



이·맘·때!

이제, 마음건강을 돌보아야 할 때!
전국민 마음투자 지원사업이 함께합니다.

전문 심리상담 서비스 최대 64만원 지원

서비스 대상자

- 정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담 복지센터, Wee센터/Wee클래스 등에서 심리 상담이 필요하다고 인정하는 자
- 정신의료기관 등에서 우울·불안 등으로 인하여 심리상담이 필요하다고 인정하는 자
- 국가 건강검진 중 정신건강검사(우울증 선별 검사, PHQ-9) 결과에서 중간 정도 이상의 우울 (10점 이상)이 확인된 자
- 자립준비청년 및 보호연장아동
- 「동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업」을 통해 의뢰된 자

신청기간 및 방법

- 신청기간 : 2025.1.1.~12.31.
- 신청방법 : 방문(읍·면·동 행정복지센터)
온라인(만 19세 이상, 복지로)

문의처

- 보건복지부 보건복지상담센터(☎129 / 💻www.129.go.kr)

서비스 내용

- 전문 심리상담 서비스 총 8회 제공(바우처)
- 1회당 최소 50분 이상 제공
- 서비스 지원기간은 바우처 생성일로부터 120일
- 주소지 관계없이 이용이 편리한 제공기관 선택 가능
* 지역별 제공기관 검색 : 사회서비스 전자바우처 포털 (<http://www.socialservice.or.kr>)

서비스 가격

- 서비스 단가(1회당) : 1급 유형 8만원, 2급 유형 7만원
- 정부지원금 소득수준별 차등화
- 정부지원금 : 392,000원 ~ 640,000원(총 8회 기준)
- 본인부담금 : 면제 ~ 192,000원(총 8회 기준)

