

배깍두기

나트륨 함량
6.56mg



1 SERVING 중량 92g	열량 65.06 kcal	탄수화물 13.74 g	단백질 0.96 g	지방 0.42 g	나트륨 6.56 mg
---------------------	------------------	-----------------	---------------	--------------	----------------

INGREDIENT



- 배 80g
- 부추 5g
- 고춧가루 5g
- 매실청 3g
- 설탕 2g
- 참깨 1g

RECIPE



01 배는 껍질을 벗긴다.



02 껍질 벗긴 배를 깍둑썰기 한다.



03 부추는 먹기 좋은 길이로 썬다.



04 배와 부추에 고춧가루를 버무려 색이 베이도록 한다.



05 매실청과 설탕을 넣어 새콤달콤하게 버무린다.



06 참깨를 뿌려 완성한다.



TIP

배를 소금에 절이지 않고 고춧가루와 매실청으로 버무렸어요.