

## 서비스가격

- 서비스 단가 : 1회당 1급 유형은 8만원, 2급 유형은 7만원
- 본인부담금 : 이용자는 정부지원금을 제외한 차액을 부담
  - (1) 기준 중위소득 70% 이하 : 본인부담률 0%
  - (2) 기준 중위소득 70% 초과 ~ 120% 이하 : 본인부담률 10%
  - (3) 기준 중위소득 120% 초과 ~ 180% 이하 : 본인부담률 20%
  - (4) 기준 중위소득 180% 초과 : 본인부담률 30%
- ※ 자립준비청년 및 보호연장아동, 법정한부모가족은 본인부담률 0%

### 1급 유형 정부지원금 및 본인부담금 (단위: 원)

구분		기준중위소득			
		가유형 70% 이하	나유형 70% 초과- 120% 이하	다유형 120% 초과- 180% 이하	리유형 180% 초과
1회당	정부지원금	80,000	72,000	64,000	56,000
	본인부담금	-	8,000	16,000	24,000
	합계	80,000			
총8회	정부지원금	640,000	576,000	512,000	448,000
	본인부담금	-	64,000	128,000	192,000
	합계	640,000			

### 2급 유형 정부지원금 및 본인부담금 (단위: 원)

구분		기준중위소득			
		가유형 70% 이하	나유형 70% 초과- 120% 이하	다유형 120% 초과- 180% 이하	리유형 180% 초과
1회당	정부지원금	70,000	63,000	56,000	49,000
	본인부담금	-	7,000	14,000	21,000
	합계	70,000			
총8회	정부지원금	560,000	504,000	448,000	392,000
	본인부담금	-	56,000	112,000	168,000
	합계	560,000			

## 이용절차

- 바우처 결정 통지를 받은 이용자는 본인의 주소지에 상관없이 서비스 제공기관을 선택하여, 서비스 제공을 신청
  - ※ 지역별 제공기관 현황은 사회서비스 전자바우처 포털에서 ([www.socialservices.or.kr](http://www.socialservices.or.kr)) 검색 가능
- 이용자는 서비스 제공기관과 계약을 체결한 후, 본인부담금을 납부하고 서비스를 제공받을 수 있음

## 비용결제

- 서비스를 제공받은 이후 당일에 국민행복카드(바우처 카드)로 결제
  - ※ 본인부담금은 제공기관에 직접 납부(계좌입금, 카드, 현금납부)

## 유의사항

- 서비스 신청은 당해연도 1회만 가능합니다.
- 신청한 서비스 유형과 동일한 유형의 서비스를 이용하셔야 합니다.
  - \* (예) 1급 서비스 유형 신청자는 2급 유형의 서비스 제공인력에게 서비스를 받을 수 없음
- 서비스 유형 변경을 희망하는 경우, 반드시 바우처 결제 전까지 주민등록상 거주지 보건소를 방문·신청하여야 합니다.
- 바우처를 초과하는 비용은 본인이 부담해야 하며, 바우처 카드는 타인에게 대여 또는 양도 불가합니다.
- 서비스 지원기간(바우처 생성일로부터 120일 이내) 까지만 서비스 이용이 가능하며, 기한 만료 시 서비스는 자동 종료됩니다.

문의처 | 보건복지부 보건복지상담센터

☎ 129

💻 [www.129.go.kr](http://www.129.go.kr)



보건복지부



h-well 국민건강보험



SSiS 한국사회복지정책연구원



# 2025 전국민 마음투자 지원사업

## 이 · 맘 · 때!

이제, 마음건강을  
돌봐야 할 때!



# 전국민 마음투자 지원, 전문 심리상담을 받으세요.



## 사업목적

우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 국민에게 대화 기반의 전문 심리상담 서비스를 제공하여, 국민의 마음건강을 돌봄

## 지원내용

전문 심리상담 서비스를 총 8회(1회당 최소 50분 이상) 이용할 수 있는 바우처 제공

※ 서비스 지원기간은 바우처 생성일로부터 120일  
※ 대화가 아직 원활하지 않은 자연형 등의 경우에는 서비스 이용이 어려울 수 있음

## 신청기간

**2025.1.1. ~ 12.31.**(예산소진 시까지)

## 신청방법

- 1 신청 자격 : 본인, 친족, 법정대리인, 담당공무원
- 2 신청 장소 : 읍면동 행정복지센터 방문 또는 온라인(복지로, [www.bokjiro.go.kr](http://www.bokjiro.go.kr)) 신청  
※ 온라인 신청은 만 19세 이상 본인만 가능
- 3 구비 서류 : 대상자별 증빙서류

## 지원대상

### 대상 ①

정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/Wee클래스 등에서 심리상담이 필요하다고 인정하는 자

### 대상 ②

정신의료기관 등에서 우울·불안 등으로 인하여 심리상담이 필요하다고 인정하는 자

### 대상 ③

국가 건강검진 중 정신건강검사 (우울증 선별검사, PHQ-9) 결과에서 중간 정도 이상의 우울(10점 이상)이 확인된 자

### 대상 ④

자립준비청년 및 보호연장아동

### 대상 ⑤

「동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업\*」을 통해 의뢰된 자  
\* 동네의원 이용환자 중 정신건강 위험군에 대해 의사 면담 등을 통해 선별하여 지역의 정신건강의료기관 또는 정신건강복지센터에 연계하는 시범사업(22-, 부산 등)

## 증빙서류

• 정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/Wee클래스 등 기관에서 발급하는 의뢰서 (신청일 기준 3개월 이내)

• 국가 및 공공기관에서 운영하는 심리상담센터는 의뢰서 발급 가능 (예 : 고용노동부의 근로자건강센터, 직인드라우마센터, 고용복지플러스센터 (심리안정지원 프로그램) 등)  
• 대학교상담센터는 국립대학교 및 사립대학교 상담센터에서도 의뢰서 발급 가능  
※ 사설 심리상담센터는 의뢰서 발급기관에서 제외

• 정신건강의학과 의사, 한방신경정신과 한의사가 발급하는 진단서 또는 소견서 (신청일 기준 3개월 이내)

• 일반건강검진 결과통보서 (신청일 기준 1년 이내)

• 보호종료된 자립준비청년 : 보호종료확인서  
• 보호연장아동 : 시설재원증명서/가정위탁보호 확인서

• 「동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업」, 자립 복지 제4호 연계의뢰서 (신청일 기준 3개월 이내)

## 서비스 유형

대상자는 1급 유형 또는 2급 유형을 선택하여 신청

## 1급 유형

정신건강전문요원 1급, 청소년상담사 1급, 전문상담교사 1급

임상심리전문가(한국심리학회), 상담심리사 1급(한국상담심리학회/한국심리학회), 전문상담사 1급(한국상담학회)

## 국가전문자격

## 국가기술자격

## 민간자격

## 2급 유형

정신건강전문요원 2급, 청소년상담사 2급, 전문상담교사 2급

임상심리사 1급

상담심리사 2급(한국상담심리학회/한국심리학회), 전문상담사 2급(한국상담학회)