

고립 은둔 청년 부모 교육 안내



인천광역시 청년미래센터에서는 고립 은둔 청년의 어려움을 해소하고 가족 간 이해 증진 및 관계 회복을 위해 “고립 은둔 청년 부모 교육”을 진행합니다. 청년의 고립으로 인해 심려가 크신 부모님 및 가족들의 많은 참여를 바랍니다.

- 모집 기간: 2026.03.25.(수) ~ 04.14.(화)
- 교육 대상: 19~39세 고립 은둔 청년 부모 및 가족
- 교육 일시: 2026.04.14.(화) ~ 05.26.(화) 주 1회 6주 매주 화요일 19:00~21:00
- 교육 장소: 인천청년미래센터(미추홀구 경인로 229)프로그램실
- 교육 내용

교육 일정	주요 내용
04.14.(화)	우리 가족의 보이지 않는 역동 이해하기
04.21.(화)	상처를 치유하는 가족 의사소통
04.28.(화)	건강한 경제 설정과 가족 회복력
05.12.(화)	왜 가족인가:은둔 고립의 원인중 부모의 양육태도에 관한 객관적 점검
05.19.(화)	은둔 청년 부모의 정서:자녀를 바라보는 부모의 감정과 자녀에게 미치는 영향 이해하기
05.26.(화)	부모의 자기돌봄:지친 부모의 자기돌봄과 지속 가능한 실천 방법

- 신청 방법: 방문 신청, ☎ 유선, 구글 폼 (QR코드) 신청



- 문의: ☎ 032-874-7701 고립·은둔 청년 가족 지원 담당자