

2023년도 생활체육교실 운영안내

지역주민 누구나 쉽게 운동할 수 있는 생활체육의 여건조성으로 체육의 생활화 운동을 확산하고 지역주민의 단결과 화합분위기 조성을 위하여 아래와 같이 구민건강 생활체육교실을 개설·운영 하오니 많이 참석하여 주시기 바랍니다.

☐ 기 간 : 2023. 4. 17.~ 11. 30.

☐ 내 용

종 목	운영 날짜 및 시간	교육 내용	교육 장소	비 고
건강체조	월~금 / 08:00 ~ 09:00	에어로빅 및 응용체조	진주체육공원	우천시 제외

※ 효율적인 교실운영을 위해서 운영시간 변경가능

☐ 대 상 : 전구민 (남녀노소 누구나 참여 가능)

☐ 지도강사 : 종목별 전문 지도강사 초빙

☐ 주 관 : 인천광역시 서구

☐ 문 의 처 : 문화관광체육과 체육진흥팀(☎ 560 - 4134)

인 천 광 역 시 서 구 청 장