



# 폭염 3대 취약분야 행동요령



# 폭염 3대 취약분야란?



① 독거노인 등 취약계층



② 공사장 야외근로자



③ 고령층 논밭 작업자

폭염 3대 취약분야 대상자는  
건강관리에 각별한 유의 필요

# 공사장 야외근로자 폭염 대비 행동요령



자각증상 점검표를 통해  
그날의 건강상태 체크하기



열사병 3대 예방수칙  
물·그늘·휴식 지키기

# 고령층 논·밭 작업자 폭염 대비 행동요령



폭염 특보 발효 시

**작업을 멈추고 집에서 머물기**



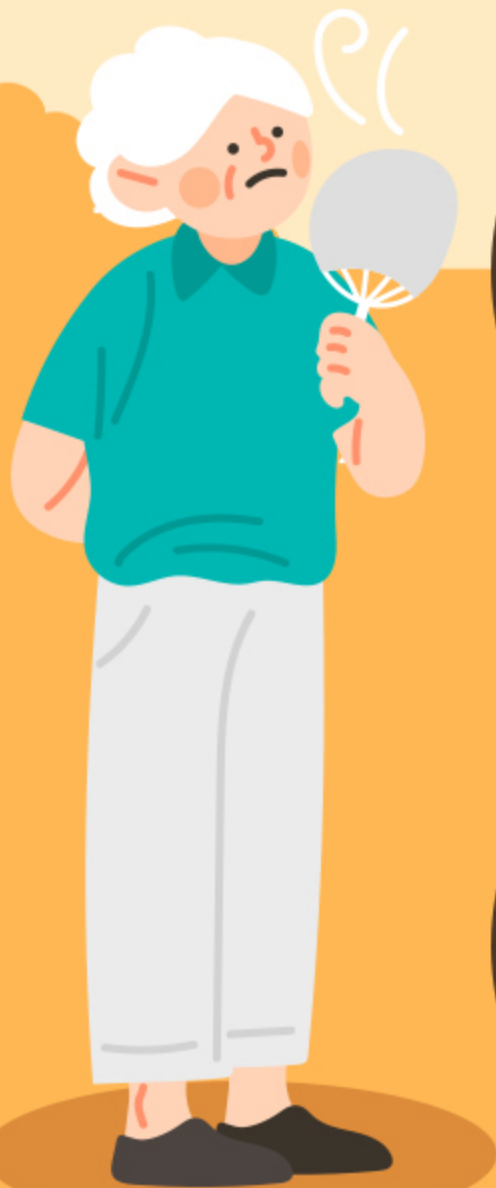
10시~12시, 2시~4시에는

햇살이 뜨거우니 **작업을 멈추기**



# 독거노인·노숙인 등 취약계층

## 폭염 대비 행동요령



폭염이 강한 시간에는 근처  
**무더위쉼터로 가서 휴식하기**



무료 물 나눔터 등에서  
**물을 충분히 마시고 가져오기**

폭염이 강한 시간대에는  
충분한 수분섭취와 휴식 잊지마세요!



모두의 일상이  
안전한 대한민국



행정안전부