


# 만수무강 꾸러미

## 1. 제안사업 개요

제 안 번 호	가정1동-1	추 진 유 형	주민주도형
사 업 기 간	2021. 5. ~ 2021. 12.	총 사 업 비	6,000천원
사 업 위 치	가정1동 관내		
추 진 필 요 성	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 가정1동 원도심 지역은 홀몸어르신과 돌봄사각지대 노인 비율이 많음</li> <li>○ 잦은 끼니 거름과 불균형한 영양섭취는 어르신 건강에 큰 위협으로 작용</li> <li>○ 과일과 영양간식 등을 넣은 건강간식꾸러미를 배포하여 어르신들의 건강한 노년생활을 도모</li> </ul>		
사 업 내 용	○ 어르신 건강간식꾸러미 배달		
추 진 일 정	○ 격주 1회씩 총 20회		
사 업 호 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 가정1동 관내 돌봄 사각지대에 있는 어르신 발굴</li> <li>○ 건강간식꾸러미를 통해 어르신 건강 생활 영위</li> <li>○ 정기적 자원봉사 활동으로 새로운 마을 활동가 발굴</li> </ul>		
추 진 방 법	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 대상 : 돌봄의 사각지대에 있는 어르신 50명(가구 기준)</li> <li>○ 돌봄의 사각지대에 있는 어르신 경로당별 1~2인 추천 및 추가발굴</li> <li>○ 만수무강 꾸러미 대상자 선정</li> <li>○ 후원 및 참여할 기관과 상인 모집</li> <li>○ 건강간식꾸러미 포장 및 배달 자원활동가 모집</li> <li>○ 건강간식꾸러미 메뉴선정-구입-포장-배포 (2인 1조)</li> <li>○ 힘이 되는 글귀 및 편지를 함께 동봉하여 어르신들의 마음 챙김</li> </ul>		

제 안 번 호	가정1동-1	추진 유형	주민주도형		
사 업 기 간	2021. 5. ~ 2021. 12.	총 사업비	6,000천원		
사 업 비 산 출 내 역 <i>사업계획 수립 단계에서 일부 변경될 수 있음</i>	○ 어르신 건강간식꾸러미 배달				
	지출편성목	산출근거		금액(원)	비고
	민간경상 사업보조 (307-02)	물품구입비	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 꾸러미비 5,000원×50명×20회 =5,000,000원</li> <li>· 꾸러미 가방 10,000원×50개 =500,000원</li> </ul>	5,500,000	
		식비 및 다과비	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자원봉사자 간식비 2,500원×20회×10인 =500,000원</li> </ul>	500,000	
	총계			6,000,000	
관 련 사 진					
유 관 부 서					
담 당 자 (동 행정복지센터)	○ 가정1동                      ○ 담당자: 김현정(3057)				

# 스마트한 스마트폰

## 1. 제안사업 개요

제 안 번 호	가정1동-2	추진 유형	주민주도형
사 업 기 간	2021. 5. ~ 2021. 12.	총 사업비	5,000천원
사 업 위 치	서구 사회적경제마을지원센터 및 주민자치센터 내 교육장		
추진 필요성	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 중장년 및 노년층의 스마트폰 활용도는 평균 30%에 미치지 못함</li> <li>○ 정보부재는 물론 그 유용함을 누리지 못함</li> <li>○ 더욱이 다양한 온라인 소통 도구를 원활히 사용하지 못해 세대와의 소통단절과 새로운 문화환경 적응에 실패</li> <li>○ 이에 스마트폰 속 다양한 콘텐츠를 익히는 강좌를 통해 중장년 및 노년층이 정보화 사회에 적응력을 높여 삶의 질 향상</li> </ul>		
사 업 내 용	○ 중장년 및 노년층 스마트폰 사용법 강좌운영		
추진 일정	○ 상·하반기 주 2회씩 10회, 총 20회		
사 업 호 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 온라인 소통도구를 체득함으로써 원활한 대인관계 유지</li> <li>○ 스마트폰 앱을 용이하게 사용하여 세대 문화의 다양성 이해</li> <li>○ 정기적 자원봉사를 통해 상설 스마트폰 도우미 활동 기대</li> </ul>		
추진 방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 대상 : 스마트폰 활용도를 높이기 위한 가정1동 주민(특히 40대 이상) 30명 내외</li> <li>○ 기초반(카톡사용 등 기초사용법), 심화반(앱 설치 및 활용) 강좌개설 및 홍보</li> <li>○ 매회차 10~15명 참여자 외 자원봉사자(청소년 또는 주부) 1:1 배치</li> <li>○ 강의의 연속성을 위해 주 2회 진행</li> </ul>		

제 안 번 호	가정1동-2	추진 유형	주민주도형		
사 업 기 간	2021. 5. ~ 2021. 12.	총 사업비	5,000천원		
사 업 비 산 출 내 역 사업계획 수립 단계에서 일부 변경될 수 있음	○ 중장년 및 노년층 스마트폰 사용법 강좌운영				
	지출편성목	산출근거		금액(원)	비고
	민간경상 사업보조 (307-02)	강사비	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 주강사비 1인×50,000원× 2시간×20회 =2,000,000원</li> <li>· 보조강사비 1인×25,000원× 2시간×20회 =1,000,000원</li> </ul>	3,000,000	
		홍보비	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 현수막 제작 6장×50,000원=300,000원</li> <li>· 웹전단지제작 1장×200,000원=200,000원</li> </ul>	500,000	
		식비 및 다과비	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 기획회의 다과비 3,000원×10명×10회 =300,000원</li> <li>· 간식비 4,000원×15명×20회 =1,200,000원</li> </ul>	1,500,000	
총계			5,000,000		
관 련 사 진					
유 관 부 서					
담 당 자 (동 행정복지센터)	○ 가정1동		○ 담당자: 김현정(3057)		

# 화재없는 우리마을 캠페인

## 1. 제안사업 개요



제 안 번 호	가정1동-3	추진 유형	주민주도형
사 업 기 간	2021. 5. ~ 2021. 11.	총 사업비	5,000천원
사 업 위 치	가정1동 주택 밀집지역 및 루원지구 아파트 일대		
추진 필요성	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 가정1동 원도심은 노후주택과 고령가구가 많아 화재사고에 취약</li> <li>○ 담배꽂초 및 쓰레기도 방치되어 화재 위험성 높음</li> <li>○ 가정1동 루원지구 일대도 화재시 정확한 대처방법과 소화기사용방법 생소</li> <li>○ 화재취약세대에 소화기를 전달하고, 화재예방캠페인 활동을 통해 화재 없는 마을 표방</li> </ul>		
사 업 내 용	○ 취약계층 소화기 배포 및 화재예방 캠페인		
추진 일정	○ 상·하반기 15일~20일씩, 각 1회씩 총 2회		
사 업 호 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 화재시 정확한 대처방법을 인지하여 화재 초기 진압 성공</li> <li>○ 사용이 용이한 소화기 배포 및 거리환경 개선으로 화재예방 환경 조성 기대</li> </ul>		
추진 방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 대상 : 고령 노후가구 주택 100가구</li> <li>○ 노후 주택 및 화재취약 고령가구 발굴</li> <li>○ 각 가구에 스프레이용 소화기(강화액) 또는 투척용 소화기 전달 및 사용법 안내 (자율방범대 및 의용소방대와 함께 활동 가능)</li> <li>○ 루원지구 아파트 주민게시판에 화재예방 홍보 포스터 제작 및 배포</li> <li>○ 루원지구 아파트 내 소화기 사용방법 안내 및 화재 발생 시 대응방법 소형스티커 제작하여 배포 (화재 예방 동영상 QR코드 삽입)</li> <li>○ 담배꽂초 및 쓰레기 거리 환경 캠페인 2회차 진행</li> </ul>		

제 안 번 호	가정1동-3	추진 유형	주민주도형		
사 업 기 간	2021. 5. ~ 2021. 11.	총 사업비	5,000천원		
사 업 비 산 출 내 역 사업계획 수립 단계에서 일부 변경될 수 있음	○ 취약계층 소화기 배포 및 화재예방 캠페인				
	지출편성목	산출근거		금액(원)	비고
	민간경상 사업보조 (307-02)	물품구입비	<ul style="list-style-type: none"> <li>강화액 소화기 200개×15,000원=3,000,000원</li> <li>투척용 소화기 100개×8,000원=800,000원</li> <li>집계 및 쓰레기 봉투 30개×3,000원=90,000원</li> </ul>	3,890,000	
		홍보비	<ul style="list-style-type: none"> <li>화재대응 방법 스티커 제작 1,000장×100원=100,000원</li> <li>담뱃불, 불조심 포스터 제작 1,000장×400원=400,000원</li> <li>어깨띠 제작 30개×3,000원=90,000원</li> </ul>	590,000	
		식비 및 다과비	<ul style="list-style-type: none"> <li>자원봉사자 간식비 30명×2회×4,000원 =240,000원</li> <li>회의다과비 및 식비 10명×5회×4,000원 =200,000원</li> <li>10명×1회×8,000원 =80,000원</li> </ul>	520,000	
총계		5,000,000			
관 련 사 진					
유 관 부 서					
담 당 자 (동 행정복지센터)	○ 가정1동                      ○ 담당자: 김현정(3057)				

# 어린이경제 플리마켓

## 1. 제안사업 개요

제안번호	가정1동-4	추진유형	주민주도형
사업기간	2021. 5. ~ 2021. 7.	총사업비	3,500천원
사업위치	가정1동 수변공원(추후 변경 가능)		
추진필요성	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 가정1동 관내 어린이 축제 및 참여형 프로그램 부족</li> <li>○ 바쁜 일상으로 가족 간 화합과 친목의 기회 감소</li> <li>○ 물질만능주의시대에 올바른 경제의식 필요</li> <li>○ 어린이들이 직접기획하는 축제형 플리마켓을 진행하여 가족과 이웃간 화합의 장을 마련</li> </ul>		
사업내용	○ 어린이 벼룩장터 추진		
추진일정	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 어린이경제 플리마켓 추진위원회 5월~6월 중 5회 추진</li> <li>○ 어린이경제 플리마켓 5월 중 1회 개최</li> </ul>		
사업효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 가정1동 어린이들의 올바른 경제교육을 위한 체험 활동</li> <li>○ 어린이경제 플리마켓 추진위원회를 조직하여 어린이들의 축제 기획 역량 발굴 및 서로 어우러지는 기회 마련</li> <li>○ 가정1동 주민자치회 타 분과와 연계 추진함으로써 주민자치회 활동력 강화</li> </ul>		
추진방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 대상 : 가정1동 관내 어린이 100여명</li> <li>○ 어린이경제 플리마켓 추진위원회를 조직하여 어린이 위원 모집</li> <li>○ 어린이를 위한 어린이 플리마켓 기획 및 진행</li> <li>○ 체험부스 및 찬조공연 등으로 어린이들에게 볼 거리, 할 거리, 놀 거리 제공 (선물증정 및 이벤트 진행)</li> <li>○ 참여한 어린이들의 자발적 후원으로 경제 선순환 의미 체득</li> </ul>		

제 안 번 호	가정1동-4	추진 유형	주민주도형			
사 업 기 간	2021. 5. ~ 2021. 7.	총 사업비	3,500천원			
<b>사 업 비 산 출 내 역</b> 사업계획 수립 단계에서 일부 변경될 수 있음	○ 어린이 벼룩장터 추진					
	지출편성목	산출근거		금액(원)	비고	
	민간행사 사업보조 (307-02)	인건비	• 배에로 1명×200,000원=200,000원 • 안전요원 4명×50,000원=200,000원		400,000	
		임차비	• 앰프 대여 1일 =200,000원 • 천막 대여 1일×8,000원×100개 =800,000원		1,000,000	
		홍보비	• 현수막 제작 50,000원×4장 =200,000원 • 포스터 제작 1,000장×300원 = 300,000원 • 세로현수막(안내데스크) 제작 1장×60,000원 = 60,000원		560,000	
		물품구입비	• 체험부스 재료(부스당) 100,000원×8개=800,000원 • 이벤트 재료비 =200,000원		1,000,000	
		식비 및 다과비	• 자원봉사자 식비 및 간식비 20명×8,000원=160,000원 20명×4,000원=80,000원 • 어린이 추진 위원회 회의 다과비 15명×4,000원×5회 =300,000원		540,000	
총계			3,500,000			
관 련 사 진						
유 관 부 서						
담 당 자 (동 행정복지센터)	○ 가정1동		○ 담당자: 김현정(3057)			

# 가정1동 테라피 클래스

## 1. 제안사업 개요

제 안 번 호	가정1동-5	추진 유형	주민주도형
사 업 기 간	2021. 5. ~ 2021. 12.	총 사업비	4,720천원
사 업 위 치	가정1동 수변공원(추후 변경 가능)		
추진 필요성	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 지속된 코로나19 감염병으로 인해 가정1동 주민들의 삶이 피폐</li> <li>○ 교육, 문화, 건강을 영위할 수 있는 기관 및 프로그램 장기간 폐쇄</li> <li>○ 주민들의 정신적 피로감 누적 지속</li> <li>○ 재능있는 마을교사들이 가정1동 주민들의 힐링 강좌를 기획하여 건강하고 여유있는 삶 제공</li> </ul>		
사 업 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 주민 힐링 프로그램 강좌운영</li> <li>(1) 브레인 힐링 테라피 (2) 창의 인성 전래놀이 테라피</li> <li>(3) 자연주의 천연생활 테라피 (4) 그림책 테라피</li> </ul>		
추진 일정	○ 상·하반기 6회씩 총 12회 진행		
사 업 효 과	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 가정1동 주민들의 코로나블루 위로를 위한 힐링과 소통의 행복지수 향상</li> <li>○ 가정1동 주민들의 문화 감수성을 높이고 공동체 의식 함양</li> <li>○ 역량 있는 가정1동 마을교사 발굴</li> </ul>		
추진 방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ (1) 브레인 힐링 테라피                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 추진방법 : 누구나 쉽게 따라하는 명상, 숨, 걷기 등으로 마음 건강 프로그램</li> <li>• 추진일정 및 횟수 : 1회차 2시간씩 총 3회 진행</li> </ul> </li> <li>○ (2) 창의 인성 전래놀이 테라피                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 추진방법 : 전래놀이를 통한 가족간의 화합과 세대간 어울림을 위한 놀이문화 프로그램</li> <li>• 추진일정 및 횟수 : 1회차 2시간씩 총 3회 진행</li> </ul> </li> <li>○ (3) 자연주의 천연생활 테라피                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 추진방법 : 아로마, 향초 등을 활용한 천연 향기 프로그램</li> <li>• 추진일정 및 횟수 : 1회차 2시간씩 총 3회 진행</li> </ul> </li> <li>○ (4) 그림책 테라피                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 추진방법 : 그림책을 통한 독서 힐링 프로그램</li> <li>• 추진일정 및 횟수 : 1회차 2시간씩 총 3회 진행</li> </ul> </li> </ul>		



제 안 번 호	가정1동-5	추진 유형	주민주도형			
사 업 기 간	2021. 5. ~ 2021. 12.	총 사업비	4,720천원			
<b>사 업 비 산 출 내 역</b> 사업계획 수립 단계에서 일부 변경될 수 있음	○ 브레인 힐링 테라피					
	지출편성목	산출근거		금액(원)	비고	
	민간경상 사업보조 (307-02)	강사비	· 1차시 ~ 2차시 주강사 : 100,000원(2h)×1명×4회 =400,000원 · 3차시 주강사 : 200,000원(2h)×4명×1회 =400,000원 안전요원 : 50,000원(2h)×2명×1회 =100,000원		900,000	
		물품구입비	· 명상 접이식 매트 : 10,000원×15개=150,000원 · 썬딜플라스틱 화병 小 2,000원×15개=30,000원 · 플라워 생화 小 5,000원×15개=75,000원 · 미션수행 완성 상품 : 5,000원×15개=75,000원 · 미션수행 확인 도장 : 10,000원×2개=20,000원		350,000	
		홍보비	· 수업용 현수막 제작 : 25,000원×2개=50,000원		50,000	
		식비 및 다과비	· 회의다과비 230,000원		230,000	
	소계			1,530,000		
	○ 창의 인성 전래놀이 테라피					
	지출편성목	산출근거		금액(원)	비고	
	민간경상 사업보조 (307-02)	강사비	· 주강사 : 100,000원(2h)×2명×3회 =600,000원 · 보조강사 : 50,000원(2h)×1명×3회 =150,000원		750,000	
		물품구입비	· 전래놀이잇감 100,000원		100,000	
		홍보비	· 세로 배너 50,000원×1개 =50,000원		50,000	
		식비 및 다과비	· 회의다과비 230,000원		230,000	
	소계			1,130,000		

제 안 번 호	가정1동-5	추진 유형	주민주도형	
사 업 기 간	2021. 5. ~ 2021. 12.	총 사업비	4,720천원	
○ 자연주의 천연생활 테라피				
지출편성목	산출근거		금액(원)	비고
민간경상 사업보조 (307-02)	강사비	· 주강사 : 100,000원(2h)×1명×3회 =300,000원 · 보조강사 : 50,000원(2h)×1명×3회 =150,000원	450,000	
	재료비	· 10,000원×15명×3회 =450,000원	450,000	
	홍보비	· 세로 배너 50,000원×1개=50,000원	50,000	
	식비 및 다과비	· 회의 다과비 230,000원	230,000	
소계		1,180,000		
○ 그림책 테라피				
지출편성목	산출근거		금액(원)	비고
민간경상 사업보조 (307-02)	강사비	· 주강사 : 100,000원(2h)×1명×3회 =300,000원 · 보조강사 : 50,000원(2h)×1명×3회 =150,000원	450,000	
	재료비	· 5,000원×10명×3회 =150,000원	150,000	
	홍보비	· 세로 배너 50,000원×1개=50,000원	50,000	
	식비 및 다과비	· 회의 다과비 230,000원	230,000	
소계		880,000		
총계		4,720,000		
관 련 사 진				
유 관 부 서				
담 당 자 (동 행정복지센터)	○ 가정1동                      ○ 담당자: 김현정(3057)			

# 가정1동 노래만들기

## 1. 제안사업 개요

제안번호	가정1동-6	추진유형	주민주도형
사업기간	2021. 5. ~ 2021. 11.	총사업비	5,780천원
사업위치	가정1동 관내		
추진필요성	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 가정1동 원도심과 신도심 지역의 불균형 발전으로 인해 주민들 간 물리적, 정서적 단절 극대화</li> <li>○ 신도심 지역의 인구유입으로 인한 애항심 고취 필요</li> <li>○ 가정1동의 특색있는 문화행사 프로그램 부재</li> <li>○ 가정1동 주민 화합의 장 마련</li> </ul>		
사업내용	○ 가정1동 노래 제작 및 홍보		
추진일정	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 5월~9월 : 가정1동 노래만들기 위원회 조직 및 회의(6회 이상)</li> <li>○ 5월~6월 : 작곡 및 가사 공모전 개최 및 심사</li> <li>○ 7월~9월 : 가정1동 노래 제작 및 홍보활동</li> <li>○ 10월 : 구민 체육대회, 동 축제 등에서 사용 및 홍보</li> <li>○ 11월 : 평가 및 결과보고</li> </ul>		
사업효과	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 새롭게 유입된 가정1동 주민의 애항심 고취</li> <li>○ 원도심과 신도심 주민 간의 가정1동 화합의 장 마련</li> <li>○ 가정1동 대표문화행사의 구심적 역할 기대</li> </ul>		
추진방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 가정1동 노래 만들기 위원회 조직</li> <li>○ 작곡 전문가에게 곡 의뢰</li> <li>○ 온라인 작사 공모전 개최 및 심사</li> <li>○ 제작된 가정1동 노래 데모곡 제작</li> <li>○ 홍보 활동 : 가정중앙시장, 신도심 아파트 엘리베이터, 전철역 거리홍보 등</li> </ul>		

제 안 번 호	가정1동-6	추진 유형	주민주도형			
사 업 기 간	2021. 5. ~ 2021. 11.	총 사업비	5,780천원			
사 업 비 산 출 내 역 사업계획 수립 단계에서 일부 변경될 수 있음	○ 가정1동 노래 제작 및 홍보					
	지출편성목	산출근거		금액(원)	비고	
	민간경상 사업보조 (307-02)	임차비	· 스튜디오 대여 및 녹음 1,000,000원×1식=1,000,000원		1,000,000	
		홍보비	· 온라인 홍보비(아파트, 서구청 등) 500,000원×1식=500,000원 · 버스 홍보비 400,000원×1식=400,000원 · 거리홍보비 380,000원×1회=380,000원		1,280,000	
		작곡비	· 작곡 2,500,000원×1곡 =2,500,000원 · 데모 500,000원×1명 =500,000원		3,000,000	
		식비 및 다과비	· 심사위원회 다과비 5명×4,000원×1회 =20,000원 · 가정1동 노래만들기 추진위원회 회의식비 15명×4,000원×6회 =360,000원 · 결과보고회 식비 15명×8,000원×1회 =120,000원		500,000	
총계			5,780,000			
관 련 사 진						
유 관 부 서						
담 당 자 (동 행정복지센터)	○ 가정1동                      ○ 담당자: 김현정(3057)					