



가 회 서구 거점형 영어교육센터 • 2
 학교 탐방 End(끝)가 아닌 And Start(그리고 출발) • 4
 서구는 지금 서구 백석동 한들구역 도시개발사업 본격 추진 • 5
 규정주요소식 서구, 공업지역 도시재생사업 추진 • 6

역사 이야기 가좌농민학교 개교 기념 • 10
 쉽 터 건강생활정보 - 오심견(동결건) • 11
 행정게시판 오는 3월 1일은 제96주년 3·1절입니다 • 14
 문화예술포럼 공연안내 • 20

End(끝)가 아닌 And Start (그리고 시작)

서구 관련기사 9면
 < 사진: 인천디지털인고등학교 졸업식 현장 >

글로벌 꿈나무 싹싹 자라다

서구 거점형 영어교육센터

서구는 외국어 교육특구 지정에 걸맞게 글로벌 인재육성을 위한 서구영어마을(GEC)을 2006년 9월 개원하고 2009년 가림영어교육센터 개관을 시작으로 거점형 영어교육센터 3곳을 운영하고 있다. 2009년 가림영어교육센터, 2011년 신현북영어교육센터, 2012년 은지영어교육센터를 개관하여 어린이와 성인을 대상으로 한 수준 높은 프로그램을 운영, 큰 성과를 올리고 있다. 이 세 곳의 거점형 영어교육센터의 운영으로 서구영어마을의 원거리로 인한 접근성 불편으로 최고의 영어교육시설을 이용하지 못하던 학생과 주민들이 혜택을 받고 있다.

거점형 영어교육센터의 운영 목적은 지역 및 계층 간의 영어 학습 격차를 줄이고 영어교육에서 소외된 지역에 대한 접근성을 높여 국제적인 교육환경에서 영어교육을 받을 수 있도록 하는데 있다. 가장 큰 장점은 원어민 강사와 영어전담 교사에게 직접 수준 높은 교육을 받으면서 저렴한 수강료로 사교육비를 절감할 수 있다는 것이다. 또한 초등학교 내에 영어교육센터가 위치해 있어 본교 학생은 물론 가까운 타교 학생들과 성인들도 손쉽게 이용할 수 있어 언제든지 영어교육을 받을 수 있다는 것이다.



가림영어교육센터 (2009년 6월 개관)



“2년 만에 입과 귀가 트였어요”

거점형 영어교육센터 중 가장 먼저 개원한 가림영어교육센터는 장고개로 293번길 29(가좌2동) 가림초등학교(교장 성상호) 내에 위치하고 있다. 본교 외에도 가좌초, 가정초, 건지초, 천마초, 석남초 등 인근학교 학생들과 성인들이 이용하며 영어수업을 받고 있다. 3명의 원어민 강사와 내국인 강사가 교육하며 병설유치원부터 초등학교로 수업이 연계되어 어린이들이 영어를 어려워하지 않는다. 3년 이상 지속적으로 배우는 학생들이 많을 정도로 인기가 좋아 꾸준히 교육을 받은 학생들이 비바잉글리쉬 골든벨 대회나 교내 대회에 출전, 좋은 성적을 올리기도 하였다. 가림영어교육센터장 정광숙(44세) 씨는 “대부분의 학부모들이 교육에 대해 큰 만족감을 표해 보람을 느끼지만, 여러 학교의 학생들이 모여 교육을 받다보니 소수의 의견수렴을 수용할 수 없는 안타까운 점이 있다.”고 말한다.

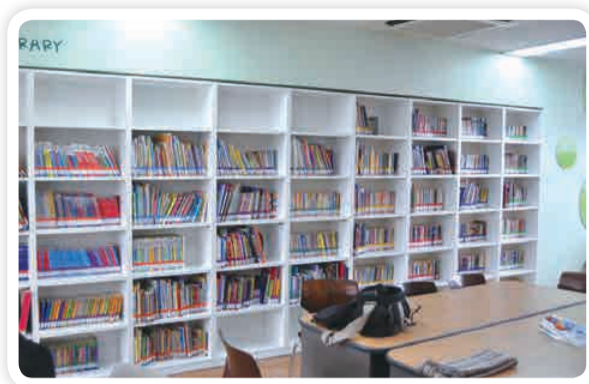
가림영어교육센터 개관서부터 현재까지 만 5년 영어수업을 받고 있다는 최일단(58세, 가좌2동) 씨는 “수준 높은 영어교육으로 2년 만에 말문이 트이는 경험을 해, 이렇게 좋은 수업을 받을 수 있다는 것이 얼마나 행복한지 모른다. 앞으로 2년 정도 더 배워 받은 만큼 되돌려 줄 수 있도록 영어 관련 자원봉사도 생각하고 있다.”며 감사해 한다.

거점형 영어교육센터의 혜택은 내국인뿐만 아니라 외국인에게도 열려 있다. 한국 정착 13년 차인 일본인 노리아(41세, 가좌2동) 씨는 “좋은 동네에 살고 있어 저렴한 수강료로 질 좋은 교육을 받는 행운을 누리게 되어 기쁘다. 계속 열심히 하면 취업을 고려해볼 수 있을 것 같아 미래가 기대된다.”고 말한다.

구분	대상	프로그램 명	프로그램 수업시간	교육기간	수강료
초등정규 프로그램	초등학생 (가림 및 인근학교)	원어민 회화 프로그램 (입문1~2, 초급1~4, 중급1~4, 고급) 총 11단계, 29개반	13:00~17:55 (150분/주)	주2회 4개월	월 15,000원 (교재비별도)
성인 특별반	주민	원어민 회화반 (왕초보, 초급, 중급1~3)	10:00~11:30	주2회 4개월	월 20,000원 (교재비별도)

- 수강기간: 2015년 3월 9일(월)~2015년 6월 26일(금)(4개월- 16주 단위)
- 접수기간: 2015.3.2.~2015.3.6.(09:00~16:40) ☎572-6230

신현북영어교육센터 (2011년 9월 개관)



“5,000여 권의 도서 구비한 영어도서관 자랑”

신현북영어교육센터는 원창로 147(신현동) 신현북초등학교(교장 최동안) 내에 위치하고 있으며 인근의 가현, 신석, 신현초 학생들과 성인들이 이용한다. 이번 11기 프로그램이 끝나면 3월부터 12기 프로그램이 운영된다. 이곳은 다른 영어교육센터와 달리 기존 프로그램 외에도 장서를 구비한 도서관과 DVD와 CD를 통해 영어교육을 더욱 활성화 하고 있다. 센터에 미리 도착한 학생들이 수업을 기다리는 동안 영어독서와 영어영화를 시청함으로써 영어교육을 향상시킬 수 있고 힘들게 집에 다녀오지 않아도 되어 일거양득의 효과를 얻고 있다.

또 하나 자랑은 학생들이 영어선생님을 어려워하지 않는 점이다. 원어민 강사나 내국인교사들과의 스스럼없는 대화를 통해 영어교육의 극대화를 이룬다. 이곳에서 영어교육을 받는 영어 이름이 JUNE인 나준표(신현북초등 1학년) 어린이는 “어릴 때부터 영어를 무척 좋아했는데 단계가 올라갈수록 어렵기도 하지만 재미있고 칭찬스티커를 주시는 선생님이 정말 좋다.”며 교사에 대한 친근감을 표한다. 서장은 신현북영어교육센터장은 “칭찬스티커 발행은 아이들에게 동기부여가 되어 수업에 더 적극 참여하는 계기를 주어 효과가 좋다.”고 말한다.

신현북영어교육센터는 교재를 바탕으로 한 게임, 율동, 노래 등을 활용하고 이벤트수업 등 영어교육을 재미있게 함으로써 영어에 대한 접근성이 쉽도록 유도하고 성적우수자, 다독상 등 시상도 많이 한다. 이렇게 양질의 프로그램을 운영하자 인근뿐만 아니라 청라국제도시의 주민과 학생들이 계속 늘고 있다. 특히 성인반이 매우 활성화 되어 있다. 서장은 센터장은 “영어교육센터가 학교 내에 자리하고 있어 영어학습의 전문적 공교육기관으로서 역할을 담당하는 것이 큰 장점”이라며 “이를 통해 외국어교육특구 및 교육국제화 특구인 서구에서 글로벌 시대에 걸맞은 인재가 많이 육성되기를 바란다.”고 기대감을 드러낸다.

구분	대상	프 로 그 램 명	프로그램 수업시간	교육기간	수강료
초등정규 프로그램	초등학생 (신현북 및 인근학교)	원어민 회화 프로그램 (입문1~2, 초급1~3, 중급1~3, 읽기1~3, 문법1~2, 기초항상 1~2) 총 15단계	13:00~16:50 (월·수/화·목: 50분/주 2회, 금:주100분/1회)	주2회 4개월	월 10,000원 (교재비별도)
성 인 특별반	학부모 및 지역주민	원어민회화반(입문, 초급, 중급) 성인 읽기·토론(초급, 중급)	10:00~11:30	주2회 4개월	월 15,000원 (교재비별도) 월 10,000원

- 수강기간: 2015년 3월 2일(월)~2015년 6월 19일(금)(4개월- 16주 단위)
- 접수문의: 09:00~17:00 ☎575-0109

은지영어교육센터 (2012년 9월 개관)

“성인 영어독서토론 활성화”

가장 늦게 개관한 은지영어교육센터는 승학로 572번길 22(검암동) 인천은지초등학교(교장 신용우) 내에 위치하고 있다. 정식 과정의 병설유치원이 운영되고 있어 유치원부터 원어민 강사의 고급 교육을 받은 어린이들이 초등학교에 입학해 자연스럽게 센터와 연계해서 영어교육을 받을 수 있는 이점이 있다. 은지영어교육센터는 본교 학생 및 검암초, 간재울초, 백석초, 경서초 등 희망학교 학생들과 성인들이 수강하고 있다. 학생 수준을 고려한 차별화된 강사진의 프로그램 운영으로 학생들이 손쉽게 영어에 접근, 집중할 수 있다.

은지영어교육센터의 성인 독서토론반은 센터의 자랑거리다. 영어만 사용하는 자유토론 시간은 서로 먼저 발표를 원할 정도로 활성화 되어 있다. 센터 개원 때부터 지금까지 계속 수업을 받고 있는 박보현(45세, 검암동) 씨는 “2년 조금 넘었는데 좋은 교육을 받아 영어를 잘 할 수 있어 나를 포함한 우리 독서토론반 수강생들이 매우 만족해한다.”고 말한다. 그는 영어를 잘하기까지 좋은 프로그램의 교육환경도 중요하지만 연습 복습 등 본인의 노력 또한 중요하다고 강조한다.

은지초등학교 부장교사로 센터장의 역할을 하는 이민정 강사는 “3개 센터 중 가장 짧은 기간 대비 성과가 큰 건 좋지만 운영 취지 노고에 비해 접근성이 떨어져 수강률이 오르지 않는다.”며 안타까움을 전한다.

구분	대상	프 로 그 램 명	프로그램 수업시간	교육기간	수강료
초등정규 프로그램	초등학생 은지초, 검암초, 간재울초, 경서초백석초	파닉스, 회화, 문법, 읽기 (입문/초급/중급)	1:00~16:50 (50분씩 2회/1주)	주2회 3개월	월 15,000원 (교재비별도)
성인정규 프로그램	학부모 및 지역주민	원어민회화반 (입문/초급/중급)	10:00~11:30 (90분씩 2회/1주)	주2회 3개월	월 20,000원 (교재비별도)

- 수강기간: 2015년 3월 2일(월)~2015년 5월 22일(금)(3개월- 12주 단위)
- 접수문의: 09:00~17:00 ☎568-3220

“준비하는 자만이 날개를 편다.”는 말이 있다. 서구는 외국어교육특구 지정으로 글로벌 인재육성이라는 취지 아래 실용영어능력 신장을 위해 힘 쏟고 있다. 뜻 있는 사람들은 부지런히 좋은 교육환경을 찾아다니며 실력을 쌓고 있다. 글로벌 시대 많은 사람들이 좋은 시설 수준 높은 교육프로그램의 지원을 바탕으로 미래를 향한 도전을 꿈꾸고 있다.

글. 송 경 / 사진. 정송빈





End(끝)가 아닌 And Start(그리고 출발)

매년 2월과 3월은 졸업과 입학으로 분주하다. 졸업은 끝까지 잘해온 것에 대해서, 입학은 새 출발을 잘 하라고 축하를 해 주는데, 흔히들 졸업은 끝이라고 생각한다. 하지만 졸업은 끝이 아닌 새로운 출발이라고 말하고 싶다. End에서 And로 바뀌는 시간을 보내고 있는 서구 연희동에 위치한 인천 디자인고 학생들의 새로운 출발 현장으로 가보았다.

01

2월 졸업식

졸업을 하는 학생들 저마다 상기된 얼굴로 모여 있다. 아쉬움과 설렘이 교차되는 시간. 한 학생에게 다가가 학교를 다니며 좋았던 기억이 있는지? 물어보니 환하게 웃으며 이야기를 들려준다. “학교에서 방과 후 프로그램을 통해 자격증을 따서 취업에 성공했다”며, “고2까지는 자격증에 관심이 없었는데 서구청에서 교육경비를 지원 받아 운영되는 방과 후 프로그램으로 많은 도움을 받아 자격증을 취득할 수 있었다.”며 “자격증 덕분에 자기가 원하는 회사에 들어갈 수 있었다”고 한다. 서로간의 경쟁으로 친구를 돌아볼 겨를도 없을 것 같았던 학생들은 오히려 서로의 취업과 진학을 자랑해주고 축하해준다. 각자의 꿈을 가지고 도전을 하고 마무리되는 자리인 졸업식, 이 자리는 누구에게나 그렇듯이 많은 추억을 나누는 자리다. 인천디자인고 학생들은 각자 지망한 과에서 다시 오지 않을 시간에 열정을 더하고 있었다

02

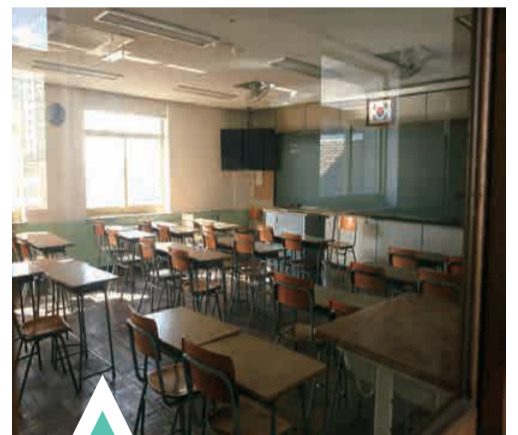


미래를 디자인하는 인천디자인고

디자인특성화고등학교 인천디자인고등학교

- 1994. 11.14 인천여자공예고등학교 설립 인가 (5개과 30학급)
- 2001. 3. 1 인천디자인고등학교 개명
- 교훈 : 성실, 창의
- 학과 : 도예디자인과/건축디자인과/제품디자인과/시각디자인과/패션디자인과 (5개과)

(404-838) 인천광역시 서구 대평로 56번길 10 인천디자인고등학교
TEL 032-5601-500(600) FAX 032-5601-519(619)



텅 빈 교실을 홀로 지키고 있는 선생님을 만나 가장 뿌듯한 것은 무엇이라고 물었다. 한참을 생각하다 꺼낸 말은 처음과 끝이 같은 학생들을 볼 때면 가장 뿌듯하다는 것이었다. 처음 자신의 진로에 대해 걱정을 하고 내린 결정을 반복하지 않고 오로지 자신의 노력으로 성취하는 학생을 볼 때 교사로서 자부심을 느낀다는 것이었다.

또 다른 시작

졸업은 마침이면서 또 다른 시작이다. 그래서 다시 출발하는 분들에게 필자는 꿈을 다시 크게 꾸고 힘차게 앞으로 나아가길 바란다. 배움에 끝이 있을까? 우리가 세상의 연을 놓는 그 순간까지도 우리는 끊임없이 배우며 살아가야 하지 않을까? 졸업의 달 2월은 다시 시작해야 하는 출발의 달이기도 하다. 모든 졸업생들에게 다시 한 번 축하의 마음을 보낸다. 그리고 내일을 향한 더 힘찬 출발을 기원한다. 꿈을 크게 가지고 최선을 다해 노력하는 당신 앞에 행복의 문은 반드시 열릴 것이다.

글·사진 홍두표

04



학생들은 서로 모여 자신만의 색깔을 입혀 졸업 작품에 도전을 한다. 너와 내가 아닌 우리여서 가능한 수많은 졸업 작품들. 그 졸업 작품을 보며 다짐했던 꿈들. 이곳 학생들은 그 꿈을 소중히 여기며 내일을 위한 발걸음을 이어나갔다. 맹목적인 대학진학이 아닌 자신의 전공을 살려 취업을 한 학생, 공무원 시험에 합격한 학생, 또한 취업을 먼저 한 뒤 3년 후 특성화출신 재직자전형에 도전을 해 자신이 원하는 대학에 당당히 붙은 학생들도 많이 있다고 한다. 재직자전형으로 선발하는 대학교는 서울과 수도권에만 50개가 넘는다. 기회를 찾아 졸업과 동시에 취업에 성공을 하며 끊임없이 공부에 매진해 자신이 원하는 대학에 들어가 그동안 쌓아왔던 노하우를 동기생들에게 전하고 있다고 한다.

※ 인천디자인고등학교 학생들의 주요 취업내용 (2015. 2.12 현재)

- ▶ 취업률 56% 공공부분 16명, 사무직, 서비스분야 25명, 디자인 94명, 제조업 16명
- ▶ 대학진학률 29.8%

03

서구 백석동 한들구역 도시개발사업 본격 추진

— 한들 도시개발구역 지정, 개발계획 수립 지형도면 고시 —

인천시는 지난달 26일 '한들 도시개발구역 지정, 개발계획 수립 및 지형도면' 을 고시했다.

이로써 공영개발 취소와 민간개발로 재추진되는 등 10여 년간 지체됐던 서구 백석동 한들구역 도시개발사업 추진이 본격적인 궤도에 진입하게 됐다.

서구 백석동 170-3번지 일대의 한들구역은 569,892㎡의 면적에 환지방식으로 추진되는 민간 도시개발사업이다. 사업시행기간은 실시계획인가일부터 환지처분일까지다.

인천도시철도2호선 역세권에 속해 있고 주변의 검단신도시 및 검단 7개 지구 토지구획정리사업이 진행 또는 완료돼 개발압력이 증가된 지역이다. 또한, 남측 아라뱃길의 양호한 수변경관이 입지하고

있어 접근성 및 쾌적성이 양호해 최적의 주거환경 조성가능할 것으로 전망된다.

도시개발구역 지정 이후 절차는 조합설립인가 및 실시계획인가 등이 남아 있으며, 착공 전까지 약 1~2년의 각종 인·허가기간이 소요될 전망이다. 개발밀도는 친환경 중·저밀도 개발을 위해 215인/ha으로 계획됐으며, 12,274인, 4,813세대 를 수용할 계획이다. 한편, 토지이용계획상 주거용 지 243,839㎡(42.8%), 상업용지 25,224㎡(4.4%), 기반시설용지 292,950㎡(51.4%), 기타시설용지 7,879㎡(1.4%)로 구분되며, 세부적인 사항은 실시 계획인가시 확정된다.

(가칭)한들구역 도시개발사업조합은 2015년 5월

조합설립인가를 거쳐, 사업시행자 지정 후 본격적인 실시계획을 수립함과 동시에 금융권 협의 등 사업비 조달을 적극적으로 추진할 예정이다.

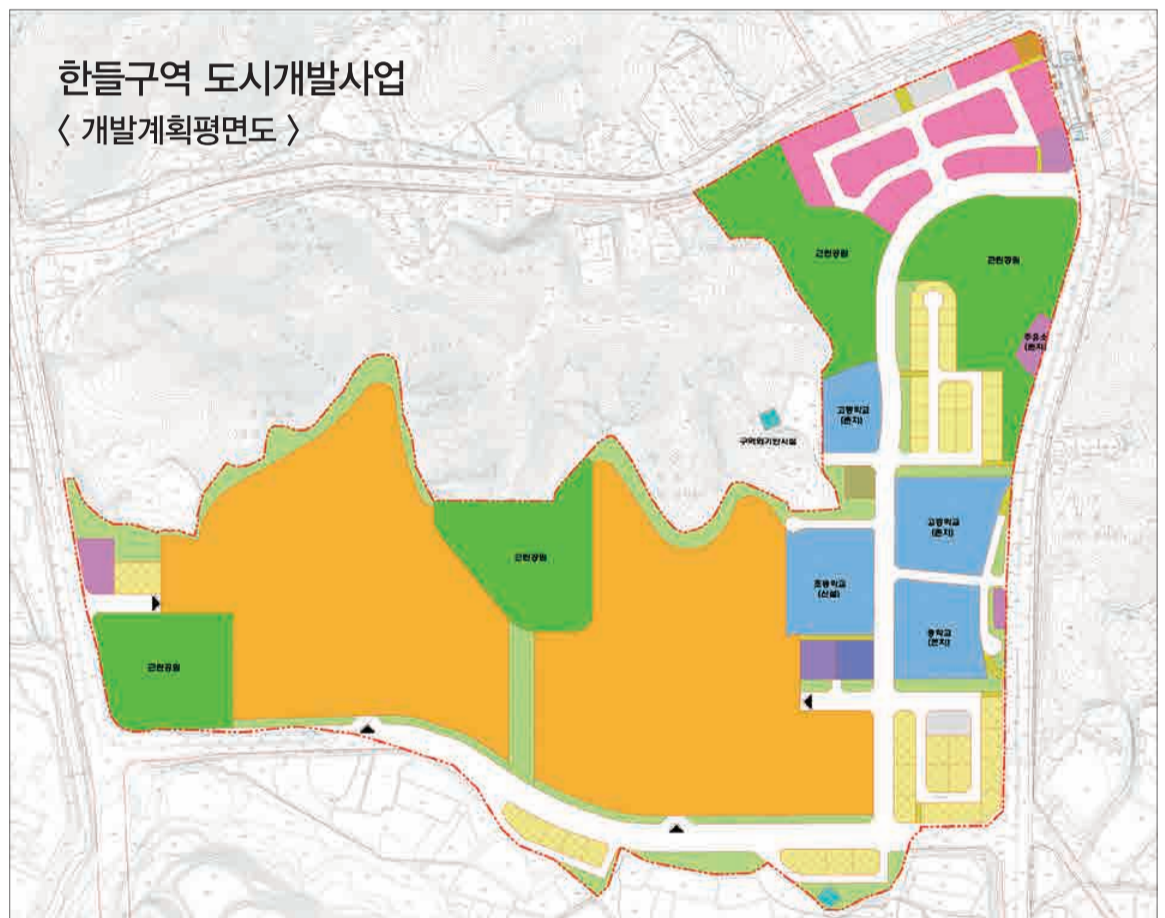
조합 관계자는 "한들구역의 입지적 조건이 뛰어나 다른 사업지와 확실히 차별화 된다"며, "금융권 및 건설 관계자들이 관심을 표명하는 등 앞날이 밝다"고 말했다.

사업지정권자인 인천시는 오랜 시간 개발이 지체되어 상당수의 토지주들이 조속한 사업추진을 원하고 있어 사업시행자의 애로사항 해소를 위한 협조체계 구축과 제도개선을 통해 원활한 사업추진이 이루어 질 수 있도록 적극 협조할 계획이다.

인천시 개발계획과 개발계획팀 ☎ 440-4685

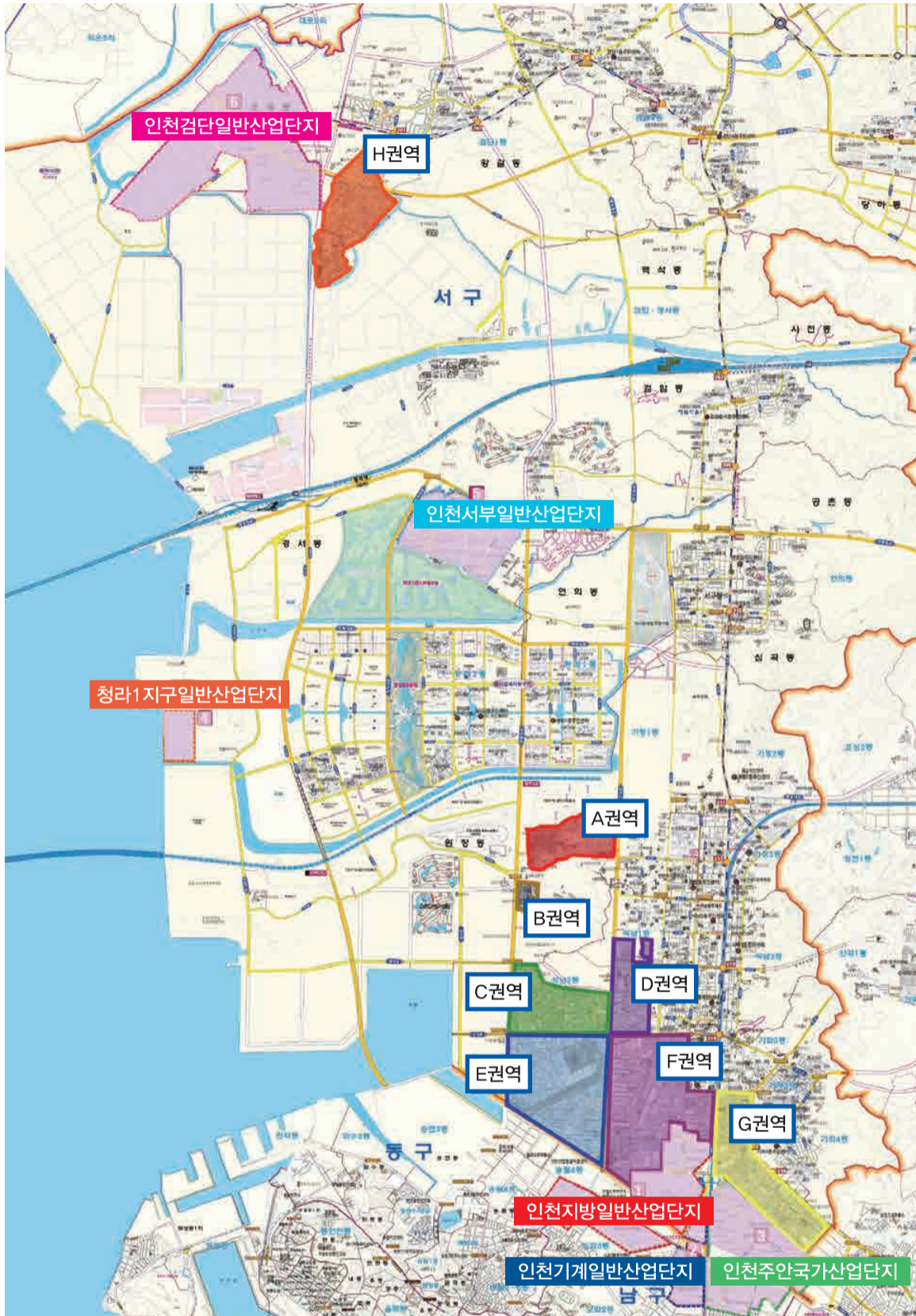
한들구역 도시개발사업 토지이용계획

구분	면적(㎡)	비율(%)	비고
합계	569,892	100.0	
주거용지	243,839	42.8	
단독주택용지	11,884	2.1	
공동주택용지	210,985	37.0	아파트
준주거용지	20,970	3.7	
상업용지	25,224	4.4	
근린상업용지	25,224	4.4	
기반시설용지	292,950	51.4	기존학교 제외시 (45.9%)
도로	87,130	15.3	
공원·녹지	150,701	26.4	
공원	102,165	17.9	근린5
녹지	48,536	8.5	완충12, 경관5, 연결1
광장	848	0.1	1개소
학교	45,074	8.0	초1(신설), 중1(존치), 고2(존치)
문화시설	2,016	0.4	
복지시설	1,969	0.3	
주차장	4,812	0.8	3개소
전력시설	400	0.1	1개소(철탑)
기타시설용지	7,879	1.4	
종교용지	1,323	0.2	1개소(교회)
주유소	6,556	1.2	4개소(존치)



범례	
[Red outline]	도시개발구역
[Yellow]	단독주택용지
[Orange]	공동주택용지
[Light Green]	준주거용지
[Pink]	근린상업용지
[White]	도로
[Grey]	주차장
[Green]	근린공원
[Light Green]	의민이공원
[Light Green]	경관녹지
[Light Green]	연결녹지
[Light Green]	완충녹지
[Orange]	광장
[Blue]	학교
[Purple]	문화시설
[Purple]	복지시설
[Cyan]	전력시설
[Green]	종교시설
[Purple]	주유소
[Yellow]	보행자도

서구, 공업지역 도시재생사업 추진



서구는 고속도로, 항만 등의 편리한 교통 입지 여건과 우수한 지역 인프라를 통해 급속한 성장을 하고 있으나 공업지역이 조성된지 40여 년이 지나면서 기반시설 노후화와 영세업체 급증으로 생산·수출·고용이 저감되고 있는 실정이다.

서구에는 산업단지에 속하지 않은 석남동, 가좌동 등 공업지역만 472만㎡의 면적에 1,442개의 업체가 입지하고 있다.

이에 따라, 서구에서는 노후화된 공업단지가 슬럼화되지 않고 미래산업에 대응할 수 있는 신산업 등으로 재생될 수 있도록 하기 위해 지난해 11월 인천시 군·구 중에서 유일하게 산단환경정비팀을 신설하는 등 적극적인 의지를 가지고 산업구조고도화 사업을 추진키로 했다.

먼저 지난 1월 발족한 각 공업지역 권역별 대표자(기업체)로 구성된 「서구 공업지역 활성화 민간기업 추진협의회」와 협력하여 기업의 자발적 참여 유도 및 정비과제 발굴로 공업지역 특성에 맞는 맞춤형 정비를 진행하기로 하였다.

현장확인을 통해 정비가 시급한 공업지역을 중심으로 파손된 도로포장, 광고물 정비 등의 환경정비를 시작으로 도시재생 사업을 추진할 예정이다. 완료 후에는 면밀한 성과 분석을 통해 다른 공업지역에 접목할 수 있는 저비용 고효율 사업을 추진할 계획이다. 또한, 3억2천1백만 원의 예산으로 「서구 공업지역 도시재생 활성화 방안 수립용역」을 시작하여 현장의 목소리를 청취하고, 기업인들의 애로사항을 최대한 반영할 것이며, 용역 결과를 바탕으로 단기적인 사업과 더불어 중장기적인 계획을 수립함으로써 서구의 공업지역이 “지속가능한 발전 및 경쟁력 있는 도심형 공업지역”으로 탈바꿈될 것으로 기대하고 있다.

앞으로도 서구에서는 기업들의 적극적인 동참을 이끌어내 공업단지가 지역주민과 상생할 수 있는 사업을 지속적으로 발굴함으로써 “기업하기 좋은 서구, 일자리가 많은 서구, 활력이 넘치는 서구”를 만드는데 노력할 계획이다.

경제지원과 ☎ 560-2957

1 인천지방일반산업단지		
위 치	남구 도화동 957	
조성년도 및 면적	'73년 / 1,136천㎡	
공장 및 종업원수	개/ 명	
2 인천기계일반산업단지		
위 치	남구 도화동 742-2	
조성년도 및 면적	'71년 / 350천㎡	
공장 및 종업원수	개/ 명	
3 인천주안국가산업단지		
위 치	서구 가좌동 539	
조성년도 및 면적	'74년 / 1,136천㎡	
공장 및 종업원수	개/ 명	
4 청라1지구일반산업단지		
위 치	서구 경서동 673-3	
조성년도 및 면적	'05년 / 194천㎡	
공장 및 종업원수	개/ 명	
5 인천서부일반산업단지		
위 치	서구 경서동 689	
조성년도 및 면적	'95년 / 939천㎡	
공장 및 종업원수	개/ 명	
6 인천검단일반산업단지		
위 치	서구 오류동 410	
조성년도 및 면적	'12년 / 2,251천㎡	
공장 및 종업원수	개/ 명	

권역	위치	면적 (만㎡)	업체수
A	수련관 부근	32	67
B	태양공단	8	62
C	석남목재단지	39	229
D	경인양행 부근	44	154
E	봉수대로 좌측	82	376
F	봉수대로 우측	101	285
G	가좌 3,4동일원	55	129
H	오류동 434일원	106	118
계		467	1,442





서화회, 서구청에 사랑의 쌀 · 적십자 특별회비 전달

서구 관내 유관기관장 및 기업체 대표자로 구성된 서화회에서는 우리 민족의 최대 명절인 설을 맞아 관내 생활이 어려운 소외된 이웃들에게 전달해달라며 2천만 원(10Kg 800포) 상당의 사랑의 쌀을 지난 4일 서구청에 전달하였으며, 지난 12일에는 2015년도 적십자특별회비 500만 원을 서구청에 전달하였다. 이로서 서화회는 작년에 이어 2년 연속으로 적십자 특별회비를 전달하였다.

서화회는 평소 서구 지역사회발전을 위해 헌신봉사하는 지역리더로서의 역할을 해오고 있는 단체로서 지난 2008년부터 8년간 약 2억 7천만 원 상당의 쌀을 기증하여 우리 사회의 기부문화를 확산시키는 데 노력해 오고 있다.

총무과 ☎ 560-4092

청라국제도시 453m 랜드마크 『시티타워 및 복합시설』 민간사업자 공모로 사업 박차

인천경제청 6월 4일까지 사업신청서류 접수. 금년 7월 중 사업후보자 선정 예정



로 시티타워 준공 시 청라국제도시를 대표하는 상징성 있는 특화시설 역할을 기대하는 것이다.

청라국제도시의 대표 랜드마크로 자리잡게 될 시티타워는 연면적 31,758㎡의 관광, 레저, 문화 및 첨단 엔터테인먼트 기능이 복합된 453m의 초고층 타워로서, 주변 복합시설(부지 20,058㎡)의 연계개발을 통한 위락, 쇼핑, 문화기능의 집적으로 도시전체를 활성화시키는 시너지를 창출하게 될 것으로 기대된다.

경제청은 향후 선정심의위원회를 구성하여 접수된 사업계획서를 토대로 시티타워 시공능력 및 건축계획, 복합시설 관리운영 역량 · 투자계획 · 개발계획, 외투기업 신용등급 및 대부료를 평가한 후 최종 사업후보자를 선정할 예정이다.

공모세부내용 및 사업계획서 작성에 관한 세부사항은 경제청 인터넷 홈페이지에 게시하는 「공모지침서」를 참조하면 된다.

인천경제자유구역청 기반서비스산업유치과 ☎ 453-7031, 7321~7325

인천경제자유구역청(이하 '경제청')은 『청라국제도시 시티타워 및 복합시설 건설 · 관리 · 운영 민간사업자』를 2015년 2월 5일부터 공개 모집한다.

경제청은 청라국제도시 청라호 수공원 중심부에 위치한 복합용지 33,058㎡(약 1만평) 일대에 시티타워 및 복합시설을 건설 · 관리 · 운영할 사업자의 제안서를 6월4일(공모기간 120일)까지 받는다.

이번 민간사업자 공모의 특징은 사업자가 시티타워 기본설계를 준수하고 시티타워 및 복합시설의 구성 및 사업계획 등을 제안하는 방식으

공동주택관리 지원사업 및 소규모 공동주택 안전관리 추진

구는 쾌적하고 안전한 주거환경 조성 및 입주민의 복리증진을 목적으로 『2015년 공동주택관리 지원사업』 및 『소규모 공동주택 안전관리』를 추진한다.

공동주택관리 지원사업은 사용검사일 기준 10년 이상 경과된 공동주택(아파트, 연립 및 다세대주택) 단지를 신청 대상으로 하며, 사업내용은 단지 내 주도로 포장 및 부속물(상 · 하수도, 가로등) 보수와 경로당 및 어린이놀이터 보수, 재난 예방사업 등이다.

신청기간은 2월 3일부터 3월 10일까지이며, 신청 서류는 공동주택 보조금 지원신청서와 사업계획서, 입주자대표회의 의결서 또는 입주자동의서, 공사비 산출도서 등이다.

그동안 구에서는 2006년부터 2014년까지 280개 단지에 약 26억여 원을 지원한 바 있으며, 금년도에는 관리주체가 없고 상대적으로 환경이 열악한 소규모 공동주택과 입주민의 공동이용 시설을 우선지원 대상으로 하되, 현장조사와 심의위원회를 거쳐 지원대상 단지를 결정하고 사업을 조기 완료하여 경제 활성화에도 기여할 예정이다.

또한 소규모 공동주택에 대한 안전관리도 추진한다. 사용검사일 기준 20년 이상 경과된 30세대 미만의 공동주택(임의관리 아파트, 연립 및 다세대주택) 단지가 신청 대상으로, 공동주택 안전점검과 시설물에 대한 안전 관리계획을 수립하게 된다.

신청기간은 2월 3일부터 3월 10일까지이며, 신청 서류는 소규모 공동주택 안전관리 신청서와 입주자 동의서 등으로, 현장조사와 심의위원회를 거쳐 노후도 및 준공년도를 감안하여 10여개 단지를 선정하고, 한국시설안전공단 또는 주택관리사단체 등에게 업무를 위탁하여 안전점검 등을 실시할 예정이다.

신청방법은 서구청 건축과(주택팀 ☎032-560-4733)에 문의하거나, 인천광역시 서구 홈페이지 <http://www.seo.incheon.kr> 접속 후 구청소식 ⇒ 알림마당 ⇒ 새소식을 통해 자세한 사항을 안내 받을 수 있다.

건축과 ☎ 560-4733



청라1동 주민센터 기공식 열려

서구는 지난 6일 서구 연희동 796-5 일원 신축공사 현장에서 서구청장 및 국회의원, 시 · 의원을 비롯해 지역 주민 등 200여 명이 참석한 가운데 「청라1동 주민센터」기공식을 가졌다.

서구청장은 이날 기공식에서 기념사를 통해 “청라1동 주민센터의 신축으로 인해 지역주민들이 보다 안정적이고 쾌적한 환경에서 양질의 행정서비스를 제공 받음은 물론, 문화공간 확대로 주민복지증진에 한걸음 나갈 수 있는 계기가 될 것”이라고 말했다.

청라1동주민센터는 총사업비 85억원에 대지면적 2,000㎡, 건물연면적 2,731.11㎡, 지하1층에서 지상4층 규모로 2015년 12월에 준공될 예정이다.

총무과 ☎ 560-4512



서구의회 의장 적십자 특별회비 전달

인천광역시 서구의회 의장은 지난달 12일 오전 집무실에서 대한적십자사인 천지사에 적십자 특별회비를 전달하였다.

이날 전달식에는 대한적십자사 인천지사 황규철 회장을 비롯해 대한적십자사 인천지사 서구지부협의회장 등이 참석했다.

서구의회 의장은 “적십자는 어둠을 밝히는 등불이라고 슈바이처 박사가 말했듯이 대한적십자사는 작년 세월호 참사 긴급구조활동을 비롯해 크고 작은 재난과 사고현장에서 등불과 같은 역할을 수행해오신데 대해 깊은 감사를 드리며, 앞으로도 소년소녀가장·독거노인·장애인 등 소외되고 어려운 이웃을 위해 폭넓은 복지사업을 전개하며 따뜻한 사회를 만드는 데 소중한 밑거름 역할을 해달라”고 당부했다.

의회사무국 의정팀 ☎ 560-5852

인천시장, 서구의회 방문



인천광역시 서구의회는 지난달 19일 의장실에서 서구를 방문한 인천시장과 자리를 함께하며 구정 주요 현안 사항에 관하여 여러 가지 의견을 나누었다. 이 자리에서 서구의회 의원들은 인천시장과 환담을 나누며 인천시와 서구간의 지원 협조체계를 강화하고 지역의 균형발전을 도모하는 계기가 되기를 바라면서 여러 가지 지역현안 사항에 대하여 논의하는 뜻깊은 자리를 가졌다.

한편 서구의회 의장은 “현재 서구 지역에 진행 중인 국·시책 사업과 서구 주민들의 관심이 집중되는 사업에 대해 적극적인 소통으로 서구발전의 앞당기는 계기가 되기를 기원한다”고 말했다.

의회사무국 의정팀 ☎ 560-5852

서구의회, 설맞이 사회복지시설 위문



인천광역시 서구의회는 민족 고유의 명절인 「설」을 맞이하여 지난 2월 11일~12일 사회복지시설 6개소에 위문품을 전달하였다.

서구의회는 이번 방문을 통하여 따뜻한 온정의 손길이 필요한 사회복지시설 입소자와 관계자를 위로 및 격려했으며 건의사항을 청취함으로써 우리 사회의 어려운 이웃과 함께하는 사회 분위기 조성에도 노력하는 계기가 되었다.

특히 위문품으로 지역경제 활성화 차원에서 시설 당 20~30만 원 상당의 온누리 상품권을 전달하여 재래시장도 살리고 소외된 이웃도 돌보는 뜻깊은 자리가 되었다.

의회사무국 의정팀 ☎ 560-5852

2015년도 월별 회기운영 기본계획

▶ 회기운영 : 총 8회 96일 (임시회 6회 57일, 정례회 2회 39일)

월	구분	회기	일수	주요 처리 안건	비고
	합계	8회	96일		
2월	제201회 (임시회)	2.6(금) ~ 2.16(월)	11일	○ 2015년도 주요업무보고 ○ 조례안 및 기타 안건 처리	설연휴 2.18~2.22
3월	제202회 (임시회)	3.17(화) ~ 3.23(월)	7일	○ 조례안 및 기타안건 처리	
4월	제203회 (임시회)	4.20(월) ~ 4.30(목)	11일	○ 2014년도 행정사무감사 조치결과 보고 ○ 결산검사위원 선임 ○ 조례안 및 기타 안건 처리	
6월	제204회 (임시회)	6.8(월) ~ 6.12(금)	5일	○ 조례안 및 기타안건 처리	
7월	제205회 (1차정례회)	7.6(월) ~ 7.21(화)	16일	○ 2015년도 추경예산안 ○ 2014년도 결산승인 ○ 구정질문 ○ 조례안 및 기타안건 처리	
9월	제206회 (임시회)	9.9(수) ~ 9.16(수)	8일	○ 조례안 및 기타 안건 처리	추석연휴 9.26~9.29
10월	제207회 (임시회)	10.12(월) ~ 10.26(월)	15일	○ 행정사무감사계획 작성·승인 ○ 2016년도 주요업무보고 ○ 조례안 및 기타 안건 처리	
11월 ~ 12월	제208회 (2차정례회)	11.25(수) ~ 12.17(목)	23일	○ 2015년도 행정사무감사 ○ 2016년도 예산안 ○ 2016년도 기금운용계획안 ○ 2015년도 추경예산안 ○ 구정질문 ○ 조례안 및 기타 안건 처리	

※ 본 계획은 운영상 변경될 수 있음.

의회사무국 의정팀 ☎ 560-5852

검암경서동 영어 동화구연 무료특강



검암경서동 주민자치센터에서는 관내 초등학생 저학년을 대상으로 영어 동화구연 무료특강을 실시했다. 스토리텔링 동화구연은 아이들에게 영어의 재미와 동기를 부여하고 듣기를 통한 집중력 향상 및 언어의 이해 등 긍정적인 효과로 영어를 보다 재미있게 경험하는 계기가 되었다. 주민자치센터에서는 앞으로도 더 좋은 프로그램을 개발 운영할 계획이다.

검암경서동 주민센터 ☎ 560-3002

연희동 자문위원회 어려운이웃 성금 전달



자문위원회는 지난달 14일 관내 독거노인 등 생활이 어려운 10가구를 방문하여 성금 10만 원과 교복 상품권을 전달했다. 대상자는 자녀의 부양관계 등으로 기초생활수급자로 보호받지 못하는 독거노인, 차상위계층 등 빈곤층 및 복지사각지대 가구로 선정했다. 자문위원회는 매년 관내 저소득층 가구에 어려운이웃돕기 성금과 쌀 등을 지원하는 등 민간복지 지원에 크게 기여하고 있다.

연희동 주민센터 ☎ 560-3025

가정3동 화재빌라, 계단 대청소 봉사



주민센터에서는 지난달 20일 화재로 인해 그늘음과 가스냄새로 가득차 있던 대진빌라 공동계단을 주민자치위원회, 통우회, 새마을부녀회, 서구청년회 및 서부소방서봉사단 등 총 50여 명이 참여하여 화마가 휩쓸고 간 빌라 계단 곳곳을 깨끗하게 청소하였다. 이날 참여한 단체원은 "비록 작은 도움이지만 이로 인해 화재피해 세대 모두 하루 빨리 활력을 되찾고, 상처를 치유하길 바란다"고 말했다.

가정3동 주민센터 ☎ 560-4605

신현원창동 희망드림단



효율적인 복지서비스의 증대를 위해 정기적으로 모여 대안을 모색했던 희망드림단(동 자원봉사상담가 일동)은 2015년을 맞아 새로운 마음으로 복지서비스를 실천하기로 했다. 복지서비스는 독거노인 안심벨 서비스, 독거노인 말벗 서비스, 저소득 취약가정 청소 지원 서비스 등이다. 앞으로 희망드림단은 민관협력 네트워크 활성화 및 복지서비스 향상에 최선을 다할 계획이다.

신현원창동 주민센터 ☎ 560-4606

석남1동 주민자치위원회 2015 사랑의 교복지원금 전달



지난달 28일 주민자치위원회 주관으로 가정형편이 어려운 관내 한부모가정 및 차상위계층 저소득가정 중 고등학교 신입생 26명에게 총 290만 원의 교복 구입비가 전달되었다. 교복지원금 전달식은 올해로 9회째이며, 이번에 전달된 교복구입비는 2014년 한 해 석남1동 주민과 관내 상가가 십시일반으로 모아 마련된 것이다.

석남1동 주민센터 ☎ 560-3124

석남3동 성문교회, 사랑의 성품 전달



성문교회에서는 지난달 23일 관내 어려운 이웃에게 전달해 달라고 라면 16상자를 기증하였다. 성문교회는 2011년 1월부터 동 주민센터와 메세나 협약을 통해 매년 분기별로 라면 16상자를 기증하고 있다. 이날 김도태 목사는 "우리 주변의 이웃들에게 작은 도움이라도 됐으면 한다" 전했다.

석남3동 주민센터 ☎ 560-3164

가좌1동 동화기업(주) 적십자 특별회비 전달



동화기업(주)은 2015년 적십자회비 집중 모금기간을 맞아 지난달 23일 주민센터에 적십자 특별회비 100만 원을 전달했다. 그동안 동화기업(주)에서는 가좌1동 지역의 어려운 이웃을 위해 성금전달 및 물품지원 등 지속적으로 후원해 왔으며 2015년에는 더 많은 어려운 이웃에게 사랑나눔을 실천하고자 적십자 특별회비를 전달하였다.

가좌1동 주민센터 ☎ 560-3193

가좌3동 사랑의 쌀 전달



인천광역시 백골부대 인천전우회는 지난 5일 주민센터를 방문하여 사랑의 쌀 50포(10kg, 125만 원 상당)를 전달했다. 이날 기탁된 물품은 지역에 거주하는 저소득가정, 독거노인 및 한부모가족 등 50세대에 전달되었다. 백골부대 인천전우회는 백골부대 출신의 인천지역 회원들로 구성된 단체로 지역질서 유지와 주민 화합을 위해 앞장서고 있다.

가좌3동 주민센터 ☎ 560-4612

노인장애인복지과 예당떡고을 사랑의 떡국떡 나눔



당하동 소재의 <예당 떡고을>에서 2015년 새해를 맞아 생활이 어려운 가정 50세대에 떡국떡 2kg 50상자를 전달하였다. 좋은 쌀과 정성으로 빚어낸 떡국떡 기탁을 통해 이웃사랑 나눔을 실천한 <예당 떡고을>은 이번 떡국떡 나눔을 시작으로 올 한 해 소외계층을 위해 지속적으로 나눔 참여를 할 계획이다.

노인장애인복지과 ☎ 560-5883

사진으로 보는 서구 옛 풍경 42

가좌농민학교 개교 기념



이 사진은 1962년 10월 3일 '가좌농민학교 개교 기념' 이라고 제목이 붙어 있는데, 기존 블록 담에 초가를 없었던 구교사 대신 새로운 현대식 학교 건물을 완공한 뒤 가진 '낙성 기념' 일 듯하다. 새 교사를 낙성한 때가 1962년 이기 때문이다. 그러니까 이 사진은 낙성 기념 사진이고 촬영에 임한 분들은 초대된 하객들 일 것이다.

아무튼 이 사진은 가슴을 한없이 벅차게 한다. 앞줄에 나란히 앉아 계신 두 분 은사님 모습 때문이다. 한 분은 아직 건강히 계셔 가끔

시던 고 길영희(吉瑛羲) 교장선생님, 바로 그 두 분이시다. 길 교장 선생님도 언제나 검은 두루마기가 아니면 이렇게 아주 얇은 홍색 재건복을 입으셨다.

생전의 길 교장 선생님은 심재갑 선생님을 펴이나 아끼셨다. 후진 교육에 대한 다함없는 심 선생님의 열정을 어여뻐 보신 까닭이었을 것이다. 그래서 만사를 제치시고, 또 불편한 교통을 마다않으시고 이곳 가좌동까지 오셔서 축하와 격려를 하셨을 것이다.

“광복 후 인천중학교 교장으로 부임해 일본

전화까지 주시지만, 또 한 분은 가신 지 벌써 31년이 나 된다.

사진 앞줄 중앙에 지금은 볼 수 없는 검은색 재건복을 입은 분이 고등학교 1년 때 담임이셨던 은사 심재갑(沈載甲) 선생님이시고, 그 오른쪽 분이 중학 1, 2년 시절 월요일 조회 시간이면 가슴 속까지 후련하게 연설을 하

인 중학이던 학교를 민족교육의 도장으로 바꾸고, 1954년에는 제물포고등학교를 설립하여 '학식은 사회의 등불, 양심은 민족의 소금'이라는 신념" 아래 영재를 기르신 교장 선생님이라면 당연한 일이다.

길 교장 선생님 오른쪽으로 단독 의자에 앉으신 두루마기 차림의 어른이 심 선생님의 선친이신 고 심운섭(沈雲燮) 선생이시다. 심운섭 선생은 이미 1940년대에 가좌동 아랫말(신진말) 생가 사랑채에 학당을 열고 교수를 초빙해 가난한 사람들을 교육하신 교육 선구자이시기도 하다.

심 선생님 왼쪽 외국인들은 당시 부평 미군 부대 에스캄의 장교들이라고 하는데 아마 농민학교 건설에 상당한 도움을 주었음에 틀림없다. 뒷줄에는 또 당시 가좌동장님과 길문화교장 선생의 모습이 보이기도 한다.

이 사진은 풍경이 아닌 옛 서구의 교육자 부자(父子) 두 분의 면면을 특히 우리에게 각인시킨다. 서구에는 이런 독지(篤志), 유지(有志) 분들이 여럿 계셨다.

김윤식/시인

우리 구 문화재

조선시대 신도비와 인천시 유형문화재 32호 심즁신도비

여러 기회를 통해 고려와 조선시대의 유명한 인물의 묘에 가는 경우가 있다. 때때로 묘 인근에 높이가 2미터에 이르는 커다란 비석을 보았을 수도 있다.

이 비석은 신도비(神道碑)라고 하며 왕 또는 고관의 무덤 앞이나 무덤으로 가는 길목에 세워 죽은 이의 사적을 기리는 비석이다.

신도(神道)라는 말은 사자(死者)의 묘로(墓路) 즉 신령(神靈)의 길을 의미한다.

신도비는 중국 한대(漢代)부터 종2품(從二品) 이상의 관직에 있었던 이들의 무덤 근처나 무덤으로 가는 길목에 세운 비석으로 대체로 무덤의 동남쪽에 남쪽을 향하여 세운다.

우리나라에서는 기록상으로 고려시대부터 신도비를 세운 것으로 나타나고 있으며 조선 시대에는 왕릉이나 2품 이상의 관직에 한하여 신도비를 세울 수 있었다.

신도비의 내용은 사자(死者)의 공적을 기록한 것이 대부분이며 비문을 작성한 이와 신도비의 주인공의 관계는 대체로 문인(門人)이나 후손으로 구분할 수 있다. 신도비의 상단(上段)에 가로쓰기를 한 글자는 이를 제액(題額)이라 하며 전서(篆書)로 쓰고 비제(碑題)는 비의 전면 우측에 상하로 쓰고 있다. 신도비의



제액은 크게 쓰지만 비제는 본문 글씨와 크기가 같다.

또한 제액은 간단한 시호(諡號)만 쓰는 경우와 증직(贈職) 및 실직(實職)을 쓰는 경우가 있고, 실직만 쓰는 경우, 증직만 쓰는 경우, 증직과 실직을 쓰고 호(號)를 첨가하여 쓰는 경우로 분류할 수 있다. 비제는 '유명조선국(有明

朝鮮國)' 이 머리에 쓰이고 증직·실직·시호 등을 쓰고 마지막에는 신도비명명서(神道碑銘并序)로 끝난다. 비제를 비 전면 우측에 쓰고 다음 행에는 글을 지은 사람, 그 다음은 전자(篆者)를 쓴 사람이 기록된다. 본문은 4째 행부터 시작되는데 이는 조선시대의 통일된 형식이다.

우리 구 공촌동 산38 청송 심씨 묘역에는 인천광역시 유형문화재 32호로 지정된 심즁신도비가 있다. 조선 인조때의 문신인 심즁(1569-1644)의 자는 자순(子順), 호는 남애(南崖), 시호는 효간(孝簡)이다. 7살에 시를 써 세상을 놀라게 했고 28세인 1597년(선조 30)에 문과에 급제하였으며, 형조·공조·이조 판서를 역임하였다. 이괄의 난이 일어났을 때 인조가 공주로 옮겼는데 왕을 호위한 공으로 호종공신(扈從功臣)이 되었다. 심즁의 묘는 본래 시흥에 있었으나 근래에 지금 자리로 이장하였으며, 신도비도 그때 옮겼다. 신도비는 높이 1.9m 너비 0.85m, 폭 0.53m의 크기이며 비문은 송시열이 짓고, 홍봉조가 썼으며, 유척기가 전(篆)을 하였다.

자료출처 : 인천광역시 서구사, 디지털충주문화대전

생활법률

예물 반환(혼인파탄)



Q 결혼식을 올리고 사실혼 관계를 3개월 정도 유지하다 남편의 귀책사유로 사실혼 관계가 파탄에 이르렀습니다. 이에 남편은 예물 등 결혼식 비용까지 총 2억 원을 돌려달라고 요구하고 있습니다. 본인에게 예물 등을 돌려줘야 할 법적 책임이 있는 것이지요?

결혼 예물은 혼인의 성립을 증명하고 나아가 당사자 내지 양가의 관계를 두텁게 할 목적으로 수수되는 것으로 혼인의 불성립을 해제조건으로 하는 증여와 유사한 법적 성격을 가지고 있습니다. 즉 혼인이 불성립하면 조건이 성립하지 않아 법률행위의 효력이 소멸되는 것입니다. 따라서 본 사안의 경우도 본인과 남편 사이에 혼인이 실제로 성립하였는지 여부가 쟁점이 될 것입니다.

이에 대해 최근 서울고등법원에서 다음과 같은 내용의 판시를 하였습니다. “남편과 아내가 서로 진정한 혼인의사를 갖고 결혼식을 올린 뒤 3개월여간 동거하면서 부부 관계를 유지했다면, 동거기간이 짧고 자녀가 없고 혼인 신고를 하지 않았다는 이유만으로 결혼이 성립하지 않은 것으로 보아야 한다는 남편의 주장은 받아들일 수 없다”는 것입니다. 따라서 짧은 기간 동안 사실혼 관계를 유지했다 하더라도 그것이 진정한 혼인 의사의 합치로 이뤄진 것이라면 사실혼 기간에 크게 상관없이 예물 등의 반환청구는 인정 될수 없다는 것입니다.

따라서 본 사안의 경우 예물의 수령자측이 혼인 당초부터 성실히 혼인을 계속할 의사가 없었거나 그로 인해 혼인이 파탄에 이르렀다는 점 등의 특별한 사정이 없는 한 남편의 예물등반환청구는 인정 될수 없을 것입니다.

< 지난달 법률상담 내용에서 법률상 ‘도로’로 평가되지 않는 곳에서의 음주운전은 처벌받지 않을 수 있다는 취지의 내용을 전해드린 바 있습니다. 하지만 이는 음주운전으로 운전면허의 정지 또는 취소 처분을 받지 않는다는 것을 말씀드린 것입니다. 현행 도로교통법은 도로교통법에서 말하는 ‘도로’에 해당하지 않더라도 형사 처벌을 가능하도록 하고 있습니다. 오해의 소지가 있을 수 있는 부분인 바 부가적인 내용을 첨언합니다. >

법률사무소 국민생각 변호사 김종호

서구 무료법률상담실 운영안내

일 시 매주 월요일 14:00 ~ 16:00 (단, 공휴일 제외)
장 소 서구청 1층 민원봉사과 내
상담대상 서구주민, 관내기업체 운영자 등
상담분야 행정, 민사, 형사, 가사 등 전분야
법률상담관 변호사(대한가정법률복지상담원 강화·서인천지부 소속)
 ☎ 564-1366
상담방법 방문상담
 문의) 기획예산실 법무팀 ☎560-4043

건강생활정보

오십견(동결견)

흔히 오십견이라고 하는 동결견은 특별한 외상 없이 어깨에 통증이 동반되고 그 통증으로 인해 어깨의 움직임에 지장을 받는 증상을 말합니다.

주로 노화와 운동 부족 등이 퇴행성변화에 의해 발생하지만 시대가 변화됨에 따라 젊은 층에게도 흔히 나타나는 오십견은 이전 오십대의 특정질환이 아닙니다. 장시간 앉아서 컴퓨터 작업을 하거나 문서 작업을 하는 직장인들의 경우 많은 이들이 어깨 통증을 호소하기도 합니다. 이렇게 오십견 발생 연령이 점차 낮아지고 있는 만큼 평소 바른 자세를 갖추고 어깨 스트레칭을 자주 해 통증을 예방할 필요가 있습니다.



오십견은 단순히 어깨가 빠근한 정도의 통증이 아니라 심하면 살짝 스치는 정도에도 극심한 통증이 나타날 수 있으며 세수나 머리를 감을 때 뒷목을 만지지 못하거나 머리를 빗기 어렵고, 블라우스 뒤의 단추를 끼우기도 힘들어집니다. 이렇게 어깨통증이 일시적으로 나타나는 것이 아닌 지속적으로 나타난다면 전문의를 찾아 진단을 받아 보는 것이 좋습니다.

초기에는 진통소염제나 국소주사, 물리치료 등으로 통증과 염증을 감소시키며, 운동요법으로 굳어진 어깨관절의 운동 범위를 회복시킵니다. 수술은 장기간의 치료에도 호전이 없는 경우에 하게 됩니다. 오십견은 지속적인 치료로 얼마든지 좋아질 수 있는 병입니다. 그러나 회복되기까지 꽤 오랜 시간이 걸리기도 합니다. 그러므로 정확한 진단과 꾸준한 운동요법 등을 통해 지속적인 치료를 받는 것이 중요합니다.

어깨질환 예방과 관리요령

1. 평소 어깨가 처지지 않도록 관리한다.
2. 팔걸이가 있는 의자를 사용한다.
3. 어깨의 근육을 풀어주는 스트레칭을 자주해준다.
4. 따뜻한 수건을 어깨에 올리는 찜질을 자주한다.
5. 통증이 극심할 경우 석회화건염을 의심해 보고 전문의와 상의한다.

성민병원 관절센터 정형외과 설경환 소장

인천광역시 서부여성회관 제2기 수강생모집

접수기간 : 2015. 3. 17 (화) 09:00 ~ 3. 31 (화) 18:00 인터넷 선착순 접수

교육기간 : 2015. 4. 6 (월) ~ 6. 20 (토) 3개월 과정

접수대상 : 만 18세이상 인천광역시 거주시민

(전체20%남성수강 가능 - 단, 피부미용분야 제외)

접수방법 : 서부여성회관 홈페이지 신청(wiw.incheon.go.kr)

문의처 : 458 - 7360 ~ 5

강좌명	수업요일	수업시간
봄향기 가득 별식요리	월	19:00 ~ 22:00
겁 없이 도전하는 남자초보 요리교실	수	19:00 ~ 22:00
전통악기 “해금” 쉽게 배우기	수	10:00 ~ 12:00
고전의향기 “주해천자문”	화,목	10:00 ~ 11:30
행복나들이 도시락	5,15(금)	14:00 ~ 17:00
채소 소믈리에의 웰빙밥상 배우기	5,29(금)	14:00 ~ 17:00
꿈과 비전이 있는 자녀의 프로인생 만들기	5,29(금)	10:00 ~ 12:00

우리 동네 도서관 주말영화제(3월)

notice

주말엔 **도서관**으로
영화보러갈까??
* 도서관 사정에 의해 상영작이 변경될 수 있습니다.

석남 어린이 도서관

- ▶ 기간 : 2015. 3. 7(토) ~ 3. 28(토) / 매주 토요일 15시 (무료상영)
- ▶ 장소 : 석남어린이도서관 3층 다목적실
- ▶ 대상 : 제한 없음, 무료입장
- ▶ 연락처 : ☎ 575-2600

3월 7일	3월 14일	3월 21일	3월 28일
마이블랭키	코비: 블루엘리펀트의 전설	초원의 왕 도제	디노타샤: 공룡대탐험
80분 한국어 음성	81분 한국어 음성	90분 한국어 음성	74분 한국어 음성

신석 어린이 도서관

- ▶ 기간 : 2015. 3. 7. ~ 3. 28. 매주 토요일 14시
- ▶ 장소 : 신석도서관 4층 어울림터
- ▶ 대상 : 제한 없음, 무료입장
- ▶ 연락처 : ☎ 571-9457

3월 7일	3월 14일	3월 21일	3월 28일
마루 밑 아리에티	엘리노의 비밀	코비	비행기 소방구조대
94분 한국어 음성	80분 한국어 음성	81분 한국어 음성	83분 한국어 음성

도서관 사서가 들려주는 책이야기

상상력이 가득한 낯선 세계를 엿볼 수 있는 책들을 소개합니다.
심곡어린이도서관 사서 문진희

괴물들이 사는 나라
모리스 샌닥 지음 | 시공주니어 | 2002.12

[아이들의 상상력을 자극하는 그림책]
괴물들이 사는 나라
스티디셀러로 자기 매김 한 그림책. 말썹쟁이 맥스가 벌을 받아 방에 갇히게 되었습니다. 방은 숲으로 변하고 맥스는 괴물나라의 왕이 되어 소동을 벌이며 즐거워합니다. '괴물 중의 괴물' 맥스를 통해 아이들의 마음이 한 뼘씩 자라는 과정이 담긴 책. 칼데콧 아너상 수상작으로 끝이 없는 아이들의 행복한 상상력이 가득합니다.

위저드 베이커리
구병모 지음 | 창비 | 2014.2

[미스터리와 호러, 판타지를 넘나드는 장편소설]
위저드 베이커리
누명을 쓴 열여섯 소년이 마법의 빵집 '위저드 베이커리'를 찾아가게 됩니다. 그곳에서 무모한 욕망에 휩싸인 사람들을 목격하기도 하고, 따뜻한 위로도 받습니다. 어느새 소년 앞에는 도망치고 싶은 현실과 시간을 돌리는 마법의 쿠키가 놓여 있습니다. 소년의 선택에 따라 서로 다른 두 가지의 결말 중 당신은 어떤 선택을 하게 될까요.

우리는 모두 별이 남긴 먼지입니다
슈테판 클라인 지음 | 청어람미디어 | 2014.6

[세계 최고의 과학자와의 인터뷰]
우리는 모두 별이 남긴 먼지입니다
세계 최고의 과학자 13인과 독일 최고의 과학저널 이스트 슈테판 클라인이 나눈 대화를 엮은 책입니다. 우리 삶에 깊숙이 존재하지만 어렵고 무관한 학문이라고 생각했던 과학에 대한 우리의 편견을 깨트릴 수 있는 이야기들입니다. 과학의 보편성과 과학자의 개별성을 과학자 개인의 삶과 여러 주제를 통해 색다른 시각으로 바라보게 해줍니다.

석남어린이도서관	신석도서관	검단어린이도서관
<p>Welcome back the 90's 그 시절, 그 책들 운영</p> <p>운영기간 2015. 3. 3(화) ~ 5. 12(화)</p> <p>운영장소 석남어린이도서관 2층 열림터</p> <p>운영대상 도서관 이용고객</p> <p>운영내용 "그대 아직도 꿈꾸고 있는가" 외 90년대 연도별 Top20 중 100권을 선정하여 별도로 전시하고 대출 제공</p> <p>문의) 석남어린이도서관 ☎ 575-2600</p>	<p>「고대영 작가」초청 특강</p> <p>운영일시 2015. 3. 15.(일) 14:00</p> <p>운영장소 신석도서관 4층 어울림터</p> <p>참여대상 초등 1~4학년 학생과 학부모</p> <p>운영내용 '지원이와 병관이 시리즈'로 유명한 고대영 작가님과 함께 그림책은 어떻게 만들어 지는지 알아보는 시간을 가집니다. 그림책과 함께 즐거운 시간을 가져보요</p> <p>참여접수 2015. 3. 3(화)부터 선착순 전화 및 방문접수</p> <p>문의) 신석도서관 ☎ 571-9457</p>	<p>책 단비랑 아기 책 놀이 참가자 모집</p> <p>운영기간 2015. 3. 26(목) ~ 4. 30(목) (매주 목요일, 총6회)</p> <p>모집기간 2015. 3. 3(화) ~ 마감 시</p> <p>접수방법 전화 및 방문접수</p> <p>운영대상 30~35개월 유아 15명 (보호자 제외 수업)</p> <p>운영내용 북 스타트 추천도서를 선정하여 책과 관련한 오감놀이 진행</p> <p>문의) 검단어린이도서관 ☎ 561-4117</p>

독·자·마·당

설맛이 대중목욕탕의 추억

마전동 박혜숙

80년대 설 명절 즈음이면 음식 준비를 일추 마치신 나의 어머니는 우리 자매들을 대중목욕탕에 데려 가곤 하셨다. 스테인리스 대야에 갈아입을 옷과 때수건, 다이알 비누, 빨간 내복들을 챙겨서 찾은 목욕탕은 인산인해였으며 풍경 또한 매우 요란했었다. 무작스럽게 때를 벗기는 엄마 손길의 아픔을 피해 보려고 자라처럼 목이 움츠러든 아이들과 철썹철썹 애들 등 맞는 소리, 어린애들 우는 소리, 자녀를 부르는 소리들이 뒤엉켰고 발 디딜 틈이 없을 정도로 사람이 많았다. 그 와중에 한 손으로 치마를 말아 쥐고 잠자리채로 탕에 둥둥 떠다니는 굵은 때를 걷어내는 주인 아줌마가 나타났으며, 뻘뻘하게도 엄마를 따라 들어온 아는 어린 남자에게와 마주치지 않으려는 여자아이들의 필사적인 외면 등 온갖 것이 뒤엉켜있는 시끌벅적한 도매시장 같은 풍경이었다. 한바탕 목욕을 정신없이 마치고 나면 빨개진 얼굴이 행여 틀까 어머니는 동동구리뿔을 번번 발라주셨다. 그리고 보상처럼 얻어 먹던 빨간 상표의 병 우유는 참말로 고소한 맛이였다. 병을 따기 위해서 두꺼운 빨간 종이 뚜껑을 조심조심 벗기보다가 잘못하면 푹 하고 손가락이 병 입구에 들어갔다. 그 종이 뚜껑 뒷면에 붙어 있는 하얀 덩어리들은 어찌나 고소하고 신선한지 혀로 훌쩍훌쩍 핥곤 했다. 설이 다가오니 이맘때면 꼭 어머니와 함께 가던 어릴적 목욕탕 추억이 생각나 빙그레 웃어본다.

우리 동네 산책로

경서동 박경희

우리 동네는 산책하기에 참 좋다. 몇 년 전 이곳에 이사온 후로 아침마다 아파트를 빙둘러 있는 산책로를 걷는다. 산책공간이 없던 서울에 비해 이곳은 편안함과 여유가 있다. 민들레 노란꽃이 푸릇한 봄풀들과 어울려 미소를 짓는 독길, 달맞이꽃이 여기 저기 수줍게 피어나고 가을엔 여러디여린 코스모스의 분홍빛이 참으로 어여쁘다. 집을 나서서 왕복 30분의 산책로를 걷다보면 이른 아침 운동을 나오신 동네분들과 길 옆의 자투리땅을 개간해 각종 채소농사를 짓는 어른들을 만난다. 사람들은 빠른 걸음으로 서로 스치며 운동하기에 여념이 없다. 그 순간을 놓칠세라 난 가벼운 목례와 눈으로 인사를 건넌다. 어떤 분들은 미소로 답하기도 하고 때론 그냥 무시한 채로 지나치기도 한다. 어느 날은 비 개인 아침 선선하게 부는 바람과 칠명쿨이 영겨 있는 들판의 아름다움에 도취 되어 기분좋은 옥타브로 지나가는 사람들에게 “안녕하세요”를 연발 해했던 것을 기억한다. 오지랖 넓게도 상추밭에서 잎을 따고 있는 할머니에게도 “아휴 상추가 어쩔 이렇게 잘 나왔을까 농사를 아주 잘 지으셨네요.” 그리고 그분과는 상추, 고추 등 각종 채소를 늘 푸짐하게 주시는 넉넉한 인정을 나누고 삶의 얘기를 나누는 사이가 되었다. 인사를 통해 만나는 아름다운 인연들을 감사하며 활기 넘치는 봄이 기다려진다.

은진이의 초등학교 입학

당하동 박옥준

올해 3월 초등학교에 입학하는 은진이를 보며 감회가 남다릅니다. 엄마 나이 39세고 언니와는 11년 터울로 태어난 은진이는 12개월 무렵에 소아당뇨 진단을 받았습니다. 아빠의 건강 탓인지, 엄마의 고령 탓인지, 환경 탓인지 원인은 잘 모르겠지만 어린아이가 견디기에는 너무 버거운 질환이었습니다. 어른도 먹을 것을 참기 힘들데 하물려 아이가 여러 가지 음식을 가려가며 섭취하고 하루에 혈당 체크 8번 이상을 하며 인슐린 주사를 2-3번 맞아야 하는 생활. 유치원에서 친구들이 “단 것을 많이 먹어서 생긴 병” 이라고 놀리면 집에 와서 엄마에게 안겨 울기만 하던 딸. 그동안의 생활도 평탄하지 않았기에 서울대병원에서 처음 진단 받았을 때는 극단적인 생각도 해 보았으나 세상은 견딜 수 있는 만큼 시련을 주신다는 말씀을 떠올리며 하루, 이틀, 한 해, 두 해를 지나 결국 초등학교 입학하는 날이 되었습니다. “이 아이가 잘 성장할 수 있을까?” 하며 한숨을 쉬면서 생활하는 동안, 아이는 집안의 책들도 모두 읽고 가르쳐 주지도 않은 글씨도 또박또박 쓰고 자신의 질병을 거뜬히 이겨내면서 보통 아이들보다 더 건강한 정신과 체구로 아주 잘 성장했습니다. 엄마와 함께 질병을 관리해 온지 6년 ‘우리 은진이 이제 초등학교 입학하면 지금보다 훨씬 더 똑똑하고 야무진 은진이가 되겠지?’ “은진아, 우리 초등학교 6년도 지금처럼 거뜬히 이겨 내면서 합병증 없는 건강관리 잘 유지해보자꾸나. 은진아 초등학교 입학 진심으로 축하한다.”

“Green 서구”는

구민여러분의 참여를 기다립니다

본인이 직접 쓴 재미난 에피소드, 따뜻한 우리 주변이야기 등 장르에 제한 없이 원고지 3매 이내로 작성하셔서 매월 7일까지 우편 또는 이메일로 보내주시면 편집회의를 통해 채택된 원고는 소정의 전통시장 상품권을 드립니다. 구민 여러분의 많은 참여를 바랍니다.

- 주 소 : 인천광역시 서구 서곶로 307(심곡동)서구청 홍보미디어과 홍보팀 「Green 서구」 담당자 앞
- 이메일 : yun0109@korea.kr *제출시 성명, 주소, 연락처를 꼭 기재하여 주시기 바랍니다. *제출된 원고는 반환되지 않습니다.
- 홍보미디어과 홍보팀 ☎ 560-4142

2015 컴퓨터 활용능력 향상을 위한 정보화 교육생 모집

1. 교육대상: 서구 관내에 거주하는 구민
2. 교육인원: 각 기수 구청센터 30명, 검단센터 25명, 청라센터 20명
3. 교육비: 무료
4. 교 재: 컴퓨터교육실 내 비치된 교재 사용
5. 교육장소 - 구청정보교육센터(서구청 본관 지하1층)
 - 검단정보교육센터(검단4동주민센터 3층)
 - 청라정보교육센터(청라2동주민센터 2층)
6. 교육접수: 방문접수 또는 인터넷접수
 - 방문접수: 동 주민센터 및 서구청 홍보미디어과 정보관리팀(서구청 본관 4층)
 - 인터넷접수: 인천서구홈페이지 www.seo.incheon.kr
7. 선별방법: 전산추첨

접수 기간	교육 일정	교육시간		분청 정보교육센터		검단 정보교육센터		청라 정보교육센터	
		10:00~12:00	13:00~15:00	컴퓨터중급	기초	ITQ 한글	자격증	포토샵1	고급
3.2 ~3.6	3.16 ~3.27	10:00~12:00	13:00~15:00	블로그&카페	중급	스마트폰 활용하기	기초	ITQ엑셀	자격증
		10:00~12:00	13:00~15:00	블로그&카페	중급	엑셀2010	중급	포토샵2	고급
3.23 ~3.27	4.6 ~4.17	10:00~12:00	13:00~15:00	블로그&카페	중급	컴퓨터기초	기초	한글2010	중급
		10:00~12:00	13:00~15:00	블로그&카페	중급	ITQ엑셀	자격증	GTQ3급	자격증
4.6 ~4.10	4.20 ~5.1	10:00~12:00	13:00~15:00	블로그&카페	중급	컴퓨터중급	기초	ITQ 한글	자격증
		10:00~12:00	13:00~15:00	블로그&카페	중급	실용컴퓨터	기초	컴퓨터기초	기초
4.20 ~4.24	5.4 ~5.15	10:00~12:00	13:00~15:00	소셜네트워크	중급	실용컴퓨터	기초	스마트폰 활용하기	기초
		10:00~12:00	13:00~15:00	UCC동영상 만들기	중급	ITQ파워포인트	자격증	컴퓨터중급	기초
5.4 ~5.8	5.18 ~5.29	10:00~12:00	13:00~15:00	한글2010	중급	포토샵1	고급	소셜네트워크	중급
		10:00~12:00	13:00~15:00	스위시웹 애니메이션	고급	블로그&카페	중급	실용컴퓨터	기초
5.18 ~5.22	6.1 ~6.12	10:00~12:00	13:00~15:00	ITQ 한글	자격증	포토샵2	고급	파워포인트 2010	중급
		10:00~12:00	13:00~15:00	엑셀2010	중급	컴퓨터기초	기초	UCC 동영상만들기	중급
6.1 ~6.5	6.15 ~6.26	10:00~12:00	13:00~15:00	블로그&카페	중급	GTQ3급	자격증	ITQ파워포인트	자격증
		10:00~12:00	13:00~15:00	ITQ엑셀	자격증	컴퓨터중급	기초	엑셀2010	중급
6.15 ~6.19	6.29 ~7.10	10:00~12:00	13:00~15:00	파워포인트 2010	중급	스위시웹 애니메이션	고급	포토샵1	고급
		10:00~12:00	13:00~15:00	포토샵1	고급	실용컴퓨터	기초	블로그&카페	중급
6.29 ~7.3	7.13 ~7.24	10:00~12:00	13:00~15:00	ITQ 파워포인트	자격증	소셜네트워크	중급	포토샵2	고급
		10:00~12:00	13:00~15:00	포토샵2	고급	UCC 동영상만들기	중급	스위시 웹애니메이션	고급
8.3 ~8.7	8.17 ~8.28	10:00~12:00	13:00~15:00	소셜네트워크	중급	한글2010	중급	GTQ3급	자격증
		10:00~12:00	13:00~15:00	포토샵1	고급	UCC 동영상만들기	중급	컴퓨터기초	기초
8.17 ~8.21	8.31 ~9.11	10:00~12:00	13:00~15:00	포토샵2	고급	엑셀2010	중급	컴퓨터중급	기초
		10:00~12:00	13:00~15:00	파워포인트 2010	중급	컴퓨터중급	기초	한글2010	중급
8.31 ~9.4	9.14 ~9.25	10:00~12:00	13:00~15:00	컴퓨터기초	기초	스마트폰 활용하기	기초	ITQ엑셀	자격증
		10:00~12:00	13:00~15:00	한글2010	중급	ITQ 파워포인트	자격증	실용컴퓨터	기초
9.21 ~9.25	10.5 ~10.16	10:00~12:00	13:00~15:00	컴퓨터중급	기초	블로그&카페	중급	파워포인트 2010	중급
		10:00~12:00	13:00~15:00	UCC 동영상만들기	중급	엑셀2010	중급	소셜네트워크	중급
10.5 ~10.9	10.19 ~10.30	10:00~12:00	13:00~15:00	실용컴퓨터	기초	컴퓨터기초	기초	ITQ파워포인트	자격증
		10:00~12:00	13:00~15:00	엑셀2010	중급	ITQ엑셀	자격증	스마트폰 활용하기	기초
10.19 ~10.23	11.2 ~11.13	10:00~12:00	13:00~15:00	파워포인트 2010	중급	컴퓨터중급	기초	한글2010	중급
		10:00~12:00	13:00~15:00	포토샵1	고급	스위시웹 애니메이션	고급	블로그&카페	기초
11.2 ~11.6	11.16 ~11.27	10:00~12:00	13:00~15:00	스마트폰 활용하기	기초	실용컴퓨터	기초	ITQ한글	자격증
		10:00~12:00	13:00~15:00	포토샵2	고급	소셜네트워크	중급	스위시 웹애니메이션	고급

* 위 교육일정은 사정상 변경될 수 있습니다.
문의) 홍보미디어과 정보관리팀 ☎ 560-4086

제96주년 3.1절 전 국민 나라사랑 태극기 달기운동 오는 3월 1일은 제96주년 3·1절입니다

우리 모두 나라사랑하는 마음으로 태극기를 게양합시다.

태극기는 언제 게양합니까? 2015년 3월 1일(일) 07:00~18:00

* 태극기는 대한민국 국기법 제 8조에 따라 매일 24시간 달 수 있음
심한 비바람(악천후) 등으로 국기의 존엄성이 훼손될 우려가 있는 경우에는 게양하지 않으며, 일시적 악천후인 경우에는 날씨가 갠 후 달거나 내렸다가 다시 달아야 합니다.

가정에서, 태극기는 어디에 게양합니까?

밖에서 바라보아 대문(각 세대의 난간)의 중앙이나 왼쪽에 겁니다.

* 주택구조상 부득이한 경우, 태극기 다는 위치를 조정할 수 있음

* 나라사랑하는 마음을 되새기며 자녀와 함께 달도록 하되, 안전사고가 일어나지 않도록 유의

태극기는 어디에서 구입할 수 있습니까?

가까운 동 주민센터, 대형마트, 우체국 및 태극기 선양운동 중앙회

(전화: 032-543-6129, www.taegeuggi.com)에서 구입하실 수 있습니다.

문의) 총무과 총무팀 ☎ 560-4096

2015년도 문화누리카드 발급 · 사용 안내

신청자격

기초생활수급자: 기초생활수급자, 조건부수급자, 보장시설수급자 (사회복지시설 거주자 포함)

차상위계층: 차상위자활, 차상위장애수당, 차상위장애아동수당, 차상위장애인연금, 차상위본인부담경감, 차상위한부모가족, 차상위우선돌봄

* 6세 이상(2009. 12. 31. 이전 출생자) 발급 * 스포츠강좌이용권과 중복 수혜 불가

인천 지역 발급기간

주민센터: 2015. 2. 23.(월) ~ 4. 30.(목) 온라인: 2015. 3. 9.(월) ~ 4. 30.(목)

* 온라인 신청 시 본인 인증수단(핸드폰, 공인인증서) 필요

발급방법

주민센터(오프라인): 신청서 작성 · 제출(신분증 지참) → 자격확인 → 발급(7일 내)

홈페이지(온라인): 문화누리카드 홈페이지 회원가입 → 카드신청 → 자격확인 → 수령방법 선택(택/농협영업점 방문) → 카드수령(15일 내) → 수령등록 후 사용

카드 사용기간: 발급일 ~ 2015. 11. 30. 문의) 문화관광체육과 ☎ 560-4347

불법고정광고물 자율정비 보상금지급

기간: 2015년 2월 2일 ~ 예산 소진시까지

정비대상: 노후 · 위험 불법고정광고물, 무연고 불법고정광고물

지원대상: 정비대상 고정광고물의 정비를 시행 한 광고주 또는 철거대행 위임업체(옥외광고등록업자)에 보상금 지급

* 옥외광고등록업자는 서구 관내 사업등록자에 한하며, 등록업소별 불법고정광고물 최대 20개로 정비제한.

지급기준

구분 (간판의 종류)	지원금액/개당	
	5㎡이하	5㎡초과
가로형(세로)간판	5㎡이하	50,000
	가로형(세로)간판 5㎡초과	100,000
돌출간판	1㎡이하	50,000
	돌출간판 1㎡초과	100,000
옥상간판	200,000	
지주형	높이 4m미만	100,000
	지주형높이 4m이상	150,000
창문이용	2㎡이하	30,000
	이용 2㎡초과	50,000

사업추진 세부일정

추진일정	추진내용
2015.02.02~2015.03.03	- 1차 정비대상 검토요청서 접수
2015.03.04~2015.03.13	- 1차 서류 심사 및 현장 확인
2015.03.14~2015.03.16	- 정비대상 선정 및 선정결과 통보
2015.03.17~2015.04.15	- 정비완료 및 제출서류(증빙자료 포함) 제출
2015.04.16~2015.04.25	- 자진정비 현장 일제 확인
2015.4.30	- 자진정비 보상금 지급

* 세부 일정은 신청 현황에 따라 예산 소진시까지 변경시행 가능

문의) 녹지경관과 광고물관리팀 ☎ 560-4183

‘자원봉사 클린-업’ 참여 자원봉사자 모집

“우리동네 버스승강장은 내가 지킨다.” 언제나, 어디서나 관내 버스승강장에서 ‘자원봉사 클린-업’ 활동을 함께 하실 자원봉사자를 모집합니다.

- ▶ 신청기간: 연중
- ▶ 신청방법: 신청서 작성(홈페이지<http://seogu-center.tistory.com/> 다운) → 신청서 접수(팩스, 이메일, 내방)
- ▶ 활동내용: 서구관내 버스승강장 환경정화
- ▶ 활동방법
 - 자원봉사 클린업을 신청해 주세요.
 - 클린업 활동 2일~3일전에 전화로 미리 알려주세요.
 - 클린업 활동을 하신 후 사진을 첨부하여 활동보고서를 제출해 주시면 됩니다.
- ▶ 활동대상: 누구나
- ▶ 문의: 서구자원봉사센터 ☎ 568-1365

인천서구드림스타트에 후원하세요 드림이의 주치의(主治醫) 후원기관 협약

인천 서구 드림스타트는 취약계층 아동에게 적기에 건강상담 및 건강관리(치료)를 지원하여 아동 건강증진을 도모하고자 관내 의원과 협약을 체결하고 “드림이의 주치의(主治醫)” 프로그램을 진행하고 있습니다.

- ▶ 기간: 2015년 1월 ~ 12월
- ▶ 대상: 드림스타트 대상아동 중 건강증진이 필요한 아동
- ▶ 내용: 치료비 할인 후원, 현물(한약) 할인 후원
- ▶ 연계기관 및 내용

분야	의원명
구강건강	닥터함치과의원
건강증진 (면역증진)	참경희한의원
	중원당한의원
	백진한의원
	희창한의원

취약계층 아동에게 후원 및 자원봉사를 원하는 구민은 인천서구드림스타트(☎ 560-3341~3349)로 문의하세요.
문의) 드림스타트 ☎ 560-3341~9

전기, 수도 아껴서 온실가스도 줄이고 인센티브(현금)도 받아보세요

탄소포인트제(저탄소 녹색통장 갖기 운동)란?

가정, 상가, 건물을 대상으로 전기, 수도 절감량을 온실가스 감축률로 환산하여 포인트를 지급하고 이에 상응하는 인센티브(현금)를 제공하는 범시민 온실가스 감축 실천 프로그램입니다.

1. 모집기간: 연중 계속(가입 시점부터 포인트 계산)
2. 대 상: 일반가정(세대주 또는 세대원) 및 상가·건물 실사용자
3. 대상항목: 전기, 수도
4. 참여방법
 - 탄소포인트제 홈페이지(www.cpoint.or.kr) 직접 가입
 - 가까운 동 주민센터 방문 신청서 작성
 - 구 환경보전과로 가입신청서 팩스(032-560-2752) 제출
5. 가입·참여시 유의사항
 - 가정은 세대주 또는 세대 구성원, 상업 시설은 실사용자 중 1명만 가입이 가능합니다.
 - 거주지 이전, 계좌번호 변경 등 개인정보 변경 시 온라인으로 직접 변경하거나 관할구청으로 변경신청서 작성·제출하여야 합니다.

문의) 환경보전과 기후변화팀 ☎ 560-4630~3

녹색가정 만들기 프로젝트

무의식적인 생활습관으로 낭비되는 가정 내 에너지 사용실태를 진단하고 녹색생활 실천교육을 통한 녹색생활습관을 정착하기 위하여 온실가스 발생을 감축하는 녹색가정 만들기 프로젝트를 운영하고 있습니다.

- ▶ 모집 대상: 서구 거주하는 모든 세대(선착순 200세대 모집)
 - ▶ 모집 기간: 2015. 1. 1 ~ 2015. 3. 31
 - ▶ 신청 방법: 환경보전과 기후변화팀 유선 신청(☎560-4632)
 - ☞ 접수할 때 필요한 정보: 신청자 이름 및 주소, 핸드폰 연락처
 - ▶ 사업 방법
 - 각 가정을 “녹색코디네이터”가 방문
 - 대기전력측정기를 활용한 에너지 사용실태 진단
 - 녹색생활실천 방법 안내 및 상담
 - 탄소포인트제 가입 등
 - ▶ 참여 혜택
 - 에너지 감축 진단 참여세대 에너지 절약 물품 지급
 - 탄소포인트제 가입할 경우 에너지 절약에 따른 인센티브 별도 지급
- 문의) 환경보전과 기후변화팀 ☎ 560-4630~3

2015년 신나는 주말생활체육학교 학교 밖 프로그램 참가자 모집

1. 클라이밍

- 장 소: 서인천클라이밍센터[인천시 서구 가정로 384(가정동)]
- 운영방법: 15회 무료운영, 매주 토요일 10:00~12:00
- 운영대상: 초등학생(5,6학년)
- 운영기간: 3월 ~ 6월(15주)
- 모집인원: 20명(선착순 접수)
- 모집기간: 2월 23일(월) ~ 3월 6일(금)
- 접수방법: 신나는주말생활체육학교 홈페이지(<http://sat.sportal.or.kr>)

2. 탁구

- 장 소: 동그라미 탁구장[인천시 서구 청마로112번길 8(당하동)]
 - 운영방법: 15회 무료운영, 매주 토요일 10:00~12:00
 - 운영대상: 중학생
 - 운영기간: 3월 ~ 6월(15주)
 - 모집인원: 20명(선착순 접수)
 - 모집기간: 2월 23일(월) ~ 3월 6일(금)
 - 접수방법: 신나는주말생활체육학교 홈페이지(<http://sat.sportal.or.kr>)
- 문의) 서구생활체육회 ☎ 569-0062

고혈압, 당뇨병 상설 교실 운영

- ▶ 대상: 고혈압, 당뇨병 환자 및 만성질환 관리에 관심 있는 지역주민 누구나
- ▶ 시간 및 장소
 - 가좌건강생활지원센터: 매주 수요일 14시-16시(가좌센터 교육실)
 - 서구보건소: 매주 목요일 10시-12시(4층 보건교육실)
 - 석남건강생활지원센터: 매주 목요일 14시-16시(석남센터 교육실)
- ▶ 내용: 흡수달-고혈압, 짝수달-당뇨
 - 1주: 의사(질환에 대한 이해와 약물관리)
 - 2주: 영양사(생활요법 - 영양)
 - 3주: 운동처방사(생활요법 - 운동)
 - 4주: 간호사(생활요법 - 금연, 절주, 스트레스관리, 구강관리, 발관리 등 자가관리법과 평가)
- ▶ 기타
 - 혈압·혈당·당화혈색소 측정
 - 만성질환관련 수첩 및 리플렛, 소책자 배부

문의) 건강증진과 건강증진팀 ☎ 560-5079

날씬한 몸, 자신있는 삶' 비만관리프로그램 운영

- ▶ 기간: 연중 상시 운영(월~금요일 중 오전9시~5시)
- ▶ 장소: 서구보건소 2층 운동상담실
- ▶ 대상: 체중감량을 원하시는 20세 이상 지역주민 ▶ 강사: 운동지도사, 영양사
- ▶ 내용

비만상태측정	체성분 검사 및 복부둘레 측정
1. 등록 대상자 선정	- BMI 25이상 또는 - 복부둘레 남90cm(36인치), 여80cm(32인치)이상 또는 - 체지방률 30%이상인 20세이상의 성인
2. 기초건강검사 실시	건강 설문조사, 혈압측정, 총콜레스테롤 등 혈액검사 5종
3. 목표체중 설정	기초검사결과를 근거로 개인별 체중조절 목표 설정
4. 개별맞춤 비만관리 (3개월과정)	○ 주 1회 상담관리(영양, 운동에 대한 주간 목표 달성여부 확인) - 내소가 가능한 비만인은 주1회 면담관리 - 내소가 어려운 비만인은 주1회 전화관리 ○ 운동법 교육 및 식단관리 상담
5. 평가	혈액검사 및 목표 달성여부 평가

- ▶ 신청: 서구보건소 운동상담실 내소 상담
 - 프로그램에 참여하고자 하시는 분은 등록 첫날 금식(전날 저녁9시 이후)하고 오셔야 콜레스테롤 등의 혈액검사가 가능합니다.
- 문의) 건강증진과 건강증진팀 ☎ 560-5059

주민과 함께하는 '석남건강생활지원센터' 운영

보건소에서는 지역주민 건강을 위한 석남건강생활지원센터를 설치하여 운영하고 있으나 주민여러분의 많은 이용 부탁드립니다.

- ▶ 사업내용
 - 기초건강검사에 따른 원스톱 건강서비스 제공
 - 고혈압, 당뇨병 등 만성질환 관리 - 비만관리 및 맞춤형 운동지도
 - 영양상담 및 식습관관리 - 흡연자 금연상담
 - 어린이 건강체험관: 놀이와 체험을 통한 건강교육
 - ※ 어린이집, 유치원 대상 / 사전예약제로 운영
 - ▶ 찾아오시는 길: 서구 길주로79 성한캐슬 6층(석남동 518-18)
 - ※ 석남1고가교 입구 사거리 청라뷰페건물 6층
- 문의) 건강증진과 건강증진팀 ☎ 560-2962~4

예비맘을 위한 "행복한 아기맛이교실"

- ▶ 대 상: 임신부 및 배우자
 - ▶ 교육내용: 임신과 태교, 산전·산후관리, 모유수유, 신생아관리, 임신부 요가 등
 - ▶ 교육일정: 2015. 3월 매주 화요일(4주간) 오후2시
 - ▶ 교육신청: 선착순 전화 및 방문접수
 - ▶ 신청장소: 서구보건소 모자보건실(Tel. 560-5058)
- 문의) 건강증진과 모자보건팀 ☎ 560-5058

건강검진 결과 "결핵의심"으로 통보 받았다면?

객담검사를 반드시 해 보세요!
건강검진(직장인검진, 채용검진 등) 결과 결핵의심으로 통보 받으셨다면 결핵 확진을 위해 반드시 객담(가래)검사를 하시기 바랍니다.
서구보건소 결핵실에서는 결핵 확진을 위한 객담검사를 무료로 시행하고 있습니다.

- 결핵실 이용 안내**
검진장소: 서구보건소 1층 결핵실
검진시간: 월~금, 9:00~18:00(점심시간 12:00~13:00 제외)
검진방법: 흉부엑스레이, 객담검사(무료)
 - 결핵의 증상은?**
폐결핵일 경우 다음과 같은 증상이 나타나지만 개인에 따라 무증상일 경우도 있음
- ▶ 호흡기 관련된 증상
- 2~3주 이상의 기침, 가슴통증 - 약간의 혈담 또는 심한 객혈
 - ▶ 호흡기 이외의 전신 증상
- 쇠약감 및 피로감 - 체중감소, 식욕부진 - 오한, 발열
- 문의) 건강증진과 모자보건팀(결핵실) ☎ 560-5056

활기찬 노후를 위해 우울·스트레스 검사하세요!

활기찬 노후! 우울증과 스트레스 검사

- ▶ 기간: 2015년 3월 ~ 12월까지(총10개월)
 - ▶ 장소: 서구보건소 4층 정신건강증진센터 ▶ 대상: 65세 이상 어르신
 - ▶ 내용
 - 1) 심리검사 및 상담제공: 스트레스, 우울, 자살, 알코올 중독 등
 - 2) 정신건강 교육프로그램
 - 우울증 등 정신건강 검사 후 고위험군: 해당지역 유관기관 연계
 - 생명사랑 상담실 상시 운영(상담전화 1577-0199 24시간 운영)
 - 자살시도자 및 유가족 프로그램 운영
- ※ 개인적으로 검사하고 싶으시거나 단체로 신청하고 싶은 분들은 전화주시기 바랍니다.

문의) 서구보건소 4층 정신건강증진센터
☎ 560-5006, 5039/www.ismhc.or.kr

동 별로 찾아가는 기억력(치매)검진

서구보건소 치매센터(서구치매통합관리센터)에서는 동 주민자치센터로 찾아가 60세 이상 어르신을 대상으로 기억력검진을 무료로 진행하고 있습니다. 또한 만 75세가 되는 1940년생 어르신들의 적극적인 참여를 부탁드립니다.

- ▶ 운영기간: 2015년 3월 16일(월) ~ 4월 16일(목) 각 동별로 일정이 정해져 있으므로 치매센터에 일정은 문의주시기 바랍니다.
- ▶ 대상: 60세 이상 어르신은 누구나 가능 ▶ 장소: 동 주민자치센터
- ▶ 준비물: 신분증 ▶ 문의전화: ☎ 567-9115, 9116

2015년 동별로 찾아가는 기억력 검진 안내

동별 주민자치센터 검사 일정안내

동 별	동 주민자치센터 방문일	검진시간
청라1, 청라2동	3월16(월)~17일(화)	9시~16시
연희동, 검암경서동	3월18일(수)~19일(목)	9시~16시
검단1동, 가정1동	3월23일(월)~3월24일(화)	9시~16시
검단2동, 가정2동	3월25일(수)~3월26일(목)	9시~16시
검단3동, 가정3동	3월30일(월)~3월31일(화)	9시~16시
검단4동, 검단5동	4월1일(수)~4월2일(목)	9시~16시
신현동, 석남1동	4월6일(월)~4월7일(화)	9시~16시
석남2동, 석남3동	4월8일(수)~4월9일(목)	9시~16시
가좌1동, 가좌2동	4월13일(월)~4월14일(화)	9시~16시
가좌3동, 가좌4동	4월15일(수)~4월16일(목)	9시~16시

문의) 서구치매센터 ☎ 567-9115, 9116

상하수도요금 등 지방세입금 납부가 편해집니다

각종 지방세입금 조회·납부가 편해졌습니다.

재산세, 자동차세 등 지방세와 상하수도요금, 주정차위반 과태료 등 지방세의 수입을 위택스(www.wetax.go.kr), 인터넷뱅킹, 현금입출금기에서 간편하게 조회하여 한번에 납부할 수 있습니다.

납부고지서, 이젠 가지고 다닐 필요가 없습니다.

납부고지서가 없어도 은행 현금입출금기에서 통장 또는 신용(현금)카드를 이용하거나 인터넷에서 지방세입금을 납부할 수 있습니다.
※ 본인의 카드, 통장이 아닌 경우 또는 타인의 위임을 받아 납부할 경우 고지서상의 전자 납부번호만 알면 납부 할 수 있습니다.

전국 어디서든 납부할 수 있습니다.

지방자치단체의 각종 지방세입금을 인터넷과 전국 모든 은행에서 손쉽게 납부할 수 있습니다.
※ 납부가능은행: 총22개(산업, 농협, 신한, 우리, SC, 하나, 기업, 국민, 외환, 씨티, 수협, 대구, 부산, 광주, 제주, 전북, 경남, 새마을, 신한, 상호저축, 우체국, 산림조합)

모든 신용카드로 수수료 없이 납부 가능합니다.

수수료 없이 국내 모든 신용카드(14개사)로 납부가 가능합니다.
※ 신용카드로 납부 시 수수료는 없습니다. 은행 현금입출금기 이용 시 타사카드(방문은행에서 발급한 카드)로 납부하는 경우에만 기기이용료 900원이 부과됩니다.

행정자치부, 위택스 인터넷 홈페이지(http://www.wetax.go.kr)

2015년 3월중 청소년 행사 안내

서구청소년수련관 ☎ 577-7979, 579-7977 연희청소년문화의집 ☎ 561-5566~7
 서구청소년지원센터 ☎ 584-1388, 584-1386 검단청소년문화의집 ☎ 569-2335
 가정청소년문화의집 ☎ 580-1190~3

행 사 명	접수처 및 기간	내 용
청소년 수련활동 인증 제2206호 "생활 속 안전지킴이 골든타임" 참가자 모집	•모집기간 : 2015. 2. 9~ 3. 7 •대 상 : 관내 초등4~중등2 •접 수 처 : 서구청소년수련관 •제출서류 : 참가신청서 •참 가 비 : 무료 •접수방법 : 방문, 이메일 (youth5777979@naver.com) •문 의 : 032-577-7979(이주혜)	•운영일시 : 2015. 3. 14(화) 14:00~17:00 •장 소 : 수련관 강의실 •참가인원 : 20명 •주요내용 : 위급상황 시 행동요령 교육, 심폐소생술 실습 등 •활동혜택 : 청소년수련활동 인증서 발급
청소년 수련활동 인증 제3600호 "도전! 금메달 리스트" 참가자 모집	•모집기간 : 2015.2.23~3.20 •대 상 : 관내 중,고등학생 •접 수 처 : 서구청소년수련관 •제출서류 : 참가신청서 •참 가 비 : 무료 •접수방법 : 방문, 이메일 (youth5777979@naver.com) •문 의 : 032-577-7979(최재원)	•운영일시 : 2015. 3. 28(토) 14:00~17:00 •장 소 : 수련관 강의실 및 활동장 •참가인원 : 15명 •주요내용 : 개회식, 이색올림픽(탁구, 농구, 축구, 플라잉디스크), 시상식 •활동혜택 : 청소년수련활동 인증서 발급
토토가 (토요일 토요일은 가족과 함께) [4월] 참가자 모집	•모집기간 : 2015.3.2~3.31 •대 상 : 관내 초등 가족(2인) 15팀 •접 수 처 : 서구청소년수련관 •제출서류 : 참가신청서 1부 •접수방법 : 방문, 이메일(선착순) (youth5777979@naver.com) •문 의 : 032-577-7979(이정아)	•운영기간 : 2015. 4. 4(토) 10:00~12:00 •장 소 : 수련관 3층 잉글리쉬룸 •내 용 : 우드 가족 문패 만들기 •참 가 비 : 1가족 15,000원
2015년 토요일포츠프로그램 상반기 풋살 참가자 모집	•접수기간 : 2015.3.2 ~ 3.27 •대 상 : 서구 관내 초등학생 (1~3학년 15명/4~6학년 15명) •참 가 비 : 30,000원(12주) •접수방법 : 방문, 이메일 (youth5777979@naver.com) •접 수 처 : 서구청소년수련관 2층 운영사무실 •문 의 : 032)577-7979(최재원)	•운영기간 : 2015. 4. 4(토)~6,27(토) / 12회 초1~3학년 10:00~10:50 초4~6학년 11:00~11:50 매주 토요일 12주 진행 •장 소 : 수련관 풋살경기장 •내 용 : 풋살 강습 및 기초체력 단련
청소년 수련활동 인증 제2208호 "전통차 이야기" 참가자 모집	•모집기간 : 2015.3.2~3.31 •대 상 : 관내 중고등학생(15명) •참 가 비 : 무료 •접수방법 : 방문, 이메일(선착순) (youth5777979@naver.com) •접 수 처 : 서구청소년수련관 2층 운영사무실 •문 의 : 032)577-7979(이정아)	•운영일시 : 2015. 4. 4(토) 10:00~13:00 •장 소 : 수련관 2층 민속체험전시실 •주요내용 : 전통문화 이해교육, 다도체험 •활동혜택 : 청소년수련활동 인증서 발급, 봉사활동 시간 3시간 발급
청소년수련활동 인증 제2207호 "한지와 떠나는 전통 여행" 참가자 모집	•모집기간 : 2015. 3. 2~3.31 •대 상 : 관내 중고등학생(15명) •참 가 비 : 무료 •접수방법 : 방문, 이메일(선착순) (youth5777979@naver.com) •접 수 처 : 서구청소년수련관 2층 운영사무실 •문 의 : 032)577-7979(홍창의)	•운영일시 : 2015. 4. 4(토) 14:00~17:00 •장 소 : 수련관 2층 민속체험전시실 •주요내용 : 전통문화교육, 한지공예 체험 •활동혜택 : 청소년수련활동 인증서 발급, 봉사활동 시간 3시간 발급
청소년수련활동 인증 제3601호 "밥상머리의 작은기적" 참가자 모집	•모집기간 : 2015.3.2~3.31 •대 상 : 관내 초등3~6학년(20명) •참 가 비 : 무료 •접수방법 : 방문, 이메일(선착순) (youth5777979@naver.com) •접 수 처 : 서구청소년수련관 2층 운영사무실 •문 의 : 032)577-7979(홍창의)	•운영일시 : 2015. 4. 11(토) 10:00~13:00 •장 소 : 수련관 2층 민속체험전시실 •주요내용 : 전통 예절 배우기, 복주머니 만들기 •활동혜택 : 청소년수련활동 인증서 발급, 봉사활동 시간 3시간 발급
청소년수련활동 인증 제3602호 "다함께 차(茶)차(茶)차(茶)" 참가자 모집	•모집기간 : 2015.3.2 ~ 3.31 •대 상 : 관내 초등3~6학년(20명) •참 가 비 : 무료 •접수방법 : 방문, 이메일(선착순) (youth5777979@naver.com) •접 수 처 : 서구청소년수련관 2층 운영사무실 •문 의 : 032)577-7979(홍창의)	•운영일시 : 2015. 4. 11(토) 14:00~17:00 •장 소 : 수련관 2층 민속체험전시실 •주요내용 : 전통문화교육, 다도 체험 •활동혜택 : 청소년수련활동 인증서 발급, 봉사활동 시간 3시간 발급
서구청소년수련관 청소년동아리 모집 안내	•모집기간 : 2015년 연중 •대 상 : 중,고등학생(3인 이상)으로 구성된 청소년동아리 •접 수 처 : 서구청소년수련관 •제출서류 : 참가신청서 •접수방법 : 방문, 이메일 (youth5777979@naver.com) •문 의 : 032-577-7979(최재원)	•운영일시 : 2015년 연중 •장 소 : 서구청소년수련관 등 활동터전 •주요내용 : 동아리실 사용, 정기회의, 각종공연 및 대회 참가 등 •활동혜택 : 활동혜택 : 연습실 우선예약, 활동기회 제공, 동아리연합회 활동, 우수활동 동아리지원금 제공 등

서구청소년수련관 토요일 영화상영	•대 상 : 청소년 및 지역주민 •참 가 비 : 무료 •접수방법 : 당일 현장접수 •접 수 처 : 서구청소년수련관 •문 의 : 032-577-7979(윤새미) www.issi.or.kr/youth	•상영일시 : 매주 토요일 12시 / 14시 •상영장소 : 수련관 2층 영화감상실 •상영영화 3. 07(토) - 엘빈과 슈퍼밴드 3. 14(토) - 박물관이 살아있다 3. 21(토) - 볼트 3. 28(토) - 마다가스카
개관 12주년 기념 홈커밍 데이	•모집기간 : 체험당일 현장접수 •대 상 : 이용청소년 50명 •접 수 처 : 가정청소년문화의집 (서구문화회관 별관) •접수방법 : 선착순 방문접수	•운영일시 : 2015. 3. 2(월)~7(토) •장 소 : 가정청소년문화의집 •내 용 : 개관 12주년 축하 이벤트 등 •참 가 비 : 무료
청소년 수련활동 인증 제2485호 "두근두근 내친구" 참가자 모집	•모집기간 : 15.2.16(월)~15.3.13(금) •대 상 : 관내 초등4~6학년 15명 •접 수 처 : 가정청소년문화의집 (서구문화회관 별관) •접수방법 : 선착순 방문접수	•운영일시 : 2015.3.14(토) / 21(토) / 28(토), 3회기 •장 소 : 가정청소년문화의집 •내 용 : 친구돌보기, 친구탐구생활 친구사랑 도미노게임 등 •참 가 비 : 10,000원
우리들만의 브랜드데이	•모집기간 : 체험당일 현장접수 •대 상 : 이용청소년 50명 •접 수 처 : 가정청소년문화의집 (서구문화회관 별관) •접수방법 : 선착순 방문접수	•운영일시 : 2015. 3. 7(토) •장 소 : 가정청소년문화의집 •내 용 : 새학기, 새출발 응원메시지 트리만들기 •참 가 비 : 무료
청소년 수련활동 인증 제1732호 "행,진 앞으로" 참가자 모집	•모집기간 : 15.3.3(화)~15.3.27(금) •대 상 : 관내 초등4~6학년 15명 •접 수 처 : 가정청소년문화의집 (서구문화회관 별관) •접수방법 : 선착순 방문접수	•운영일시 : 2015. 4. 4(토) / 11(토) / 18(토), 3회기 •장 소 : 가정청소년문화의집 •내 용 : 진로탐색검사, 직업탐구생활, 드림맵, 핸드프린팅 등 •참 가 비 : 10,000원
청소년 수련활동 인증 제2486호 "우리는 평화지킴이 『프렌즈』" 참가자 모집	•모집기간 : 15.3.16(월)~15.4.10(금) •대 상 : 관내 초등4~6학년 20명 •접 수 처 : 가정청소년문화의집 (서구문화회관 별관) •접수방법 : 선착순 방문접수	•운영일시 : 2015. 4. 18(토) / 25(토), 2회기 •장 소 : 가정청소년문화의집 •내 용 : 폭력예방교육, 평화지킴이 선포, 감정 및 행동조절 프로그램 등 •참 가 비 : 10,000원
청소년동아리 모집	•모집기간 : 2015. 연중 •대 상 : 인턴브레이크즈 등 •접 수 처 : 가정청소년문화의집 (서구문화회관 별관) •접수방법 : 참가신청서 작성 및 제출	•운영일시 : 2015. 연중 •장 소 : 가정청소년문화의집 •내 용 : B-Boy&B-Girls『인턴브레이크즈』, 하우스, 락킹 동아리, 환경동아리, 봉사동아리, 일반동아리 등 •특 전 : 우수동아리 보조금 지원, 분야별 전문교육, 관련대회 및 공연 정보제공, 동아리확인서, 자원봉사 확인서 발급 등
인증 제1777호 꿈틀꿈틀 비상프로젝트	•모집기간 : 2015. 2. 25(수) ~ 선착순 마감 •모집대상 : 관내 중학교 1학년~3학년 15명 •참 가 비 : 무료 •접수방법 : 방문 접수 •접 수 처 : 검단청소년문화의집 •홈페이지 : www.gdyouth.or.kr	•활동일시 : 2015. 3.7/14/21 (매주 토요일) 10:00~13:00 •활동장소 : 문화의집 2F 누리터 •활동내용 : 디베이트 이론교육, 리서치 연습, 버킷리스트 작성 등
교과연계일일 체험(1차)참가자 모집	•모집기간 : 2015. 3. 4(수) ~ 선착순 마감 •모집대상 : 관내 초등2학년~6학년 •참 가 비 : 30,000원(1인) •접수방법 : 방문 접수 •접 수 처 : 검단청소년문화의집 •홈페이지 : www.gdyouth.or.kr	•활동일시 : 2015. 4.11 (토) 09:00~18:00 •활동장소 : 문화의집 및 선정릉 •활동내용 : 이론교육 및 선정릉 현장 체험 등
제3회 힐링캠프 나를 찾아 떠나는 여행	•모집기간 : 2015. 3. 31(화) ~ 5. 8(금) •모집대상 : 초등학생 자녀를 둔 가족 40명 •참 가 비 : 80,000원(1인) •접수방법 : 방문 접수 •접 수 처 : 검단청소년문화의집 •홈페이지 : www.gdyouth.or.kr	•활동일시 : 2015. 5.23(토)~25(월) •활동장소 : 문화의집 및 에버랜드 •활동내용 : 에버랜드, 사파리 공원, 케리비안베이 등
인증1599호 제4회 자연순환 정크아트 「상상공작소」 참가자 모집	•모집기간 : 2015.3.9(월)~27(금) •대 상 : 관내 중고등학생/15명 •접 수 처 : 연희청소년문화의집 •접수방법 : 선착순 방문접수 · FAX (032-561-6030)	•운영일시 : 2015.4.4(토)/11(토)/18(토) 14:00~17:00 •장 소 : 연희청소년문화의집 •내 용 : 재활용 교육 및 체험, 캠페인 등 •참 가 비 : 무료
인증1677호 제4회 청소년 직업체험 「미(Me)로(路)찾기」 참가자 모집	•모집기간 : 2015.3.9(월)~27(금) •대 상 : 관내 중고등학생/15명 •접 수 처 : 연희청소년문화의집 •접수방법 : 선착순 방문접수 · FAX (032-561-6030)	•운영일시 : 2015.4.4(토)/11(토)/18(토) 10:00~13:00 •장 소 : 연희청소년문화의집 •내 용 : 자기이해 교육 및 미래직업 (아동요리지도사, 파티플래너) 탐색 참 가 비 : 10,000원
청소년동아리 모집	•모집기간 : 2015. 연중 •대 상 : 관내 중·고등 청소년 •접 수 처 : 연희청소년문화의집 •접수방법 : 참가신청서 작성 및 제출	•운영일시 : 2015. 연중 •장 소 : 연희청소년문화의집 •내 용 : 밸리댄스, 타로, 스포츠동아리, 봉사동아리, 일반동아리 등 •특 전 : 우수동아리 보조금 지원, 분야별 전문교육, 관련대회 및 공연정보 제공, 자원봉사확인서 발급 등

구인 · 구직, 서구 취업정보센터가 함께해요

취업 성공을 위한 길라잡이 **눈을 돌리면 길이 있다**

최근 신문에서 청년 실업률이 9.0%로 1999년 이후 가장 높다는 기사를 읽으며, 열심히 사회와 조직에서 역량을 발휘해야 할 청년들이 일할 기회 조차 잡지 못하는 현 상황이 매우 안타까웠다. 기업체의 인사 담당자로서 현장에서 보고 느낀 점을 통해 청년 구직자에게 부족하나마 도움이 되는 조언을 해주고 싶은 마음으로 이 글을 쓰게 되었다.

청년 구직자들을 채용면접 하면서 필자가 느낀 점은 많은 구직자들이 장기간 동안 대기업, 공무원, 자격증 시험을 준비하고 있었다는 점이다. 때로는 졸업을 유보하면서까지 자신을 올인하는 구직자들도 어렵지 않게 찾아 볼 수 있었다.

이는 국가적 차원에서는 훌륭한 인재들이 사회의 성장엔진 역할을 하지 못하고 있다는 점에서 낭비가 될 뿐만 아니라, 구직자 본인에게는 사회 경험과 경력을 쌓아야 할 소중한 시간을 잃게 되는 안타까운 손실이 될 수 있다.

필자는 청년 구직자들에게 ‘눈을 돌리면 길이 있다.’고 조언하고 싶다. 눈을 돌려 중소기업에 지원해 보는 것을 추천하고 싶다. 필자가 인사를 담당하면서 느낀 점은 우리나라에는 일자리가 없는 것이 아니라는 점이다. 필자와 대화를 나눈 많은 중소기업 인사 담당자들은 인재 확보의 어려움을 토로 하고 있었다.

많은 청년들이 대기업과 공무원에 편중되어 지원을 하고 있기 때문이다. 우리의 주위를 돌

아보면 훌륭한 강소기업, 중소기업들을 찾아 볼 수 있다. 이곳에서 경험과 경력을 키우고 개인의 성장과 동시에 회사의 성장도 이루는 성취감 또한 느껴 보길 바란다. 20대 후반부터 30대 초반까지는 사회인, 조직인으로서 기본기를 배우는 매우 중요한 시기라고 할 수 있다. 이 시기를 놓치지 않기를 많은 청년 구직자들에게 당부하고 싶다.

마지막으로 서구청 일자리지원과를 적극 활용 한다면 지역내의 훌륭한 강소기업, 중소기업을 안내 받을 수 있을 것이다.

(주)헤스본 인사담당자 - 조장현



서구 구인정보 안내

업체명	소재지	모집직종	모집인원	성별	연령	임금
탐앤드	가재울로112(가좌동)	싱크대문짝재단	1	남	50미만	월230
서천노인요양원	심곡로132(심곡동)	사회복지사	1	무관	무관	월150
고려특수베어링	오류로15(오류동)	베어링기술영업	3	남	35미만	월250
경인산업	사월로2(백석동)	집게차기사 (경력1년6개월이상)	1	남	무관	월250
가현엔프라	가정로68(가좌동)	분쇄/배합생산직	2	남	50미만	연2400
다일산업	원창로89(원창동)	납품영업보조사원	1	남	35미만	연2300
현대전기 기계공업	원당대로997(원당동)	기계설계원 (경력3년이상)	1	남	40미만	월180
(주)고현중기	가정로38(가좌동)	영업및판매관리자	1	남	33미만	연2500
거진금속	길무로177(오류동)	단조,프레스 (경력2년이상)	5	남	50미만	월150
유성 엔지니어링	봉수대로1506(금곡동)	기계및금속캐드원 (경력1년이상)	1	남	35미만	연2000
(주)케이웰	건지로97(석남동)	연마및사상	1	남	50미만	연1800
오피스넷	봉수대로501(원창동)	사무용기구조립	1	남	45미만	연1800
화인엠엔아이(주)	봉수대로170(가좌동)	사출기계조작원	1	남	45미만	월200
태화물산	드림로165(오류동)	용접품질검사원 (경력1년이상)	1	남	40미만	월200
대한테크	백범로630(가좌동)	납품배송직원	1	남	45미만	월170
(주)바로텍	염곡로15(가좌동)	총무및일반사무원	1	여	30미만	월150
현성화학	중봉대로240(석남동)	포장업무	1	여	60미만	시5580
한국산업	건지로97(석남동)	단순생산직	2	여	45미만	월150
한국후로우	봉수대로190(가좌동)	산업기계조립검사원	1	남	35미만	월150
검단메디컬 요양원	완정로179(왕길동)	간호조무사	1	여	50미만	월135

* 위 정보는 2월16일 자료 접수된 정보이며 이미 채용이 끝난 사업장이 있을 수 있습니다. 구인정보에 관한 자세한 사항은 서구청 일자리지원과 취업정보센터로 문의하시기 바랍니다.

문의) 일자리지원과 취업정보센터 ☎ 560-5705~6, 5708

골드세대 퇴직 전문인력
사회공헌활동 지원사업 참여자 및 참여기관모집

모집 및 사업개요

▶ 모집대상

- 참여자 : 퇴직 전문 인력(만50세 이상) 100명

• 행정지원, 상담멘토링, 경영전략, 마케팅홍보, 인사노무, 정보화 법률법무, 재무회계금융, 외국어, 문화예술, 교육연구, 사회서비스등 13개 분야 3년 이상의 경력자 및 자격증 소지자로서 사회공헌에 관심이 많은 자

- 참여기관

• 전문인력이 필요한 사회적 기업, 비영리단체, 공공기관 등

▶ 모집기간 : 2월 집중모집, 연중 수시 모집

▶ 지원내용 : 실비 및 참여수당 1일 최대 24,000원 지급

※ 교통비 일 3천원, 식비 일 5천원, 참여수당 시간당 2천원

▶ 주요 사업 내용

- 전문인력 및 수혜기관을 모집하여 사회공헌 일자리 DB구축

- 사회공헌활동의 이해, 진행절차 등 기본교육 실시

- 사회공헌활동 실시 및 관리

- 재능기부 네트워크 운영지원(동아리 운영)

- 참여자 사후관리 : 사회참여정보 제공

• 사회적 기업 및 소상공인 창업지원, 취업지원서비스 제공 및 자원봉사 센터 연계

• 노후 설계를 위한 필수 문화강좌 및 재무 설계, 여가 및 취미활동 교육 문의) 서구여성인력개발센터 ☎ 577-6091, 일자리지원과 사회적기업팀 ☎ 560-2968

자녀 직업지도를 위한 테마취업준비교실 안내

▶ 특강개요 : 청소년 자녀의 직업 및 진로지도에 대해 부모님들에게 정보 제공

▶ 특강일시 : 3월중(※특강 일자리는 추후 통보)

▶ 참여인원 : 20명

▶ 접수방법 : 방문 및 팩스(032-560-2732)

▶ 문의처 : 서구청 기업&일자리 지원센터 (☎032 560-5701)

※ 자녀 직업지도를 위한 테마취업준비교실은 청소년 자녀의 직업 및 진로지도에 대해 부모님들에게 청소년 직업분야의 올바른 정보를 제공하고, 부모가 지도하여 자녀 스스로 직업을 잘 개척해 나갈 수 있도록 하기 위한 교육으로, 취업을 희망하는 자녀를 둔 부모님들께서는 많은 참여 바랍니다.

※ 자세한 사항은 기업&일자리 지원센터로 문의 바랍니다.

『2015 지역맞춤형 일자리창출 지원사업』 교육생 모집 안내

인천 서구에서는 지역의 고용문제 해결을 위해 지역주민의 직업능력개발 교육을 통한 안정적 일자리를 제공하기 위하여 아래와 같이 지역고용사업을 실시하오니, 주민 여러분의 적극적인 참여와 관심 바랍니다.

모집대상(공통)

관내 적극적인 취업의사를 가진 구직자
※ 해당 사업별 신청(참여)대상 반드시 확인 요망

교육훈련 기관	사업명		모집기간	교육기간	모집인원	신청(참여) 대상
한국폴리텍 대학 남인천 캠퍼스	서구 뿌리 산업 인력 양성사업	1차	CNC 기계가공 용접실무	2015. 3. 2 ~ 5.12	2015. 5.18 ~ 7.13	15
		2차				
인천서구 여성인력 개발센터	『숨은 자격증 되살리기』 간호조무사 양성과정		2015. 4. 6 ~ 5. 4	2015. 5.13 ~ 6.15	16	경력단절여성 (간호조무사 자격증 소지자만 가능)
	무역사무원 양성과정		2015. 2. 9 ~ 3.26	2015. 4. 2 ~ 6. 9	20	• 경력단절여성고 졸이상 • 25~55세 여성 • 기타 취업희망 여성
	보험총무 사무원 양성과정	1차	2015. 2. 9 ~ 3.18	2015. 3.30 ~ 6.11	16	
		2차	2015. 6. 1 ~ 7. 2	2015. 7.13 ~ 9.24	16	

※ 상기 교육과정은 교육훈련기관의 사정에 의거 다소 변경될 수 있음.

교육생(참가자) 특전

- 교육비 전액 무료(교재 포함)
- 소정의 교통비 및 중식비 지원
- 개인별 맞춤형 컨설팅 제공(개별상담 및 일자리 알선 등)
- 지속적 취업지원 및 직장적응을 위한 사후관리

참가(신청)안내

- 접수방법 : 각 교육기관별 방문접수
 - ※ 해당 교육과정 교육훈련기관별 문의 후 접수 바랍니다.
 - 구비서류
- 1) 한국폴리텍대학 남인천캠퍼스 산학협력처(☎ 450-0391)
 - 응시원서(소정양식), 주민등록등본 1부, 반명함판 사진 2매, 통장사본 1부
 - 인터넷접수 : <http://namincheon.kopo.ac.kr>
 - 2) 인천서구여성인력개발센터(☎ 577-6091~2)
 - 응시원서(소정양식), 주민등록등본 1부, 반명함판 사진 1매
 - 문의) 일자리지원과 ☎ 560-5802



서구 기업체 소개

서구 기업이 살아야 지역 경제가 활성화됩니다.

기념품, 고객의 마음을 읽다

(주)금호글로벌

(주)금호글로벌(대표 홍진옥)은 상패, 기념코인, 배지, 메달, 트로피 등 기념품을 생산하는 기업이다. 국내 기념품의 트렌드(trend)를 주도하는 대표적인 회사로 인정받고 있다. (주)금호글로벌은 장인정신을 바탕으로 한 최고의 기술력으로 국내는 물론 외국에서까지 높은 평가를 받아 연 매출 20억을 달성하는 등 동종업계 선망의 대상이다. 글로벌 기업으로의 도약을 위한 노력과 미래 설계에 대해 들어본다.

회사명 : (주)금호글로벌

설립 : 1994년

대표 : 홍진옥

주소 : 인천광역시 서구 원창동 382-62

연락처 : ☎ 032)572-2327, 서울지사 : ☎ 02)2269-9442

(주)금호글로벌은 서구 원창동에 위치한 기업으로 각종 기념품을 생산하고 있다. 1994년 설립 이후 우수한 제품을 생산하며 매년 놀라운 성장력을 보이고 있다. 기업 이념이 가족 경영, 고객 만족, 고객 감동으로 고객을 먼저 생각하는 기업이다.

이 회사의 큰 자랑거리는 생산라인이 원스톱 시스템이라는 것. 디자인, 금형, 단조, 트리밍 등 완제품에 이르기까지 제품 하나를 생산하는 모든 공정과정이 공장 한 곳에서 이루어지고 있다. 홍진옥 대표는 “같은 업계에 우리 회사처럼 풀-라인(Full-Line) 생산을 하고 있는 곳이 없다.”며 “기술력과 함께 민첩한 생산성 자체가 경쟁력.”이라고 말한다.

(주)금호글로벌의 제품 기술력은 섬세한 장

인정신을 바탕으로 하고 있어 우리나라 국방부와 미국 국방부에 휘장과 코인을 납품할 정도로 인정을 받고 있다. 한 번 찾은 고객은 계속 이 회사의 제품을 다시 찾을 정도로 고객 감동 경영을 하고 있어 금호의 가장 큰 성장원동력이라 할 수 있다.

또 한 가지 가족 경영이라는 이념에 맞게 9년 차는 보통이고 20년 차의 직원들이 있을 만큼 이직률이 거의 없는 것도 성장력의 밑받침이다. 2011년 병력특례업체로 선정된 터여서 학생으로 들어와 졸업을 해도 회사를 옮기지 않는다. 이 회사의 구인 방법은 병역특례협약 업체라 직원을 채용할 때 학교, 학생, 회사가 3자 협약을 맺어 채용한다. 또, 일학습병행제 업체라 학교와 회사를 동시에 다니며 졸업장

을 받을 수 있다. 일반의 경우는 워크넷(노동고용부)이나 이 회사 메일로 구직의사를 접수하면 면접 후 채용한다.

홍 대표는 “리먼 사태로 인해 수출이 많이 줄었지만 다행히 내수가 늘어 견디고 있다.”며 “어려운 때에 인천비전기기업으로 선정된 만큼 특성화고 졸업예정자 등 청년취업 멘토링을 실시하고 있는 것이 기쁘다”고 말한다.

항상 최상의 품질을 유지하며 디자인 등 제품에 대한 기술력 개발에 힘을 쏟고 있는 기업. 고객 감동, 고객 만족이라는 마인드로 세계적 기업을 꿈꾸고 있는 (주)금호글로벌의 밝은 미래를 기대한다.

글. 송 경



서구문화회관 3월 공연소식

서구문화회관 개관 20주년 기념 명작의 향연
린나이 팝스 오케스트라 Spring Concert
봄꽃놀이 떠나보세! with. JK김동욱 & 웅산

2015. 3. 14(토) 16:00 서구문화회관 대공연장



코끝 시린 겨울을 지나 찾아온 봄을 맞이하여 인천 서구문화회관과 린나이 팝스 오케스트라가 스프링 콘서트를 준비했다. 지난해에 이어 올해도 찾아온 린나이 팝스 오케스트라는 최고의 가창력을 지닌 감성 보컬 JK김동욱, 그리고 한국을 대표하는 재즈 디바 웅산과의 협연으로 더욱 화려하고 완벽한 무대를 선보인다. 탄탄한 실력을 갖춘 단원들과 최고의 뮤지션 JK 김동욱, 웅산이 만들어내는 웅장하고도 환상적인 하모니는 새봄이 시작되는 3월, 겨우

내 움츠렸던 여러분의 몸과 마음에 생기를 불어넣어 줄 것이다. 1986년, 작은 관악양상블로 시작했던 린나이 팝스 오케스트라는 음악전공자이자 린나이 코리아의 정식직원들로 구성된 단체로서 기업문화 창출의 선두 주자로 당당히 자리 잡고 있다. 그들은 연 40회 이상의 왕성한 연주 활동을 통해 문화융성과 더불어 풍요롭고 가치 있는 삶을 영위하는데 크게 이바지를 해오고 있다. 또한, 린나이 코리아는 인천 서구 가좌동에 공장을 둔 향토 기업이기에 인천서구문화회관과 함께 지역사회 문화발전에 앞장서고자 한다.

- 지휘 : 최선용 - 연주 : 린나이 팝스 오케스트라
- 협연 : JK김동욱, 웅산, 서구소년소녀합창단
- 프로그램 : JUPITER from The Planets, Unter Donner und Blitz, Yo soy maria, 여러분, 편지, 미련한 사랑, 백만송이 장미 등 다수곡

1	JUPITER from The Planets	린나이 팝스 오케스트라
2	동요 메들리	서구소년소녀합창단
3	Unter Donner und Blitz	린나이 팝스 오케스트라
4	고향역 Bassoon for Orchestra	Bn. 박민정
5	Yo soy maria	웅산
	여러분	
	Quien Sera	
	Caruso(앵콜)	
6	Pops Medley (Delilah, Love story, Bridge over troubled water)	린나이 팝스 오케스트라
7	사랑은 생명의 꽃	Alto Sax, 박문경
8	편지	JK김동욱
	미련한 사랑	
	백만송이 장미	
	추억의 팝송(앵콜)	
9	아리랑 판타지	린나이 팝스 오케스트라

※ 공연 사정에 따라 내용 변경 될 수 있음

R석 40,000원 S석 35,000원 A석(2층) 30,000원

- 20% 할인 : 본 규정소식지 및 기획공연 홍보물 소지자(1인4매)
- 30% 할인 : 서구자원봉사단, 서구립예술단원(4인까지)
문화패스 청소년 할인(13세~24세 청소년 및 대학생/본인만), 예술인패스 카드 소지자(본인만) 린나이 가스레인지 또는 보일러 사용자(증빙사진필수지참/2인까지)
- 40% 할인 : 아이모아카드 또는 다동이 카드를 소지한 다자녀가정(가족수만큼)
- 50% 할인 : 경로우대(만65세이상) 할인(본인만), 국가유공자(본인과 배우자) 할인, 장애인 할인(1~3급 본인 외 1인/4~6급 본인만), 기초생활수급자, 차상위계층, 문화누리카드소지자(4인까지), 서구문화회관 유료회원(일반회원_2인까지/가족회원_4인까지)

※ 모든 할인은 증빙자료 현장 확인(미지참시 차액 지불)

예매처 : 인천서구문화회관 032-580-1135 / 인터파크티켓 ticket.interpark.com

상주단체 꼬마세상 공동개최

가족 뮤지컬 <인어공주>



2015. 3. 24(화)~28(토) 서구문화회관 대공연장
 평일 오전 ① 10시10분 ② 11시20분 / 토요일 오전 11시
 깊은 바닷속 왕궁에 아름다운 목소리를 가진 인어공주가 살았습니다. 공주는 바깥세상이보고 싶었습니다. 열다섯 살이 되면 세상구경을 하도록 왕이 허락하여, 바다 위로 나가 배도 보고 왕자님도 보았습니다. 그런데 번개로 인해 왕자가 바다 깊숙이 빠지게 되었고 인어공주는 왕자를 구해 주었습니다. 그리고 매일 밤 왕자를 생각하면서 마녀에게 왕자와 같이 있도록 해달라고 부탁을 했습니다. 결국, 왕자와 결혼을 하기 위해 인어공주는 병어리가 되었고 왕자와 인어공주는 결혼을 하는데…….

전석 20,000원

- 8,000원 할인 : 본 규정소식지 및 기획공연 홍보물 소지자(1인4매)
- 10,000원 할인 : 서구문화회관 유료회원(일반회원_2인까지/가족회원_4인까지)
- ※ 단체관람 별도문의 문의 및 전화예매 : 인천서구문화회관 032 - 580 - 1135

꿈다락토요문화학교 예술교육 프로그램(무료) 참가자 모집

꿈다락토요문화학교 | 예술감상교육 '책 읽는 무대 속, 두 번째 이야기'

- 교육내용 : 문화회관 기획공연 감상과 책을 소재로 한 스토리텔링 기법의 수업, 그리고 음악, 미술, 전시 등 다양한 장르가 융합된 연극놀이 교육으로 청소년의 창의력과 감성능력을 향상시키는 프로그램
- 교육일정 : 2015년 3월 ~ 12월, 매주 토요일 오전10시 ~ 오후1시(3h)
- 모집대상 : 초등생, 중·고교생
- 모집인원 : 기수별 35명
- 운영장소 : 서구문화회관 강의실
- 참가비 : 무료(수업재료 및 공연 관람비 일체 지원)
- 문의 : 032-580-1155(세부내용 홈페이지 참조)



※ 공모사업 선정결과에 따라 일정 및 내용 변경될 수 있음

꿈다락토요문화학교 II 무용예술교육 '춤이 좋은 날'

- 교육내용 : 무용·댄스를 베이스로 학우 및 가족과 함께 몸 움직임, 음악, 미술 체험을 통해 자신의 정서와 생각을 표현토록 하여 또래 - 가족 간 소통하고 협력할 수 있도록 하는 복합 예술교육 프로그램
- 교육일정 : 2015년 3월 ~ 12월, 매주 토요일 오후2시 ~ 5시(3h)
- 모집대상 : 초등생
- 모집인원 : 기수별 20명
- 운영장소 : 서구문화회관 강의실
- 참가비 : 무료(수업재료 일체 지원)
- 문의 : 032-580-1155(세부내용 홈페이지 참조)



※ 공모사업 선정결과에 따라 일정 및 내용 변경될 수 있음