서해구 INCHEON SEOHAEGU MAGAZINE 구정소식지

2026 10
Vol. 357

구민 모두가 안전한

서해구가 되었습니다



인천국민안전체험관 소방대원

◆ 컬러풀 서해구



서동이와 함께 떠나는 컬러풀 나들이

인천국민안전체험관

10월호 컬러링 장소는 **인천국민안전체험관**입니다. 여러분이 직접 색칠한 그림을 보내주세요. 선정된 작품은 11월호 「서해구 구정소식지」에 소개됩니다.

응모 기한 10월 7일(수)

참여 대상 서해구민 누구나

당첨 경품 편의점 쿠폰 5천원권(4명)

참여 방법 우측 QR코드를 스캔해 색칠한 사진을 찍어 보내주세요.
※ 경품은 11월 중순, '기프티쇼' 문자로 발송됩니다.

이벤트 참여 링크


고예준(신현동)


박하늘(가좌동)


장효원(가정3동)


최은정(연희동)



COVER STORY
10월호 표지는 인천국민안전체험관 소방대원들과 함께했습니다. 이번 호에는 몸과 마음을 건강하게 지킬 수 있는 서해구의 다양한 이야기를 담았습니다. 여유가 깊어지는 가을, 구민 여러분의 일상에도 행복과 건강이 가득하길 바랍니다.

CONTENTS

Vol. 357 October 2026

02 **컬러풀 서해구**
서동이와 함께 떠나는 컬러풀 나들이
– 인천국민안전체험관

기획 특집

04 **약속을 지키는 서해구**
마음건강을 지키는 서해구의 든든한 지원

06 **함께 사는 서해구**
당신의 마음을 토닥토닥
– 인천서해구정신건강복지센터

08 **서구가 그리는 내일**
마음건강을 점검해보세요
–마음건강 자가진단표

10 **반나절 나들이**
위기의 순간, 몸이 기억하도록
– 인천국민안전체험관

12 **배워봅시다**
달콤한 이웃, 우리 동네 화과자점
– 화과자 만들기 클래스

14 **계절 플레이스**
10월의 어느 멋진 산에
– 구민 추천 등산 코스

16 **같이해요 서해구**
원도심 생활체육 거점
– 가좌국민체육센터

18 **구정 정보**
10월 행정 정보

23 **문화 캘린더**
10월 문화 소식

24 **우리 동네 이야기**
나눔이 풍성한 이달의 동 행정복지센터 소식

25 **의정 소식**
의회 주요 소식

26 **청소년 명예기자단**
인생에서 한 번쯤은 읽어봐야할 명작,
『회색인간』 외 1건

27 **게시판**
인천 서해구민을 위한 자동차 정비의 날 운영,
KBS 전국노래자랑 – 인천 서해구 편

이제 집에서도 편하게 서해구 구정소식지를 만나보세요.

서해구 구정소식지 녹음도서

서해구 구정소식지 구독하기

구정소식 알림서비스

이 책은 *FSC 인증을 받은 종이와 콩기름 잉크를 사용해 제작하였습니다.
*FSC(Forest Stewardship Council·산림관리협의회) 인증: 산림자원 보전과 환경 보호를 위해 국제산림관리협의회에서 만든 산림 관련 국제 인증 제도

발행일 2026년 9월 28일 **발행인** 인천광역시 서해구청장 **편집** 홍보정책과 **주소** 인천광역시 서해구 서곶로 307(심곡동)
전화 032-560-4142 **팩스** 032-560-2709 **홈페이지** www.seohae.go.kr **디자인·제작** 디앤씨컴퍼니

기획특집

마음건강을 지키는 서해구의 든든한 지원

10월 10일, '정신건강의 날'을 맞아 서해구의 생애주기와 상황에 맞춘 다양한 정신건강 지원사업을 소개한다. 전문 심리상담 바우처와 마음안심버스, 청년·아동·청소년 정신건강사업까지 일상 가까이에서 마음건강을 살필 수 있는 다양한 지원을 만나보자.



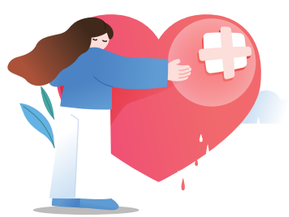
전문 심리상담 서비스 제공

2026년 정신건강 심리상담 바우처 사업

#1대1 전문심리상담
#지원금 28만 ~ 64만원 #서비스 8회

우울·불안 등으로 심리상담이 필요한 주민에게 전문 심리상담 서비스를 지원한다. 정신건강복지센터·의료기관 등의 추천을 받거나 국가 건강검진 PHQ-9에서 10점 이상이 확인된 경우 신청할 수 있으며, 자립준비청년·재난피해자 등도 대상에 포함된다. 선정 시 1대 1 대면 심리상담을 총 8회 받을 수 있으며, 소득 수준에 따라 28만~64만 원을 바우처로 지원한다. 신청은 12월 31일까지 행정복지센터 또는 복지로에서 가능하며 예산 소진 시 조기 마감된다.

문 의 : 치매정신과 정신건강팀
(032-718-0622)



인천 유일의 찾아가는 정신건강서비스

마음안심버스

#찾아가는 정신건강 서비스 #스트레스 검사
#인천서해구정신건강복지센터

인천서해구정신건강복지센터는 정신건강서비스가 필요한 곳으로 직접 찾아가는 '마음안심버스'를 운영한다. 관내 기업·아파트·학교·복지시설 등을 대상으로 우울·스트레스 등 정신건강검사와 상담을 제공하며, 심박변이도(HRV) 측정기기를 활용한 스트레스 평가도 진행한다. 이용을 원하는 기관은 전화 또는 센터 홈페이지를 통해 신청할 수 있으며, 일정 협의 후 마음안심버스가 현장으로 직접 찾아간다.

문 의 : 인천서해구정신건강복지센터
(070-4693-2996)



청년 마음건강을 위한 맞춤형 지원

청년 정신건강 사업

#청년상담소 #청년 정신건강 검사
#조기정신증·초발정신질환자 관리

서해구는 19~34세 청년의 마음건강을 위해 상담·검사·치료비를 지원한다. 평일 센터 방문이 어려운 청년을 위해 토요일에 운영하는 '청년상담소'에서는 우울·불안·스트레스 등 6종의 정신건강검사와 상담을 제공하며, 센터 홈페이지에서도 청년 정신건강검사를 연중 이용할 수 있다. 조기정신증·초발정신질환 청년에게는 요건 충족 시 입원치료비 최대 50만 원, 외래치료비 최대 30만 원을 지원한다.

문 의 : 인천서해구정신건강복지센터
(070-3664-0355)

아이들의 건강한 마음성장을 위한 지원

아동·청소년 정신건강사업

#학생정서행동특성검사 #미술치료
#정신건강교육

사춘기 아동·청소년의 정신건강에도 진심이다. 서해구는 아동·청소년의 마음건강을 위해 학교 및 교육청과 연계한 정신건강사업을 운영한다. 학생정서·행동특성검사를 통해 고위험군을 발굴하고 학교 방문 또는 센터 내소를 통한 심층면담과 미술치료 프로그램을 제공한다. 아동·청소년과 학부모를 대상으로 온·오프라인 정신건강교육도 진행하며, '청소년 도박 중독'을 주제로 온라인 교육도 실시한다.

문 의 : 인천서해구정신건강복지센터
(070-4693-4090)

2026년 정신건강의 날 온라인 행사 〈마음 ON 10:10〉



참가신청

마음 ON
오늘 ON

10월 10일은 정신건강의 날! 정신건강의 중요성을 알리고 인식을 개선하고자 정신건강의 날 행사가 진행된다. 자신의 마음건강을 돌보는 소중한 시간을 가져보자.

일 시 2026. 10. 1.(목) ~ 10. 31.(토)
장 소 온라인(인천서해구정신건강복지센터 홈페이지 및 워크온)
내 용 10월 10일 정신건강의 날 기념 온라인 걷기 대회(워크온) 및 선별검사
- 마음 ON길 : 101,010보 걷기 챌린지(필수미션 : PHQ-9 검사)
- 마음 ON 처방전 : 나에게 필요한 마음돌봄 찾기
- 오늘 ON : 오늘의 10분

※ 정신건강 행사 참여자 중 무작위 추첨을 통해 기프티콘 등 제공

신청방법 워크온 '서해구보건소' 검색 및 인천서해구정신건강복지센터 홈페이지

기획특집

당신의 마음을 토닥토닥 - 인천서해구정신건강복지센터

인천서해구정신건강복지센터는 정신질환 예방과 정신건강증진 등을 담당하는 지역 사회 정신건강 전문기관으로 주민들에게 정신건강검사와 상담을 제공한다. 인천서해구정신건강복지센터를 만나 서해구의 정신건강서비스에 대해 들어봤다.



인천서해구정신건강복지센터가 하는 일
정신건강 상담·검사/정신건강 위기대응·사례관리/자살예방
중증정신질환자 재활/정신건강증진/마음안심버스 운영
운영시간 평일 09:00 ~ 18:00
위　　치 서해구 탁옥로 39 서해구보건소 4층

마음 가까이 먼저 찾아가는 상담

정신건강서비스가 필요해도 학교나 직장 때문에 시간을 내기 어렵거나 이동이 불편해 상담소를 직접 찾지 못하는 이들이 있다. 상담에 대한 심리적인 부담 때문에 도움을 미루는 경우도 적지 않다. 인천서해구정신건강복지센터가 '마음안심버스'를 운영하는 이유다. 마음안심버스는 청년과 여성, 직장인, 노인, 장애인 등 다양한 주민을 직접 찾아가 정신건강검사와 상담을 제공한다. 버스 안에서 스트레스 등을 측정하고 전문가와 자신의 마음 상태에 대해 이야기할 수 있으며, 위험이 발견되면 전문 치료와 지역사회 자원으로 연결한다. 재난 발생 시에는 현장에서 심리적 안정을 돕는 상담 공간으로도 활용된다. 이민선 부센터장은 찾아가는 서비스의 가장 큰 의미로 '접근성'을 꼽는다. 정신건강 사각지대에 놓인 주민을 직접 찾아가 마음 상태를 살피고, 도움이 필요한 고위험군을 조기에 발견함으로써 더 큰 위기를 예방할 수 있기 때문이다.

위기의 순간부터 회복의 과정까지

긴급한 상황에 놓인 주민들의 안전을 지키는 일도 인천서해구정신건강복지센터의 중요한 업무다. 자살 위험이나 심각한 정신적 위기에 놓인 주민이 발견되면 가장 먼저 당사자의 안전을 살핀다. 위험도를 평가해 정신건강의학과 진료나 입원치료를 연계하고, 필요한 경우 경찰·소방과 협력한다. 경제적인 어려움이 함께 있다면 치료비와 복지자원도 연결한다. 중요한 것은 한 번의 위기 대응으로 끝내지 않는 것이다. 이후에도 사례관리를 이어가며 주민이 지역사회 안에서 생활을 이어갈 수 있도록 돕는다. 중증정신질환자의 회복을 위한 지원도 이어진다. 인지행동 프로그램과 사회기술훈련, 가족교육과 직업재활을 제공하고 필요한 경우 주거와 고용 자원까지 연결한다. 자살예방사업을 통해서는 자살시도자와 고위험군의 재시도를 예방하고 유가족을 위한 치료비 지원과 자조모임 등을 운영한다. 생명존중안심마을과 캠페인 등을 통해 주민 모두가 서로의 마음을 살피는 지역문화를 만드는 것도 센터의 역할이다. 10월에는 '정신건강의 날' 행사도 진행한다.





상담을 진행하는 이민선 부센터장

도움을 청해도 괜찮아요

정신건강 문제를 일찍 발견하려면 무엇보다 자신의 어려움을 자연스럽게 이야기할 수 있는 환경이 필요하다. 센터는 정신건강검사와 교육, 캠페인을 통해 정신질환에 대한 편견을 낮추고 마음건강을 돌보는 일이 자연스러운 일이라는 인식을 넓혀가고 있다. 앞으로도 보건소와 지역 유관기관의 협력을 강화하고, 만성정신장애인의 사회복귀와 주거·고용 지원, 아동·청소년과 청년을 위한 정신건강증진사업을 확대해 나갈 계획이다. 이민선 부센터장은 "혼자라면 어두운 터널 속을 걷는 것 같지만 함께하면 그 길도 덜 무서울 수 있습니다. 언제나 여러분의 친구가 될 수 있는 인천서해구정신건강복지센터가 곁에 있습니다."라며 힘든 시간을 보내는 주민들에게 혼자 견디지 않았으면 한다는 말을 전했다.

인천서해구정신건강복지센터가 전하는 응원의 말



To. 우울감이나 무기력함으로 힘든 분께
"지금 당장 괜찮아지지 않아도 좋아요. 나를 너무 다그치지 말고 꼬옥 안아주세요."
— 김영민 사회복지사



To. 삶을 포기하고 싶을 만큼 힘든 분께
"지금 당장 모든 것을 해결하려고 하지 않아도 됩니다. 오늘을 살아내는 것만으로도 충분합니다."
— 민지나 자살예방사업 팀장



To. 정신건강 상담을 망설이고 있는 분께
"몸이 힘들 때 병원을 찾듯이, 마음이 힘들 때 자신의 상태를 살펴보는 것도 자연스러운 일입니다."
— 이기영 사회복지사

기획특집

마음건강을 점검해보세요 I 마음건강 자가진단표

바쁜 일상 속에서 놓치기 쉬운 마음건강. 서해구민들이 평소 자신의 상태를 간편하게 살펴볼 수 있도록 우울증, 스마트폰 과의존 자가진단표를 담았다. 가볍게 체크해보며 지금의 마음과 생활습관을 돌아보자.

우울증 검사지(PHQ-9)

※ **지난 2주** 동안을 기준으로 해당하는 대답에 'O' 표를 해 주시기 바랍니다.

NO	문 항	없음	2~6일	7~12일	거의 매일
1	기분이 가라앉거나, 우울하거나, 희망이 없다고 느꼈다.	⓪	①	②	③
2	평소 하던 일에 대한 흥미가 없어지거나 즐거움을 느끼지 못했다.	⓪	①	②	③
3	잠들기가 어렵거나 자주 깼다 / 혹은 너무 많이 잤다.	⓪	①	②	③
4	평소보다 식욕이 줄었다 / 혹은 평소보다 많이 먹었다.	⓪	①	②	③
5	다른 사람들이 눈치 챌 정도로 평소보다 말과 행동이 느려졌다 / 혹은 너무 안절부절 못해서 가만히 앉아 있을 수 없었다.	⓪	①	②	③
6	피곤하고 기운이 없었다.	⓪	①	②	③
7	내가 잘못했거나, 실패했다는 생각이 들었다 / 혹은 자신과 가족을 실망시켰다고 생각했다.	⓪	①	②	③
8	신문을 읽거나 TV를 보는 것과 같은 일상적인 일에도 집중할 수가 없었다.	⓪	①	②	③
9	차라리 죽는 것이 낫겠다고 생각했다 / 혹은 자해할 생각을 했다.	⓪	①	②	③
합 계					
총 점					



*** 자가평가 가이드**

◈ 0 ~ 4점 정상범위 ◈ 5 ~ 9점 경미한 수준 ◈ 10 ~ 19점 중등도 수준

◈ 20 ~ 27점 고위험(심한 우울)

◈ 9번 문항에 1점 이상 응답한 경우, 총점과 관계없이 정신건강 전문가 상담을 권해드립니다.

* **출처** : 박승진, 최혜라, 최지혜 등. (2010). 한글판 우울증 선별도구(Patient Health Questionnaire-9, PHQ-9)의 신뢰도와 타당도. 대한불안의학회지, 6(2), 119-124.

스마트폰 과의존 청소년 척도

※ **지난 한 달** 동안을 기준으로 해당하는 문항의 대답에 'O' 표를 해 주시기 바랍니다.

NO	문 항	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
1	스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다.	①	②	③	④
2	스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다.	①	②	③	④
3	적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다.	①	②	③	④
4	스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다.	①	②	③	④
5	스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다.	①	②	③	④
6	스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다.	①	②	③	④
7	스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다.	①	②	③	④
8	스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰적이 있다.	①	②	③	④
9	스마트폰 이용 때문에 동료 또는 선생님과 심한 갈등을 경험한 적이 있다.	①	②	③	④
10	스마트폰 때문에 학업 수행에 어려움이 있다.	①	②	③	④
합 계					
총 점					



*** 자가평가 가이드**

◈ 일반 사용자군 : 22점 이하 ◈ 잠재적 위험군 : 23~30점 ◈ 고위험군 : 31점 이상

◈ 잠재적 위험군과 고위험군을 스마트폰 과의존 위험군으로 분류하며, 고위험군의 경우 전문상담을 권고드립니다.

* **출처** : 한국지능정보사회진흥원(NIA) 스마트폰 과의존 척도

위기의 순간, 몸이 기억하도록



인천국민안전체험관

불이 난 복도에서 비상구를 찾고, 흔들리는 방 안에서 머리를 보호한다. 비행기에서 비상탈출 자세를 익히고, 기울어진 배에서는 구명조끼를 입고 탈출을 준비한다. 머리로만 알던 안전수칙을 직접 몸으로 경험하는 곳. 각종 재난과 사고의 순간 어떻게 행동해야 하는지를 배우는 인천국민안전체험관을 소개한다.







선박 안전 교육을 진행하는 해양안전 체험존

⚠ 안전은 아는 것보다 해보는 것

2021년 문을 연 인천국민안전체험관은 각종 재난과 안전사고가 발생했을 때 스스로 행동하는 방법을 체험을 통해 익힐 수 있는 공간이다. 특히 '항공과 항만의 중심 인천'이라는 지역적 특성을 반영해 항공기와 선박을 활용한 전문 체험시설을 갖추고, 일상생활부터 응급처치, 화재, 자연재난, 교통사고까지 다양한 상황을 실제와 비슷한 환경에서 경험할 수 있도록 구성했다. 체험은 공간을 옮길 때마다 새로운 상황과 마주하는 방식으로 이어진다. 2층에서는 응급처치와 생활·화재안전을, 3층에서는 지진·태풍 등 자연재난과 교통안전을, 4층에서는 항공·해양안전을 비롯해 4D와 VR 체험 등을 만날 수 있다. 체험에 앞서 1층에서는 119 신고가 접수되고 출동으로 이어지는 과정을 영상으로 살펴보며 안전 여행을 준비한다. 안전을 알려주는 사람도 현장을 잘 아는 소방관이다. 단순히 시설을 작동해보는 데서 끝나지 않고, 왜 이런 행동을 해야 하는지와 실제 상황에서는 어떤 순서로 움직여야 하는지를 설명한 뒤 직접 몸으로 익히도록 돕는다. 평소에는 알고 있다고 생각했던 안전수칙도 막상 상황 속에 들어가면 이야기가 달라지기 때문이다.



항공안전체험장 – 산소마스크 사용법 교육

⚠ 불이 나고, 땅이 흔들렸을 때의 연습

화재안전체험에서는 먼저 소화기의 사용법을 익히고 직접 화재를 진압해본다. 체험관에서는 소화기를 이용한 초기 진화부터 연기 대피요령, 어두운 복도에서 비상구를 찾아 탈출하는 과정까지 단계적으로 경험할 수 있다. 지진 시뮬레이터도 경험해 볼 수 있다. 바닥에 선 뒤 작동하면 방재쿠션으로 머리를 보호하고 몸을 안전하게 지키는 방법을 직접 익힌다. 지진이 멈췄다고 체험이 끝나는 것이 아니다. 붕괴 위험이 있는 건물을 빠져나가는 방법과 뒤이어 발생할 수 있는 여진에 대처하는 과정까지 이어진다. 지진안전체험은 지진 발생 시 행동요령, 붕괴건물 탈출, 여진 대응의 세 과정으로 구성돼 있다. 응급상황에 필요한 행동도 연습해볼 수 있다. 응급처치 체험에서는 심폐소생술과 자동심장충격기 사용법을 익히고, 기도폐쇄와 다중운집인파사고에 대응하는 방법까지 배운다. 마네킹을 이용해 직접 가슴압박을 하고 자동심장충격기를 작동해보면, 위기의 순간 응급처치의 순서를 몸이 기억할 수 있게 된다.



응급상황 행동 요령 – 심폐소생술

⚠ 비행기와 배에서 만나는 '진짜 같은' 순간

인천국민안전체험관의 특징을 가장 잘 보여주는 공간은 항공·해양안전체험관이다. 항공안전체험장에 들어서면 실제 기내를 옮겨놓은 듯한 공간에서 안전벨트와 산소마스크, 구명조끼 사용법을 차례로 익힌다. 비상착륙 상황에서는 충격을 줄이는 자세를 취하고, 항공기 시뮬레이터를 거쳐 마지막에는 비상구 슬라이드를 타고 직접 탈출한다. 항공사고 발생 시 신속하게 대피해야 하는 이유를 배우는 '90초 안에 탈출하라' 체험도 이어진다. 바다에서는 또 다른 준비가 필요하다. 해양안전체험에서는 배에 오르면 가장 먼저 확인해야 할 구명설비와 비상집합장소부터 살펴본다. 이후 선박이 기울어진 상황을 구현한 시뮬레이터에서 이동과 탈출을 경험하고, 구명조끼를 착용해 퇴선하는 방법과 구명뗏목에 탑승하는 과정까지 익힌다. 사고와 재난은 언제 찾아올지 알 수 없지만, 그 순간의 행동은 미리 연습할 수 있다. 인천국민안전체험관에서 위기의 순간을 위한 작은 준비를 시작해보자.

버스 안전 교육을 진행하는 교통안전 체험존

● 인천국민안전체험관 이용 정보 ●

위　　치 서해구 봉오재1로 120(가정동)
운영시간 및 이용료 09:00 ~ 18:00 / 무료
휴 관 일 매주 월요일, 1월 1일, 설날·추석, 그 외 공휴일의 다음 날
이용방법 홈페이지 사전 예약
※ 당일은 현장예약만 가능(잔여자리 있을 시)
문　　의 인천국민안전체험관(032-899-7600)

예약링크

달콤한 이웃, 우리 동네 화과자점

– 화과자 만들기 클래스



올해 초 청라에 정착한 정효선 씨는 아직은 조금 낯선 동네와 가까워지고 싶어 화과자 원데이 클래스에 참여했다. 평소 눈여겨보던 화과자를 직접 빚고, 자주 지나치던 가게의 문을 열어본 하루. 작은 체험을 계기로 익숙한 길 위에 새로운 이웃 하나가 생겼다.

화과자 만드는 과정

1. 앙금 감싸기
겉반죽을 둥글게 편 뒤 앙금을 올리고, 힘을 고르게 조절해 조심스레 감싼다.

2. 형태 잡기
표면의 주름을 매끄럽게 정리한 뒤 화과자의 기본 모양을 잡는다.

3. 장식해 완성하기
선을 새기고 작은 장식을 더해 딸기와 토끼 등 각각의 특징을 살려 완성한다.

낯선 동네에서 시작한 작은 도전

알록달록한 반죽과 앙금이 작업대 위에 가지런히 놓였다. 손바닥 위에 올린 쌀가루 반죽을 조심스럽게 매만지자 조금씩 매끄러운 모양이 잡혀간다. 아이의 학교를 계기로 처음 청라를 찾았던 정효선 씨는 이후 해외와 한국을 오가며 생활하다 올해 초 청라에 자리를 잡았다. 현재 아이들은 해외에 머물고 있어 남편과 둘이 생활하고 있다. 효선 씨에게 이날의 화과자 만들기는 이제 막 익숙해지기 시작한 동네에서 해보는 첫 번째 작은 도전이었다. “재미있는 수업에 하나씩 참여하다 보면 자연스럽게 동네도 알아갈 수 있지 않을까 생각했어요.” 화과자는 오래전부터 눈여겨보던 디저트였다. 아름다운 색감과 섬세한 모양이 인상적이어서 선물하기에도 좋겠다는 생각을 해왔다. 동네를 오가며 화과자 공방을 여러 번 바라봤지만 직접 만들어보는 일은 쉽지 않을 것 같아 선뜻 문을 열지는 못했다. 그러던 중 체험 기회가 있다는 소식을 접했고, 그동안의 망설임을 내려놓고 화과자 만들기에 나섰다.





손끝에서 피어나는 작은 화과자

수업은 준비된 반죽과 앙금을 하나씩 살펴보는 것에서 시작됐다. 화과자는 겉반죽으로 앙금을 감싼 뒤 손과 작은 도구를 이용해 모양을 만들어가는 디저트다. 이날에는 식감과 재료가 서로 다른 반죽을 직접 만져보며 각각의 특징도 함께 배웠다. 가장 신경 써야 하는 과정은 앙금을 겉반죽으로 감싸는 일이었다. 손의 힘이 한쪽으로 몰리면 앙금이 밀리거나 얇아진 반죽이 터질 수 있어 힘을 고르게 나누는 것이 중요하다. 반죽이 마르기 전에 표면에 남은 주름을 부드럽게 펴주는 것도 빼놓을 수 없다. “보기에는 굉장히 어려워 보였는데 막상 직접 만들어보니 생각보다 공정이 간단해서 긴장을 많이 덜 수 있었어요.” 둥근 기본 모양을 만들고 나면 화과자에 하나씩 표정을 입힐 차례다. 손가락과 작은 도구로 선을 내고 장식을 더해 딸기도 만들고, 토끼도 빚어냈다. 같은 반죽에서 출발했지만 손길이 한 번씩 더해질 때마다 저마다 다른 모습의 화과자가 하나둘 완성돼 갔다.

지나치던 가게가 이웃집이 되다

이날 효선 씨가 얻은 것은 예쁘게 완성된 화과자만이 아니었다. 자주 오가는 길에 있으면서도 늘 지나치기만 했던 가게가 이제는 얼굴을 알아보고 인사를 건넬 수 있는 곳이 됐다. “자주 오가는 길에 있는 곳이었는데 이렇게 얼굴을 익히고 나니 가끔 인사하러 가는 이웃집이 될 것 같아요. 서해구에는 예쁜 디저트 가게도 많고 솜씨 좋은 분들도 참 많은 것 같아요. 다음에는 외국에 살고 있는 딸과 함께 방문하고 싶어요. 오늘 만든 화과자도 같이 나눠 먹으려고요.” 낯선 동네를 조금 더 알아가고 싶어 시작한 작은 체험이었지만 화과자를 빚으며 새로운 사람을 만나고, 늘 걷던 길 위의 한 공간과도 가까워졌다. 그렇게 효선 씨에게 청라는 조금씩 ‘사는 곳’을 넘어 ‘우리 동네’가 되어가고 있다.





화과자를 예쁘게 만들려면 겉반죽으로 앙금을 감싸는 과정에서 손의 힘을 잘 조절하는 것이 중요합니다. 한쪽을 너무 세게 누르면 앙금이 밀리거나 겉반죽이 터질 수 있어요. 손에 들어가는 힘을 고르게 나누며 천천히 감싸고, 표면의 주름을 매끄럽게 정리하면 이후 모양도 훨씬 예쁘게 만들 수 있습니다.

– **홍채은**(화과자 클래스 강사)

이벤트 참여 안내



11월호 〈배워봅시다〉는 건강과 환경까지 생각하는 **천연 비누 만들기 클래스**입니다. 참여를 원하는 이유를 남겨주세요. 신청자 중 1명을 선정해 무료 체험 기회를 드립니다.

참여를 원하신다면 QR코드를 통해 신청해주세요!

- 이벤트 참여 시 초상권 동의 필수
- 참여 내용은 본지에 활용됩니다
- 신청 마감일 : 10월 7일(수)

참여 링크

10월의 어느 멋진 산에

선선한 바람이 불고 숲이 붉고 노랗게 물드는 10월, 걷기 좋은 계절이 찾아왔다. 가볍게 오르기 좋은 산부터 등산의 맛이 느껴지는 산길까지. 서해구 곳곳의 등산코스를 소개한다. 바스락거리는 낙엽 소리를 벗 삼아 산행을 떠나보자.

구민 추천 등산 코스

정상에서 만나는 시원한 풍경
천마산

울창한 숲과 탁 트인 전망을 함께 즐기고 싶다면 천마산으로 향해보자. 완만한 오르막이 길게 이어져 가볍지만 제법 등산하는 맛을 느낄 수 있다. 가을이면 나뭇잎 사이로 선선한 바람이 불고, 곳곳에서 구절초와 야생화도 만날 수 있다. 산행을 마친 뒤에는 서곶근린공원까지 이어 걸으며 넓은 잔디광장에서 여유를 즐겨도 좋다.



주　소 서해구 가정동 산21-50
문　의 서해구 공원녹지과(032-560-4490)

Point! **추천 코스** : 동우약수터 > 인재개발원 > 천마산 > 서곶근린공원
거리·시간 : 7.0km / 약 3시간 50분

초보 등산객도 즐거운 산행
승학산

부담 없이 가을 산행을 즐기고 싶다면 승학산이 제격이다. 비교적 낮고 완만한 길이 이어져 초보자나 아이와 함께 걷기 좋다. 봉오재공원에서 출발해 철쭉동산과 생태통로를 지나면 인천아시아드 주경기장까지 자연스럽게 길이 이어진다. 산책하듯 걷다 보면 숲과 도심 풍경을 번갈아 만날 수 있어 가벼운 가을 나들이 코스로 손색없다.



주　소 서해구 가정동 산56
문　의 서해구 공원녹지과(032-560-4490)

Point! **추천 코스** : 봉오재공원 > 철쭉동산 > 생태통로 > 아시아드경기장 > 마실거리 > 서해구청
거리·시간 : 7.7km / 약 3시간

산속에서 만나는 뜻밖의 재미
원적산

조금 더 여유롭게 숲을 걷고 싶다면 원적산을 추천한다. 석남약수터와 운동시설 등 쉬어갈 곳이 곳곳에 있어 긴 산행도 비교적 부담 없이 즐길 수 있다. 높이는 비교적 낮지만 숲길이 길게 이어져 천천히 걷는 재미를 충분히 느낄 수 있다. 가을빛으로 물든 나무 사이를 따라 걸으며 계절의 변화를 가까이에서 즐겨보자.



주　소 서해구 가좌동 산19
문　의 서해구 공원녹지과(032-560-4490)

Point! **추천 코스** : 천마쉼터 > 마가다락방 > 석남약수터 > 한신빌리지
거리·시간 : 7.5km / 약 4시간 10분

숲길과 능선을 따라 즐기는 가을 산행
호봉산

호봉산은 코스 길이는 길지 않지만 오르내림이 있어 제법 산행의 맛을 느낄 수 있는 곳이다. 가좌녹지에서 출발해 구루지고개와 장고개공원을 지나 원적산생태통로까지 이어지며, 숲길과 공원을 번갈아 걷는 재미가 있다. 약 2시간 코스지만 구간에 따라 경사가 있어 천천히 호흡을 조절하며 걷는 것이 좋다.



주　소 서해구 장고개로 390
문　의 서해구 공원녹지과(032-560-4490)

Point! **추천 코스** : 가좌녹지 > 구루지고개 > 장고개공원 > 원적산생태통로
거리·시간 : 4.5km / 약 2시간

EVENT. 서해구의 야경 명소를 추천해주세요.

11월호 〈계절 플레이스〉에서는 **서해구의 야경 명소**를 소개합니다. 구민 여러분이 추천해주신 장소가 다음 호에 소개되며 **추천 이유와 사진**을 함께 보내주시면 선정에 도움이 됩니다. QR코드를 스캔해 이벤트에 참여해보세요. (사진 업로드는 선택 사항) ※ 경품은 11월 중순, '기프티쇼' 문자로 발송됩니다.

참여 혜택 편의점 쿠폰 5천원권(4명)　**참여 대상** 서해구민 누구나　**공모 마감일** 10월 7일(수)

참여 링크

정상에 오르면 탁 트인 풍경이 펼쳐져 가을 산행의 매력을 제대로 느낄 수 있어요. - 최현준(연희동)

오르막이 심하지 않아 초보자도 부담 없이 걸을 수 있어요. - 조영민(청라 3동)

중간중간 쉬어갈 곳도 있어 여유로운 산행을 즐길 수 있어요. - 이정헌(가정1동)

코스가 길지 않지만, 난이도가 있어 산행하는 맛이 있어요. - 김윤태(석남1동)

원도심 생활체육 거점 가좌 국민체육센터

수영부터 요가·필라테스, 배드민턴까지 한곳에서 즐길 수 있는 가좌국민체육센터가 9월 문을 열었다. 가좌·석남권 주민들은 물론 서해구민 누구나 다양한 운동과 여가를 즐길 수 있는 새로운 생활체육 공간을 만나보자.





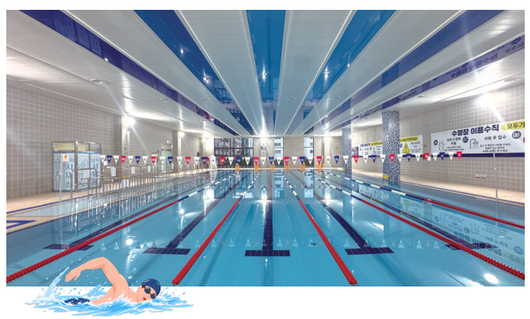
가까운 일상 속 새로운 생활체육 거점

가좌동에 새로운 생활체육 공간이 8월 28일 개관식을 갖고, 9월 1일 문을 열었다. 가좌국민체육센터는 원도심의 부족한 생활체육 인프라를 확충하고 주민들의 건강한 여가생활을 지원한다. 지하 1층 ~ 지상 3층, 연면적 5,589㎡ 규모로, 1층에는 북카페와 안내데스크, 2층에는 25m 6레인 수영장, 3층에는 프로그램실과 다목적체육관이 자리한다. 수영과 아쿠아로빅, 수중걷기부터 요가, 필라테스, 라인댄스, 탁구, 배드민턴 등 프로그램도 다양하다. 아침 일찍 수영으로 하루를 시작해도 좋고, 저녁에는 배드민턴 한 게임으로 하루의 피로를 풀어도 좋다. 신규 회원은 온라인 신청 후 추첨을 통해 선정되며, 남은 자리는 선착순으로 접수한다.

서해구민을 위한 알찬 혜택과 편리한 이용

서해구민만을 위한 이용 혜택도 쏠쏠하다. 서해구·검단구민은 시설 이용 시 우선 혜택을 받을 수 있고, 기초생활수급자와 한부모가족, 다자녀가정, 65세 이상 어르신, 장애인, 국가유공자 등은 대상에 따라 이용료 감면도 받을 수 있다. 접근성도 좋다. 인천2호선 서부여성회관역 2번 출구에서 약 70m 거리라 걸어서 찾기 쉽고, 차량 이용자를 위한 104면 규모의 주차공간도 마련돼 있다. 샤워실과 탈의실, 장애인 이용시설 등 운동 전후 필요한 편의시설도 갖췄다. 운동을 마친 뒤에는 1층 북카페에서 잠시 쉬어가도 좋다. 약 1,200권의 책이 비치돼 있어 운동과 함께 여유로운 휴식까지 즐길 수 있다.







가좌국민체육센터 운영시간

구 분	운영일	운영시간	휴관일
수영장	월 ~ 토요일	평 일 06:00 ~ 21:00 토요일 06:00 ~ 17:00	• 매주 일요일 • 명절(설, 추석) 연휴 • 정부 및 구청 방침에 따른 휴일 • 그 밖의 휴관이 필요하다고 인정되는 날
교 육	월 ~ 금요일	평 일 06:00 ~ 21:00	
체육관	토 ~ 일요일	주 말 06:00 ~ 22:00	
북카페	월 ~ 토요일	평 일 07:00 ~ 20:00 토요일 07:00 ~ 17:00	
주차장	월 ~ 일요일	연 중 00:00 ~ 24:00	

- **주 소** 서해구 가정로 135 가좌국민체육센터
- **예약방법** 서해구시설관리공단 온라인 예약시스템 이용 (우측 하단 QR코드)
- **예약문의** 가좌국민체육센터(032-580-1177)
- **문 의** 문화관광체육과 체육시설팀(032-560-3183)
- **층별안내** **1층 :** 안내데스크&북카페
  2층 : 수영장
  3층 : 프로그램실&다목적체육관

예약링크

프로그램 이용 안내

구 분	운영내용
수 영	강습(초급, 중급, 상급, 연수), 아쿠아로빅, 수중걷기, 자유수영
문화·체육	요가, 필라테스, 라인댄스, 줌바 골드, 탁구, 배드민턴
체육관 대관	주말·공휴일 : 1일 4회 대관(조기, 오전, 오후, 야간)

※ 프로그램은 운영 현황에 따라 변경될 수 있습니다.

문화·체육 수영

※ 자세한 프로그램 정보는 인천광역시서해구시설관리공단 홈페이지 내에서 확인 가능하다.



같이해요 서해구 EVENT

Q 가좌국민체육센터에 대한 정보로 올바르지 않은 것은?

① 북카페가 있다.
② 수영장은 연중무휴로 운영된다.
③ 배드민턴 강습이 진행된다.
④ 프로그램실은 3층에 위치한다.

참여해주신 분 중 추첨을 통해, **편의점 쿠폰 5천원권**을 드리며 당첨자는 다음호 소식지에 공지됩니다.

마 감 일 10월 7일(수)
참여 방법 우측 QR코드를 통해 정답을 제출
참여 대상 서해구민 누구나
9월호 당첨자 김0철(추천 도서 : 황제를 위하여), 최0나(추천 도서 : 안녕마음아), 박0아(추천 도서 : 중앙역), 전0훈(추천 도서 : 두근두근 내인생)
※ 경품은 11월 중순, '기프티쇼' 문자로 전송됩니다.

이벤트 참여 링크

보건

2026~2027절기 인플루엔자(독감) & 코로나19 예방접종 안내

국가 인플루엔자(독감)& 코로나19 접종

신청기간 2026. 9. 21.(월) ~ 2027. 4. 30.(금)

접종대상 및 접종기간

접종 대상			접종 기간
독감	어린이	2012년 이후 출생	2026. 9. 21.(월) ~ 2027. 4. 30.(금)
	임신부	임신주수 관계없음	2026. 9. 21.(월) ~ 2027. 4. 30.(금)
독감& 코로나19	65세 이상 어르신 ※ 인플루엔자 및 코로나19 동시 접종 가능 (코로나19접종은 2027.6.30.(수)까지)	75세 이상 (1951년 이전 출생)	2026. 10. 6.(화) ~ 2027. 4. 30.(금)
		70~74세 (1952 ~ 1956년 출생)	2026. 10. 12.(월) ~ 2027. 4. 30.(금)
		65 ~ 69세 (1957 ~ 1961년 출생)	2026. 10. 15.(목) ~ 2027. 4. 30.(금)

접종장소 가까운 **지정의료기관***

***지정의료기관 확인하기** : 예방접종도우미 누리집(https://nip.kdca.go.kr/) 〉 예방접종관리 〉 지정의료기관 찾기

지자체 인플루엔자(독감) 접종

신청기간 2026. 10. 15.(목) ~ 2027. 4. 30.(금)

접종대상 및 장소

- 기초생활수급자, 심한 장애인 : 서해구보건소 또는 서해구 관내 **지정의료기관***

  ***지정의료기관 확인하기** : 서해구보건소 홈페이지 〉 참여소식 〉 공지사항 〉 보건소식

- 국가유공자(배우자, 유족) : 서해구보건소 한함

  ※ 주민등록상 주소지가 서해구인 15 ~ 64세 주민

준 비 물 신분증, 수급자증명서/장애인등록증, 국가유공자(유족)증, 배우자의 경우 등본 또는 가족관계증명서 지참

문 의 질병관리과 질병관리팀 (032-718-0452, 0455 ~ 0457)

2026년 가정·신현원창건강생활지원센터, 노쇠예방을 위한 장수누리학교(2기) 운영 안내

가정·신현원창건강생활지원센터는 어르신 노쇠예방을 위한 「장수누리학교(2기)」를 운영할 예정입니다. 많은 관심과 참여 바랍니다.

일 시 2026. 10. 20.(화) ~ 11. 25.(수) / 매주 화·수요일 15:00 ~ 16:00

대 상 65세 이상 노인, 그 외 근감소증 등 노인성 문제가 있는 지역주민

장 소 서해구 가정로 406번길 25 (가정1동 행정복지센터 2층)

운영내용
- 사전·사후 건강기초검사(혈압, 혈당, 악력)
- 노쇠예방 건강관리 프로그램 운영(총 12회)

일 자	강 좌	일 자	강 좌
10월 20일(화)	고지혈증 건강강좌	10월 21일(수)	CPR 강좌 및 실습
10월 27일(화)	고지혈증 영양강좌	10월 28일(수)	낙상예방 밸런스워킹
11월 3일(화)	낙상예방 밸런스워킹	11월 4일(수)	낙상예방 밸런스워킹
11월 10일(화)	낙상예방 밸런스워킹	11월 11일(수)	낙상예방 밸런스워킹
11월 17일(화)	웰다잉교실 (웰다잉 정의 등)	11월 18일(수)	웰다잉교실 (심뇌혈관질환, 암예방)
11월 24일(화)	웰다잉교실 (근골격, 치매교육)	11월 25일(수)	웰다잉교실 (호스피스, 연명의료)

신청방법 센터 방문 및 전화 접수(032-718-0562)

문 의 건강돌봄과 가정·신현원창건강생활지원센터 (032-718-0562)

복지

사는 곳에서 필요한 서비스를 한 번에 누리는 통합돌봄사업

노쇠, 장애 등으로 일상생활 수행에 어려움을 겪는 자에게 보건의료, 건강관리, 장기요양, 일상생활돌봄, 주거 서비스를 통합·연계 제공함으로써 살던 곳에서 계속하여 건강한 생활을 영위할 수 있도록 통합돌봄을 추진합니다.

근 거 의료·요양 등 지역돌봄의 통합지원에 관한 법률 시행('26.3.27.)

대 상 자 일상생활 유지에 어려움이 있어 의료·요양·돌봄의 복합적인 지원을 필요로 하는 노인, 64세 미만 심한 뇌병변·지체 장애인

지원절차

접수·신청	필요도 조사	통합지원 회의	서비스 의뢰·제공	모니터링
(동)	(동, 구, 건강보험 공단)	(구, 관련 기관)	(동,제공 기관)	(동)
상담·신청	필요도 평가	개인별 통합 지원계획 수립	주거, 보건의료, 돌봄, 일상생활 등	대상자 상태 변화 등 확인

※ 사망·입원·입소, 사업참여 중단 요청·목표 달성 시 통합지원회의를 거쳐 종결

주요사업 보건의료(방문진료, 건강관리), 일상생활돌봄(식사, 가사, 이동), 요양(방문요양, 목욕, 복지용구), 주거환경개선 등

상담·신청 접수 거주지 행정복지센터 통합돌봄 창구

문 의 복지정책과 통합돌봄팀(032-560-4260)



인천서해구가족센터 개인·가족상담

인천서해구가족센터에서는 생애주기별로 마주하는 다양한 가족 내 갈등과 고민을 함께 해결합니다. 일상의 스트레스부터 부부·부모-자녀관계 회복까지, 상담을 통한 맞춤형 솔루션을 제공하며 미리 예방하고 대비하는 심리정서 지원 서비스를 운영하고 있습니다.

일 정 2026년 상시 운영

대 상 마음의 위로와 전문가의 도움이 필요한 서해구 주민 누구나

상담내용 개인·가족상담(다문화가족포함), 부부·부모자녀·놀이 상담 등

상담방법 대면상담, 비대면상담(화상, 전화) / 병행 가능

비 용 무료

통역지원 다문화가족 상담 시 베트남어, 중국어 통역 지원

신청방법 인천서해구가족센터 전화 신청 또는 홈페이지 신청

문 의 인천서해구가족센터 상담사례팀(032-569-1547)

※ 모든 상담은 비공개로 진행되며, 신청 후 개인적으로 연락 드립니다.

건강한 '면접교섭'이 행복한 아이를 만듭니다.

인천서해구가족센터에서는 이혼이나 별거로 변화된 환경 속에서, 양육자와 비양육자가 서로 협력적인 부모역할을 수행할 수 있도록 돕습니다. 자녀가 부모의 사랑을 온전히 느끼며 정서적으로 안정되게 성장할 수 있도록 면접교섭 서비스를 지원합니다.

일 정 2026년 상시

대 상 이혼 또는 별거 과정 중 미성년 자녀와의 건강한 만남을 희망하는 가정

내 용 양육코칭, 심리정서지원, 부모교육, 면접교섭 중재 등 맞춤형 서비스 제공

신청방법 인천서해구가족센터 전화 신청 또는 홈페이지 신청

문 의 인천서해구가족센터 상담사례팀(032-569-1547)

※ 모든 상담은 비공개로 진행되며, 신청 후 개인적으로 연락 드립니다.

모바일 장애인등록증 지원

사업기간 2026. 1. ~ 2026. 12.
대　　상 인천 서해구 관내 등록장애인
사업내용 스마트폰을 통한 디지털 신분 확인 기능을 추가해 장애인의 신분 확인을 더 간편하게 하고 복지 서비스 이용 편의성을 높임

	카드 유형 / 변경 사항	신분증형		금융카드형		시행 시기
		일반	통합	일반	통합	
1	장애인 등록증 대금 지급	4,500원	4,500원 *본인부담금 4,000원 별도	해당 없음		'26.1.16.~
2	모바일 장애인 등록증 발급	태깅 방식*	QR 방식			'26.1.22.~
3	통합형 폐지	추후 안내				미정
4	재발급 수수료 징수	추후 안내				'27.1.1.~

이용절차

실물등록증 발급 (동행정복지센터) › 모바일 등록증 '사용신청' (동행정복지센터) › 휴대폰에서 모바일 등록증 발급

문　　의 노인장애인과(032-560-4313)



기타

2025년 인천광역시 서해구 결산기준 재정공시

인천광역시 서해구의 2025년도 통합회계 결산규모는 17,103억원(일반회계 16,462억원, 기타특별회계 163억원, 기금 478억원)으로, 2024년 대비 2,497억원이 증가하였습니다.

◆ 서해구 재원별 주요 세입현황

자체수입(지방세 및 세외수입)	3,669억원(20.6%)
의존재원(지방교부세, 조정교부금, 보조금)	11,911억원(66.9%)
지방채, 보전수입 등 및 내부거래	2,222억원(12.5%)

◆ 서해구 분야별 주요 세출현황

사회복지 분야	8,813억원(53.5%)
기타 행정운영경비	1,793억원(10.9%)
산업·중소기업 및 에너지	1,688억원(10.3%)
일반공공행정	845억원(5.1%)
국토 및 지역개발	832억원(5.1%)

• **서해구 결산기준 재정자립도** : 22.2%(유형평균: 18.0%)
• **서해구 결산기준 재정자주도** : 29.3%(유형평균: 27.9%)
※ 자세한 내용은 인천광역시 서해구 홈페이지에서 보실 수 있습니다.

문　　의 예산과 예산팀(032-560-4056)

구립도서관 「사서의 서재」 북큐레이션

일　　시 2026. 10. 1.(목) ~ 12. 31.(목)
대　　상 지역주민
내　　용 AI 추천 도서, 우주과학, 여행, 법 등 테마 사서 추천도서 140권 전시 및 연계 체험활동
장　　소 검암·아라누리·단봉늘봄·검단·심곡·석남·신석도서관 자료실, 로비 등
문　　의 도서관사업단(032-565-1610)

2026년 제13회 녹청자 축제 「천년의 향기와 숨결」 개최

일　　시 2026. 10. 9.(금) 10:00 ~ 17:00
※ 개막식 : 10:30 ~ 11:30
장　　소 녹청자박물관 일원(서해구 도요지로 54)
신청방법 현장접수
※ 일부 프로그램 : 박물관 홈페이지 사전접수
체 험 료 무료 / 유료(일부 프로그램)
주요내용
• 전시 프로그램
· 전시기간 : 2026. 10. 9.(금) ~ 10. 28.(수)
· 전시장소 : 녹청자박물관 기획전시실
· 지역도예가 초대전 : 관내 도예가 35명이 선보이는 현대 도자작품 전시회
· 도예 정규교육과정 작품발표회 : 박물관 정규교육과정 수강생의 창작작품 발표회
• 무료 체험프로그램
조물조물 흙놀이, 전통물레체험 등 총 15개
• 유료 체험프로그램
도자기 페인팅(4,000원)
• 도자기 판매
문　　의 녹청자박물관(032-563-4341)



서해구 빈집정비사업 안내

추진목적 빈집에서 발생할 수 있는 각종 범죄, 안전사고 및 도심 슬럼화 등 사회적 문제를 예방하고, 쾌적한 주거환경을 조성하기 위해 장기간 방치되어 있는 빈집의 정비를 지원하고자 함.
신청대상 인천광역시 서해구 관내 빈집
(빈집정비계획 고시 540호)
※「빈집 및 소규모주택 정비에 관한 법률」 제4조에 따라 결정·고시된 빈집
지원금액 리모델링 1호당 30,000천원(2026년 예산 소진, 2027년 신청가능), 안전조치(임시가벽, 안전표지판 등) 1호당 5,000천원
사업기간 연중
접수방법 서해구청 주택과(서곶로 299, 서해구청 제2청사 3층)
구비서류

구 분	관련 서류	제출시기
대상자 신청	빈집 정비사업 신청서 (리모델링, 안전조치, 철거)	신청서 접수 시

사업절차

빈집소유자 신청 접수 (빈집소유자 → 구) › 협약체결 (빈집 정비사업 리모델링, 안전조치 협약체결) › 공사 시행 (리모델링 공사범위(창호,도배,장판, 싱크대,화장실 등) 안전조치 공사범위(출입금지 임시가벽, 안전표지판 등))

주택임대협약 체결 (임대인 ↔ 임차인) ‹ 빈집 입주 및 지속관리 실시 (임대사용기간 3~5년) ‹ 주택과 → 빈집소유자 (협약체결 종료 공문 발송)

※ 임대사용기간 : 3 ~ 5년

문　　의 서해구청 주택과 주택정비팀(032-560-4593)

일자리

서해구 일자리 정보

번호	업체명	근무지	모집직종	근무시간	급여
1	미래E비젼	석남동	폐수처리시설관리	7:00 2조2교대	월급300만원
2	(주)거둘기업	경서동	자재구매사무직	08:00~18:00	연봉3,000만원
3	(주)두영이엔지	가좌동	PCB 원판 재단	09:00~18:00	월급250만원
4	(주)에스티머티리얼컴퍼니	석남동	영업지원사무원	08:30~17:30	연봉2,800-3,000만원
5	에스에프헤미리주식회사	가좌동	가구제조원	08:00~17:00	일급82,560원
6	주식회사 산호에프앤비	가좌동	사무경리직	09:00~18:00	급여250만원
7	케이피엘써키트(주)	가좌동	PCB 생산직	08:30~17:30	연봉3,000-3,600만원
8	동인자원(주)	석남동	지게차운전원	07:00~17:00	월급330만원
9	(주)대현목재	원창동	캐드원	08:30~17:30	연봉3,000만원
10	서인천자동차서비스	석남동	사무경리직	09:00~18:00	연봉3,300-3,400만원
11	(주)다래테크	원창동	배송납품운전원	08:00~17:00	월급250만원
12	일광기업사	경서동	수전생산직	08:00~17:00	시급10,320원
13	신일포장기계	가좌동	배송납품운전원	08:30~17:30	월급250~260만원
14	씨에프지 주식회사	석남동	요양원조리원	05:30~17:30	월급273만원
15	(주)두진	경서동	소방자재영업직	08:30~17:30	월급350만원
16	삼광산업	석남동	화장품생산직	09:00~18:00	월급215만6천원
17	(주)부흥테크	가좌동	생산관리사무원	08:00~17:00	연봉3,300-3,500만원
18	원주산업	원창동	전자부품 생산직	8:30 2조2교대	시급10,320원
19	주식회사 화진인더스	가좌동	사출성형기조작원	08:00 2교대	시급10,320원
20	주식회사 서일	청라동	스프링생산직	08:00~17:00	연봉3,400-4,000만원

※ 상기 구인정보는 9월 11일자로 접수된 정보이며 구인이 이미 마감된 사업장이 있을 수 있습니다.

문 의 기업일자리정책과 일자리팀 (032-560-5704)

서해구 채용소식

여성인력개발센터

국민내일배움카드 훈련 프로그램

과정명	일정	인원	교육내용	수강료
공간정리+ 정리수납전문가 2급 자격증 취득	10.17. ~ 12.12.	15	정리수납의 이해 및 공간정리 작업하기	국민내일배움카드 발급 시 자기부담금 83,420원 ~ 0원 (교재비포함)
한식가정식조리실무	10.22. ~ 12.01.	12	다양한 식재료를 활용한 총 24가지 한식 요리반	국민내일배움카드 발급 시 자기부담금 180,480 ~ 0원 (교재비포함)
한식밑반찬조리실습	10.24. ~ 12.05.	8	다양한 반찬 만들기	국민내일배움카드 발급 시 자기부담금 296,400원 ~ 0원 (교재비포함)
맞춤형화장품 조제관리사	10.24. ~ 12.12.	15	맞춤형화장품 조제관리사 자격취득	국민내일배움카드 발급 시 자기부담금 232,920 ~ 0원 (교재비포함)

사회문화교육프로그램

과정명	교육일정	교육시간	수강료
타로 2급 자격증 취득반	수시개강	10:00~13:00(총 15시간)	10만원
행복한 성명학	수시개강	14:00~16:00(총 8시간)	10만원

성평등가족부 지원 – 새일센터 직업교육훈련

과정명	일정	인원	교육내용
중소기업멀티사무원양성과정	10.12. ~ 12.4. (40일, 160일)	20	ITQ한글, 엑셀, 전산회계 2급 자격취득 대비
토탈공예강사양성과정	10.15. ~ 12.9. (40일, 160일)	20	자개공예, 동판공예, 한지공예 등 토탈공예강사 자격 취득

※ 교육비 전액지원 / 훈련참여수당 지급
※ 구비서류(증명사진1매, 주민등록등본 1통) 지참 후 방문접수

문 의 여성인력개발센터(032-577-6091)

문화캘린더 Cultural Calendar October 10

가을이 더 즐거워지는 서해구 문화 공연·축제 소식

로봇 특공대 인천



- **기간** 2026. 9. 12. ~ 10. 5.(토, 일)
- **시간** 토 13:00, 15:00
  일 11:00, 13:00
  * 10/5(월) 13:00, 15:00
  * 매주 월요일 ~ 금요일 공연 없음
- **장소** 아띠홀

찾아가는 서해구 문화배달
낭만 즉시 음악회



- **기간** 2026. 10. 2.(금)
- **시간** 17:30
- **장소** 청라커낼웨이 버스킹존

제8회
청라人 행복 페스티벌



- **기간** 2026. 10. 16.(금)
- **시간** 16:00 ~ 21:00
- **장소** 청라호수공원 야외음악당

제4회 Live Walk - 나와걷자
'청라호수공원 탐험대'



- **기간** 2026. 10. 17.(토)
- **시간** 10:00 ~ 16:00
- **장소** 청라호수공원 야외음악당

2026 반려동물가족 한마당
「우리가족 행복하개(犬)!」



- **기간** 2026. 10. 17.(토)
- **시간** 13:00 ~ 16:00
- **장소** 서해구청소년센터

선데이콘서트
[박정로 피아노 독주회] - 인천



- **기간** 2026. 10. 18.(일)
- **시간** 16:30
- **장소** 엘림아트센터 엘림홀

선데이콘서트
[장세인 첼로 독주회] - 인천



- **기간** 2026. 10. 25.(일)
- **시간** 16:30
- **장소** 엘림아트센터 엘림홀

2026 도시재생축제
「가좌로 들락날락」



- **기간** 2026. 10. 31.(토)
- **시간** 13:00
- **장소** 가좌청소년센터

우리 동네 이야기

나눔이 풍성한 이달의 동 행정복지센터 소식

연희동 연희동 주민자치회, 복지감리교회와 삼계탕 나눔 봉사 개최



연희동 주민자치회(회장 유재엽)는 복지감리교회의 후원과 장소 협조를 받아 지역 어르신을 위한 삼계탕 나눔 봉사를 진행했다. 이날 행사는 폭염에 취약한 어르신들의 건강을 챙기고 이웃 간 온정을 나누기 위해 마련됐으며, 어르신 약 350명에게 삼계탕과 과일, 떡 등을 대접했다. 연희동 주민자치회는 앞으로도 짜장면 나눔 등 주민 화합과 이웃사랑을 위한 다양한 활동을 이어갈 예정이다.

문 의 032-718-3545

청라3동 국공립청라대광어린이집, 아가모 시장놀이 수익금 기부



국공립청라대광어린이집(원장 최윤정)은 아가모 시장놀이를 통해 마련한 수익금 36만 8천원을 어려운 이웃을 위해 써달라며 청라3동 행정복지센터에 전달했다. 아가모 시장놀이는 원아와 학부모, 보육교직원이 함께 물건을 아끼고 나누며 자원 절약을 실천하는 행사다. 어린이집은 매년 행사 수익금을 기부하며 이웃사랑을 이어오고 있으며, 전달된 성금은 관내 어려운 이웃을 위한 사업에 사용될 예정이다.

문 의 032-718-3682

석남2동 석남2동, 민·관이 함께 취약가구 생활환경 개선에 구슬땀



석남2동은 지역사회보장협의체·통장자율회·주민자치회 등 관내 자생단체와 함께 주거환경이 열악한 취약가구를 대상으로 생활환경 정비 활동을 실시했다. 이번 활동은 경제적·사회적 어려움으로 스스로 주거환경을 개선하기 어려운 가구에 쾌적하고 안전한 생활공간을 제공하기 위해 마련됐다. 석남2동은 앞으로도 지역 자원을 적극 연계해 복지사각지대 발굴과 맞춤형 복지서비스를 지속적으로 추진할 계획이다.

문 의 032-718-3924

가좌2동 가좌2동 익명의 기부자, 저소득 가구 위해 이웃돕기 성금 전달



가좌2동 행정복지센터는 지난 27일 익명의 기부자가 관내 취약계층을 위해 현금 190만 7천원을 기부했다고 밝혔다. 기부자는 폐지를 주워 모은 돈을 어려운 이웃을 위해 쓰고 싶다며 지난 2월에 이어 세 번째로 행정복지센터를 찾았다. 추석을 앞두고 좋은 곳에 쓰이길 바라는 마음으로 성금을 전달했으며, 기부금은 가좌2동 내 취약계층 지원을 위해 사용될 예정이다.

문 의 032-718-5162

2026 을지연습 종합상황실 방문 및 서해구여성단체협의회 회장단과 간담회 개최





2026 을지연습 종합상황실 방문... 근무 직원 격려

서해구의회(의장 고선희)는 지난 8월 19일 서해구청 대회의실에 마련된 '2026 을지연습' 종합상황실을 방문해 비상대비 대응태세를 점검하고 비상근무 직원들을 격려했다.

이날 고선희 의장과 의원들은 훈련 진행 상황과 비상 시 유관기관 협조체계를 면밀히 확인한 뒤, 격려물품을 전달하며 직원들의 노고를 격려하고 감사의 뜻을 표했다.

고선희 의장은 "무더위 속 밤낮으로 매진하는 직원들의 노고에 감사드린다"며 "변화하는 안보 환경 속에서 빈틈없는 비상대비태세를 확립해 구민이 안심하고 일상을 누릴 수 있도록 의회 차원에서도 노력을 아끼지 않겠다"고 밝혔다.

서해구여성단체협의회 회장단과 간담회 개최

서해구의회(의장 고선희)는 8월 21일 의원간담회장에서 서해구여성단체협의회(회장 김재경) 회장단과 간담회를 열고 양성평등 문화 확산과 지역 주요 현안에 대해 폭넓은 의견을 나눴다.

이날 간담회에서 의원들과 협의회 관계자들은 9월 4일 서해구문화회관에서 열리는 '양성평등주간 기념행사'의 취지를 공유하고 의회 차원의 적극적인 홍보 협조를 약속했다.

고선희 의장은 "양성평등은 기념행사에 그치지 않고 일과 돌봄, 지역사회 전반에서 실질적으로 체감되어야 한다"며 "생활 현장의 사각지대까지 살펴 주민 모두가 공감할 수 있는 정책을 의정활동에 적극 반영하겠다"고 밝혔다.

제8기 청소년 명예기자단

인생에서 한 번쯤은 읽어봐야할 명작, 『회색인간』



인천검암중 백소민 기자

저는 김동식 작가의 책을 즐겨 읽는데, 그중에서도 가장 유명하고 인상 깊었던 작품인 『회색인간』을 소개하고자 합니다. 김동식 작가의 책은 '짧고 굵다'는 말이 잘 어울립니다. 짧은 분량에도 불구하고 우리에게 깊은 의미와 생각할 거리를 준다는 점이 매력적입니다.

특히 『회색인간』의 두 번째 에피소드인 「무인도의 부자 노인」이 가장 인상 깊었습니다. 이 이야기는 사람들이 무인도에 갇히면서 시작됩니다. 식량이 부족해지자 생존자들은 살날이 얼마 남지 않은 노인을 죽이려 합니다. 그러자 노인은 자신이 부자라며, 살아서 섬을 나가면 반드시 값을 치르겠다고 말합니다. 사람들은 노인의 말을 믿고 그의 지휘에 따라 함께 생활하며 결국 무사히 탈출합니다. 하지만 탈출 후 노인은 사실 자신이 부자가 아니었다고 고백합니다.

그럼에도 사람들은 노인을 살리기로 결정한 순간 다시 인간이 되었고, 그 덕분에 모두 살아남을 수 있었다고 생각합니다. 저는 이 이야기를 통해 인간에게는 생존만큼이나 희망과 삶의 이유가 중요하다는 것을 느꼈습니다. 노인이 준 것은 돈이 아니라 사람들이 끝까지 살아갈 수 있도록 붙잡아 준 희망이었습니다.

이 이야기는 힘든 상황에 놓였을 때에도 작은 희망 하나가 사람을 살아가게 할 수 있다는 것을 보여줍니다. 삶의 이유를 찾지 못하고 힘들어하는 사람들에게 위로가 될 수 있는 작품이라고 생각합니다. 짧지만 깊은 여운을 남기는 『회색인간』을 꼭 읽어 보시길 바랍니다.

추천하고픈 나만의 책, 『갈매기』



인천대중예술고 정선우 기자

가을이 시작되는 10월, 제가 추천하고 싶은 책은 안톤 체호프의 『갈매기』입니다.

처음에는 제목이 왜 '갈매기'일까 하는 궁금증으로 이 책을 읽게 되었습니다. 그런데 읽다 보니 단순한 이야기가 아니라, 꿈을 이루고 싶어 하는 사람들의 마음과 사랑, 그리고 자신이 원하는 삶을 찾아가는 과정이 담겨 있다는 것을 느낄 수 있었습니다.

특히 저는 배우를 꿈꾸고 있기 때문에 등장 인물들이 자신의 꿈을 향해 나아가는 모습이 인상 깊었습니다. 작품 속 인물들은 모두 저마다 이루고 싶은 꿈이 있고, 사랑받고 싶어 하는 마음도 가지고 있습니다. 하지만 현실은 생각처럼 쉽지 않고, 자신의 마음과 다른 사람의 마음이 엇갈리면서 힘들어하기도 합니다.

저 역시 배우를 꿈꾸면서 '내가 잘할 수 있을까?' 또는 '내가 원하는 꿈을 끝까지 이룰 수 있을까?'라는 생각을 할 때가 있습니다. 그래서 『갈매기』 속 인물들의 고민이 조금은 제 이야기처럼 느껴졌습니다.

이 책을 통해 꿈을 가진다는 것은 단순히 목표를 정하는 것이 아니라, 때로는 실패하고 흔들리더라도 다시 자신의 길을 찾아가는 과정이라는 생각을 하게 되었습니다. 또한 다른 사람과 나를 비교하기보다는 내가 정말 원하는 것이 무엇인지 생각하는 것이 중요하다는 것도 느꼈습니다.

그래서 저는 배우를 꿈꾸는 친구들뿐만 아니라 자신의 꿈을 찾고 있는 모든 사람들에게 『갈매기』를 추천하고 싶습니다. 이 책을 읽으며 자신의 꿈과 앞으로의 삶에 대해 한 번쯤 생각해 볼 수 있을 것이라고 생각합니다.

인천광역시 서해구
www.seohae.go.kr

인천 서해구민을 위한
자동차 정비의 날 운영

| 일 시 | 2026. 10. 18.(일) 09:00 ~ 15:00
| 장 소 | 서해구청 본관 주차장



대 상
서해구민의 자가용 자동차

내 용
엔진상태, 제동장치, 전기장치 등 제반사항 점검, 일부 소모품 무상교환

신 청
당일 현장 접수

준비사항
자동차와 자동차 등록증

문의 : 차량민원과 차량관리팀(032-560-4875)
주최 : 인천광역시자동차전문정비사업조합 서해구지회

KBS

서해구 출범기념

전국 노래자랑

인천 서해구편

2026. 10. 31. (토) 오후 2시
인천아시아드주경기장 남측광장



예 심
일 시 2026. 10. 29.(목) 오후 1시
장 소 청라블루노바홀
※ 예심장소는 주차공간이 협소하오니 대중교통 이용바랍니다.

참가신청
접수기간 2026. 10. 12. ~ 10. 16. (선착순 300팀)
참가대상 서해구민, 서해구 소재 직장인, 학생 등
※ 기성가수(대한가수협회, 한국가수협회, 한국연예협회 가수 및 회원 등) 음반발매, 방송출연, 뮤직비디오 출연 등 대중활동 이력자(한국음악저작권협회, 한국음악실연자연합회, 한국음반산업협회 가입자) 참가 불가

접수방법
방문접수 서해구 각 동 행정복지센터, 서해구청 문화관광체육과
이메일접수 hoon2671@korea.kr ※ 참가서식 : 서해구청 홈페이지
접수문의 서해구청 문화관광체육과 ☎032-560-6802~3

주최 | 인천광역시 서해구 주관 | KBS