



2월에 그린, 가정1동

GREEN 서구 독자 설문조사

받는 이 보내는 이

성별 / 연령 세

<GREEN 서구>는 구민 여러분의 참여로 만들어지는 구정소식지입니다. 평소 <GREEN 서구>에 대한 만족도, 소감, 바라는 점 등을 알 수 있도록, 독자 설문조사에 응해주세요.

여러분의 소중한 의견이 <GREEN 서구>에 커다란 보탬이 됩니다.

참여방법
설문지 작성 후 휴대폰 카메라로 찍어 메일로 보내주세요.

보내는곳
greenseogu@naver.com

문의
홍보정책담당관 ☎ 032-560-4148

- 01** <GREEN 서구> 표지에 대해 만족하십니까?
 매우 그렇다 대체로 그렇다 보통이다 대체로 그렇지 않다 매우 그렇지 않다
- 02** <GREEN 서구>가 독자들에게 필요한 정보를 잘 담고 있다고 보십니까?
 매우 그렇다 대체로 그렇다 보통이다 대체로 그렇지 않다 매우 그렇지 않다
- 03** <GREEN 서구>의 전반적인 디자인에 대해 만족하십니까?
 매우 만족한다 대체로 만족한다 보통이다 대체로 만족하지 않는다 매우 만족하지 않는다
- 04** <GREEN 서구>에 추가 또는 보강되었으면 하는 내용은 무엇입니까?
 여행 및 맛집 정보 학생 대상 교육 정보 제테크 등 경제 정보 일거리 관련 취업 정보
 시민 참여 및 이벤트 기타() 일거리 관련 취업 정보
- 05** <GREEN 서구>를 접한 후 서구에 대한 인식이 어떻게 바뀌었습니다?
 매우 좋아졌다 대체로 좋아졌다 변화가 없다 대체로 안 좋아졌다 매우 안 좋아졌다

- 06** 이번 호에서 가장 마음에 들었던 지면에 대한 소감을 말씀해주세요.
- 07** 서구와 <GREEN 서구>에 바라는 점을 자유롭게 말씀해주세요.

서구와 통하다 구민과 통하다

가정1동 주민자치회, 서구에 바란다!



안녕하세요. 오늘은 가정1동을 살기 좋은 마을로 만들기 위해 노력하는 가정1동 주민자치회 분들을 모셨습니다. 마을의 발전을 위해 서구에 바라는 점을 말씀해주세요.



박본식 회장

2022년, 가정1동 주민자치회는 승학산을 지역 명소로 만드는 사업을 계획하고 있습니다. 승학산에 많은 주민들이 찾아올 수 있도록 서로이음길 코스가 더욱 편리하게 정비되기를 바랍니다.



김귀복 고문

가정1동에는 노후화된 도보 및 정비가 필요한 도로가 곳곳에 보입니다. 주민들의 편의와 안전을 위해 신속히 재정비되어 더욱 아름다운 마을로 거듭나기를 바랍니다.



조우성 고문

현재 쓰레기 투기로 인해 주민들이 불편을 겪고 있습니다. 깨끗한 마을 환경을 조성하기 위해 재활용 전용 수거함 및 분리수거 안내판 등을 설치해 생활환경 개선에 많은 노력을 기울여주시기를 희망합니다.



스마트폰으로 정보 무늬(큐알코드)를 스캔하면 <GREEN 서구>의 주요 기사를 음성으로 들을 수 있습니다.



COVER STORY

가정1동 주민을 위한 새로운 주거단지와 가정1동 행정복지센터가 들어섭니다. 살기 좋은 가정1동을 위한 지역주민의 소리가 만든 결실입니다. 앞으로도 서구는 언제나 구민의 곁에서, 구민의 소리를 들으며 구민의 행복을 위해 최선을 다하겠습니다.

Vol. 302
February 2022

발행일 2022년 1월 28일
발행인 인천광역시 서구청장
편집 홍보정책담당관
주소 인천 서구 서곶로 307(심곡동)
전화 032-560-4148
팩스 032-560-2709
홈페이지 www.seo.incheon.kr
편집위원 김기동, 김병섭, 김수연, 김이경, 백영순, 이은경, 유덕기, 정영희
기획·디자인·제작 웨스트코(주)

<GREEN 서구>는 재활용 가능한 용지로 제작되었습니다.

CONTENTS

- 04 서로, 이룸
청라자원순환센터 필환경 이야기
- 08 서구 인포
스마트 에코 시티, 그린 서구
- 10 서로 이어지길
서로이음길투어
- 14 골목상점
서구 골목형상점가, 검단중앙을 가다
- 16 서구 핫이슈
2022년 변화하는 <GREEN 서구> HOT 이슈
- 18 서구 관심퀴즈
퀴즈로 풀어보는 서구 주요 정책
- 20 의정소식
서구의회 주요소식
- 22 행정복지센터
행정복지센터 주요소식
- 23 우리동네
청라2동 이야기
- 24 서구 라이프
이달의 건강 상담, 요통
- 26 생생서구
알아두면 도움되는 생활 정보
- 31 서구 독자마당
- 32 서구의 기지단
청소년 명예기자단 기사
- 34 서구게시판
- 35 독자이벤트
든든한 한 끼를 배달합니다

바야흐로 '필환경 시대'. 환경보호는 이제 선택이 아닌 필수인 시대가 됐다. 필환경 시대로 나아가기 위해 꼭 필요한 시설이 있다. 바로 '환경기초시설'이다. 환경기초시설은 생활폐기물소각, 자원순환센터 등 효율적인 자원순환을 위해 꼭 필요한 시설을 이야기한다. '쓰레기 독립, 쓰레기 자립'을 위해 환경보호에 앞장서는 청라자원순환센터의 필환경 이야기를 소개한다.

Smart Eco City

친환경생태도시, 서구
청라자원순환센터 필환경 이야기

매일
쓰레기
처리
시설

청라자원순환센터는 중구, 동구, 부평구, 계양구, 서구, 강화군에서 반입한 생활폐기물을 저장조에 모았다가, 소각로로 옮겨 평균 950℃의 고온으로 소각한다. 또한 생활폐기물 분석과 관리, 현장 점검, 위험물 관리 등 생활폐기물이 소각로에서 완전히 연소되기까지 전 공정의 온도와 압력 등을 통제하고 조절한다. 배출 가스도 실시간으로 측정한다. 중앙제어실 불빛은 24시간 꺼지지 않는다. 청라자원순환센터 사람들은 매 순간 구민 생활과 밀접한 대기오염물질 관리에 각별히 더 신경 쓰고 있기 때문이다.

재이용·재활용 촉진

인천 북부지역에서 달려온 덤프트럭이 생활폐기물을 쏟아 붓는다. 청라 자원순환센터로 들어오는 일주일 치 생활폐기물은 3,500톤. 저장조엔 이미 6,000여 톤 쓰레기가 거대한 산을 이루었다. 인천시에서 발생하는 하루 생활폐기물은 2,999톤, 겨우 이틀 동안의 분량이다. 대형 크레인이 종량제봉투에 담긴 생활폐기물을 들어 올려 '파봉' 작업을 한다. 온갖 쓰레기를 한데 뒤섞어 비슷한 성질로 만드는 과정이다. 이후 폐기물은 5일 정도 숙성해 평균 950℃의 소각로로 보낸다. 소각은 쓰레기를 불태워 고온 산화시키는 처리 방법. 이 과정에서 유해물질은 고온 살균된다. 폐기물을 소각하면 매립보다 무게는 5분의 1, 부피는 20분의 1로 준다. 그만큼 폐기물 매립 면적이 준다. 또한 폐기물 소각재는 재이용·재활용 촉진으로 변화되면서 단순 매립되던 폐기물도 재활용해 자원으로 활용하고 있다.

친환경적인 삶

청라자원순환센터에는 수십 년 센터에서 몸 담아 일하는 직원들이 많다. 그만큼 자원순환 분야의 베테랑들의 집단인 셈이다. 오랜 세월 자원순환에 몸 담았던 그들은 요즘 같은 필환경 시대의 사회 변화를 눈으로 보며 느끼는 보람도 크다. 이러한 그들에게 '친환경적인 삶'에 대해 물었다. 답은 뜻밖에도 무덤덤했다. 누군가는 해야 할 일이고, 단지 자신이 그 일을 맡고 있을 뿐이란다. 인간이 만들어내는 온갖 오염으로부터 환경을 보호하는 일은, 더 이상 신념을 가진 몇몇 사람의 몫이 아니다. 쓰레기 더미를 한 줌의 재료 줄이고, 새 숨을 불어넣는 아름다운 자원순환. '친환경적인 삶'을 선택이 아닌, 일상으로 받아들여야 할 때다.



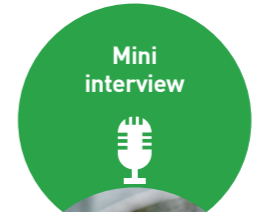
청라자원순환센터의 불빛은 24시간 꺼지지 않는다. 청라자원순환센터 직원들은 매 순간, 주민 생활과 밀접한 대기오염물질 관리에 각별히 더 신경 쓰고 있다.



생활폐기물 분석과 관리, 소각 등 효율적인 자원순환을 위해 부단히 움직이는 청라자원순환센터가 있기에, 우리 서구는 친환경생태도시로, 우리 주민은 친환경적인 삶으로 한걸음 다가설 수 있다.

**Q. 청라자원순환센터에 대해 소개해 주세요.
특히 소각 시설에서 쓰레기가 처리되는 과정이 알고 싶습니다.**

청라자원순환센터에는 소각 처리 시설과 음식물 처리 시설이 있습니다. 그중 소각 시설에서는 증량제봉투에 담겨 배출하는 생활폐기물을 소각 처리합니다. 중구, 동구, 부평구, 계양구, 서구, 강화군에서 반입한 생활폐기물을 저장조에 모았다가, 소각로로 옮겨 평균 950℃의 고온으로 소각하죠. 소각로는 총 2기이고, 일일 가동 용량은 210톤씩 총 420톤입니다. 이 과정에서 유해물질은 고온 살균됩니다. 소각재 매립 후 2차 오염 가능성까지 원천 차단하는 것이죠. 소각 후 발생하는 폐기물은 재활용을 진행하며, 직 매립 시보다 무게는 5분의 1, 부피는 20분의 1로 줄어듭니다. 땅에 묻힌 쓰레기가 생분해되기까지 길게는 50년이 걸립니다. 소각하지 않고 직매립했다면, 그 과정에서 발생된 침출수로 인해 그 주변 땅과 하천이 황폐화했을 겁니다.



청라자원순환센터

이동균 차장을 만나다

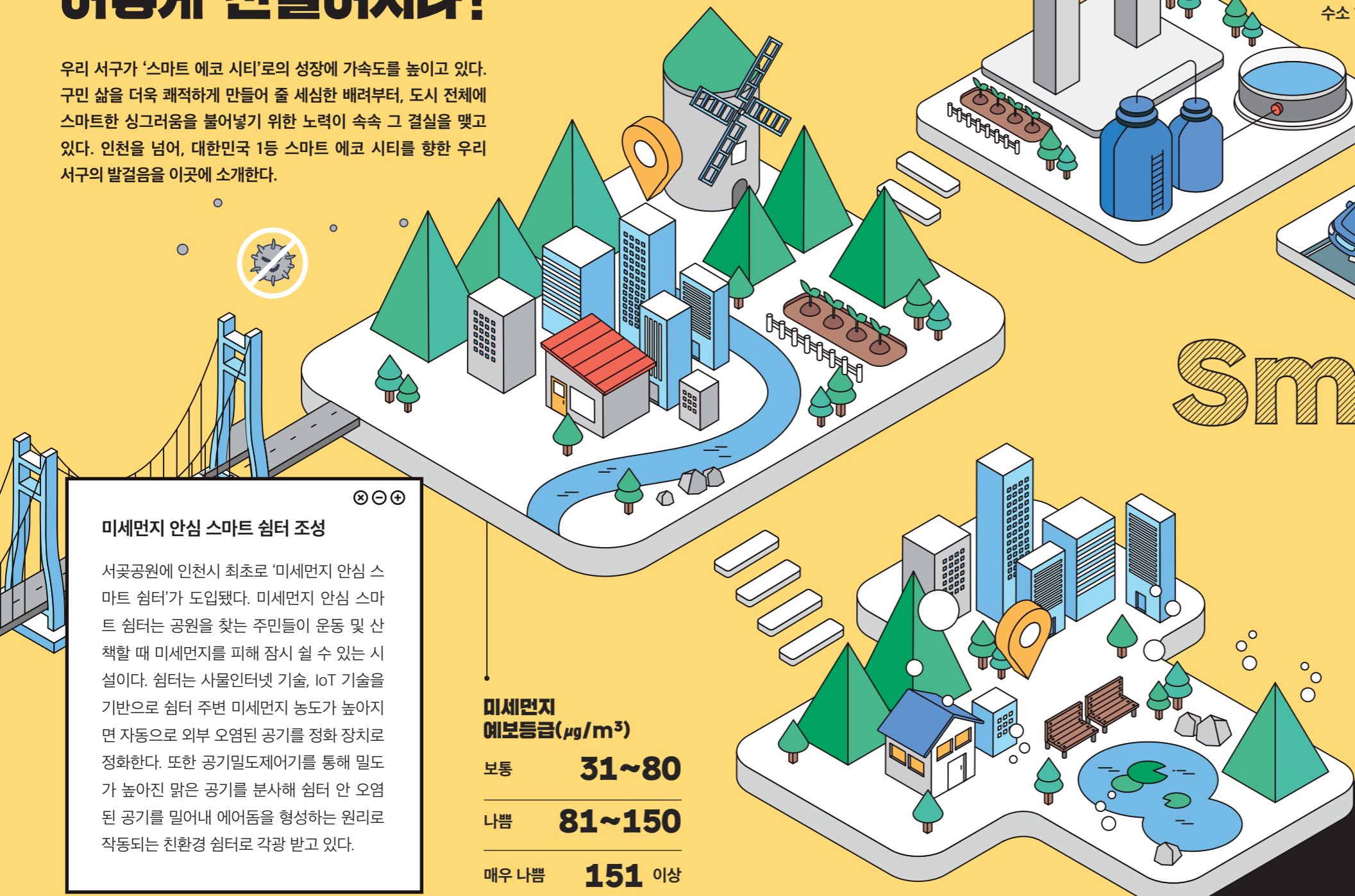


Q. 생활폐기물을 소각하면 그 과정에서 악취나 대기오염 같은 문제가 생기지 않을까, 염려할 수밖에 없는데요. 실제로는 어떤가요.

사실 소각장에서는 악취가 거의 나지 않습니다. 고온 연소로 냄새 물질이 다 분해되니까요. 악취 제거 시스템에도 완벽을 기하고 있습니다. 쓰레기 차량과 증량제봉투의 악취를 제거하기 위해 바이오 탈취제를 연속 분무하고, 저장 공간에서 발생하는 악취는 음압 유지 시스템을 통해 소각용 공기로 모두 사용합니다. 또 혹시 모를 악취의 확산을 완전히 차단하기 위해 에어커튼을 설치, 24시간 운영하고 있고요. 평균 소각 온도도 폐기물관리법이 규정하는 850℃보다 높은 950℃로 유지해 오염물질을 상당 부분 억제합니다. 오염물질 배출 농도 기준도 법적 기준보다 강화해 엄격히 관리하고요. 일일 420톤 용량의 소각 시설을 24시간 가동한다 해도, 배출되는 오염물질은 경인고속도로 통행 차량 배출 가스의 0.14~0.5% 수준입니다.

스마트 에코 시티 그린 서구, 어떻게 만들어지나?

우리 서구가 '스마트 에코 시티'로의 성장에 가속도를 높이고 있다. 주민 삶을 더욱 쾌적하게 만들어 줄 세심한 배려부터, 도시 전체에 스마트한 싱그러움을 불어넣기 위한 노력이 속속 그 결실을 맺고 있다. 인천을 넘어, 대한민국 1등 스마트 에코 시티를 향한 우리 서구의 발걸음을 이곳에 소개한다.



태양수소충전소 충전 가능 현황(하루 기준)

승용차	83 대
버스	14 대
수소 1kg	8,800 원 (지난해 기준)

태양수소충전소 운영 개시

우리 구에서 '태양수소충전소'가 운영을 시작했다. 하루 기준 승용차 83대, 버스 14대까지 충전이 가능하며, 지난해 12월 기준 충전요금은 1kg당 8,800원이다. 현재 인천시 수소 차량은 총 926대로 우리 구에서는 119대가 달리고 있다. 인천시는 친환경 수소차 보급 확대를 위해 지속적으로 수소충전소를 구축하고 있으며, 올해에는 모두 13개소가 운영될 예정이다. 우리 구 역시 수소충전소 도입을 위해 적극적으로 노력하며 미세먼지 없는 깨끗한 도시를 만들어 나갈 계획이다.

Smart eco city

미세먼지 안심 스마트 쉼터 조성

서곶공원에 인천시 최초로 '미세먼지 안심 스마트 쉼터'가 도입됐다. 미세먼지 안심 스마트 쉼터는 공원을 찾는 주민들이 운동 및 산책할 때 미세먼지를 피해 잠시 쉴 수 있는 시설이다. 쉼터는 사물인터넷 기술, IoT 기술을 기반으로 쉼터 주변 미세먼지 농도가 높아지면 자동으로 외부 오염된 공기를 정화 장치로 정화한다. 또한 공기밀도제어기를 통해 밀도가 높아진 맑은 공기를 분사해 쉼터 안 오염된 공기를 밀어내 에어돔을 형성하는 원리로 작동되는 친환경 쉼터로 각광 받고 있다.

미세먼지 예보등급(μg/m³)

보통	31~80
나쁨	81~150
매우 나쁨	151 이상

쿨링 포그 시스템 도입

지난해 여름, 우리 구는 '쿨링포그 시스템'을 설치·가동했다. 월촌공원, 대평공원, 쑥공원에 이어 군도공원과 주자공원에서도 시원한 여름나기가 가능해졌다. 쿨링포그 시스템은 수돗물을 2회 이상 정수 처리해 깨끗한 물을 특수 노즐을 통해 빗방울의 천만 분의 1 크기 인공 안개로 분사하는 장치다. 더운 공기 중에 물이 분사되면 주변 온도를 3~5℃ 낮추는 효과가 있으며 미세먼지 흡착과 오존 발생을 줄여 공기의 질을 깨끗하게 하고 폭염을 억제할 수 있는 등 많은 이점이 있다.

TIP BOX

서구의 '스마트 에코 시티'란?

• 첨단 기술과 친환경기법을 융합하여 도시의 공간 환경을 더 편리하고, 안전한 자연친화적으로 조성하는 것

도시의 미래상 정립

• 청라, 검단, 루원시티, 가정지구 등 도시의 지속적인 확장
• 원도심 노후에 따른 관리의 방향성 제시



2월
[청라노을길]



우리 함께 길을 가요

서로이음길을 걷다

서구 전역을 하나로 잇는 친환경 둘레길, '서로이음길' 11개 코스가 모두 조성됐다. 코스는 계절·문화·웰빙 등 각기 다른 테마를 지닌다. 그중 '청라노을길 코스'는 우리 일상 속 가까운 공원들로 이어진 문화형 코스다. 봄을 향해 가는 문턱, 이 길을 걸어본다.



연희자연마당



청라노을길 코스의 첫걸음은 '연희자연마당'에서 시작된다. 연희자연마당은 기존 공원과 차별화된 생물 서식 중심의 생태공간이다. 넓은 부지에 다양한 테마 공간으로 나뉘는데, 먼저 '다단정화 습지'는 수질정화를 위해 조성된 인공습지다. 수생식물을 비롯해 어류와 양서류가 살고 있으며, 야생오리도 관찰할 수 있다. 이곳의 물은 인근 농수로에서 유입된 것으로 습지에 서식하는 미생물과 수생식물을 거쳐 정화된 후 농경지로 유입된다. 또한 흙과 모래, 나무 등 자연재료를 활용해 조성된 '생태놀이터'가 있다. 경작으로 훼손된 지역을 숲으로 복원한 '생태숲'에는 인근 산에 심어진 침엽수와 활엽수가 식재되어 있어 크고 작은 나무들이 즐비하다.

주소 서구 용두산로 156

2

청라호수공원

연희자연마당을 지나 길을 걷다 보면 어느새 청라호수공원에 발길이 닿는다. 청라국제도시를 대표하는 청라호수공원은 구민들의 생활 속 쉼이 되어주는 휴식공간이자 수변공간이다. 도시 중심을 관통하는 물길은 호수와 수로, 산과 바다로 이어져 특별한 경관을 자랑한다. 산책로와 자전거 도로가 잘 정비되어 있어 가벼운 산책과 라이딩을 즐기는 이들에게 사랑받고 있다. 더불어 깔끔하게 조성된 잔디광장은 반려견과 동반한 산책을 하기에 안성맞춤이다.

주소 서구 청라대로 204



3

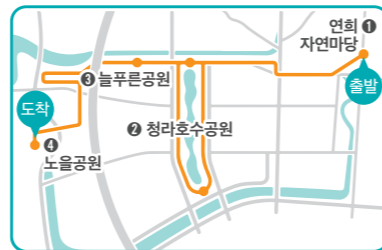
늘푸른공원

이어 도착하는 늘푸른공원은 공촌천을 따라 길게 이어진 공원 중, 가장 서쪽에 있는 곳이다. 여름이면 물놀이장이 큰 인기를 끌고, 겨울이면 눈썰매 타는 아이들과 군고구마, 붕어빵을 파는 푸드 트럭이 방문해 즐거움과 따스함을 전한다. 또한 게이트볼장과 배드민턴장 등 체육시설도 마련돼 있어, 인근 주민들에게 큰 사랑을 받고 있다.

주소 서구 국제대로 29



+ 서로이음길 : 청라노을길 코스



총 거리 12 km

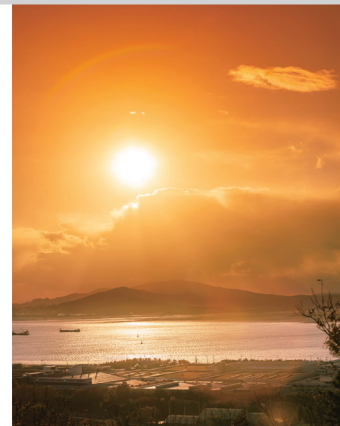
소요시간 3 시간

4

노을공원

청라노을길의 대미는 '노을공원'에서 마무리된다. 과거 바다와 섬이었던 곳으로 지구 내 유일한 보존 숲이 입지하여 생태적 가치가 높은 곳이다. 아래로는 심곡천이 흐르고 위로는 공촌천이 흐르는 자연 환경이 특징이며, 잔디와 피크닉장을 갖추고 있어 가족 단위로도 많이 찾는다.

주소 서구 로봇랜드로 291



내가 그린 서구

<GREEN 서구> 이음 컬러링에 참여하세요!

연희자연마당을 여러분의 색으로 색칠해주세요. 사진을 찍어 보내주시면 추첨을 통해 매달 5분께 소정의 상품권을 선물로 드립니다.

마감 2022년 2월 14일(월) 보내주실 곳 greenseogu@naver.com

* 정확한 주소와 연락처를 표기해주신 분에 한해 추첨을 진행합니다.

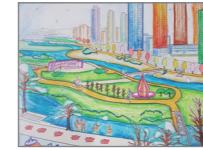
이벤트에 참여해주신 분께는 매월 발행되는 <GREEN 서구> 모바일북 발행 메시지를 함께 보내드립니다.



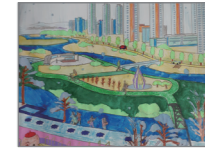
구경임(중봉대로)



김운덕 (송학로)



김효원(봉오재3로)



명소민(염곡로)



박화순(솔빛로)





어서와, 골목상점은 처음이지?

서구 골목형상점가 「상점 탐방」 - ① 검단중앙

코로나19로 위축된 골목상권 활성화를 위해, 서구에서는 13개 골목을 선정해 '골목형상점가'를 운영한다.

이로 인해 골목상점들은 저마다의 특색과 특별함을 갖추며 지역 주민에게 큰 호응을 받고 있다.

과연 우리 동네에는 어떤 상점들이 골목형상점가에 참여하고 있을까.

그 첫 번째 주자. 검단중앙의 「달콤후르츠 & 종로떡방앗간」이다.

달콤후르츠



달콤한 향기가 모락 모락~



보기 좋은 과일이 먹기도 좋다

이곳 검단중앙 골목형상점가에는 눈을 사로잡는 예쁜 과일가게 '달콤후르츠'가 있다. 아기자기한 간판, 네온 사인, 샵테리어 조명... 일반 과일 가게에서는 쉬이 볼 수 없는 조합이다. 소위 말하는 #인스타 감성을 간직한 이곳은 2년 전 검단중앙 골목에 들어섰다. 하지만 이곳의 진면목은 신선하고 맛있는 과일에 있다. 굳이 사자성어로 비유하자면 '외유내강'인 셈이다. 손님에게 질 좋고 맛 좋은 과일을 전하기 위해 이곳에선 매일 아침 시장에 들러, 과일의 상태를 면밀히 살피고, 양질의 과일만을 공수해 들여온다. 조금이라도 상했거나 이상이 우려되는 과일은 '달콤후르츠'에 입장할 수 없다. 때문에 이곳의 당도 높고 상큼한 맛의 과일들을 한 입 베어 먹으면 온몸 가득 만족감과 행복이 찾아온다. 이처럼 보는 재미와 먹는 즐거움이 공존하는 달콤후르츠. 1석 2조의 행복을 느끼고 싶다면, 이곳을 방문해보는 것을 적극 추천한다.

위치 서구 검단로487번길 21
 영업 10:30~22:50
 문의 ☎ 0507-1397-8082

음~ 맛있겠다. 무엇을 먹어볼까나~



+ 골목형 상점가란?

서구 내 소상공인을 위한 사업으로, 상점이 모여 있는 골목을 지정해 지원한다. 해당 상점들은 공동시설 환경개선, 공동마케팅, 지역화폐 가맹점 등록 등의 지원을 받게 된다.

+ 골목형 상점가 LIST

루원음식문화거리, 연희로, 탁옥로, 루원이음길, 꿈꾸는건지골, 가재울, 검단중앙, 신현회화, 경서, 월드상가, 원적로, 범양, 신석로



종로떡방앗간



따뜻함이 채워지는 공간

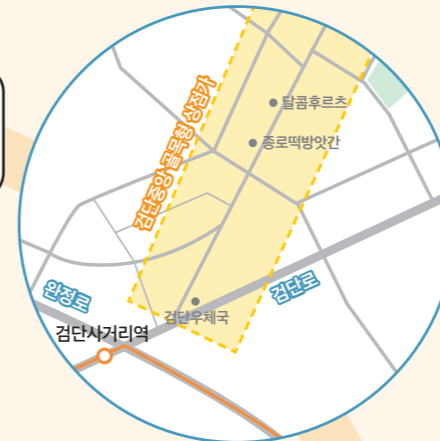
검단중앙 골목을 걷다 보면 각종 곡물과 들기름의 고소한 향기가 코를 자극한다. 출처는 '종로떡방앗간'. 상점 명칭처럼 이곳은 떡, 곡물가루, 들기름 등이 탄생하는 공간이다. 가게 한 편에서는 들기름, 참기름 등을 추출하고 또 다른 곳에서는 쌀가루, 들깨가루가 만들어진다. 설을 앞둔 요즘은 기다란 가래떡을 연이어 뽑아내는 것으로 하루가 바쁘다. 가래떡은 부드러운 식감에 쫄깃하고도 담백한 맛을 자랑해 호평이 자자하다. 안 먹어본 사람은 있어도, 한 번 먹은 사람은 없을 정도다. 또한 시루떡, 백설기 등 다른 떡들도 미리 주문하면 정성스레 만든 따뜻하고 쫄깃한 떡을 받을 수 있다.

옛말에 '참새가 방앗간을 그저 지나랴'라는 말이 있다. 유독 단골손님이 많은 '종로떡방앗간'은 방앗간 역할 뿐만 아니라, 인근 주민들의 사랑방 역할도 톡톡히 한다. 굳이 떡을 사러 오지 않아도 지나는 길 이곳을 둘러 서로의 안부를 나누며, 도란도란 이야기꽃을 피운다.

다가오는 명절, 따스함이 가득한 이곳을 방문해 허기진 배와 마음을 배부르게 채워보자.

위치 서구 검단로487번길 17
 영업 06:00~19:00
 문의 ☎ 032-562-1510

좋아! 이번 주말은 검단중앙으로!



2022년 2월호를 시작으로 구정소식지 <GREEN 서구>가 변화된다. 구민의 소리를 통해 탄생한 신규 콘텐츠부터 그리고 구민에게 즐거움을 선사하기 위한 다채로운 이벤트까지. 색다른 변화를 통해 또 다른 진화를 이루는 2022년 <GREEN 서구>에 대해 알아보자.

2022년 <GREEN 서구> 이렇게 달라진다!

2022년 변화하는 <GREEN 서구> HOT 이슈



2022년 <GREEN 서구> 자세히 설명해 드립니다!

01 구민에 의한, 구민을 위한 신규 콘텐츠

신규 콘텐츠는 2021년 9월 진행된 독자설문조사를 바탕으로 구민의 의견을 적극 수렴했다. 독자설문조사 결과, <GREEN 서구>에 추가됐으면 하는 정보는 크게 명소·맛집, 유용한 생활정보, 어르신들을 위한 정보 등으로 나타났다. 이를 통해 총 4가지의 신규 콘텐츠가 탄생됐으며, 이를 기반으로 2022년 <GREEN 서구>는 구민에 의한 구민을 위한, 구민과 한걸음 더 가까워지는 구정소식지로 거듭날 전망이다.

▼ 골목상점



서로 이어지길 ▲

02 한층 더 풍성해지는 독자 이벤트

<GREEN 서구> 독자에게 읽는 즐거움뿐만 아니라, 색다른 즐길거리를 선사하는 독자이벤트가 더욱 풍성해진다. 기존 구민에게 큰 사랑을 받았던 컬러링, 서구관심퀴즈, 독자마당은 지속되며, 추가로 2개를 더해 올해는 총 5개의 남녀노소 누구나 즐길 수 있는 독자이벤트가 진행된다.

▼ <GREEN 서구> 콜렉터



든든한 한 끼 ▲

01 서로 이어지길

서구 전역을 하나로 이으며 구민 생활 가까이에서 건강한 휴식을 선물할 친환경둘레길, '서로이음길' 11개 코스가 2022년 1월, 조성 완료됐다. <서로 이어지길>이라는 콘텐츠를 통해 서로이음길 코스를 연간 시리즈로 다루며, 우리 서구의 다채로운 자연경관 전파 및 구민들의 건강증진에 이바지할 계획이다.

03 서구 라이프

2022년 <GREEN 서구>는 서구의 정책뿐만 아니라 구민 삶에 도움이 되는 정보도 다룬다. <서구 라이프>를 통해 건강, 재테크, 법률정보 등 구민 삶에 도움이 되는 다양한 정보가 담긴다. 정보의 질 또한 검색해서 나오는 일반적인 정보가 아닌, 전문가의 원고 기고로 보다 전문적인 정보를 제공한다.

02 골목상점

코로나19로 인해 침체된 골목상권에 활력을 불어넣는 서구의 '골목형상점가' <골목상점>이라는 콘텐츠를 통해 서구에 조성된 총 13개 골목형상점가를 탐방하고 그 안에 있는 상점들을 소개한다. 이를 통해 구민들에게 서구의 다채로운 상점을 소개하고, 골목에는 활기를 불어넣을 예정이다.

04 GREEN 서구 실버소식

그간 발행되지 않았던, 서구에 거주하는 어르신들을 위한 <GREEN 서구 실버소식>이 발행된다. 어르신들을 위해 준비한 특별한 선물이다. 주요 내용으로는 노인복지 소식부터 건강, 문화 등 어르신들을 위한 유익한 정보가 담긴다. 분기별(3, 6, 9, 12월) 500부씩 서구 내 노인복지관, 경로당, 치매안심센터 등에 배포될 계획이다.

03 구민이 직접 읽어주는 오디오북

2021년 2월, 시각장애인과 저시력자를 위해 처음 선보였던 <읽어주는 오디오북>이 기존 AI 음성에서 올해는 구민이 직접 읽어주는 오디오북으로 거듭난다. 이를 통해 더욱 자연스럽게 생생한 음성을 전달할 계획이다. 3월호부터 진행될 예정이며, 현재 음성을 녹음해줄 구민의 따뜻한 참여를 기다리고 있다.

목차 페이지 상단에 있는 정보 무늬(큐알코드)를 스캔하면 <GREEN 서구>의 주요 기사를 음성으로 들을 수 있다.



• TIP BOX •

구민의 목소리를 기다립니다

읽어주는 오디오북을 론칭한 <GREEN 서구>에서 매월 소식지에 실린 내용을 읽고 음성으로 녹음해 주실 구민의 목소리를 기다립니다. 누군가에게는 따뜻하고 소중한 여러분의 목소리를 들려주세요.

내용 <GREEN 서구> 오디오북 음성 녹음
*매월 신청자 중 한 분을 선정해 진행(개별연락)

방법 <GREEN 서구> 각 지면을 읽어 음성 파일을 mp3로 저장 후 송부 *mp3파일 저장 방법은 개별 연락 후 안내

신청 greenseogu@naver.com (성함, 연락처 기재)

문의 ☎ 032-560-4148

서구의회 주요소식



인사권 독립에 따른 인사운영 업무협약 체결

서구의회(의장 송춘규)와 서구가 지방의회 인사권 독립과 인사운영 협력체계 구축을 위한 업무협약을 체결했다. 이번 협약은 지방의회의 독립성과 투명성 강화를 주요 내용으로 하는 지방자치법 개정에 따른 것으로 1월 13일부터 지방의회 사무직원에게 인사권이 지방자치단체장에서 지방의회 의장으로 변경됨에 따라 의회 인사권 독립의 조기 정착과 양 기관의 효율적인 인사 운영을 위하여 체결되었다. 주요 내용으로 △인사 균형 배치를 위한 정기 인사교류 실시 △양 기관 간 승진 균형 안배 및 교류를 통한 승진 불균형 해소 △의회 공무원 교육훈련에 관한 사항 △공무원 채용에 관한 사항 △후생복지 제도 및 복무관련 사항 △기타 무인경비시스템 및 급여관리 등이 포함되어 있다.

이번 협약은 양 기관 사이에 특별한 의사표시가 없는 한 계속적으로 유지되며 협약 내용에 변경 사유가 발생할 경우나 명시되지 않은 사항에 대해서는 상호 합의에 의해 변경 또는 추가해 나가기로 했다. 송춘규 서구의회 의장은 “인사권 독립은 새로운 자치분권 시대를 맞는 그 첫걸음이다. 앞으로 큰 변화가 있는 만큼 더욱 발전한 모습으로 구민 여러분께 다가가는 서구의회가 될 것을 약속드린다. 주민이 주인이 되는 진정한 지방자치 정착하는 그 날까지 활발한 의정활동으로 보내주신 성원에 보답하겠다”고 말했다.

의회사무국 의사팀 ☎ 032-560-5852

2022년도 서구의회 회기운영 기본계획

총 회의일수	회기운영	정례회	임시회
	총 6회 74일	2회 33일	4회 41일

회기운영	구분	회수	회기	회의일수	주요 기본일정(처리안건)	비고
				74일		
	3월	제249회 (임시회)	3. 14.(월) ~ 3. 25.(금)	12일 (휴일 2일)	<ul style="list-style-type: none"> • 2021회계년도 결산검사위원 선임 • 제1차 정례회 집회 시기 결정의 건 • 2022년도 주요 업무추진계획 보고 • 추가경정 예산안 심의 • 조례안 및 기타 안건 처리 	8대 의회
	6월	제250회 (임시회)	6. 8.(수) ~ 6. 17.(금)	10일 (휴일 2일)	<ul style="list-style-type: none"> • 2021년도 행정사무감사 처리결과 보고 • 추가경정 예산안 심의 • 조례안 및 기타 안건 처리 	
	7월	제251회 (임시회)	7. 7.(목) ~ 7. 14.(목)	8일 (휴일 2일)	<ul style="list-style-type: none"> • 개원식 • 의장, 부의장 선거 • 상임위원회 위원 선임 및 위원장 선거 • 2022년도 주요 업무보고(하반기) ※ 기타 긴급 안건 처리(필요시)	
	9월	제252회 (제1차 정례회)	9. 14.(수) ~ 9. 20.(화)	7일 (휴일 2일)	<ul style="list-style-type: none"> • 2021회계연도 결산 및 예비비지출 승인 • 구정에 관한 질문 및 답변 • 현장방문(상임위원회별) • 조례안 및 기타 안건 처리 ※ 추가경정 예산안 심의(필요시)	9대 의회
	10월	제253회 (임시회)	10. 14.(금) ~ 10. 24.(월)	11일 (휴일 4일)	<ul style="list-style-type: none"> • 행정사무감사계획서 작성 및 승인 • 2023년도 주요 업무추진계획 보고 • 조례안 및 기타 안건 처리 	
	11~12월	제254회 (제2차 정례회)	11. 21.(월) ~ 12. 16.(금)	26일 (휴일 6일)	<ul style="list-style-type: none"> • 구정연설(구청장) • 구정에 관한 질문 및 답변 • 2022년도 행정사무감사 • 2023년도 예산안 및 기금운용계획안 심의 • 추가경정 예산안 심의 • 조례안 및 기타 안건 처리 	

※ 의사일정은 의회운영위원회와 협의하여 수립하므로 사정에 따라 일정이 변경될 수 있음.
문의 의회사무국 의사팀 ☎ 032-560-5864

구민의 소리

서구의회에서는 서민의정을 통한 구민행복 증진의 일환으로 '구민의 소리' 서비스를 운영하고 있습니다. 서구를 위해 여러분의 다양한 의견을 보내주시면, 정책에 반영될 수 있도록 노력하겠습니다.
문의 의정홍보팀 ☎ 032-560-6852



네티즌마당 바로가기



정책제안 바로가기

행정복지센터 주요소식



검단동

연말연시, 따뜻한 마음을 나눠요



검단동 통장자율회(회장 권석락)에서 적십자회비 100만 원을 대한적십자사인천지사에 기부했다. 또한 '사랑의 라면 나눔 행사'를 통해 연말연시 온정 나눔을 6년째 이어가고 있다. 검단동 통장자율회는 "정성껏 모은 특별회비가 소외된 이웃에게 도움이 되길 바란다"며 "적십자회비 모금 참여를 통해 어려운 이웃들에게 희망을 주는 계기가 됐으면 좋겠다"고 뜻을 전했다. 이탁규 검단동장은 "어려운 상황 속에서도 이웃과 상생하고 화합하는 따뜻한 마을 조성을 위해 최선을 다하겠다"고 밝혔다.

문의 검단동 행정복지센터 ☎ 032-718-5262

석남3동

석남약수터 포토존 설치



석남3동 주민자치회(회장 이영화)가 2021년 주민참여예산 사업의 일환으로 석남약수터 등산객 및 이용객들을 위한 포토존을 설치했다. 위치는 석남동 산151-2번지 부근이며, 디자인은 약수터 주변 경관과 조화를 이루면서 이용객들에게 예술적 공간을 제공하기 위해 지역 주민 및 전문가의 의견을 반영했다. 앞으로도 석남약수터를 방문하시는 분들의 많은 관심 바라며, SNS 등의 홍보를 통해 포토존이 지역 관광명소 되기를 기대해본다.

문의 석남3동 행정복지센터 ☎ 032-718-3942

석남1동

주민자치회, 사랑의 라면 기부



석남1동 주민자치회(회장 김정환)가 지난해 연말 어려운 이웃에게 전달해달라며 석남1동 행정복지센터에 라면 425박스를 기부했다. 2021년 11월부터 약 2개월간 주민자치회에서 모금을 진행했으며, 전달식에는 서구의회 정영신 의원과 김미연 의원이 참석해 자리를 빛냈다. 김정환 석남1동 주민자치회장은 "앞으로도 관내 어려운 이웃에 관심을 가지고 활동하겠다"고 밝혔다. 최혜정 석남1동장은 공공 얼어붙은 매서운 겨울에 따뜻한 온기를 전한 주민자치회에 감사의 인사를 전했다.

문의 석남1동 행정복지센터 ☎ 032-718-3864

원당동

올해 첫 '희망 나눔 이웃' 인증패 전달



원당동 지역사회보장협의체(위원장 김승환, 공동위원장 김창우)가 관내 어려운 이웃을 위해 정기후원을 하는 거궁(대표 지광희)에 2022년 첫 번째 '희망 나눔 이웃' 인증패를 전달했다. 지광희 대표는 "코로나19 방역조치로 인해 음식 나누기 행사 등을 진행하지 못해 안타깝다"며 "작은 정성이지만 어려운 이웃들에게 도움을 주게 돼 기쁘다"고 전했다. 김승환 위원장은 "사랑의 온도 올리기 사업을 통해 정기 후원업체에 대한 감사의 마음을 전하고, 후원금을 모집하는 등 지역복지를 위해 적극적으로 노력할 것"이라고 밝혔다.

문의 원당동 행정복지센터 ☎ 032-718-5362

청라2동 우리동네 이야기

차가운 겨울바람에도 청라2동에는 온기가 꽃핀다. 마을을 위해, 그리고 서로를 위해 하루하루를 뜨겁게 살아가는 마을 주민이 있기 때문이다. 서로를 위한 마음과 마을의 성장을 위한 노력이 가득한 청라2동 주민들의 오늘을 이곳에 담아본다.

글. 장윤영 주무관



온기가 꽃피는 마을, 청라2동

유난히도 추웠던 2021년 12월 겨울 어느 날, 청라2동에는 따뜻한 연기가 피어올랐다. 청라2동 주민자치회 38명의 위원들이 마음을 모아 이웃에게 온기를 전달한 것이다. 춥고 쓸쓸한 겨울을 보내고 있을 주민들을 위해 위원들 각각의 회비를 모아 라면과 핫반 등 각종 생필품 선물상자를 꾸려 30여 가구의 이웃들에게 기부하였다. 그 어느 때보다도 적절한 겨울을 보내고 있는 우리에게 마치 산타클로스가 있는 듯한 꿈을 되찾아주었고, 주는 이와 받는 이, 모두에게 선물 같은 날을 안겨주었다.

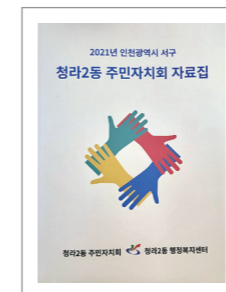
따뜻한 재능나눔

외출도 자유롭지 못한 요즘은 비대면이 대세다. 우리들의 생활 방식 중 많은 부분이 비대면으로 바뀌어 가고 있다. 재택근무, 재택교육 등 핸드폰과 컴퓨터로 활동하는 일이 늘어남에 따라 줌(zoom), 패들렛, 미리캔버스 등 사용법을 널리 알리고자 청라2동 주민자치위원이 소수 주민 및 주민자치위원을 대상으로 무료 교육을 진행하였다. 가장 널리 사용되고 있는 줌 회의 개설 방법부터 초대하기 등 일상생활에 유용하게 쓰여질 수 있는 프로그램 사용법을 알려주었다. 앞으로도 더 많은 나눔 교육이 생기고, 마주 앉아 웃으며 학습할 수 있는 날을 기대해본다.



우리들의 발자취

2021년 5월 20일을 기점으로 청라2동 주민자치위원회가 청라2동 주민자치회로 전환되었다. 떨리는 마음과 함께 새로운 출발을 맞이한 기억을 시작으로, 주민자치회 전환 및 구성과정, 제1회 청라2동 주민총회 등 우리가 활동해 온 1년간의 모든 발자취를 담은 자료집을 제작·발간했다. 첫해이기에 미숙할 수 있지만, 이를 시작으로 매년 성장해나가는 청라2동 주민자치회가 될 수 있기를 응원해본다.



전문가와 함께하는

Real!! 진 단 서

이달의 건강 상담 : 요통(허리 부위 및 다리 통증)

장기간 앉은 자세로 수업을 듣다 보니 몸이 뻣근해진다.
특히, 그중에서도 허리 부위와 다리 등에서 지속적으로 통증이 느껴진다.
주위 사람들은 단순 근육통이나 성장통이라고 조금만 지나면 괜찮다고 하는데,
정말 이대로 방치해도 되는 걸까?

환자의 성명	나굽은	주민등록번호	070133-0220121
병명	요통(허리 부위 및 다리 통증)	의심 해박야하는 질병	척추측만증

[척추측만증 자가진단]

- 똑바로 섰을 때 어깨가 한쪽으로 기울거나 양쪽 어깨의 높이가 다르다.
- 똑바로 선 자세에서 상체를 앞으로 90도 굽혔을 때, 한쪽 등이 더 튀어나온다.
- 허리선이 수평이 아니고, 다리 길이가 다르거나 골반이 비대칭이다.
- 엉덩이가 한쪽에서만 흔들리게 걸으며, 신발 굽이 한쪽만 빨리 닳는다.
- 등을 봤을 때 척추가 휘어진 것처럼 보이고, 날개뼈의 한쪽이 더 튀어나와있다.
- 오래 앉아 있기 힘들고 허리가 아프며, 몸이 어느 한쪽으로 기울어진다.

* 항목 중 3가지 이상 속할 경우 병원 진단이 필요합니다.

치료 내용 및 향후 치료에 대한 소견

근육통·성장통과 헛갈리는 척추측만증



올바른마취통증학과의원
마취통증의학 노재훈 원장

요통은 단순 근육통이 가장 많습니다. 오랜 시간 한 자세로 앉아 있으면 근육이 경직되어 통증이 발생하게 됩니다. 또한 비만이나 무리한 다이어트가 요통의 원인이 될 수 있습니다. 그러나 요통을 근육통이나 성장통 등으로 단순히 치부하지 말아야 합니다. 요통이 심하면 누구나 고통이 덜한 자세를 유지하게 되는데, 이때 허리를 똑바로 펴지 못하는 경우가 많습니다. 이 자세를 계속 유지하게 되면 척추가 삐뚤어지거나 구부정해져 '척추측만증'으로 악화할 수 있기 때문입니다.

척추측만증은 일시적인 비구조성 측만증과 해부학적 변형을 동반하는 구조성 측만증으로 나뉘집니다. 비구조성 측만증의 경우 바르지 못한 자세나 습관에 의하여 비뚤어진 골반이나 좌우 다리 길이의 차이 등에 의한 반응성 변형으로 여기고 있습니다. 대표적인 증상으로는 양쪽 골반 혹은 어깨 높이가 다르게 보이거나 허리를 앞으로 구부렸을 때 한쪽 등이 튀어나와 보이는 현상을 들 수 있습니다. 그 외에도 치마와 벨트를 착용하면 한쪽으로만 자주 돌아가기도 합니다.

특히 성장기 아이들에게 발생하는 척추측만증은 주의 깊게 살펴야 합니다. 성장을 방해할 가능성이 있으며, 틀어진 자세로 인해 만성적인 집중력 저하까지 유발할 수 있습니다. 척추의 변형이 더욱 심해지기 전에 적극적으로 치료하는 것을 권장합니다.

곧은 척추를 위한 바른 습관

가장 간단하면서 좋은 예방법은 바른 자세를 습관화하는 것입니다. 척추는 본래 c자 곡선 형태로 이 모습을 유지해 주어야 합니다. 허리 뒤에 쿠션이나 등받이를 대고 편안하게 기대거나, 다리를 꼬거나 양반다리를 하지 않는 것이 좋습니다. 마지막으로 한 가지 자세를 오랫동안 유지하면 근육통의 원인이 될 수 있으니, 적당한 휴식을 통해 허리를 풀어주시기 바랍니다.

위와 같이 진단합니다.
2022년 2월



복지·보건 소식



서구청 복지 소식

서구청 홈페이지 소통1번가 ▶



의료 취약 어르신 백내장 수술비 지원사업

- 지원대상** ① 기초연금 대상자 중 건강보험가입자(의료급여수급권자 제외)
 ② 안과 전문의의 백내장 수술 소견 받은 자
 ③ 소득·금융·일반재산 기준 충족자
 ④ 신청일 기준 주민등록상 6개월 이상 서구 거주자
 ※ 위 4가지 조건 모두 충족자

지원내용 백내장 수술비의 본인부담액 전액
 ※ 1인 최대 100만 원 이내, 대상자에게 개별 지급하지 않음

연계병원 가톨릭관동대학교 국제성모병원 안과

접수기간 2022. 1. 3.(월) ~ 2022. 4. 29.(금)

※ 지원 예산 소진 시 조기 마감

제출서류 ① 신청서 ② 개인정보 제공동의서
 ③ 안과 전문의 소견서 또는 진료의뢰서

접수처 주민등록상 거주지 동 행정복지센터

문의 노인복지과 노인복지팀 ☎ 032-560-4975

아동·청소년 통합 상담서비스 운영

운영기간 연중

대상 서구 청소년(만 9세~24세) 및 보호자

상담내용

- 교우관계, 학업성적, 진로 등 고민이 있을 때
- 가정폭력, 학교폭력, 성폭력 등 피해를 당했을 때
- 우울, 불안, 분노조절 등으로 힘들어 할 때
- 부모가 자녀와의 관계에서 고민이 있을 때

상담장소 서구청소년상담복지센터(원적로7번길 12, 2층) 또는 학교, 가정 등 찾아가는 상담

신청방법 ① 전화 : ☎ 032-1388

② 온라인 : 서구청소년상담복지센터 홈페이지 (sg1388.or.kr) → 참여마당 → 상담신청 → 개인상담

문의 서구청소년상담복지센터 ☎ 032-584-1388

2021년 동절기 복지사각지대 기획사업

신청기간 2021. 11. 8.(월) ~ 2022. 2. 28.(월) (4개월)

지원대상 대상가구	위기사유	지원금액
사례관리 대상가구	동(洞)/구(區) 사례관리대상자로 신규 선정된 가구	신청기간 내 1회한 20만 원
서비스연계 대상가구	거주지 관리비 내역에 전기료, 가스비가 2개월 이상 체납이 확인되는 가구	20만 원 범위 내 체납액
공과금 체납가구	거주지의 전기료·가스비가 2개월 이상 체납되어 단전·단가스가 우려되는 가구	20만 원 범위 내 고지서에 명기된 체납액

- 제출서류** ① 지원대상자 추천서
 ② 개인정보수집·활용 및 제3자 제공 동의서
 ③ 신청인 통장사본(압류방지계좌 입금 불가)

문의 주민등록상 거주지 동 행정복지센터 및 복지정책과 희망복지지원팀 ☎ 032-560-5586

2022년 아동급식카드 가맹점 모집

사업목적 열악한 가정환경 등으로 결식 우려가 있는 아동들에게 양질의 식사를 제공하여 건강한 성장 도모

모집대상 서구 관내 음식점

신청방법 사업장 소재지 동 행정복지센터 방문 신청

신청서류 사업자등록증, 영업신고증, 신분증, 통장사본

운영방법 일반카드 결제와 동일한 방법으로 결제

정산일 : 매월 5일, 20일 (월 2회)

• 1일~15일 결제금액 : 당월 20일 정산

• 16일~말일 결제금액 : 익월 5일 정산

※ 공휴일 등의 사정으로 정산 일정 변동 가능

문의 아동행복과 아이돌봄지원팀 ☎ 032-560-4424

다함께돌봄센터 5호점 이용아동 모집

대상 돌봄이 필요한 만 6세~12세 초등학생(소득수준 무관)

모집기간 정원 마감시까지

신청방법 방문 신청(부모, 세대원)

접수처 다함께돌봄센터 5호점

(가현로 41, 대원레스피아1차아파트 204동 1층)

운영시간 학기중(14:00~19:00), 방학중(09:00~18:00)

※ 운영상황 등에 따라 변동될 수 있음

활동내용 초등 방과 후 돌봄서비스 제공, 문화·예술·체육 등 각종 프로그램 제공

문의 다함께돌봄센터 5호점 ☎ 032-563-2122

아동행복과 아이돌봄지원팀 ☎ 032-560-4426

서구보건소 보건 소식

서구보건소 홈페이지 ▶



보건소 모바일 헬스케어 참여자 모집

대상 건강위험요인*을 가진 만 19세 이상 지역주민(선착순 130명)

5개 주요 건강위험요인 판정 기준

구분	위험군 판정기준	위험군 분류	질환자 판정 기준	
① 혈압	수축기 혈압	130mmHg 이상	고혈압 전단계	140mmHg 이상
	이완기 혈압	85mmHg 이상	고혈압 전단계	90mmHg 이상
② 공복 혈당	100mg/dL 이상	공복혈당장애, 내당능장애	126mg/dL 이상	
③ 허리둘레	남	90cm 이상	위험	-
	여	85cm 이상	위험	-
④ 중성지방	150mg/dL 이상	경계역 중성지방혈증	200mg/dL 이상	
⑤ HDL-콜레스테롤	남	40mg/dL 미만	위험	-
	여	50mg/dL 미만	위험	-

신청기간 2022. 2. 21.(월)부터 선착순 모집

신청방법 전화 또는 보건소 2층 통합건강관리실 방문

내용 스마트폰 어플을 통한 6개월간 건강관리 (건강·영양·운동 분야)

문의 건강증진과 만성질환관리팀 ☎ 032-718-0515

질병 예방 첫걸음, 국가건강검진 안내

검진기간 2022. 12. 31.까지

검진대상 짝수년도 출생자

국가암검진

① 건강보험료 하위 50% 및 의료급여수급권자(무료)

② 건강보험료 상위 50%(본인부담 10%)

(단, 자궁경부암과 대장암은 전액 공단 부담)

의료급여수급권자 일반건강검진

의료급여 수급권자 중 만 19~64세 짝수년도 출생 세대주

및 세대원

준비물 건강보험공단에서 배부한 검진표 및 신분증

검진방법 검진 병·의원에 사전예약 후 검진

문의 국민건강보험공단 고객센터 ☎ 1577-1000

건강증진과 방문보건팀 ☎ 032-718-0615

※ 2021년 건강검진 대상자 중 미수검자는 연장 신청 후 2022년 6월 말까지 건강검진이 가능합니다. 국민건강보험공단 고객센터(1577-1000)나 국민건강보험공단 인천서부지사(032-560-9120)로 연장신청하여 건강검진을 받으시기 바랍니다.

65세 이상 어르신 폐렴구균 예방접종

접종대상 65세 이상 어르신 (1957. 12. 31. 이전 출생자)

접종기관 폐렴구균 예방접종 위탁의료기관

접종기간 연중 접종 가능

접종백신 폐렴구균 23가 다당질 백신

접종횟수 평생 1회 접종

※ 과거 폐렴구균 예방접종을 하신 경우 다녀셨던 병원 또는 보건소에서 전화로 접종 이력을 확인하시기 바랍니다.

준비물 신분증

접종비용 무료

문의 서구보건소 예방접종실

☎ 032-718-0436, 032-718-0433

청(소)년정신건강 조기중재사업 <마인드링크>

대상 해당질병코드*로 5년 이내 최초 진단받은 15~34세

청(소)년**(주민등록상 서구 거주자)

*F20~29(조현병, 분열형 및 망상장애), F30~39(우울 및 기분장애)
 **서구정신건강복지센터 사례관리 동의 및 등록 필요

지원내용 정신건강의학과 심리평가비, 치료비 지원 및 프로그램 진행

운영시간 평일 9:00~18:00 ※ 공휴일 및 주말 미운영

신청방법 서구정신건강복지센터 문의 후 신청

(‘마인드링크’ 담당자를 찾아주세요)

① 유선 신청 ☎ 032-718-0625

② 카카오톡 채널 ‘인천서구정신건강복지센터’ 검색

③ 홈페이지 신청 <http://www.ismhc.co.kr>

(온라인상담/우울자가검사 이용 가능)

문의 인천서구정신건강복지센터 ☎ 032-718-0625

건강한 치아 관리를 위한 불소양치용액 배부사업

대상 서구 지역주민 누구나

기간 연중

수령장소 서구보건소 및 관내 건강생활지원센터

효과 적정량의 불소가 치아를 단단하게 만들어주고 충치를 일으키는 세균의 활동 억제

사용방법

- ① 올바른 방법으로 칫솔질합니다.
- ② 불소용액을 컵에 따른 후 1분 정도 입에 머금고 있습니다.
- ③ 1분 후 용액을 뱉고 물로 입을 헹구지 않습니다.
- ④ 불소용액 사용 후 30분 동안 아무것도 먹지 않습니다.

문의 서구보건소 구강보건실 ☎ 032-718-0505

완정건강생활지원센터 ☎ 032-718-0530

석남건강생활지원센터 ☎ 032-718-0550

가좌건강생활지원센터 ☎ 032-718-0570

검단건강생활지원센터 ☎ 032-718-0580

생활정보



서구청 소식

서구청 홈페이지 소통1번가 ▶



2021년 기준 사업체조사 실시

- 조사목적** 사업체의 분포 및 고용구조를 파악하여 각종 정책수립에 필요한 기초자료 생산
- 조사대상** 조사기준일(2021. 12. 31.) 현재 인천 서구 관내에서 산업활동을 수행하고 있는 모든 사업체
- 조사기간** 2022. 2. 9.(수) ~ 3. 8.(화)
- 조사항목** 사업체명, 대표자, 사업의 종류, 종사자 수 등 10개 항목
- 문의** 기획예산담당관 법무통계팀 ☎ 032-560-4065

※ 통계법 제32조에 따라 모든 사업체는 성실히 응답할 의무가 있으며, 응답하신 모든 내용은 통계 작성 목적 이외에는 절대 사용될 수 없도록 동법 제33조 및 제34조에 의해 엄격히 보호됩니다.

※ 조사기간 중 조사원이 사업체를 방문할 예정이오니 바쁘시더라도 조사에 참여해주시기 바랍니다.

2022년 악취배출사업장 악취 무료 측정 지원사업

- 대상** 관내 악취 배출사업장
- 기간** 연중
- 지원내용** 사업장 배출구 및 내·외부 악취물질 측정 후 분석결과서 제공
- 측정항목** 황화수소, 암모니아 등 지정악취물질 22종
- 측정장비** 실시간 대기오염물질 측정차량(SIFT-MS)
- 신청방법** 전화 신청 후 접수에 따른 순차적 실시
- 문의** 클린도시과 환경통합관제팀 ☎ 032-560-3232

사랑의 PC 무상 수리

- 사업기간** 2022년 연중
- 지원대상** 기초생활수급자, 소년소녀가장, 다문화가정, 경로당, 국가유공자, 독거노인, 차상위계층
- 내용** 서구 취약계층 대상으로 컴퓨터 무료 수리
- 수리범위**
 - ① 하드 포맷, OS 및 SW 설치, 바이러스 제거, 환경 세팅
※ 단, 불법 소프트웨어 설치는 처리 불가
 - ② 하드웨어 장애 시 확인 후 이상 부품 교체
※ 가능 한도 내에서 부품 교체 가능(노트북은 교체 불가)
- 수리방법** 접수 후 2일 이내 방문 처리
- 문의** 홍보정책담당관 정보관리팀 ☎ 032-560-4080

인천서구영어마을 3월 학기 수강생 모집

- 모집기간** 2022. 2. 4.(금) ~ 2. 23.(수)
- 수강기간** 2022. 3. 2.(수) ~ 5. 26.(목)
- 수강대상** 서구 관내 예비초~초등학생

정규 프로그램	예비초등	초등정규	스타플러스	초등특별
금요 프로그램	독서 프로그램	잉글리쉬 Talk Talk!	상상+ 테마체험	Book Club

※ 자세한 프로그램 설명은 홈페이지(www.isgec.or.kr) 참고

- 신청방법** 서구영어마을 홈페이지 (회원가입 및 자녀정보 추가 → 레벨테스트 예약 후 진행→레벨테스트 결과 확인 → 수강신청 및 결제)
- 문의** 서구영어마을GEC ☎ 032-560-1000

2022년 가정용 친환경 보일러 설치 보조금 지원사업

- 접수기간** 2022. 1. 3.(월) ~ 예산(보조금) 소진 시까지
- 지원대상** 5년이상 된 보일러를 가정용 친환경 보일러로 설치(교체)하려는 주택소유주
※ 주택소유주의 위임을 받은 세입자 신청 가능

* 지원대상 보일러

- 친환경 보일러란? 시간당 증발량이 0.1톤(또는 열량 61,900kcal) 미만인 보일러로 한국산업기술원 환경표지 인증을 받은 제품
※ 인증현황은 el.keiti.re.kr를 통해 확인
- 보조금 지급 대상은 `22년에 설치된 지원 대상 보일러이며, 환경표지 인증제품은 "설치 시" 인증이 유효한 제품

- 지원금액** 일반 10만 원/대, 저소득층 60만 원/대
※ 저소득층 : 보일러 업무처리지침에 따른 수급권자, 차상위계층
- 접수처** 기후에너지정책과(서곶로315번길 15-1, 화성빌딩 2층)
- 신청방법** 방문 또는 등기 신청
 - 서식 : 소통1번가 (소통 → 서구소식 → 새소식 → 검색창 "보일러")
 - 신청자 혹은 공급자(대리점 등)가 보조금 지급 요청서 및 요청서 하단의 구비서류 모두 지참한 후 일괄 신청
 - ※ 보조금 지급 요청서에서 입금 희망은행 예금주 작성 시, 반드시 예금주는 신청자 본인(주택소유자 혹은 위임받은 세입자)이며, 업체 지급은 불가함을 알려드립니다. (다만, 저소득층이거나 특정한 사유로 제3자가 신청해야 하는 경우 반드시 사전 연락)
- 문의** 기후에너지정책과 기후환경팀 ☎ 032-560-3304~3305

2022년 공동주택관리 지원사업 등 신청 안내

- 신청기간** 2022. 1. 24.(월) ~ 3. 4.(금)
- 신청자** 공동주택 단지 입주자대표회장 또는 입주자 대표
- 지원대상** 관내 공동주택(아파트, 연립, 다세대 주택) 단지

공동주택관리 지원사업	사용 검사일 기준 10년 이상 경과 된 단지 (2011년 12월 말 이전 준공건축물)
노후 공동주택 시설개선 지원사업	사용 검사일 기준 20년 이상 경과 된 단지 (2001년 12월 말 이전 준공건축물) ※ 2021년 소규모 공동주택 안전점검 시행 단지 우선 검토 ※ 경비실 및 미화원 합법적(건축물대장 상 기재된) 휴게시설 개선사업 우선 검토
소규모 공동주택 안전점검	사용 검사일 기준 20년 이상 경과 된 단지 (2001년 12월 말 이전 준공건축물)

- 사업내용** 공동주택 공용부분에 대한 사항
- 신청방법**
 - ① 작성 : 서식 받기(택일)
 - 소통1번가(소통 → 서구소식 → 새소식 → 검색창 "지원사업") 또는 동 행정복지센터 비치
 - ② 제출 : 주택과(본관 3층) 주택관리팀에 신청서 등 제출
- 문의** 주택과 주택관리팀 ☎ 032-560-3002~3003

서구 청년 자격증 응시로 지원

- 신청기간** 2022. 1. 26.(수) ~ 예산 소진 시까지
- 지원대상** 서구 만 19~39세 청년 중 아래 요건을 모두 충족하는 자
 - 주소 : 2022년 1월 1일부터 신청일까지 주민등록상 서구에 거주 중인 자
 - 연령 : 1982년 1월 1일 ~ 2002년 12월 31일 출생자
 - 기타 : 2022년 중 실시하는 시험 응시자
- 지원내용** 시험 응시로 실비 지원(1인당 연 1회, 10만 원 한도 내)
 - 어학(토익, 토익스피킹, 토플, 아이엘츠, 오픽, 텡스, 지텔프, 플렉스)
 - 한국사능력검정시험 기본/심화
 - 국가공인자격증(국가기술자격증, 국가전문자격증, 국가공인민간자격증)
 - ※ 국가공인자격증의 세부 종목은 Q-Net(www.q-net.or.kr) 사이트를 통해 확인 가능
- 지원규모** 1,600명(예산 소진 추이에 따라 변경될 수 있음)
- 신청방법** 서구청 소통1번가 홈페이지 '정보→예약/신청→청년 자격증 응시로 지원신청'
- 지급방법** 서로e음 지역화폐 지급
- 문의** 공동체협력과 청년지원팀 ☎ 032-560-0883



시설관리공단 소식

서구시설관리공단 홈페이지 ▶



2022년 서구청소년시설 봉사활동 참가자 모집

- 모집기간** 2022년 연중
- 대상** 관내 14~24세 청소년
- 신청방법** e-청소년활동정보서비스 홈페이지를 통해 신청
- 참가비** 무료
- 내용** 시설이용 청소년 지도 및 일지 관리, 이용안내 등
※ 자세한 사항은 청소년사업단 홈페이지(http://www.issi.or.kr) 참고
- 문의** 서구청소년센터 ☎ 032-577-7979
가좌청소년센터 ☎ 032-580-1190
검단청소년센터 ☎ 032-569-2335
연희청소년센터 ☎ 032-561-5566

2022년 서구청소년시설 청소년 포상제 참가자 모집

- 모집기간** 2022. 1. 17.(월) ~ 4. 1.(금)
- 대상** 관내 11~24세 청소년
- 활동기간** 2022. 3 ~ 12월
- 신청방법** 서구청소년시설 방문 후 신청서 작성
- 참가비** 동장 15만 원, 은장 12만 원, 금장 10만 원
- 내용** 청소년의 잠재력 개발 및 자기주도적 신체단련, 자기개발, 봉사 및 탐험활동 등
※ 자세한 사항은 청소년사업단 홈페이지(http://www.issi.or.kr) 참고
- 문의** 서구청소년센터 ☎ 032-577-7979
가좌청소년센터 ☎ 032-580-1190
검단청소년센터 ☎ 032-569-2335
연희청소년센터 ☎ 032-561-5566

2022년 검단청소년센터 자치기구 단원 모집

- 모집기간** 2022. 1. 3.(월) ~ 2. 11.(금)
- 운영기간** 2022. 2 ~ 12월
- 대상** 서구 관내 거주 또는 재학중인 14~24세 청소년
- 모집인원** 각 자치기구 10명 내외

자치기구명	활동내용
제4기 대학생기획단 [꿈꾼]	정기(임시)회의, 청소년활동프로그램 기획 및 운영, 역량강화 전문교육 등
제4기 청소년자기주도봉사단 [함께해봄]	자원봉사 기초 소양교육, 봉사활동 기획 및 실행, 자치기구 연합활동 등

※ 자세한 사항은 청소년사업단 홈페이지(http://www.issi.or.kr) 참고

- 신청방법** 방문 또는 이메일 신청
- 문의** 검단청소년센터 ☎ 032-569-2335

일자리 소식



서구청 일자리 소식

서구청 홈페이지 소통1번가 ▶



2022년 서구청 내일채움공제 지원사업

- 지원대상** 인천 서구 소재 중소기업 및 근로자
※ 자세한 지원대상은 서구청 홈페이지 공고문 참조
- 지원내용** 공제계약 근로자 1명당 매월 기업부담금일부(15만 원) 5년간 지원 ※ 공제부금 납입기간 : 5년
- 모집인원** 53명 (기업당 최대 3명 이내)
- 신청기간** 2022. 1. 24.(월) ~ 2. 11.(금)
- 접수방법** 방문 또는 우편 접수
- 접수처** 정서진로 410(환경산업연구단지) 중소기업창업진흥공단 인천서부지부 ☎ 032-560-2376
- 문의** 기업지원일자리과 일자리지원팀 ☎ 032-560-5803

구인구직

업체명	근무지	모집직종	근무시간	급여
SRC	가좌동	식품(빙, 케이크류)소분, 포장작업자	09:00~18:00	시급 : 9,160원
수성밸브공업(주)	오류동	연마기 조립원	08:30~17:30	연 2,297만 원 ~3,300만 원
주원에스텍	경서동	절단, 절곡 신인 직원	08:00~17:00	월 200~250만 원
대원유통	오류동 (정서진)	배송사원/냉동탑차	07:30~17:30	월 230만 원
㈜더난	가좌동	마카롱 생산직	07:00~16:00	연 2,340~2,400만 원
㈜BSC	오류동	분체도장 마스킹, 포장업무	08:00~17:00	월 250~350만 원
㈜함께종합건설	석남동	건설현장 소장	07:00~17:30	월 450~500만 원
케이엘컴퍼니	원창동	색조화장품 생산	09:00~18:00	연 2,500~2,550만 원
서진유통(주)	마전동	마트상품 진열원	09:00~18:00	월 195만 원
청라더사랑 요양원	청라동	요양보호사	09:00~18:00	월 192만 원
한얼환경산업	마전동	재활용 수거 (집계차)기사	08:00~17:30	월 230~400만 원
굿모닝 요양원	가좌동	요양보호사	주주야야비비	월 218만 원 이상
㈜지에이테크	가좌동	용접원 (co2알곤용접)	08:30~17:30	연 2,800만 원
한얼환경산업	마전동	재활용품 수거기사 모집	08:30~17:30	월 192~400만 원
㈜부성테크	왕길동	현장단순직	09:00~18:00	연 2,600~3,000만 원
검단식품	왕길동	두부 생산직 채용	09:00~18:00	월 220만 원
경일산업	원창동	그라비라 인쇄 가공부	08:30~17:30	월 192만 원~250만 원
삼현도금(주)	원창동	도금 생산직	09:00~18:00	월 300만 원
㈜에스엠아트	석남동	샷시 현장설치 하실 분	06:30~16:00	연 4,000~6,500만 원
인정효행원	석남동	시설요양보호사	3교대 근무	월 214만 원

※ 업체 사정에 따라 시간 외 근무가 있을 수 있습니다.
※ 상기 구인정보는 1월 18일자로 접수된 정보이며 이미 마감된 사업장이 있을 수 있습니다.

문의 기업지원일자리과 일자리지원팀 ☎ 032-560-5809

인천서구여성인력개발센터

인천서구여성인력개발센터 홈페이지 ▶



서구여성인력개발센터 교육 안내

산모신생아건강관리사

일정	수강료
2월 중	신규 20만 원 / 경력 15만 원

※ 경력자과정은 요양보호사, 사회복지사, 간호사, 간호조무사 자격증 소지자에 한함

국민내일배움카드훈련

과정명	일정	수강료
의류봉제 입문과정	2022. 2. 12. ~ 4. 30.	453,600원 (교재비포함)
	2022. 3. 22. ~ 6. 16.	국민내일배움카드 발급 시 136,080원~
ITQ한글취득	상시 접수중	179,850원 (교재비포함) 국민내일배움카드 발급 시 62,950원
컴퓨터기초 (윈도우10 + 인터넷 + 한글2016)	2022. 2. 12. ~ 4. 30.	215,820원 (교재비포함) 국민내일배움카드 발급 시 62,950원
한식조리기능사취득 (이론+실기)	2022. 2. 8. ~ 5. 3.	546,840원 (교재비, 재료비포함) 국민내일배움카드 발급 시 0원~191,400원
캘리그래피 입문과정(서예)	2022. 2. 8. ~ 4. 5. (화, 목 / 16회)	269,710원 (교재비, 재료비포함) 국민내일배움카드 발급 시 80,920원~

※ 선착순 조기 마감될 수 있습니다.

일반교육훈련

과정명	교육일정	교육시간	수강료
홈베이커리	(목/4회)	10:00~12:00	10만 원 (재료비포함)
마카롱	(금/1회)	10:00~13:00	5만 원 (재료비포함)
색채심리상담1단계	(목/6회)	10:00~13:00	18만 원
커피바리스타	(월/수/12회)	10:00~13:00	35만 원 (재료비포함)
	(화, 목/12회)	14:00~17:00	35만 원 (재료비포함)
정리수납전문가	(목/5회)	14:00~17:00	10만 원 (교재비별도)
타로카드일반	(월/4회)	10:00~13:00	12만 원 (교재비별도)
브런치	(금/4회)	10:00~12:00	12만 원 (재료비포함)
영어기초반	(회/10회)	19:00~21:00	14만 원 (교재비별도)

문의 인천서구여성인력개발센터 ☎ 032-577-6091

서구 독자마당

좋은 글은 우리를 위로하고 때로는 무뎠던 감성을 깨워줍니다.
바쁜 일상에 마음의 양식을 채워보는 건 어떨까요?
구민 여러분이 보내주신 소중한 작품을 소개합니다.

겨울 나룻터 /시

[검암동에 사시는 이영근 님]

갈대밭을 서성이든 백로같이
뱃머리에 펄럭이는 깃발같이
간절한 그리움 있어
차갑도록 파란 하늘에
기러기 줄 지어 날아가네

사각사각 속삭이듯 갈대들의 대화는
먼 옛날 눈물 많은 어느 연인들의
전설같은 이별 이야기

강어귀 나룻배는 잔물결에 살랑거리고
길 떠났던 나그네의 긴 한숨 소리에
물새 한 마리 날갯짓하네

기적이 울리고 뱃고동 소리 들리면
돌아와 반가운 사람이 떠나갈 사람이
웃음으로 눈물로 여울목을 만든다

물안개 저 너머에는 또 다른 사연이
갈대숲을 배경 삼아 시작되고
여울목을 향해 침병 거리며 오겠지

어머니 /시

[마전동에 사시는 조국래 님]

오늘은 어머니가 그림다
병아리 같은 오형제
앞날 걱정 되어

청송,
길고 긴 골짜기
겨울을 부르는 메아리
이 마을 저 골 휘돌아
내 가슴에 앓을 때
우리 어머니.

도시의 겨울은
이방인을 바라볼 뿐
그저 쳐다볼 뿐

백두방*
서슬 퍼런 물빛에 놀라
나는 애기가 된다
어머니는 울었으리라

오늘은 어머니가 그림다
엄동의 찬 기운에
어린 자식 생각에
막막한 내일을 걱정하며

이대 독자의 한을
독수리 오형제로 펼쳐 버린
장한 우리 어머니
어머니는 울었으리라

어느 겨울,
살얼음을 헤치고
김장 담을 배추 씻다가

*백두방은 고향 마을 앞을 가로지르는 개울물이 잠시 머물다 가는 소(涓)입니다. 소 중앙에 큰 바위와 바위 꼭대기에 자태가 고운 소나무가 있으며 흐르는 물빛은 맑은 청색입니다.

서구 독자마당 참여방법

시, 산문, 수필(분량 1,000자 미만) 등 구민들의 실력을 맘껏 펼쳐주세요. 문학인을 꿈꾸는 여러분의 많은 관심과 참여 부탁드립니다. 채택되신 분께는 소정의 상품권을 드립니다. 보내주신 작품의 오타, 비문 등은 수정될 수 있음을 알려드립니다.
보내실 곳 greenseogu@naver.com **참여방법** 작품과 함께 이름, 주소, 전화번호를 이메일로 전송합니다.
※ 아쉽게 채택되지 않았지만, 참여해 주신 모든 분들께 감사의 인사를 전합니다.

서구의 기자단

서구에서 활동하는 청소년 명예기자단의 원고를 받아 진행되는 것입니다.

2022년 선거로 알아보는 청소년 참정권!

초은고등학교 이세영



2022년은 대통령선거, 지방선거가 모두 이루어지는 해이다. 중요한 선거가 두 번씩이나 이뤄지는 해인 만큼, 선거에 대해 제대로 알고 올바른 방법으로 참여하는 것이 중요하다. 올해 선거부터 달라진 점이 있다면, 선거법 개정에 따라서 만 18세 이상이라면 누구나 선거에 참여할 수 있다. 청소년 참정권에 대한 문제는 전부터 꾸준히 제기되어왔다. 학생들에게 투표는 시기상조라는 주장도 있었지만, 이제는 청소년들도 자신들의 정치적 의견을 피력하고 목소리를 낼 수 있는 시민임을 존중받아야 한다는 의미에서 만 18세로 선거 연령이 확대되었다고 한다.

이번 선거에서는 18세 유권자의 중요성이 커질 것으로 전망되는 가운데, 10대 초중고 학생을 대상으로 한 설문 조사에서 청소년 선거권에 관한 학생들의 인식을 조사해보았다. 우선, 10대 학생들에게 있어 '투표권이 있다면 투표를 할 것인가'에 대해 청소년의 93%가 '그렇다'라고 응답하며 투표에 적극적인 참여 의지를 보이는 것으로 드러났다. 또한, 어떤 후보자에게 투표를 할 것인지 묻는 질문에 '지역을 위해 일해온 사람(28%)'이 가장 높은 응답률을 보였다고 한다. 이어 '소통을 잘 하는 사람(22%)', '거짓말을 하지 않는 사람(19%)', '희생정신이 투철한 사람(17%)' 순으로 답변했으며, '전문성을 갖춘 사람(8%)'을 뽑겠다는 의견도 나왔다고 한다.

후보에게 바라는 공약에 대해 10대 청소년의 26%는 '(범죄를 저지른 소년에게 약화된 처벌을 내리는) 소년법 폐지' 공약을 바라는 것으로 나타났으며 '대학까지 무상교육, 저소득층 장학금 지원(19%)', '대학 입시제도 개편(18%)'에도 높은 응답률을 보였다.

이처럼 올해부터 청소년 유권자의 중요성이 커질 것이고, 우리 사회 역시 청소년들의 목소리에 더욱 귀 기울이게 될 것이다. 그러기 위해선 청소년에게 선거에 대한 적절한 교육과 선거에 참여하고자 하는 의지가 필요하다. 올해 달라지는 선거를 주의 깊게 살펴보고, 모두가 적극적으로 선거에 참여하는 민주사회를 만들기 위해 노력하자.

우리 조상들의 큰 명절, 정월대보름의 재미있는 세시풍속

청라중학교 김가은



2022년 2월 15일이 무슨 날인지 아시나요? 바로 밤하늘에 새해 첫 둥근 달이 뜨는 날, 우리 민족이 세시풍속에서 설날보다 중시했다고 알려진 '정월대보름'입니다. 이런 대보름날에는 세시풍속의 4분의 1이나 몰려있다고 알려져 있지만, 저를 비롯한 많은 현대인에게는 설날이나 추석보다는 다소 낯선 명절입니다. 그래서 이 글에서는 정월대보름이라는 명절에 대해 설명해 보도록 하겠습니다.

정월대보름이라는 말에서 정월은 음력 상으로 첫 달을 의미하고, 보름은 음력으로 그 달의 15일째 되는 날을 의미합니다. 이 말들이 합쳐져 정월대보름은 올해 첫 달의 가장 큰 보름이라는 멋진 뜻을 지니고 있습니다. 앞서 언급했듯 이런 정월대보름에는 많은 세시풍속이 밀집되어 있는데요, 그 까닭은 옛 시절 달의 움직임을 기준으로 어느 시기에 무엇을 할지가 정해졌기 때문이라고 합니다. 특히 우리 조상은 둥글게 가득 찬 보름달은 다산의 상징으로 여겼고, 새로운 해의 첫 보름달이니 특별히 여길 수밖에 없었다고 하죠. 그럼 이런 정월대보름의 세시풍속들에는 어떤 것들이 있을까요? 우리에게 가장 익숙한 것은 쥐불놀이, 줄다리기, 마을 제사 지내기와 같은 것들이 있습니다. 하지만 이 외에도 다양한 세시풍속들이 있는데요. 그중 흥미로웠던 풍습은 '더위팔기'입니다. 더위팔기는 말 그대로 남에게 더위를 파는 풍습으로, 아침 일찍 일어나 친구나 이웃의 이름을 부른 뒤, 불린 사람의 대답에 "내 더위 사가라" 또는 "내 더위 네 더위 맞더위"라고 외치면 내 더위가 대답한 사람에게 넘어간다고 여겼다고 합니다. 이 밖에도 정월대보름날 밤에 다리를 밟으면 다리가 튼튼해진다는 속설로 행해진 '다리밟기'가 있는데요. 다리밟기를 하는 곳엔 남녀가 짝을 지어 밤새도록 다녀 거리가 혼잡했다는 낭만적인 기록도 남아있다고 합니다. 이 외에도 정월대보름엔 '늦다리밟기', '복토움치기', '달집태우기', '달맞이' 등 다양하고 흥미로운 풍습들이 많이 있다고 하니 우리 민족이 얼마나 정월대보름을 중시 여겼는지 실감이 나는 것 같습니다. 정월대보름 하면 또 생각나는 것 중 하나는 오곡밥, 나물, 약밥과 같은 맛있는 먹을거리인데요, 그 중 가정에서도 할 수 있는 풍습인 '부럼깨기'를 소개하고 싶습니다. 부럼깨기는 껍질이 딱딱한 견과류를 깨물어 먹는 것으로 14일 밤에 과실을 씻어 준비해 두었다가 정월대보름 아침에 견과류를 까먹거나 껍질을 자신의 나이 수대로 여러번 깨물어 먹으며 한해의 안녕과 부스럼이 나지 말라고 기원하는 풍습입니다. 부럼깨기를 하면 1년 동안 부스럼이 없고 이가 단단해진다는 속설도 있으니 한번 해보는 것도 좋은 경험일 것 같습니다.

편리함을 더하다 대형폐기물 비대면 간편 배출 신청



폰 카메라를 대시면
모바일 앱 설치가능

대형폐기물 간편 배출 서비스
여기로 신청하세요.

이용방법



모바일, 홈페이지 회원가입 배출품목 검색 (음성검색, 이미지인식) 배출일자 선택 수수료 결제 수신 문자에서 배출번호 확인 배출번호 기재 후 수거장으로 배출

홈페이지 www.yeogiro24.co.kr

이용혜택 품목별 수수료 10% 감면

수거문의 삼원환경 032-820-7330

환불문의 서구청 자원순환과 032-560-4553



내려드림 서비스 (*유료서비스)

무겁고 옮기기 힘든 가구, 생활용품은 드림팀이 출동해서 내려드립니다.

카카오톡 문의 @여기로

내려드림 문의 032-518-1203

구글 플레이 & 앱 스토어 "여기로" 검색 후 다운로드

든든한 **한끼** 를 배달합니다!

축하하고 싶은 날, 격려하고 응원하고 싶은 사람이 있을 때,
때로는 진심 어린 사과가 필요할 때, 사연과 함께 신청해주세요.
<배달서구>를 통해 든든한 한 끼를 배달해드립니다.



양혁진님께 배달완료~!

배달서구
시키신 분~

여시

우리 아들 요즘 회사일로 야근도 많고, 힘들어 보이더라.
힘들게 취업한 첫 회사에서 인정받기 위해 노력하는 너를
보며 대견하기도 하지만, 한 편으로 건강 걱정도 되더라.
그래서 엄마가 우리 아들 힘내라고, 혁진이 좋아하는 치킨을
준비했어. 이거 먹고 하루에 피로와 걱정이 날아갔으면 좋겠
대! 우리아들 사랑하고 너의 꿈을 꼭 이루길 바랄게. 파이팅!

보내는 곳 greenseogu@naver.com

※ 받으실 분의 성명과 주소, 연락처를 정확히 기입해 주세요!

※ 배달 받은 음식(5만 원 미만)과 함께 인증 사진을 메일로 보내주시기 바랍니다. 보내주시는 사진은 사연과 함께 소개됩니다.

이 선을 따라 잘라주세요! ✂

2월의 GREEN 서구

이달의 스폿: 청라호수공원

QR코드를 스캔하시면
청라호수공원의 '스팟 영상'을
감상하실 수 있습니다.



<GREEN 서구> 콜렉터가 되어보세요! 2022년 2월호부터 2023년 1월호까지의 업서를 모두 모으시고, greenseogu@naver.com로 인증샷을 찍어 보내주시는 분들께 추첨을 통해 소정의 상품을 선물로 보내드립니다.

02 Culture calendar

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>6</p> 	<p>7</p> 	<p>1</p>	<p>2</p> 	<p>3</p> <p>우주로 간 토끼 2.4.(금)~2.6.(일) 4일 16:30, 5~6일 13:00, 15:00 아띠홀 비회원 2만 원, 회원 1만2천 원</p>	<p>4</p> <p>검단도서관 역사발굴단 <일기로 보는 역사이야기> 2.4.(금)~2.25.(금) 온라인 줌(ZOOM) 대상 : 초등 4~6학년 ☎ 032-561-4117</p>	<p>5</p> <p>신비아파트 뮤지컬 시즌4 <비명 동산의 초대장> 2.5.(토)~2.6.(일) 11:00, 14:00, 16:30 인천문화예술회관 대공연장 R석 6만 원, S석 5만 원 ☎ 02-744-0258</p>
<p>13</p> 	<p>14</p>	<p>8</p> <p>석남도서관 <다문화 동화 클래스> 2.8.(화)~2.11.(금) 석남도서관 3층 다목적실 대상 : 초등 3~5학년 ☎ 032-575-2600</p>	<p>9</p> <p>심곡도서관 동아시아사민 스쿨 <심곡어학당> 2.8.(화)~2.9.(수) 14:00~16:30 심곡도서관 4층 배움터2 대상 : 초등 4~5학년 10명 ☎ 032-568-0133</p>	<p>10</p> <p>검암도서관 <동아시아사민스쿨> 2.8.(화)~2.11.(금) 검암도서관 어울림터 대상 : 초등 3~4학년 ☎ 032-565-1610</p>	<p>11</p> <p>어린이 캣2 2.11.(금)~3.1.(화) 금 16:30, 토~일 13:00, 15:00 아띠홀 비회원 2만 원, 회원 1만2천 원</p>	<p>12</p> <p>황해, 끝나지 않은 전쟁 2.12.(토)~2.13.(일) 15:00, 19:00 인천문화예술회관 대공연장 R석 7만 원, S석 5만 원, A석 3만 원 ☎ 032-862-9683</p>
<p>20</p>	<p>21</p>	<p>16</p> <p>최소영 피아노 독주회 2.16.(수) 19:30 엘리트센터 엘림홀 전석 1만 원 ☎ 032-289-4275</p> 	<p>17</p>	<p>23</p> <p>소프라노 박세영 독창회 2.23.(수) 19:30 엘리트센터 엘림홀 전석 1만 원 ☎ 032-289-4275</p> 	<p>19</p> <p>심어롱 콘서트 뮤지컬 <무지개 물고기> 2.19.(토)~2.20.(일) 11:00, 14:00, 16:00 인천문화예술회관 소공연장 전석 3만 원 ☎ 1800-5932</p> 	<p>26</p> <p>백설공주 2.26.(토) 11:00, 14:00, 16:00 청라북합문화센터블루노바홀 전석 2만1천 원(예매할인) ☎ 032-510-6008</p> 
<p>27</p> <p>인천클라리넷앙상블 <창단 30주년 기념음악회> 2.27.(일) 17:00 인천문화예술회관 소공연장 전석 1만 원 ☎ 032-424-7117</p>	<p>28</p> <p>30th Anniversary Concert Incheon Clarinet Ensemble</p> 					