



건강하고 활기차게 365 운동 교실

프로그램 개요

- 대상** : 참가를 희망하는 서구 주민
- 장소** : 서구보건소 4층 보건교육실
- 일시** : 5월 3일 ~ 7월 21일 (화/목, 16:30~17:30)
- 신청기간** : 4월 18일 ~ 선착순 40명 마감시까지
- 내용** : 각종 소도구를 이용한 운동프로그램 진행

사전 검사
운동 상담

프로그램
진행

사전 사후
비교

신청하세요!



인천서구보건소 운동상담실 ☎ 560-5059,5049

