



엄마와아기의 건강지킴이 영양플러스사업

임산부와 영아기의 영양관리는 평생건강의 틀을 만드는 중요한 일입니다.

서구보건소에서는 영양이 부족하기 쉬운 임산부와 영아를 대상으로
영양위험도가 높은 **필수영양소의 섭취를 위하여 식품을 지원**하고 영양교육과
상담을 실시하는 영양플러스사업을 실시합니다.
관심있는 분들의 많은 참여 바랍니다.



+ 디/월/대/상

- 서구거주 임산부(임신,출산,수유부) 1세이하의 영아, 2003년 3월이후 출생한 유아
- 실제소득액이 최저생계비 200%이하의 소득인자
- 영양적 위험요인(빈혈, 저체중, 영양결핍 등)을 1가지 이상 가진자

+ 투/요/사/업/내/용

식생활을 통한 관리

- 우리 미래의 건강이며 행복한 엄마와 아기의 영양관리를 지원

영양교육 및 상담

- 스스로 균형된 영양공급이 가능한 식사를 할 수 있도록 시기별 영양관리 방법 교육 실시

보충영양 식품지원

- 부족된 영양의 균형을위해 필수영양소를 함유한 식품을 일정기간 지원



+ 신/형/방/법

기 간
장 소
방 법

2008. 9. 18일부터 선착순 200명까지 접수
서구보건소 2층 영양상담실 (☎560-5077, 5046, 5072)
구비서류 지참, 희망대상자 직접 방문 영양위험요인 검사



신 | 청 | 서 | 류

- 주민등록등본 ● 건 강 보 험 증
- 직장보험가입자 : 연말정산서, 3개월급여명세서, 고용임금확인서 중 한가지
- 지역보험가입자 : 납입영수증, 소득금액증명원, 소득신고서 중 한가지
- 임신부의 경우 : 임신부수첩 또는 임신확인서



엄마와아기의 건강지킴이 영양플러스사업



+ 노/득/기/돈 (소득 및 보험료 기준 미만자)

[단위: 원]

가족수	1인	2인	3인	4인	5인	6인
월 소 득	926,094	1,568,638	2,053,206	2,531,696	2,975,756	3,424,372
직장가입자	24,473	41,453	54,261	66,905	78,644	90,499
지역가입자	17,039	46,470	68,166	85,980	101,480	117,744
직장 + 지역	23,780	44,920	64,220	80,070	93,820	114,960

+ 식/품/지/원/내/용

대 상

1개월동안 받는 보충식품

영아 1 ~ 5개월



※모유수유아는 지급 제외

영아 6 ~ 12개월



1 ~ 5세 어린이



임신 · 수유부



출 산 부



완전 모유수유



※ 식품은 지속적으로 영양교육 또는 상담받은 사람에게만 공급합니다.



국민의 건강지킴이 서구보건소 ☎ 560-5077, 5046, 5072