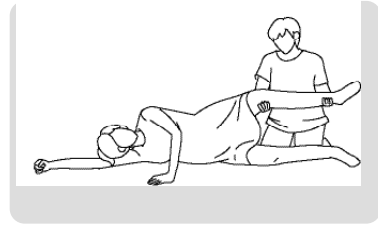
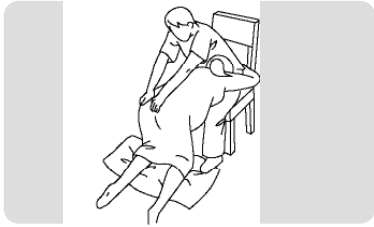


가



가

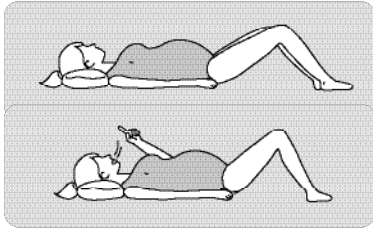






()

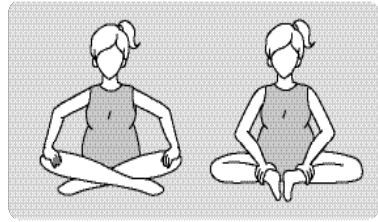
()



가 30cm

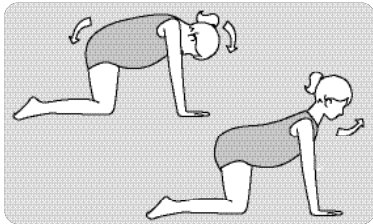
(가 가)

()



가

()



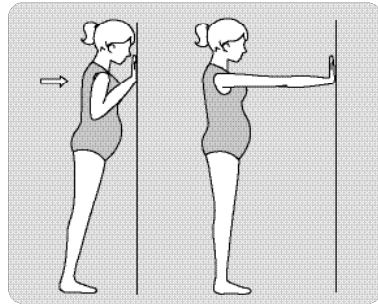
가

(5)

(가)

.)

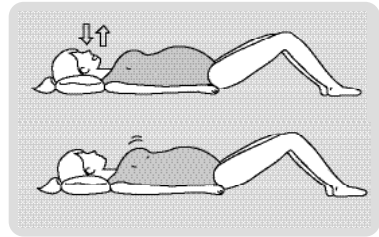
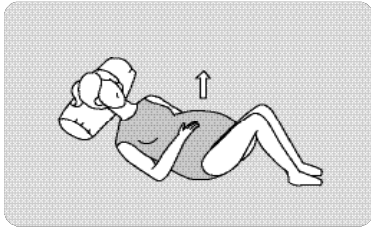
()



가

.)

.)



가 가

6~10

가

가

가

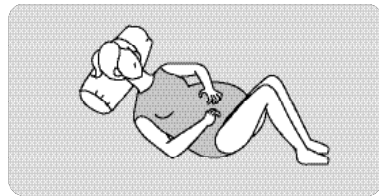
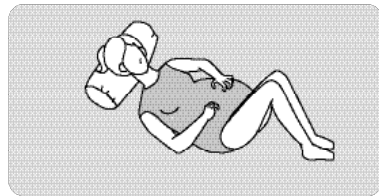
15~20



가 가 가 가

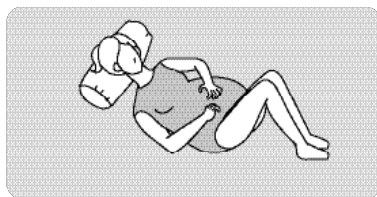
가 = 가

가 가 = 가

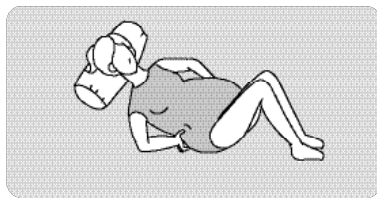




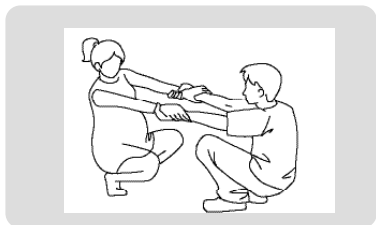
()



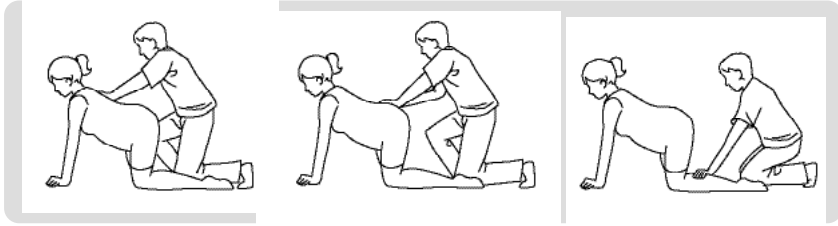
가



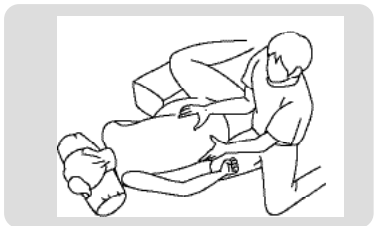
2. (3)



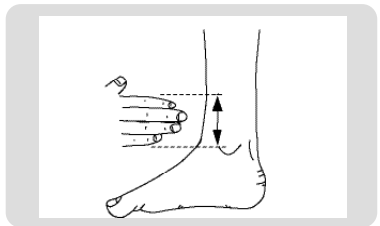
가



가



가



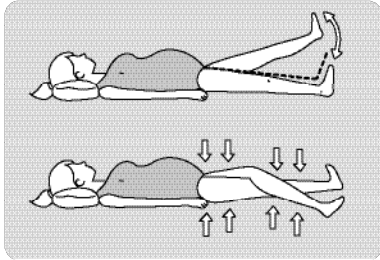
2

30

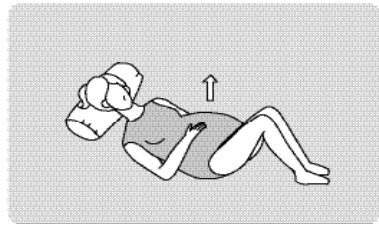


(3

)



가
가



가 가
6~10

3.

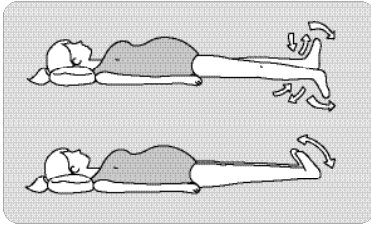


1 1 20~30 3



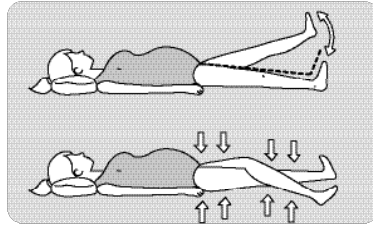


[Yellow bar]



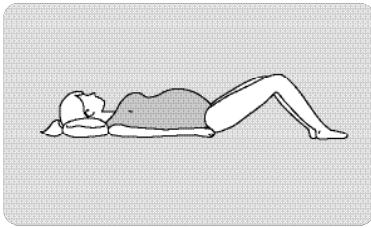
(5~6)

()

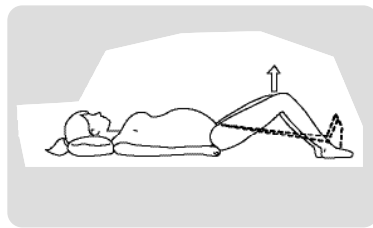


가
가

[Yellow bar]



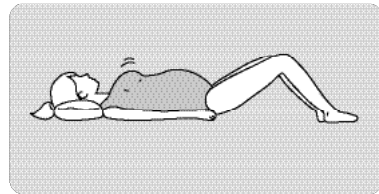
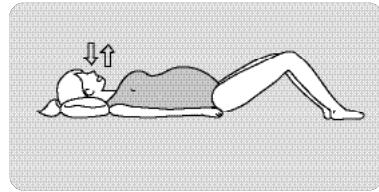
[Yellow bar]



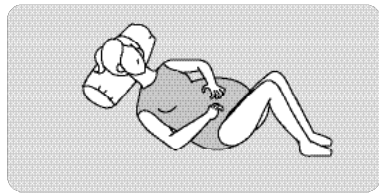
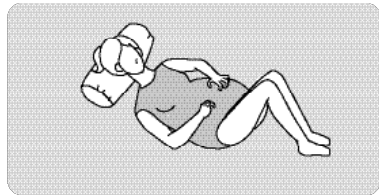
(1 5
.)
1
2 , 3 , 4 , 5
4 , 3 , 2 , 1



가 가
가
가 15~20

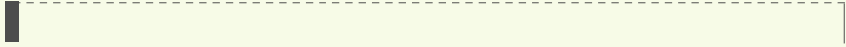


가 가 가 가
가 =
가 가
가 가 =
가 가



?

< 가 , ' 가 ; >



. 가 .

' 가' ' 가' . 가

가

. , . 가

.

가

가

가

가

, , .

가

가

가

(02) 705-6114

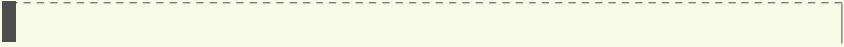
2005 1

가

가

()

?



(2005)

< > 2006 6 가

		747,016	650,960	527,819	250,658	476,210
()		1,214,788	1,153,897	869,148	-	-
		0	0	0	0	0
		243	231	174	-	-



()

가

가

가

가

가()

가

90

(2005)

)

()

가

가



가 .



가 . 6 , 4 , 2 , 1 ,

가 가 . 가가

3~4 , 7

가 () .

가

, 가() , 가

115 (2005) 가()

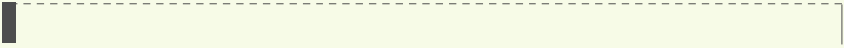
가 .



가

, 가

?



가() , 가
120 가() 가



2006 8

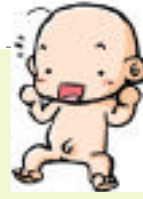
51

가
가

가 가 , (,)
가 가 30
가

25 ~ 35

가



(www.mohw.gr.kr)

(,)

가 (www.aga-love.org)

가 (가 ,)

(www.happybirth.net)

(, ,)

(www.nhic.or.kr)

()

가 (www.hira.or.kr)

가

(, ,)

(www.ksog.org)

,

(www.kaog.org)

,

가



*

가

(www.healthconsumer.or.kr)

(140-891)

5-393 / www.gcn.or.kr

- 02) 3273-7117
- 031) 912-6641
- 053) 428-9798
- 042) 254-9894
- 051) 466-7117
- 02) 719-4600
- 031) 485-1199
- 054) 252-2216
- 041) 858-8979
- 032) 421-6118
- 031) 654-4998
- 041) 578-9898
- 064) 711-7818

()

1996 7

가 ,
가
가

[]

9 “ 가 ”

가 ,
가

[]

,가 . ,
!
[, ,] . 가 ,

(120-835)

114-9 / www.happybirth.net

· 02) 338-2845 · 02) 416-1627 · 031) 393-4141
· 031) 251-1517 · 042) 482-4122



*

()
 (,)
 (,)
 (,)
 (,)
 (1 ,)
 (가)
 (가 가)
 ()
 ()

2005 가 , 가 , 2006
 () 2004
 “ 가 ”2004
 가 , 2005
 ! 2006
 가 가 2005
 ! 2005
 , 가 () 2006
 () 2006
 가? 2004
 2006
 () 2005

() (www.gcn.or.kr)
 “ ”(www.happybirth.net)
 (http://chuncheon.womenlink.or.kr)

